

2009

9.1

vol.1461

広報  
とき



## 楽しく おいしく 食育を学ぶ

保健センターでは、夏休みを利用して食育を学ぶ「親子ふれあい料理教室」が開催されました。参加した8組21人の親子は『かぼちゃの茶きん』や『ごまチキンかつ風』など、栄養バランスの取れた色とりどりのおかずが詰まったお弁当を作りました。

8月20日(木)