

国民健康保険に加入している方へ

『特定健診』の受診を

お忘れなく！

受診方法

市では、国民健康保険に加入している40歳から本年度中に75歳になられる方を対象に、生活習慣病の早期発見・早期予防のため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診と、その結果に基づいた保健指導を実施しています。

その他

受診券と保険証を持って、希望する診療機関で受診してください。健診が受けられる診療機関は、受診券に同封した『特定健診のお知らせ』をご覧ください。

国民健康保険・人間ドックを受診される方は、特定健診を重複して受診する必要はありません。

受診項目

年齢によって受診期間が異なっていますので、まだ受診されていない方は、お間違いないよう期限までに受診してください。

問診・身体計測・血圧測定・検尿(尿酸・尿たん白)・血液検査(脂質・血糖・肝機能)

また、職場の健康診断を受ける方も、重複して受診する必要はありません(その場合は、職場の健康診断の結果を市民課保険年金係へ提出してください)。

受診券の送付と受診期限

①40歳から64歳までの方

6月に受診券を発送しています。9月30日(水)までに受診してください。

②65歳から74歳までの方

8月に受診券を発送しています。12月26日(土)までに受診してください。

費用

受診には、本人負担額千円が必要です。受診当日、診療機関の窓口でお支払いください。

項目に追加されました。

メタボリックシンドロームとは？

肝臓や腸などの内臓回りに脂肪がたまり過ぎた状態(内臓脂肪型肥満)に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上が加わった状態をいいます。たまり過ぎた内臓脂肪は、放置しておくと体にさまざまな悪影響を及ぼします。

詳しくは、市民課保険年金係(内線1315135)へ。

プラザイベントガイド

文化プラザ ☎555711

第19回 ブラスの集い

毎年恒例のブラスの集いも19回目を迎えることとなりました。各校が日ごろの練習の成果を発揮し一生懸命演奏します。

そのほかにも、このイベントだけの特別企画として、3年生合同バンド・2年生合同バンドによる演奏も見どころです。各校が学校の枠を超え、プラザに集まり精いっぱい練習しました。3年生は「手紙～拝啓十五の君へ～」[ジャパニーズ・グラフィティX ～時代劇絵巻～]、2年生は「情熱大陸」「明日があるさ」を演奏します。

生徒たちが企画・運営するコンサートです。ブラスに対する情熱・愛情をぜひホールにてご体感ください。



🎵と き：10月3日(土) 午後1時開演

🎵ところ：サンホール

🎵入場料：無料

参加校

- ・土岐津中学校
- ・西陵中学校
- ・駄知中学校
- ・泉中学校
- ・土岐紅陵高等学校
- ・土岐商業高等学校