

2009

広報
とき



12.1

vol.1467



みなも
水面に映える 秋の彩り

曾木公園では、ライトアップされた木々がその姿を池に映す『逆さモミジ』が多くの来園者を楽しませました。訪れた人々は、澄み渡る夜空と鮮やかに映し出される紅葉が織り成す景色に酔いしれていました。

11月14日(土)～23日(月・祝)



TOKI
CULTURAL
FESTIVAL

力作・秀作がずらり

土岐市文化祭 第52回美術展

詳しくは、文化振興課(内線555)へどうぞ。

市民一人一人が参加できる芸術文化活動の促進を図ることを目的に始まった文化祭・美術展も今年で52回目を迎えました。

今年は、11月12日(木)から15日(日)まで、セラトピア土岐で開催され、応募作品は、9部門465点、特別出品70点、選外を除く531点を展示し、鑑賞に訪れた人たちの目を楽しませていました。

今回の特集では、各部門の上位入賞作品と入賞者をお知らせするとともに、運営委員長である長谷川宇三さんと、長年優れた作品を出品され、今回子文賞を受賞された方々の声をお伝えします。(敬称略)



日本画



日本画の部・市展賞「枯葦」 田中八重さんの作品

日本画の部

市展賞

田中 八重(駄知町)

市長賞

今井かおり(瑞浪市)

議長賞

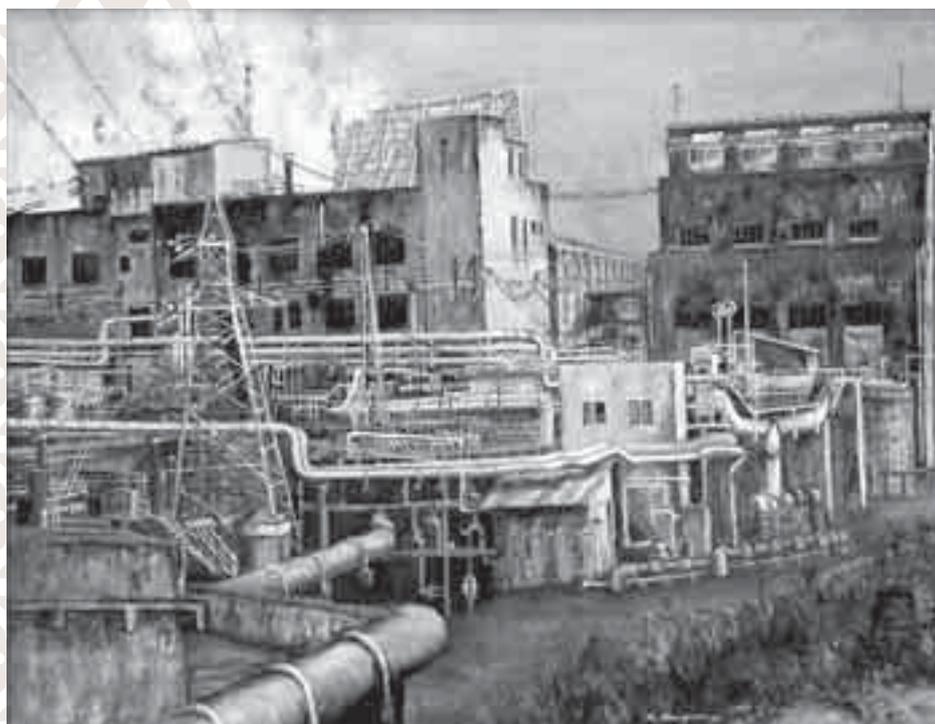
荻原 正三(多治見市)

教育委員長賞

伊藤 銈子(土岐津町)

回 奨励賞 5点 / 入選 20点

洋画



洋画の部・市展賞「頑固な工場」 長谷川典子さんの作品

洋画の部

市展賞

長谷川典子(恵那市)

市長賞

国分はるみ(肥田町)

議長賞

高橋 進(駄知町)

教育委員長賞

志水 弘(泉町)

回 奨励賞 9点 / 入選 28点



彫刻の部・市展賞「ダイヤからの立体 幾何シリーズ」
杉野典嗣さんの作品

彫刻の部

- 市展賞
杉野 典嗣(各務原市)
- 市長賞
渡辺 政百(瑞浪市)
- 議長賞
松山 真梨(瀬戸市)
- 教育委員長賞
渡辺 賢一(美濃加茂市)

回 奨励賞 3点 / 入選 5点

彫
刻

陶
芸

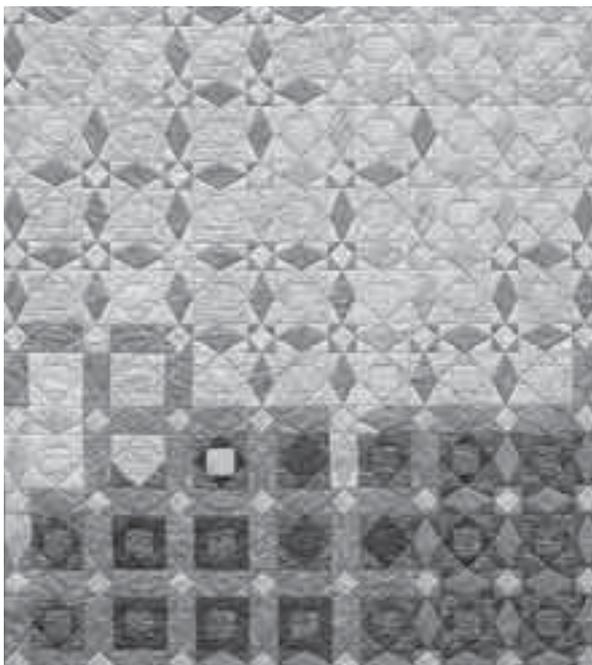
陶芸の部

- 市展賞
細川 令子(泉 町)
- 市長賞
尾木 卓弥(土岐津町)
- 議長賞
加納 洋子(瑞浪市)
- 教育委員長賞
岡田 侑也(泉 町)

回 奨励賞 8点 / 入選 29点



陶芸の部・市展賞「風のつの笛」
細川令子さんの作品



手工芸の部

- 市展賞
安藤 確代(下石町)
- 市長賞
柳 璃奈(肥田町)
- 議長賞
清水 昌文(肥田町)
- 教育委員長賞
中島 嘉慧(曾木町)

回 奨励賞 4点 / 入選 16点

手工芸の部・市展賞「光と海面」 安藤確代さんの作品

手
工
芸

写真

写真の部

市展賞

田中 静香(多治見市)

市長賞

加藤 千苗(泉 町)

議長賞

小川 妙子(多治見市)

教育委員長賞

土井 香一(春日井市)

回 奨励賞 18点/入選 72点



写真の部・市展賞「田んぼアート」 田中静香さんの作品

商業美術

商業美術の部

市展賞

吉田 悠(多治見市)

市長賞

林 春伽(多治見市)

議長賞

西尾 有加(多治見市)

教育委員長賞

原 優佳(中津川市)

回 奨励賞 26点/入選 101点

商業美術の部・市展賞「THE CONFUSED CROW」

吉田 悠さんの作品



書道

書道の部

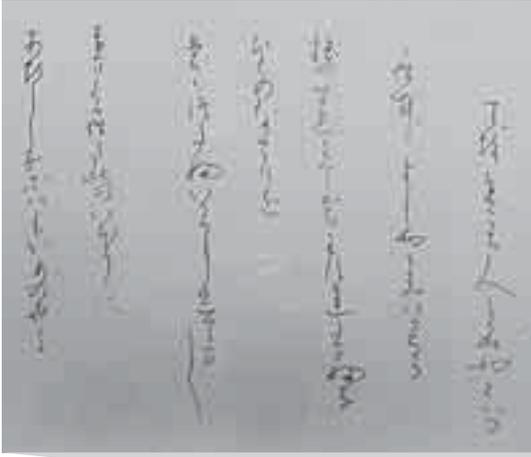
市展賞
宮川富美子(多治見市)

市長賞
安藤 紫烟(下石町)

議長賞
小林 紫香(下石町)

教育委員長賞
西脇 聖園(名古屋市)

回 奨励賞 8点 / 入選 31点



書道の部・市展賞「ことさらに」 宮川富美子さんの作品



硬筆書道

硬筆書道の部

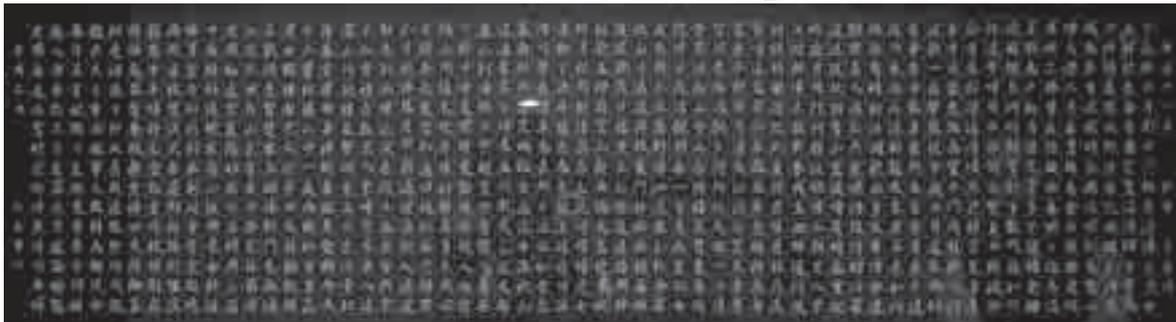
市展賞
都築八重子(泉 町)

市長賞
福岡 舟泉(泉 町)

議長賞
澤 幸寿(泉 町)

教育委員長賞
三宅 洋子(土岐津町)

回 奨励賞 8点 / 入選 31点



硬筆書道の部・市展賞「唐詩十一首」 都築八重子さんの作品

市の文化・芸術の発展を願って

美術展運営委員長
長谷川宇三さん(妻木町)



昭和42年の土岐市美術作家連盟の発足など、市の文化・芸術活動の向上に活動が続けている。これまで美術展に携わり感じたことや、今後期待することを長谷川さんに聞きました。

今年の特徴は？

今年は、何といっても若い方の出展が多かったですね。これは今までになかったことです。特に手工芸の部と商業美術の部での出展が目立ちました。その中でも手工芸の部で市長賞を受賞した、柳璃奈さんの作品は、素材の使い方、アイデアの斬新さ、そして何より8歳という年齢に審査員が皆驚きました。今回のように若い方の出展は、市の文化・芸術活動が発展する良いきっかけになると思います。

私がこのイベントに携わって40年を越えますが、出展作品の様子も変わってきました。写真でいえば、デジタルカメラの普及が大きいと思います。デジタルカメラは手軽に撮影できるので、美術展への参加もしやすいと思います。また、日本画では水墨画が減る一方で、カラーで明るい色合いの作品が多くなりましたね。私は、土岐市の文化・芸術の発展と向

上を願ってこのイベントに携わってききましたが、年を重ねるごとに作品のレベルは上がってきたと思います。

今後の美術展に期待することは？

この美術展には、市内外を含め全国の方から多くの出展があります。今後は、美術連盟に参加していない方など、一般の方の応募がもっと増えたらと願っています。そういった意味で今回は、新しい方や若い方の出展が多かったことは、今後に向けて良いきっかけになったと思います。これから出展される方には『何でも出す』という意欲を持って、どんな大作にチャレンジして欲しいですね。また、一般の方ならではの、物まねでない、自分の感性を生かした、個性豊かでバラエティーに富んだ作品の出展を望みます。

この美術展はうまい下手にかかわらず、誰でも参加できる一般公募の美術展ですので、少しでも多くの方が出展されることを願っています。

子文賞受賞者

子文賞とは、元市長水野沖三夫人、子文さんにちなんで設立された基金から、市美術展において長年にわたり優れた作品を出品された方に贈られる賞です。今年の特徴は？

今年の特徴は？



洋画の部 中村裕二さん(泉町)

これまで市展賞を3回受賞し無鑑査を経て、今回の子文賞に到達しました。

絵を描き始めたきっかけは、小学校高学年の時、親戚のおじさんに絵の手ほどきを受けたことで、その後、一生絵を描こうと心に決めました。今は『テンペラ混合技法(※)』との出会いが自分を支えています。油絵も独学で身に付けましたが、この技法に出会った時の驚きと確信は、ゼロから洋画を見直すことを決意させました。

今後この賞に恥じない作品を作り続けたいと思います。

※テンペラ(卵と描画用油を混ぜた溶液に顔料を加えた絵の具)と油絵の具を併用して描く技法

手工芸の部 足立典子さん(泉町)

昭和54年に美術展に初めて出展し教育委員長賞を受賞して以来、家族や仲間

に刺激を受けながら30年間好きなことを続けてこられました。私の作品は『フランス刺しゅう』といって綿糸を使った刺しゅうで、作品は身の回りの景色や花などを題材にしています。制作のため1日10時間刺しゅうをすることもありますが、以前は徹夜をすることもありました。現代は技術が上がって、ただ糸を刺すだけでなく、基本となるデッサンが大切になってきたと思います。

これからも健康で続けられる限り、生涯作品を作り続けたいと思います。



ごみの収集

年末は下記の日程で

年末のごみ収集は、下記の日程で収集します。
詳しくは、収集カレンダーをご覧ください。

地区	不燃ごみ収集日	可燃ごみ収集日
土岐津町	18日(金)	14日(月)・17日(木)
肥田町	22日(火)	21日(月)・24日(木)
泉町	25日(金)	26日(土)・28日(月)
駄知町	17日(木)	15日(火)・18日(金) 22日(火)・25日(金) 27日(日)・29日(火)
鶴里町	21日(月)	
曾木町		
妻木町	24日(木)	
下石町	28日(月)	

粗大ごみの申し込みは14日(月)までに

12月の粗大ごみ収集の申し込みは、12月14日(月)午後5時15分までです。
必ず電話で申し込みをして、指定日に集積場所へ出してください。

ごみの直接搬入

環境センターでは、年末のごみの直接搬入を下記の日程で受け付けます。

搬入日	26日(土)～30日(水)
受付時間	午前8時30分～正午 午後1時～4時15分 ※30日は、午前8時30分～正午

- *年末は受け付けが大変混雑し、待ち時間が長くなります。早めに搬入するようにしてください。
- *混雑を避けるために、あらかじめ可燃・不燃・粗大・資源物に分別し、まとめて持ち込んでください。(家庭ごみの処理手数料は、無料です)

環境センターの休業期間

12月31日(木)～平成22年1月3日(日)までは休業となります。
1月4日(月)からは通常業務となります。

詳しくは、環境センター (☎55)3325) へどうぞ。

し尿の収集

お申し込みは15日(火)までに

年末年始のし尿収集は、年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)からです。

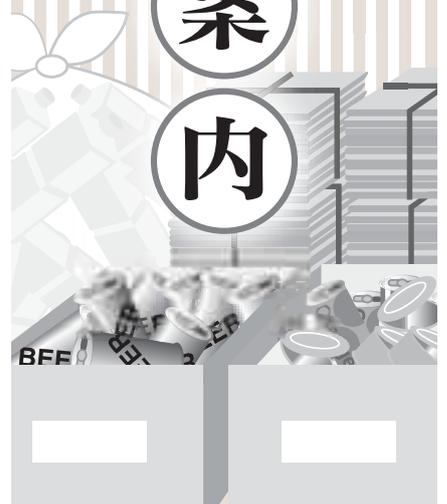
12月29日(火)から1月3日(日)までは収集しませんので、年内に収集の必要な方は、12月15日(火)までに申し込んで(番地まで記入して)ください。

16日以降の申し込み分については、新年の収集となりますのでご注意ください。

- ★必ず、し尿処理券を用意してください。し尿処理券がないと収集できない場合があります。また、電話での申し込みは受け付けませんので、ご注意ください。

詳しくは、衛生センター (☎55)3429) へどうぞ。

年末のごみ・し尿収集のご案内



ささえ、ささえられて
ホッと、安心～みんなの笑顔

※知ってほしい※

福祉の話

このコーナーでは、福祉の制度やよくある質問についてお知らせします。

福祉課

第8回目は【障がい者手帳について】です。

障がいをお持ちの方が、各種の相談やサービスを受けやすくするために「障がい者手帳交付制度」があります。手帳が交付されると、障がいの区分や程度によって異なりますが、補装具の交付や更生医療の給付、そのほかの福祉制度を活用することができます。

お体の不調などで日常生活に支障があると思われる方は、かかりつけの医師などにご相談ください。

障がい者手帳には、次の種類があります。

■身体障害者手帳

身体障害者手帳には、障がいの程度により、1級から6級までの等級の区分があります。等級は指定医師の診断書を参考にして、岐阜県知事が決定します。

身体障害者手帳には以下の種類があります。

- ・視覚障がい
- ・聴覚・平衡・音声・言語またはそしゃく機能障がい
- ・肢体不自由（上肢、下肢、体幹、運動機能）
- ・内部障がい（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、免疫機能）

■療育手帳

療育手帳には、障がいの程度により、A1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）、B2（軽度）の区分があります。

18歳未満の方は、東濃子ども相談センター（多治見

市）、18歳以上の方は、岐阜県知的障害者更生相談所（岐阜市）にて判定を受けていただき、区分が決定します。

※18歳以上の方の判定については、年に2回、土岐市にて巡回相談があります。

■精神障害者保健福祉手帳

精神障害者保健福祉手帳には、障がいの程度により、1級から3級までの等級の区分があります。等級は、医師の診断書を参考にして、岐阜県知事が決定します（精神障がいを支給事由とする年金を受給している方は年金証書での申請も可能の場合があります）。

《手帳の交付申請について》

①申請書と診断書（身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳の場合）を市福祉課障害・給付係でお渡しします。

②医療機関で指定医の診断を受けます。

③診断書、写真（縦4cm×横3cm）、印鑑を持参の上、同係で申請します。

※療育手帳については、写真、印鑑を持参の上、同係で申請します。

手帳の取得によって受けられるサービスの内容は、福祉課障害・給付係にお問い合わせください。

詳しくは福祉課障害・給付係（内線153・156）へ。

歳を重ねると、どうしても物忘れが多くなります。ひょっとしたら認知症ではないかと不安になりますが、認知症による物忘れには大きな特徴があります。例えば、健康な人でも何を食べたかを忘れることがあります。でも、食事をしたかどうかを忘れることは、まずありません。どこで食べたか、何時ごろ食べたかなど、経験した事の一部は忘れても、食事をしたこと自体は忘れないものです。物忘れが体験の一部分を忘れるのに対して、認知症では体験の全体を忘れるのが特徴です。

○こんな症状はありませんか
▽同じことを何度も聞いたり話したりする
▽言葉が短くなった
▽外出を面倒がる
▽身なりを気にしなくなった
▽興味や関心のあつたことをしなくなった
▽整理整頓のできていた人が、散らかし放

歳を重ねると、どうしても物忘れが多くなります。ひょっとしたら認知症ではないかと不安になりますが、認知症による物忘れには大きな特徴があります。例えば、健康な人でも何を食べたかを忘れることがあります。でも、食事をしたかどうかを忘れることは、まずありません。どこで食べたか、何時ごろ食べたかなど、経験した事の一部は忘れても、食事をしたこと自体は忘れないものです。物忘れが体験の一部分を忘れるのに対して、認知症では体験の全体を忘れるのが特徴です。

○健康な体を保つ
けがや病気による寝たきりの状態は認知症の原因になります

○新しいことに挑戦する
生涯にわたる趣味を持ちましょう

○人付き合いを大切に
人と交流すると脳が活発に働きます

家庭でできる健康保持・増進

認知症は早期発見・早期治療により、症状を軽減したり進行を遅らせたりすることができます。少しでも気になる兆候があったら、家族と一緒に、かかりつけ医や専門医を受診しましょう。

認知症は予防することにより発症を遅らせることができます。健康な脳を保つ秘訣は、毎日の心掛けにあります。

○人任せにしない生活
自分でできることは自分でしましょう

○健康な体を保つ
けがや病気による寝たきりの状態は認知症の原因になります

○新しいことに挑戦する
生涯にわたる趣味を持ちましょう

○人付き合いを大切に
人と交流すると脳が活発に働きます

物忘れ？歳のせい？
うついませんか？

カンパ
3000
4000
5000



男と女のいきいきコラム



男女共同参画社会の実現を目指して VOL.65

親子で聞いた「ケータイ・ケーホー
！」・「デートDVってなに？」

土岐市男女共同参画推進講座「ケータイ・ケーホー！」・「デートDVってなに？」
つてなに？」を開催しました。市ではこの講座を昨年度から実施し、今年は泉西小学校家庭教育学級において、5・6年生の児童と保護者の方を対象に「携帯電話の危険性とその正しい使い方」と「デートDV」について、多治見警察署・少年補導職員佐々木知絵さんに講演していただきました。

皆さん「デートDV」をご存じですか？デートDVとは、若者の間で起きている交際相手への暴力のことで、相手を怖がらせたり、傷つけたりして自分の思い通りに動かそうとする態度・行動のことです。佐々木さんは子どもたちに「ケータイは家の人と相談して正しく使ってほしい。相手の顔も声も分らないメールだけに頼った人間関係のみにしないこと」と呼び掛けました。保護者の方には、「子どもがケータイを持つことで、親は子どもの居場所が分かり安心・安全だと思ってるが、子どもにも親が絶対につかめない人間関係ができるということでもある」、「デートD

Vの被害に遭った子どもには、①まず話を聞く②被害者の立場を責めない③自分が加害者になってしまったときは本人が気付くように努めるなど、時間をかけて大人が子どもをリードすることが大切」と話しました。

講演を聞いた方の感想

「私はケータイを持つとゲームが得意だったり、楽しいことが多いのかなと思っていました。(中略)ケータイやインターネットなどで友達や誰かを傷つけてしまうと、自分も傷つくことになると思うので、気を付けてケータイを使いたいと思いました」(6年女子)

「デートDVなんて初めて聞き勉強になりました。子どもの話を聞くことのできる大人になりたいと思いました」(保護者)

「デートDVの話は難しいかもしれないが、小さいうちから男女交際について話していくことが大切だと思います」(保護者)

これからも啓発を続けることで、自分と友達、家族、先生、すべての人がお互いを大切にし認め合う男女共同参画社会の実現につなげていきたいと願っています。

Vol. 20

窓Q&A

保険料の滞納・納付相談について

市民課・保険年金係
内線131~136

Q 国民健康保険料を滞納する
とどうなりますか？

A 国民健康保険料を滞納すると、未納期間に応じて次のような措置が取られます。

▽納期限を過ぎると、督促状が発送されたり延滞金が発生したりします。▽通常の保険証に代わり、有効期間の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。▽保険証に代わり「資格証明証」が交付されることがあります。

この場合、医療費を全額自己負担することになります。▽国保の給付が全部または一部差し止めになります。

Q どうしても納付が困難なときはどうすればいいですか？

A 特別な事情により保険料の納付が困難なときは、申請により分割納付などもできます。また、景気の悪化に伴い失業し保険料の納付が困難な場合など、一定の条件により減免の対象となりますので、滞納のままにせずお早めにご相談ください。

なお、多重債務などが原因で保険料を納付できない方を対象に、弁護士による無料相談会を開催しますので、お困りの方はぜひこの機会にご相談ください。

無料 多重債務者等 相談会

◆日時 平成22年2月17日
(水)午後1時~3時40分

◆場所 土岐市役所

◆対象者 市の国民健康保険に加入している方または過去に加入していた方で、

現在多重債務が原因で保険料の納付が困難な方

◆相談員 県弁護士会所属の弁護士

◆定員 先着5人(予約制)

◆申し込み 市民課保険年金係窓口または電話でお申し込みください。



下石小学校附属幼稚園の園目標は『明るく頑張る子』です。「優しい心と丈夫な体の子・仲良く遊ぶ子・自分の力でやろうとする子」を目指しています。当園は園児数47人の小規模園です。園の行事や参観日では、保護者や地域の皆さんにご支援とご協力をいただいています。いろいろな人と一緒に遊ぶことで活動がより生き生きと充実していきます。

家族参観日（六月）

家族で楽しめる遊びをPTA役員の皆さんと計画し準備を進めました。核融合科学研究所の先生の指導で「科学に触れる遊び」を行いました。大きなシャボン玉・スライム・アイスクリームの三つのコーナーはどれも好評でした。ロボットが動くと、園児たちは「動くよ」と歓声を上げていました。貴重な体験をすることができました。

運動会のリズムの振り付け

リズムの選曲と振り付けを園児のお母さんにお願いしました。とても踊りやすい振り付けで、園児たちはすぐに覚えることができました。

「〇〇ちゃんのお母さんに教えてもらった踊りだね」と、園児の間で会話を弾みました。



おじいさんたちの草刈り

園児のおじいさんたちが、ボランティアで園庭や土手の草刈りを何度もしてくださいました。園庭がきれいに刈られる様子を見ていた女の子が「おじいさん、草を刈ってくれてありがとう」と手紙を書いて持ってきました。園児たちは、おじいさんたちの姿を見ることで『人のために喜んでもらえることをする』ということの大切さに気付き感じ取る機会になったのだと思います。保護者や地域の皆さんの支えに深く感謝しながら、一人一人の園児たちの健やかな成長をはぐくんできたいと願っています。



- 住宅火災から大切な生命を守るために、
- 住宅用火災警報器を設置してください ●

消防本部 ・ ☎ 530123

家庭の防火対策は万全ですか？

早いもので、今年も残りわずかとなりました。日に日に寒さが厳しくなり、空気も乾燥して火災の発生しやすい気候が続きます。また、年末の慌ただしい生活で注意力が散漫になり、ちょっとした不注意が火災を引き起こす原因となってしまいます。暖房器具やガスこんろなど、火の取り扱いには十分注意して、お出掛けやお休み前には必ず火の元の点検をお願いします。

市消防団では毎年12月28日から30日まで、年末特別警戒（夜警）を実施しています。期間中は消防体制を増強し、消防団員が夜間パトロールを行います。皆さんも尊い命、大切な財産を火災から守るためにご協力をお願いします。ご家庭では、次のことに注意して防火対策を万全にしましょう。

住宅防火 命を守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

給食センター掲示板

12月のテーマ 「風邪に負けない食事の取り方」

だんだん寒さが厳しくなってきました。厚着をして寒さをしのぐのも一つの方法ですが、体の中から温かくなったらいいと思いませんか？

ポイント1 朝ご飯はしっかり食べましょう

朝ご飯を食べないとエネルギーが足りず、体が温まりません。寝起きの悪い人は、起きたらホットミルクや温かいみそ汁・スープなどを飲むのがお薦めです。



ポイント2 旬のものを食べましょう

冬に採れる作物や寒い地方で採れるものの多くは体を温める効果があります。地元で採れる旬のものを食べるのが一番です。

ポイント3 体を温める料理を食べましょう

鍋物や煮込み料理など、温かいものを食べれば、体の中からポカポカ温まりますね。ショウガやネギは、体を温める効果があります。

寒い冬だからこそ、朝からしっかり食べて体を温めましょう！

学校給食では…

★旬の食べ物を多く取り入れるよう工夫しています。

★温かい料理を工夫します。

豚汁：サト芋、大根、ゴボウなど、体を温める食べ物が入った具だくさんの豚汁です。

かにすき：冬においしいカニ、白菜、ネギ、春菊などが入っています。

シチュー：とろみのあるものは冷めにくく体を温めてくれます。ルーは、給食センター手作り、自慢のルーです。

ほかに、白菜スープ、キビナゴの空揚げ、ブリの照り焼き、レンコンの甘酢あえ、年越しの煮物など、季節感あふれる給食を工夫します。

年越しの煮物はこの地方の郷土料理です。ご家庭でも作ってみてください。

【材料】

大根……………30g サト芋……………20g
 ニンジン…15g ゴボウ……………15g
 コンニャク…20g 油揚げ……………3g
 糸昆布……………1g しょうゆ…4g
 砂糖……………2g みりん……………2g
 酒……………2g 塩……………少々
 煮干し……………2g

【作り方】

- ①だし汁を取っておく。
- ②大根、サト芋、ニンジン、ゴボウ、コンニャクは一口大に切る。油揚げは1/4に切る。コンニャクは塩もみしてゆでる。油揚げは熱湯を掛け、油抜きをする。
- ③鍋に①、②を入れ煮る。
- ④柔らかくなったら、糸昆布、調味料を加え煮込む。

みんなで

楽しく食育!

前回の続きで、今回は果物や牛乳・油・お菓子の量を見て行きましょう。

果物

果物はビタミンが豊富ですが、野菜の代わりに…と食べ過ぎてしまうと、中性脂肪を上げてしまいます。毎日取りたいですが、1日人差し指と親指の輪の中に入る大きさまでとしましょう。1種類でもいいですし、いろいろ合わせてでもいいですが、1日に取る量に気を付けましょう。



牛乳



骨を丈夫にするために、牛乳を毎日コップ1杯(200ml)飲みましょう。

3時のおやつなど時間を決めると、食事のリズムが確立します。

手量り栄養法②



油

油は1日、バター・マーガリン・マヨネーズ・サラダ油を合わせて大きさ1杯。親指と人差し指をつけた大きさ(OKの形)くらいです。いため物はほどほど使えますが、バター、マヨネーズの使い過ぎに注意してください。ピーナツ、ベーコンも油の仲間です。落花生なら7さやくらいが目安です。



お菓子

間食も1日、親指と人差し指をつけた大きさ(OKの形)です。この大きさにすれば、肥満を防止できます。なるべく昼間の時間帯に取り、夕食後は体を休ませる時間ですので、食べないようにしましょう。



手量りで自分の適量を確認し、生活習慣病を予防していきましょう！

今回は…お正月料理について紹介します。

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	12月21日(月)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時	保健センター	相談員:保健師、管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
食事相談 みそ汁の塩分測定	市民	12月25日(金)	午前10時~11時30分		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	12月17日(木)	午後1時~3時30分		定 員:20人(先着10人まで 託児可能) 持ち物:エプロン、三角巾、 筆記用具 締め切り:12月15日(火)
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	12月22日(火)	午後1時~3時	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎231111・内線362)または保健センター
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年12月以前に生まれた2歳未満のお子さん	麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。 該当するおさんは、12月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)	平成21年8月以前に生まれた7歳未満のお子さん	①平成21年8月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。 ②平成21年7月以前に生まれた7歳半未満のおさんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、12月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。 ③平成20年12月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているおさんは、追加接種を12月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にてお申し込みください。 ※接種は1月からですが、12月25日(金)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予約票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				

ご存じですか? 「健康とき21計画」

毎月21日は、ときのいきいき健康デー

市では、皆さんが生涯にわたって、健康で生き生きと暮らしていけるよう、一人一人が主体的に健康づくりに取り組むとともに、家庭・地域・社会全体で支援する環境づくりを推進していくことを目的に、平成18年3月に「健康とき21計画」を作成し、各種事業を実施しています。

健康に暮らせるよう、毎月21日には自分の生活習慣を振り返り、次の項目について考えてみましょう。

1. <栄養・食生活>

毎日朝食を食べましょう

・朝食は健康的な生活リズムをつくり、メタボ予防にもなります。

2. <運動>

自分に合った楽しめる運動を身に付けて続けましょう

・日ごろから歩く機会を増やし、今より1,000歩多く歩くように心掛けましょう。

3. <こころの健康>

心のゆとり・生きる楽しみ触れ合う喜びを持ちましょう

・全国で1年間に約31,000人が自殺により命を落としています。(平成19年国民衛生の動向より)

4. <たばこ>

周りの人に配慮した喫煙(分煙)、禁煙をしましょう

・たばこは自分自身だけでなく、大切な家族や周りの人にも害を及ぼします。

5. <アルコール>

適度な節度ある飲酒を心掛けましょう

・無理に飲まない、勧めない。
・自分のペースでゆっくり飲みましょう。

6. <歯の健康>

8020を目指しましょう

・かかりつけの歯科医を持ち、自ら定期健診を受けましょう。
・不調を感じたら早めに受診しましょう。

7. <健康管理>

自分の健康に関心を持ち定期的に健診を受けましょう

・日ごろから体重や血圧を測定し、自己チェックしましょう。



成人式典

生涯学習課・内線272

市では、成人式典を開催します。土岐市に住民登録されている方（12月1日現在）には、12月初旬に案内状を送付します。

- ◆期日 平成22年1月11日(月・祝)
 - ◆対象 平成元年4月2日から平成24年4月1日生まれの方
- ※住民票を他の市町村へ移された方で、式典に参加希望される方は、生涯学習課へご連絡ください。
- 詳しくは、生涯学習課へどうぞ。

危険物取扱者試験予備講習会

市消防本部

- ◆日時 平成22年1月21日(木)・22日(金) 午前9時～午後4時30分(2日間)
 - ◆場所 シンクタンク庁舎(岐阜市)
 - ◆受講料 会員5千円、非会員8千円
 - ◆申し込み 市消防本部または南消防署に備え付けの申込書に、必要事項を記入の上、受講料を添えて、12月7日(月)～18日(金)に同本部内・危険物安全協会へお申し込みください。
- 詳しくは、市消防本部(☎530123)または南消防署(☎580119)へどうぞ。

ご存じですか？ 交通事故による被害者介護制度

独立行政法人自動車事故対策機構

自動車事故により「脳」、「脊髄」または「胸腹部臓器」に損傷を受け、重度の後遺障害を持つこととなったため、日常生活において「常時」または「随時」の介護が必要となられた方に介護料の支給制度があります。

介護料の支給額は、次の通りです。

- ①自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」等級第1級1号・2号で常時要介護の方＝介護に要する費用負担に応じて、月額58,570円～136,880円
- ②自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」等級第2級1号・2号で随時要介護の方＝月額29,290円～54,000円

※事故が平成14年3月31日以前の方は、等級認定が変更になっています。

- ◆要件 ▷重度の障がいを持つ方を収容することを目的とした施設に入所されていないこと ▷民法その他の法律による損害賠償であって、介護料に相当する給付を受けていないこと ▷ご家族での主たる生計維持者の所得が1千万円以下であること など

詳しくは、独立行政法人自動車事故対策機構岐阜支所(☎058-263-5128)へ。

保険金請求(自動車)に関する 無料相談所

岐阜自動車保険請求相談センター

交通事故に遭い、自賠責保険や任意保険の請求でお困りの方に、専門の相談員が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 月～金曜日(祝日を除く)
- ▷午前9時～正午 ▷午後1時～5時
- ※来訪相談を希望の方は、事前にご連絡ください。

★弁護士による相談日(毎月第1・3水曜日、午後1時～4時、予約制・要面談)も設けています。

詳しくは、岐阜自動車保険請求相談センター(☎058-252-7513)へどうぞ。

善 意

次の方からご寄付をいただきました。温かい善意をありがとうございます。

- 肥田小附属幼稚園に 21年度申酉会様＝万国旗、ハンド型メガホン(計8万円相当)
- 恵風荘に 陶都信用農業協同組合様＝精米100kg
- 老人保健施設やすらぎに 土岐市理容組合女性部様＝タオル180枚
- 市内幼稚園に 松原翠先生「米寿」を祝う会様＝金25,000円

平成21年第5回市議会臨時会

第5回市議会臨時会は、11月12日(木)に開会し、一般会計補正予算などの議案を議決しました。今議会で可決された議案などは、次の通りです。

予算関係

▽平成21年度土岐市一般会計補正予算

新型インフルエンザワクチンの優先接種を受けられる市民のうち、市民税非課税世帯に属する方について接種費用の全額を助成するため、3313万1千円を追加するものです。

その他

▽土岐市学校給食センター新築工事(建築工事)の請負契約について

新築工事(建築工事)の請負契約を安藤建設株式会社岐阜営業所と4億9035万円で締結しようとするものです。

▽土岐市学校給食センター新築工事(機械設備工事)の請負契約について

新築工事(機械設備工事)の請負契約を朝日・美濃特定建設工事共同企業体と4億2525万円で締結しようとするものです。

▽財産の取得について

土岐市学校給食センターの厨房機器を岐阜アイホー調理機株式会社から5億295万円で取得しようとするものです。



2012 成功させよう!
ぎふ清流国体
輝けはたけ 忘れぬが主役

土岐市開催種目(会場)

- ・ウエイトリフティング競技(セラトピア土岐)
- ・ソフトテニス競技(土岐市総合公園)

募 集

小学生から高校生のための 春休み海外派遣事業の参加者

(財)国際青少年研修協会

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会では、国際性を養うことを目的とした海外派遣事業の参加者を募集しています。

◆**内容** ホームステイ、学校体験、英語研修、野外活動、ボランティア体験、文化交流、地域見学など

◆**派遣先** アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、カンボジア

◆**日程** 平成22年3月25日(木)～4月5日(月)までの間の8～10日間

◆**対象** 小学校2年生～高校3年生

◆**参加費** 28～38万円

※共通経費(3万円)は別途

◆**締め切り** 平成22年2月5日(金)

申し込みなど詳しくは、(財)国際青少年研修協会(☎03-6459-4661)へどうぞ。

陸上自衛隊の生徒

自衛隊恵那地域事務所

◆**応募資格** 平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(見込みを含む)者

◆**試験日** 平成22年1月23日(土)

※2次試験あり

◆**試験会場** 航空自衛隊岐阜基地(各務原市)

◆**試験科目** 国語・社会・数学・理科・英語・作文(500字程度)

◆**締め切り** 平成22年1月8日(金)

詳しくは、自衛隊恵那地域事務所(☎0573-26-4310)へどうぞ。

12月10日は人権デー

育てよう 一人一人の 人権意識

各事業所では公正な採用選考による就職の機会均等に取り組みましょう。

准看護学校の生徒

多治見市医師会准看護学校

多治見市医師会准看護学校では、次の通り平成22年度の生徒を募集します。

◆**募集人員** 28人

◆**受験資格** 心身共に健康で、中学校卒業(見込みを含む)以上の学歴を有する者

◆**願書提出期間** 平成22年1月12日(火)～29日(金)

◆**試験日** 平成22年2月3日(水)

◆**試験会場** 多治見市医師会館・2階大ホール

◆**試験科目** 数学・国語・英語および面接

◆**合格発表** 平成22年2月12日(金)に、本人へ郵送します。

詳しくは、多治見市医師会准看護学校(☎223051)へどうぞ。

「お正月」寄せ植え教室の参加者

寄せ植え華道協会東濃支部

◆**日時** 12月13日(日)午後1時30分～3時

◆**場所** 市文化会館

◆**定員** 20人(先着順)

◆**受講費** 2,800円程度(材料費)

◆**申し込み** 電話またはFAXで保母さんへお申し込みください。

詳しくは、寄せ植え華道協会東濃支部・保母さん(☎・FAX554674)へどうぞ。

ご 案 内

特定健診の受診はお済みですか?

市民課保険年金係・内線131～135

国民健康保険に加入している65～74歳までの方は、受診期間が12月26日(土)までとなっています。それを過ぎますと受診することができませんので、お忘れのないように受診してください。

詳しくは、市民課保険年金係へどうぞ。

子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止について

福祉課・内線152

子育て応援特別手当(平成21年度版)については、平成21年10月16日に開催された閣議において、執行を停止することが決定されました。

当市においては、平成21年12月以降に対象となる方に支給するよう準備を進めていましたが、この閣議決定を受け、執行を停止することにしましたのでお知らせします。

なお、詳細については、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。

詳しくは、福祉課へどうぞ。

東濃特産品フェア ～東濃冬の味覚大集合～

東濃振興局振興課

◆**日時** 12月24日(木)午前10時～午後3時

◆**場所** 東濃西部総合庁舎

◆**内容** 土岐商オリジナル商品『とっきい飴』やせんべい、恵那農生徒が育てたシクラメン、東濃道の駅による新鮮な野菜、特産品の試食・販売

詳しくは、東濃振興局振興課(☎231111・内線207)へどうぞ。

日本赤十字社社資のお礼

福祉課・内線165

日本赤十字社は、人道、博愛の理念に基づき、世界178カ国の赤十字社と手をつなぎ、災害や紛争などのため、飢餓・疫病などで苦しむ人々を国際的に救護するとともに、国内においても災害救護をはじめ、奉仕団活動、救急法、家庭看護法などの普及、医療・血液事業など、地域に根差した活動を行っています。これらの赤十字活動は、すべて皆さんからの寄付金により行われています。

本年度も「社資」にご協力いただき誠にありがとうございました。

詳しくは、福祉課へどうぞ。

身近な話題にズームイン!!

ときめきの瞬間

熱唱・熱演 市民音楽祭



第38回土岐市民音楽祭が文化プラザで開催されました。各部門の参加者は、詰め掛けた観客を前に、日ごろの練習の成果を存分に披露しました。 11月8日(日)・15日(日)

受け継がれる 織部のこころ



肥田中学校では、1年生の生徒が自分たちで作った抹茶茶わんによる「お茶会」を体験し、お菓子や抹茶の頂き方など、茶の湯の作法を学びました。 11月5日(木)

健康な生活へ 1歩1歩



第13回市民健康ウォーキングが市総合公園で開催され、小学生から80歳代まで約100人の参加者は、それぞれのペースでゴールを目指しました。 11月8日(日)

看護の志 決意新た



土岐医師会准看護学校の第43期生戴帽式がセラトピア土岐で行われ、式に臨んだ1年生29人は、ナイチンゲール像にとる火をろうそくに受け継ぎ、看護の志を誓いました。 11月10日(火)

付けましたか? 住宅用火災警報器



土岐市消防団ききょう分団が、秋季火災予防運動期間中の行事として、市内のショッピングセンターで、住宅用火災警報器の設置を呼び掛ける啓発活動を行いました。 11月15日(日)

発行・編集

 〒509-5192 土岐市役所秘書広報課

 土岐市土岐津町土岐口2101

 ☎1111・内線186

ホームページ

 Eメール

<http://www.city.toki.lg.jp>

koho@city.toki.lg.jp



 環境にやさしい大豆インクと再生紙を使用しています