

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	9月25日(金)	午前10時~11時30分	保健センター	相談員：保健師、管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
食事相談 みそ汁の塩分測定	市民	9月28日(月)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	9月30日(水)	午後1時~3時30分		
1歳すくすく教室	平成20年9月生まれのお子さん	10月1日(木)	午前10時~11時30分		
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	9月25日(金)	午後1時~3時		
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん	麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。 該当するおさんは、9月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 第2期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成22年度小学校入学予定(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)のお子さん				
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)	平成21年5月以前に生まれた7歳未満のお子さん	①平成21年5月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。 ②平成21年4月以前に生まれた7歳未満のおさんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、9月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。 ③平成20年9月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているおさんは、追加接種を9月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にてお申し込みください。 ※接種は10月からですが、9月25日(金)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				
ポリオ予防接種 (集団接種)	10月・11月生まれ	10月2日(金)	午後1時30分~2時20分	保健センター	第1回目対象者 平成21年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないお子さん 第2回目対象者 平成21年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがあるお子さん
	12月・1月生まれ	10月15日(木)			
	2月・3月生まれ	10月30日(金)			
	4月・5月生まれ	11月4日(水)			
	6月・7月生まれ	11月9日(月)			
	8月・9月生まれ	11月27日(金)			
健康相談	市民	10月7日(水)	午後1時15分~2時	保健センター	血圧測定・尿検査など
歯科健診・相談			午後1時15分~2時30分		歯の健診・相談、歯みがき指導
休日歯科診療	市民 ※受診される際は、医療機関へお問い合わせの上、お出掛けください。	9月21日(月・祝)	午前9時~午後3時	鶯飼歯科医院(駄知町) ☎598346	
		9月22日(火・休)		大塩歯科(妻木町) ☎578139	
		9月23日(水・祝)		おおた歯科(妻木町) ☎575070	

毎年9月24日から30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。土岐市の結核の罹患率^{りかん}、登録率、有病率は全国や県と比較して高い状況にあります。また、結核は日常生活を共にする人(家族や親しい友人)にうつりやすい感染症です。

こんな時は、すぐに病院へ行きましょう。

- ・長引く咳(2週間以上)
- ・タンが出る
- ・長引く微熱
- ・長引く倦怠感(体がだるく、活力が出ない)
- ・胸痛
- ・体重減少

- 結核予防のポイント
- ①十分に睡眠をとる
 - ②過労に注意する
 - ③規則正しい生活をする
 - ④適度な運動をする
 - ⑤バランスの取れた食事をする