

9月は健康増進普及月間&がん制圧月間です!

各種健康講座の参加者募集

保健センターでは、9月の健康増進普及月間に、次のような健康講座を開催します。
皆さんが行っている健康づくりの参考として、ぜひご参加ください。
ご希望の方は、各開催日の1週間前までに、保健センターへお申し込みください。

講座名	日時	内容・講師	対象者・定員
健康講演会 女性特有のがんについて知り、がんを予防して女性として輝いた日々を送ってみませんか。	9月7日(月) 13:30~15:00	テーマ：『知っていますか?女性のがん』 ~女性特有のがんの基礎知識~ 講師：土岐市立総合病院 院長 榊原聡医師 同総合病院産婦人科非常勤医師 (元加茂病院産婦人科部長) 田中隆行医師	市民一般 定員：50人
歯周病予防教室 自分に合った予防方法を見つけ、歯肉の状態を改善してみましょう。	① 9月24日(木) または 9月28日(月) ※いずれか1日 ② 10月26日(月) ①、②ともに 13:30~15:30	▷歯科医師による健診・講話 ▷だ液の潜血反応検査 ▷歯みがき指導 など 講師：オレンジ歯科クリニック 成瀬晃彦 歯科医師	30歳以上の方 定員：15人 ※2日間とも参加できる方
毎日こつこつ『骨づくり教室』 骨粗しょう症についての正しい知識を学び、「骨美人」を目指しませんか。	9月4日(金) ・医師の講話 13:30~14:50 ・栄養の講話 15:00~15:40	●医師の講話 テーマ：『骨粗しょう症についての基礎知識・日常生活の注意点』 講師：山村医院 山村武一医師 ●栄養の講話 テーマ：『骨美人をつくる食生活』 講師：市保健センター管理栄養士	30~64歳までの女性 定員：10人

※会場：保健センター

詳しくは、保健センター (☎552010) へどうぞ。

第30回

陶史の森まつり

■日時 9月19日(土) 午前10時~午後2時(小雨決行) ※雨天中止の場合、翌20日(日)に順延

■場所 陶史の森

■主な催し ▽ちびっこマスカミどり大会 ▽ちびっこ相撲大会

▽女性連合会バザー ▽丸太切り体験 ▽毛糸紡ぎ体験 ▽ハチの巣ロウソクづくり ▽木工教室(★)など

なお、木工教室は事前予約が必要です。詳細は、次の通りです。

(★)木工教室

- ・対象 中学生以下
- ・内容 木製ペン立て(40組)または貯金箱(60組)の製作
- ・定員 100組(1組4人まで。1人でも可。ただし、材料は1組に1つ)※応募者多数時は抽選
- ・参加費 無料
- ・申し込み 8月17日~28日(土・日曜日を除く)に電話で農林課へお申し込みください。

詳しくは、農林課林務係(内線246)へどうぞ。