

2009

8.1

vol.1459

広報 とき

TOKI

TOKI CITY INFORMATION



大きく響け ドンドコドン

駄知幼稚園では和太鼓の演奏会があり、3歳から5歳の園児80人が参加しました。地元で活動する和太鼓グループの演奏を聞いた園児は、太鼓の大きな音にびっくりしたり、実際に自分で太鼓をたたくなどして、日本の伝統楽器である和太鼓の奏でる音を楽しみました。

7月16日(木)

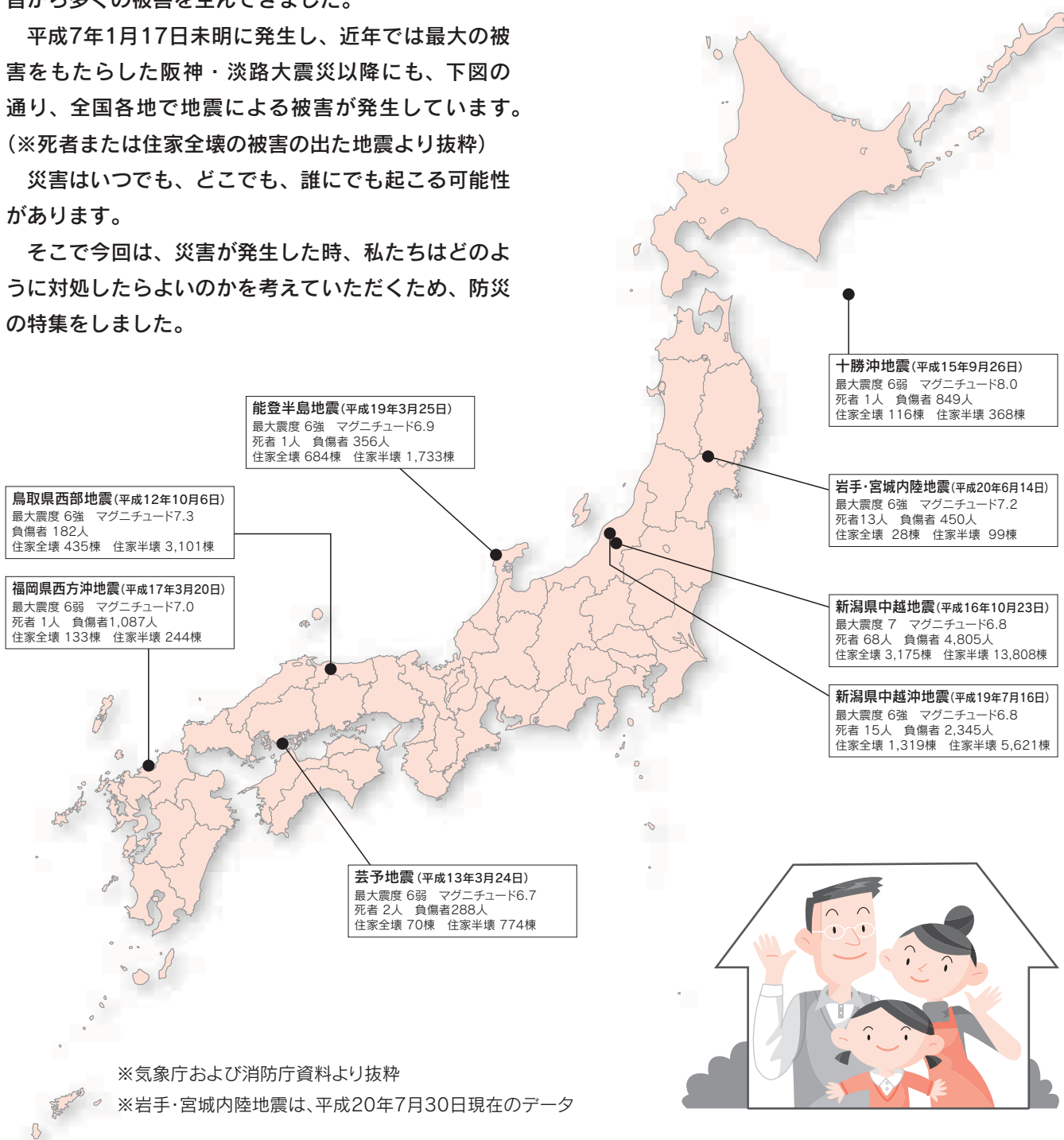
「もしも」のために 今できること

日本は、位置や地形、地質、気象などの自然条件から災害が発生しやすい国土といえます。特に地震は、昔から多くの被害を生んできました。

平成7年1月17日未明に発生し、近年では最大の被害をもたらした阪神・淡路大震災以降にも、下図の通り、全国各地で地震による被害が発生しています。（※死者または住家全壊の被害の出た地震より抜粋）

災害はいつでも、どこでも、誰にでも起こる可能性があります。

そこで今回は、災害が発生した時、私たちはどのように対処したらよいのかを考えていただくため、防災の特集をしました。



自助

↓
日ごろから
備えること

全国各地の災害を報道で知るとき「自分には関係ないだろう」と考えるかもしれない。しかし、いつでもどこに居ても災害が発生する可能性はあります。その時、被害をどう防ぐのか、被害が起きた時にどう対処するのか。

内閣府の行った国民意識調査によると、最近の災害リスクについて、高まっていると考えている人は6割を越え、将来の災害リスクが高まる傾向にあると考える人は75%を越えました。災害被害への対処として、自分の身を自分で守る「自助」と地域や身近な人が助け合う「共助」があります。自分のことを守ることができなければ、家族や地域を守ることはできません。普段から自分でできる備えは何があるのでしょうか。

非常用品を準備する

阪神・淡路大震災では、被災当日は水・食料とも配給がなく、2日目からようやくパンやお茶が配られたものの、すべての人に行き渡るほどの数ではなかったといえます。

一般的に、被災直後から公的機関による支援体制が整うまでの3日間の避難生活に必要な物資の備えが必要であるといわれています。

非常持ち出し品

避難する時に持ち出す最小限必要な物で、避難場所まで無理なく持って歩ける重さにします。

懐中電灯、携帯ラジオ



予備の電池

非常食、飲料水



火を通さずに食べられるもの

救急用品



- ばんそうこう、消毒液、脱脂綿、包帯など
- 持病のある方は常備薬が必要です

貴重品

- 現金、通帳、印鑑、健康保険証など

その他

- ヘルメット（防災ずきん）、衣類、下着、タオル、軍手、生活用品や紙おむつ、眼鏡、ナイフ、缶切り、ライターなど

非常備蓄品

災害発生後の3日分程度の飲料水と食料品など、自足するためのもの。

食料品、飲料水



- 缶詰やレトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品、調味料など
- 飲料水は1人1日3リットルを目安

生活用品



- カセットコンロと予備のガスボンベ、毛布、衣類、トイレトーパー、洗面用具やドライシャンプー、使い捨てカイロ、ビニール袋、キッチン用ラップなど

工具など

- 家屋が倒壊したときなどに備え、スコップ、ロープ、のこぎり、ボールなど

住まいの耐震対策をする

木造住宅の耐震診断を無料で行います 土岐市 木造住宅無料耐震診断事業

次の各号に該当する個人の木造住宅の所有者で、市税を滞納していない方。

- ①在来の軸組構法または伝統的構法による一戸建ての住宅
- ②昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ③延べ面積の過半の部分が、住居の用に供されている住宅
- ④賃貸住宅などで居住者が所有者以外の場合、居住者の承諾があること

木造住宅の耐震補強工事に助成します 土岐市 木造住宅耐震補強工事費補助事業

左記の木造住宅の所有者で、次の各号に該当し、市税を滞納していない方。

- ①岐阜県木造住宅耐震相談士の設計および工事監理による耐震補強工事
- ②耐震診断の結果、建物評点が1.0(※注)未満とされた木造住宅について、補強後の点数が1.0(※注)以上となり、かつ診断結果の評点から0.3以上あがる耐震補強工事
(※注) 一定の条件下で0.7も可

9月1日(火)より各事業の募集を受け付けます

申し込みなど詳しくは、**都市計画課建築係(内線315・316)**へどうぞ。

共助

自分たちのまちは
自分たちで守る

大規模な災害が発生した場合、道路の寸断や建物の倒壊、断水や電力の供給停止など、公的機関による救助活動がすぐに行われない可能性があります。そんなとき、地域の皆さんが消火、救出、救護などの活動に取り組み、お互いに協力し合うことが重要になります。阪神・淡路大震災で家の下敷きになった人々の多くを救出したのは、家族や近所の人たちだったといえます。自分のまちの危険な所を知っておく、近所付き合いやお年寄りへの声掛けなど、普段からの心配りがいざという時に力を発揮します。その地域の人にしかできないことがたくさんあります。「自主防災組織」は、近所の人たちと協力し合い、「自分たちのまちは自分たちで守る」という地域の防災活動を行うための組織です。

自主防災組織の活動で重要なことは、防災上の知識、活動の必要性や重要性を、地域の一人一人に理解してもらうことです

防災知識の普及

防災についての正しい知識を身に付けるため、防災訓練や講習会を通じて防災知識の普及を行う

地域内の防災環境の確認

災害が発生したとき、地域内に被害の発生・拡大につながる原因はないか、また、援助の必要な災害時要援護者の確認を行う

家庭の安全点検

各家庭の災害時の安全対策を点検、整備する

防災用資器材の整備点検

消火活動、応急手当、救出・救護、避難誘導、活動用の資器材の整備点検

防災訓練の実施

日ごろから災害に備えて訓練を行い、消火器の使用法など防災活動に必要な知識や技術を習得します



平常時の活動

自主防災組織では、非常時の応急活動として、次のような活動を行います

情報班

災害に関する情報の収集と、住民に対する正しい情報の伝達

消火班

出火防止および初期消火活動

避難誘導班

地域住民の避難誘導活動

救出救護班

負傷者の救出・救護活動、医療機関・救護所への搬送

給食給水班

水や食料などの配分、炊き出しなどの給食、給水活動

環境衛生班

地域内の衛生活動



災害時の活動

※市では、各町の自主防災組織が行う研修会に対して講師の派遣をしています

詳しくは、総務課防災係(内線 224) へどうぞ。

その時

ライフラインはどくなるのか

普段当たり前のよう利用している電話や電気などのライフライン。もしも私たちの町が被災した時の支援体制はどうなっているのでしょうか。今回は、NTT西日本岐阜支店と中部電力多治見営業所の方にお話を伺いました。

NTT西日本の取り組み

NTTグループでは、皆さんの安全・安心を守るため、さまざまな災害に備え、災害に強い通信サービスの提供と、万が一災害が発生した場合の通信の確保に全力で取り組んでいます。

災害によりNTT西日本の通信設備が被災した場合は、ポータブル衛星通信装置、移動電源車など、災害対策機器により、迅速な復旧を図ります。多くの方が集まる避難所などには、災害対策機器により、速やかに特設公衆電話(無料)を設置します。またNTT土岐ビル(旧・土岐電報電話局)の玄関前には、災害発生時直ちに使える特設公衆電話も常設し



ポータブル衛星通信装置



移動電源車



防災訓練における特設公衆電話

ています。

地震など大災害が起こると、被災地への安否確認、お見舞い、問い合わせの電話が爆発的に増加して、つながりにくくなります。

受話器から、「しばらくたつてからお掛け直してください」のアナウンスや「お話中」の音、何も音が聞えない時は、しばらくたつてからお掛け直していただくようお願いします。

8月末に開催予定の土岐市総合防災訓練では、NTT西日本岐阜支店は指定公共機関として参加し、避難所への特設公衆電話の開設および災害発生時の家族や親戚との安否確認方法について、実際に体験していただく予定をしています。

中部電力の取り組み

中部電力における電力早期復旧に向けた日々の取り組みのうち、配電部門における取り組みを紹介します。

【早期復旧技術訓練】

平成20年11月6日に第17回配電技術オリンピックが開催され「熱き思い! 確かな技術! 安心信頼! 心をつなぐ技術力」をテーマに公衆保安の確保・復旧方針の立案・早期送電するための配電技術力を競い合いました。

また、平成21年5月19日から21日の3日間にわたり、静岡配電訓練センターにおいて、大規模地震(東海・東南海・南海地震)を想定した各地からの応援要員による復旧訓練を実施しました。多治見営業所からは代表で1名が参加しました。なお、多治見営業所単独でも電力復旧訓練などの技術維持訓練を定期的に行っています。

【災害情報システム】

当社では社内情報を共有できる「災害情報システム」を活用しています。これにより各地域の配電設備被害状況・復旧状況・動員状況などの情報を確に把握することが可能となり、情報公開の迅速化と被害が甚大な地域への復旧要員の応援体制を早期に確立できま

【早期送電に向けた装備】

発電機車を中部電力管内で50台、岐阜県内では8台(多治見営業所に1台)を配備しています。

【災害発生時のお願い】

災害発生直後より、全力で被害状況の把握と復旧に努めていきますが、阪神・淡路大震災の例でも、復旧開始が震災の2日後からで、応急的な電源確保までには6日を要しています。特に災害発生直後から2日間程度は被害状況を把握しきれない場合があるため、切れた電線や折れた電柱などには絶対に近づかず、お近くの中部電力へご連絡ください。

土岐市指定避難場所

災害により自宅などに居られない場合に指定された避難場所があります。場所や避難の道順は大丈夫ですか？家族防災会議などで、連絡方法や待ち合わせ場所を確認しておきましょう。



●印は避難場所

平成21年度土岐市総合防災訓練のお知らせ

市では、大地震などの災害発生時に、防災関係機関・各種団体および地域の皆さんが一体となった、迅速かつ的確な災害活動の実施と、地域の皆さんの防災意識を高め、防災技術の習得を図ることを目的に、平成21年度土岐市総合防災訓練の開催を予定しています。

- ◆日時：8月30日(日)午前8時～11時(雨天決行)
※悪天候、その他特別の事情により訓練が実施できない場合は、当日午前7時に中止を決定します。
- ◆場所：土岐津小学校グラウンド
- ◆対象：主に土岐津町にお住まいの方約300人
- ◆参加機関 陸上自衛隊第35普通科連隊・岐阜県・多治見警察署・土岐市連合自治会・土岐津町自治会・土岐市女性連合会・土岐市消防本部・土岐市消防署・土岐市消防団・土岐医師会・土岐市赤十字奉仕団・西日本電信電話(株)岐阜支店災害対策室・中部電力(株)多治見営業所・土岐市建設業組合・岐阜県LPガス協会土岐支部土岐地区・土岐市管工事協同組合・地域消防防災活動協力員・レスキューハート土岐

あなたの やる気 待ってます

土岐市職員を募集します

一般事務職(高校卒業程度)
一般事務職(身体障がい者)
消防職(高校卒業程度)
薬剤師

1 試験区分、採用予定人員、勤務場所および職務内容

◆一般事務職(高校卒業程度)

1人程度(市長部局または教育委員会などの部課およびそれらの出先機関で行政事務に従事)

◆一般事務職(身体障がい者)

1人程度(市長部局または教育委員会などの部課およびそれらの出先機関で行政事務に従事)

◆消防職(高校卒業程度)

1人程度(市内消防署などで消防士として勤務)

◆薬剤師

1人程度(市立総合病院または老人保健施設に勤務)

2 受験資格

◆一般事務職(高校卒業程度)

学校教育法に基づく高校(短大、高専、専門学校など含む)卒業程度(見込みを含む)で、昭和59年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方

※大学(大学院含む)卒業程度の学歴を有する方は受験できません。

◆一般事務職(身体障がい者)

次のすべての要件を満たす方
▷学校教育法に基づく高校(これと同等以上の学歴を含む)以上を卒業(見込みを含む)した、昭和55年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方
▷身体障害者手帳の交付を受けている方
▷自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な方
▷活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる方

◆消防職

学校教育法に基づく高校(短大、高専、専門学校など含む)卒業程度(見込みを含む)で、昭和61年4月2日以降に生まれた男子

※大学(大学院含む)卒業程度の学歴を有する方は受験できません。

◆薬剤師

昭和54年4月2日以降に生まれた方で、資格所有(見込み)者

※いずれの職も、地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)のいずれかに該当する方は受験できません。

3 試験の日時、場所、方法および合格発表

◆一般事務職(高校卒業程度)

(第1次試験)=9月20日(日)午前9時から教養試験・適性検査を文化プラザで実施

(第2次試験)=10月下旬(予定)に面接試験・作文試験・体力試験を文化プラザで実施

◆一般事務職(身体障がい者)

(第1次試験)=9月20日(日)午前9時から教養試験・適性検査を文化プラザで実施

(第2次試験)=10月下旬(予定)に面接試験・作文試験を文化プラザで実施

◆消防職

(第1次試験)=9月20日(日)午前9時から教養試験・適性検査・体力試験を文化プラザで実施

(第2次試験)=10月下旬(予定)に面接試験・作文試験を文化プラザで実施

◆薬剤師

(第1次試験)=9月20日(日)午前9時から教養試験・適性検査を文化プラザで実施

(第2次試験)=10月下旬(予定)に面接試験・作文試験を市立総合病院で実施

※いずれの職も、第1次試験の合格発表は10月上旬(予定)に受験者全員に通知します。なお、第2次試験終了後、最終合格者を決定の上、11月中旬(予定)に通知し、来年2月上旬(予定)の健康診断で異常がなければ4月1日(予定)で採用を決定します。

4 給料

◆一般事務職、一般事務職(身体障がい者)、消防職

▷高校卒業者=140,100円

◆薬剤師

▷大学卒業者=190,900円

※原則として毎年1回定期に昇給します。また、受験資格より上位の学歴や民間などの職歴がある場合は、一定基準により加算されます(この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます)。

5 受験の手続き

受験申込書(秘書広報課職員係で交付)に必要事項を記入の上、8月3日から8月28日(土・日曜日を除く)までに同係へ提出してください。

詳しくは、秘書広報課職員係(内線207)へどうぞ。

「すてきな自分づくり」各種講座の参加者募集

市内在住・在勤の方を対象に、下記講座の受講生を募集します。

勤労青少年ホーム・☎573010

講座名	期日	時間	場所	講師	定員	費用
フラワーアレンジメント講座 (5回)	8月28日～12月25日の 毎月第4金曜日	午後7時30分～ 9時	勤労青少年ホーム 研修室	岸上美知恵氏	15人	7,500円 (5回分)
バランスヨガ講座 (10回)	9月4日～11月6日の 毎週金曜日	午後2時～3時 30分	勤労青少年ホーム 和室	吉田美穂子氏	10人	無料
着物着付け講座 (10回)	9月16日～12月2日の 毎週水曜日 (9月23日と11月4日 は休み)	午後7時～9時	勤労青少年ホーム 和室	堀幸子氏	20人	無料
茶道講座〈表千家〉 (10回)	9月17日～11月19日の 毎週木曜日	午後7時～9時	勤労青少年ホーム 和室	松浦黎子氏	20人	3,000円 (10回分)

※受け付けは、火曜日・祝日を除く平日の午後1時～9時で、定員になり次第、締め切ります。

結核住民検診(胸部レントゲン撮影)

保健センターでは、下記の通り、8月中旬から9月中旬にかけて市内を巡回し、結核住民検診を実施します。

●対象 昭和45年4月1日以前に生まれた方(勤務先・病院などで受診される方、妊娠中の方は除く)。

※結核検診対象者として登録されている方には、受診票を個人通知します。受診票のない方で、希望される方は、最寄りの会場へ直接お出掛けください。

※土岐市は、結核にかかる方が非常に多い地域です。1年に1回は、必ず受けましょう。

実施日	曜日	実施場所	実施時間	実施日	曜日	実施場所	実施時間
8月17日	月	雨沢公民館(鶴里)	9:00～9:20	9月1日	火	白寿苑(駄知)	9:00～11:30
		坂下公民館(鶴里)	9:40～10:00			東鉄駄知西駅前(駄知)	13:00～15:00
		細野農業集落研修センター(鶴里)	10:20～11:30	9月2日	水	下肥田公会堂(肥田)	8:30～9:30
		住久保公民館(曾木)	13:30～14:30			河合公民館(泉)	10:00～11:30
		曾木公民館	15:00～16:00			肥田公民館	13:00～15:30
8月18日	火	保健センター	9:00～11:30	9月3日	木	保健センター	9:00～11:30
			13:00～15:00				大洞公民館(土岐津)
8月19日	水	浅野公民館(肥田)	9:00～11:30	9月4日	金	西部支所(下石)	9:00～11:30
		若宮神社境内(下石)	13:00～15:00			鶴里公民館	14:30～16:00
8月20日	木	駄知体育館駐車場	9:00～11:30	9月7日	月	八王子神社境内隣(駄知)	9:00～11:30
			13:00～15:00				土岐津町高山本町クラブ
8月21日	金	保健センター	9:00～11:30	9月8日	火	妻木公民館	9:00～11:30
			13:00～15:00				
8月24日	月	上郷郷土館(妻木)	9:30～11:30	9月9日	水	保健センター	9:00～11:30
		門田公民館(妻木)	13:00～15:00				上肥田公会堂(肥田)
8月25日	火	旭ヶ丘第一町民館(駄知)	8:30～10:30	9月10日	木	泉公民館	9:00～11:30
		恵風荘(駄知)	11:00～12:00				上田町公民館(土岐津)
8月26日	水	南公民館(駄知)	13:30～15:30	9月11日	金	保健センター	9:00～11:30
		定林寺公民館(泉)	9:00～11:30				大富上公会堂(泉)
8月27日	木	泉が丘一丁目集会所(泉)	13:00～14:30	9月11日	金	保健センター	9:00～11:30
		文化会館(泉)	15:00～16:00				
8月28日	金	西部支所(下石)	9:00～11:30	9月11日	金	保健センター	9:00～11:30
		古井町公民館(土岐津)	13:00～14:00				
8月29日	土	土岐市スポーツセンター(土岐津)	14:30～15:30	9月11日	金	保健センター	9:00～11:30
8月30日	土	下石陶磁器工業協同組合	9:00～11:30	9月11日	金	保健センター	9:00～11:30
		陶元町公民館(土岐津)	14:30～16:00				
8月31日	月	保健センター	9:00～11:30	9月11日	金	保健センター	9:00～11:30
			13:00～15:00				

詳しくは、保健センター(☎552010)へどうぞ。

ささえ、ささえられて
ホッと、安心～みんなの笑顔

※知ってほしい※

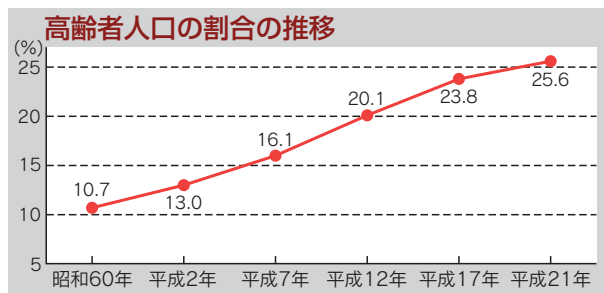
福祉の話

このコーナーでは、福祉の制度やよくある質問についてお知らせします。

福祉課

第4回目は【敬老事業について】です。

本市の高齢者(65歳以上)の人口は、平成21年3月末現在で16,134人となり、総人口62,944人に占める高齢化率は25%を超え、4人に1人が高齢者という状況になっています。



資料：国勢調査：ただし平成21年(3月31日現在)は住民基本台帳および外国人登録人口

福祉課では、これからも高齢者の方が「土岐市で暮らして良かった」と感じながら、いつまでも生き生きと暮らしていただくためのお手伝いをしていきたいと考えています。

今号では、長年にわたり地域社会を築き上げてこられた高齢者を敬うことを目的として市が実施している敬老事業を紹介します。

寿サービス

市社会福祉協議会から、市内の指定マッサージ治療

院にてマッサージなどのサービスを受ける費用の一部を助成する利用券をお配りしています。

◆対象となる方：今年度、▷古希(70歳) ▷喜寿(77歳) ▷米寿(88歳)に到達される方

100歳高齢者お祝い訪問事業

100歳の高齢者の方に対して、市長が長寿のお祝い訪問をします。101歳以降も毎年、誕生月にお祝い訪問をします。

敬老会事業

市では、各種団体の方々からのご意見を参考に、敬老会事業を見直しました。今年度、敬老会事業の対象となる方は、新たに80歳または90歳に到達される方です。該当の方には、福祉課よりご連絡をします。

●80歳に到達される方

◆内 容：自治会などのご協力により、長寿のお祝い品をお配りします。

◆時 期：9月中旬

●90歳に到達される方

◆内 容：長寿をお祝いする食事会

◆日 時：9月13日(日)午前11時30分～午後1時

◆場 所：セラトピア土岐2階・小ホール

◆その他：市内巡回バスで、送迎をします。

詳しくは、福祉課高齢者係(内線160)へどうぞ。

1. 定期的に水分を補給
食事の時、食事と食事の間、寝る前などに、コップ一杯程度の水を飲みましょう。
2. 食欲増進の工夫
食べ物には多くの水分が含まれており、食事をする事で水分が補給されます。暑いと食欲が低下しがちですが、朝昼晩の1日3回、きちんと食事を取るようにしましょう。
- ① 食事時間は規則正しく
- ② 季節や彩りを考えて

脱水の予防

高齢者は、体の衰えなどのために、体内の水分が不足しがちです。また、体内の水分が減少していても、のどの渇きを感じにくいいため、水分補給が不足することもあります。このため、高齢者は、水分量が不足する「脱水」の状態になりやすいので、汗をかく夏は特に注意が必要です。

3. その他の注意
アルコールやお茶類には利尿作用があるため、飲み過ぎに注意しましょう。また、熱いお風呂は汗などで水分が失われるので、お年寄りの方は、あまり長湯をしない方が良いでしょう。
- ☆ 食事・水分制限を必要とする方は、主治医にご相談ください。
- ⑥ 軟らかく調理
そしゃく力の低下や消化を助けます。
- ⑤ 食べる時の温度に配慮
夏場であれば冷たいものが食欲をそそります。
- ④ クエン酸の活用
レモン・ユズ・梅干しや酢は、唾液や消化液の分泌を促します。
- ③ 香辛料・香味野菜を活用
(からし・ワサビ・カレー粉・シソ・シヨウガをいつもの食事にプラスして)

家庭でできる健康保持・増進

高齢者の夏の体調管理

カラダ
を
まも
る
お
し
ゃ
ら
せ
ま
い



男と女のいきいきコラム



男女共同参画社会の実現を目指して

VOL.61

夏休み子ども版「みんなで読もう！いきいきコラム」発行しました

8月といえば「夏休み」ですね。この時期、お子さんの多くは夏休み中で、ご家庭で過ごす時間が多いのではないのでしょうか。お子さんが家庭で過ごす時間が多いと、家族の生活のリズムも違ってくると思います。



「男と女のいきいきコラム」男女共同参画社会の実現を目指しては、毎月1日号の本紙に掲載していますが、読んでいただいているのは大人の方がほとんどではないかと思っています。

そこで、この夏休みの期間を使って、ご家族一緒に楽しみながら読んでいただくことができるよう、夏休み子ども版「みんなで読もう！いきいきコラム」を発行しました。（本紙と同時配布のチラシをご覧ください）

～共同参画 新たな社会の パスワード～

男女共同参画社会とは、男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

皆さんが「広報とき」を読んでいる時、お子さんから「ねえ、何を讀んでいるの？どんなことが書いてあるの？」とか、「わたしも見たい、読みたい！でも漢字が多くて読めないし分からない」と言われたことはありませんか。
子どもは、自分に一番身近な大人である家族のすることに関心を持ち、自分も同じことをしてみたいと思うものです。皆さんが「広報とき」を読む時、お子さんに読み聞かせをすることも良いことだと思います。
夏休み中の今月は、皆さんがお子さんと一緒に、夏休み子ども版「みんなで読もう！いきいきコラム」を読むことで、家族で楽しみながら男女共同参画について考えていただくきっかけになればと願っています。

Vol. 16

窓 □ Q & A

第三者行為について

市民課・保険年金係
内線131～136

Q 第三者行為とは？

第三者（自分以外の人）の行為によってけがをしたときは、示談後に加害者から医療費の一部が支払われることがあるため、国民健康保険で診療を受けることができます。

第三者行為として最も多い事例が交通事故です。その他ではけんかや、他人の家の犬にかまれた場合などが考えられます。

Q 交通事故など、第三者の過失によってけがをした場合でも、国民健康保険を使って治療を受けることはできますか？

A 第三者が原因となったけがや病気についても、届け出により国民健康保険で治療を受けることができます。

ただし、加害者からすでに治療費を受け取っている場合は、給付対象となりません。

なお、自損事故の場合は、一般的には国民健康保険の給付対象になりませんが、酒酔い運転や無免許運転などの悪質な法令違反の場合は、給付対象になります。

Q 医療費はどうなりますか？

A 第三者の行為により病院または診療所にかかった場合は、第三者がその医療費などを負担することになります。ただし、国民健康保険加入者の過失分は、国民健康保険から医療の給付を受けることとなります。

ここで注意していただくことは、被害者と加害者の話し合いで示談が成立すると、その示談の内容が優先されるため、国民健康保険で立て替えた医療費を加害者に請求できなくなる場合もありますので、示談は慎重にしてください。



本園ではウサギを4匹飼っています。1匹は「アンリちゃん」。ほかは「しろちゃん?」「お母さん?」「しろくろちゃん?」ウサギは数年前から居るのですが、職員は次々に代わり、3匹のはっきりとした名前が分からなくなっていました。

今年も、4月からウサギ小屋の周りは子どもたちでいっぱいでした。「ふわふわして気持ちいい」「僕の餌、食べてくれた!」「この草食べる?」「あつ食べた。おいしいのかな」などと、好奇心いっぱいの方から、今では自分たちの園生活の中に当然居る仲間という接し方に変わってきています。そうなる気になるのは、名前がはっきりしない事です。「先生、名前決めよう」と子どもたちから提案してくれました。



園内のテラスに名前募集のコーナーを設けると、4日で100件以上の応募がありました。たくさんのユニークな名前のうち、「かい君」、「ぶくちゃん」、「みみちゃん」に決定しました。それからは名前を呼ぶだけでも楽しそうで、「かい君、かわいいね」などと、声を掛けながら抱っこしたり、餌をやったりする姿が多く見られるようになりました。以前は初めから名前の決まっていた「アンリちゃん」に人気が集中していたのですが、今はどのウサギも名前を呼んでもらっています。名前を呼びながら遊ぶのと、黙って遊ぶのとは親しみの感じ方がまったく違うことがよく分かりました。友達との関係も同じですね。

土岐津幼稚園の子どもたちは、今日もウサギと一緒に遊びながら、優しい気持ちで心の中はぐくんでいます。



- 住宅火災から大切な生命を守るために、
- 住宅用火災警報器を設置してください ●

消防本部 ☎530123

救急車を呼んだのに消防車も来た!

救急車を呼んだ時「消防車は呼んでいないのに!」とびっくりされることはありませんか?

市では、救急隊だけでは対応が困難と予想される場合、消防隊が同時に救急出動し連携活動する「救急隊支援出動」を行っています。これにより、救急活動が迅速かつ安全に行うことができ、病院到着時間の短縮や救命率の向上を図っています。昨年の年間出動件数のうち約1割が救急隊支援出動です。

なお、消防車にも応急処置資機材が積載しており、救急隊員と同じ資格を持った隊員が乗っていますのでご安心ください。



救急車と消防車が同時出動する例

▷119番通報を受けた際、心肺機能停止などの重症が疑われるとき ▷交通量の激しい道路で、傷病者や救急隊員の安全確保が必要なとき ▷ドクターカーやドクターヘリ、防災ヘリを運用する必要があるとき など ※救急隊支援出動時は、救急車と消防車が鳴らすサイレンの音を、次のように使い分けています。

・火災の場合

「ウ〜ウ〜(サイレン音)」+「カンカン(鐘の音)」

・火災以外の場合

「ウ〜ウ〜(サイレン音)」

救急隊支援出動にご理解とご協力をお願いします。



給食センター掲示板



8月のテーマ「家族で食事を楽しみましょう！」

「孤食」、「子食」、「個食」…。いろいろな「こ食」があります。食事は、家族との楽しいコミュニケーションの場です。みんなと一緒に取る食事は、豊かな心をはぐくみます。できる限り、みんなで楽しい食事をしましょう。

学校給食を通して

給食センターの栄養教諭・学校栄養職員が、各学校を訪問し、子どもたちの給食の様子を見ながら「食に関する指導」をしています。元気よく「こんにちは」と声を掛けてくれる子、「おいしいよ」とにっこりほほ笑んでくれる子に出会い、「明日からまた頑張ろう!」という元気をもらっています。

「給食は教材」という観点から、旬の魚や野菜、煮物や酢の物など子どもの苦手な料理も取り入れています。給食時間という限られた時間の中で、子どもたちは、苦手なものも一生懸命残さず食べようと頑張っています。

子どもたちは、学校給食を通して、さまざまな「食」について学んでいます。



よくかむと…

学校給食センターのパート職員(調理員)を募集します

- ◆募集人員 2人
- ◆対象 給食調理業務に積極的に従事できる健康な方
- ◆雇用期間 9月1日から平成22年3月31日(幼稚園、学校の春・冬休み期間は原則除く)
- ◆勤務時間 午前8時30分から午後4時までのうちの6時間30分
- ◆賃金 日額5,525円
- ◆採用方法 面談の上、後日決定
- ◆応募方法 履歴書に必要事項を記入の上、8月14日(金)までに、学校給食センターへ提出してください。
詳しくは、学校給食センター(☎546195)へどうぞ。

ご家庭でも「食べること」、「食べ物のこと」、「マナーのこと」、「郷土の文化のこと」など話してみましよう!

みんな

楽しく食育!

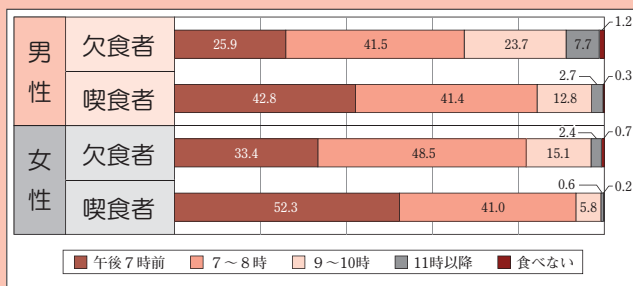
早寝 早起き 朝ご飯!(生活リズムと食事)



1日のリズムを決めるのに大きくかかわっているのが食事の時間です。朝・昼・夕の食事の時間、食事リズムを整えることは、生活リズムを整えることにもつながり、その中でも1日のスタートとなる朝食は特に大切な食事になります。逆に夜食の習慣が付いていると、体内時計を遅らせる要因になり、「遅寝遅起き夜食」という生活リズムの悪循環になってしまいます。

「夜食は太る」この言葉はよく聞かれると思いますが、そういわれる理由も体内時計が関係しています。朝はエネルギー効率が良く、一般的に脂肪としてたまりにくいのに、夜はエネルギー消費が少なく、この時に取る食事は脂肪の合成が促進されるため、脂肪がたまりやすくなっています。体内の働きも、時間によって違いがあるのです。

右のグラフは、朝食の喫食別の夕食時間です。朝食を食べる習慣の人は、食べない習慣の人より、夕食の時間も早い傾向にあります。



(平成19年国民健康栄養調査より)

もともと体内時計は24時間よりも長いため、夜更かしには合わせやすく、早起きでは体内時計を短くしないといけなないので合わせにくい傾向にあります。

夏休みに入るこの時期、つつい夜更かしをして「遅寝遅起き」リズムにならないよう、「早寝早起き朝ご飯」習慣を心掛けたいですね!!

次回は…食生活改善普及月間について紹介します。

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	8月24日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	保健センター	相談員：保健師、管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
食事相談 みそ汁の塩分測定	市民	8月28日(金)	午前10時～11時30分		定 員：20人(先着10人まで 託児可能) 持ち物：エプロン、三角巾、 筆記用具 締め切り：8月25日(火)
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられた お父さんの保護者	8月27日(木)	午後1時～3時30分		定 員：10組 持ち物：エプロン、三角巾、 筆記用具 締め切り：8月27日(木)
ばくばく幼児食教室	3歳児健診を受けられた お父さんと保護者	9月3日(木)	午前10時～午後1時		定 員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、 筆記用具 締め切り：8月25日(火)
マタニティクッキング	妊婦	9月1日(火)	午前10時～午後1時		定 員：15組(先着順) 締め切り：9月4日(金)
パパママクラス	妊婦と夫	9月6日(日)	午後1時～3時		要予約 東濃保健所(☎531111・内 線362)または保健センター
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒り っぽい・認知症などで お悩みの方	8月25日(火)	午後1時～2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎531111・内 線362)または保健センター
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年8月以前に 生まれた2歳未満のお 子さん	麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。 該当するおさんは、8月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) (ジフテリア・百日せ き・破傷風 (医療機関での個別接種)	平成21年4月以前に 生まれた7歳未満のお 子さん	①平成21年4月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に 申し込みの受け付けをします。 ②平成21年3月以前に生まれた7歳半未満のおさんで、3種混合予防接種を3回 接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、8月17日(月)まで に保健センターへお申し込みください。 ③平成20年8月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているおさ さんは、追加接種を8月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注 第2期 ジフテリア・破 傷風混合予防接種 (医療機関での個別接種)	小学校6年生(平成9 年4月2日～平成10 年4月1日生まれ)の お子さん	対象の方には、個別通知でお知らせします。幼児期に3種混合(ジフテリア・百日せ き・破傷風混合ワクチン)予防接種または2種混合(ジフテリア・破傷風混合トキソ イド)予防接種を2回以上接種していない方は、対象ではありません。 該当するおさんは、8月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にてお申し込みください。 ※接種は9月からです。8月25日(火)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				
健康相談	市民	9月2日(水)	午後1時15分～2時	保健センター	血圧測定・尿検査など
歯科健診・相談			午後1時15分～2時30分		歯の健診・相談、歯みがき 指導
献血	16歳以上～69歳以下の方 ※献血方法により、年 齢・体重で献血基準が 変わります。	9月3日(木)	午前10時～午後4時	土岐プレミアム アウトレット	持ち物：献血手帳または献 血カード

毎日こつこつ 骨づくり教室 ～自分の骨を知って目指せ骨美人!～

- 日 時 ①8月26日(水)午後1時10分～3時30分 ②9月4日(金)午後1時30分～3時40分
- 場 所 保健センター
- 対 象 30～64歳の女性で2日間とも参加できる方
- 内 容 ①骨密度検査・骨美人おやつを試食と骨の健康度セルフチェック
②▷医師の講話＝「骨粗しょう症についての基礎知識・日常生活の注意点」講師：山村医院 山村武一氏
▷栄養の講話＝「骨美人をつくる食生活」講師：保健センター管理栄養士
- 定 員 40人(先着順)
- 申し込み 8月19日(水)までに、電話で保健センターへ。

第6回スポーツフェスティバル

スポーツ振興課・内線276

子どもから高齢者の方まで、誰もが気軽にできるスポーツが体験できます。また、岐阜国体土岐市開催種目であるウエイトリフティングの体験コーナーもあります。お気軽にご参加ください。

- ◆期日 8月29日(土) (雨天中止)
 - ◆時間 午後6時～8時30分(予定)
 - ◆場所 市総合公園
 - ◆内容 スピードガンコンテスト、ストラックアウト、グラウンドゴルフ、アーチェリー教室 など
 - ◆参加費 無料
- 詳しくは、スポーツ振興課へどうぞ。

お忘れなく！ 特定健診の受診

市民課保険年金係・内線131～135

国民健康保険に加入している40～64歳の方には、6月末に特定健診の受診券を郵送しました。受診期間は、9月30日(水)までとなり、その期間を過ぎると特定健診を受診していただくことができなくなりますので、お早めに受診してください。また、国民健康保険に加入している65～74歳の方には、8月末に受診券を郵送します。受診期間は、12月28日(月)までです。お忘れのないよう受診してください。詳しくは、保険年金係へどうぞ。

じん肺認定者の皆さんへ

商工観光課・内線232

東濃地区じん肺対策協議会では、じん肺認定対象者(①労働局からじん肺管理区分「管理4」の認定を受けた方 ②じん肺の合併症により労災保険の給付を受けている方 ③①または②に該当し、今年お亡くなりになった方)に対し、見舞金または供金を支給します。該当する方は、商工観光課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、じん肺管理区分決定通知書の写しを添えて、9月15日(火)までに申請してください。詳しくは、商工観光課へどうぞ。

プレミアム商品券の有効期限は 8月31日(月)です

土岐市プレミアム商品券事業委員会

土岐市プレミアム商品券は、期限内に市内の加盟店でご利用ください。

なお、豪華商品が当たる抽選の発表は、次の通りです。

- ◆抽選日 8月20日(木)
- ◆当選番号発表 8月27日(木)
- ◆発表方法 土岐商工会議所内掲示板 および新聞折り込み など
- ◆賞品引き換え期間 8月27日(木)～9月10日(木)
- ◆賞品引き換え場所 土岐商工会議所
詳しくは、土岐市プレミアム商品券事業委員会(土岐商工会議所内・☎541131)へどうぞ。

納税者の皆さんへ

多治見税務署・☎220101

税務署では、国税に関するご相談に次の通り応じています。

●個別の照会に対する面接相談

十分な時間をもって適切な対応ができるよう「予約制」となっています。予約の際は、住所・氏名・相談内容をお伝えください。

※税務署の代表電話の受け付けは自動音声案内ですので、音声案内に従い操作してください。

●税金の納付相談

予約は必要ありませんので、税務署へ直接お出掛けください。

詳しくは、多治見税務署へどうぞ。

平成21年度 婦人スポーツの祭典の結果

スポーツ振興課・内線276

各競技の優勝チームは次の通りです。

- 9人制バレーボール(6月21日開催)
R.E.S
 - インドアカ(6月28日開催)
キャッツA
 - ソフトバレーボール(7月5日開催)
▷トリムの部=R&B青 ▷レディー
スの部=なごみ～マンドロンジョ1
- 詳しくは、スポーツ振興課へどうぞ。

第15回勤労青少年ホーム・ 働く婦人の家祭り

勤労青少年ホーム・働く婦人の家

- ◆日時 9月6日(日)午前10時～午後3時
 - ◆場所 勤労青少年ホーム
 - ◆内容 ▷作品の展示(パッチワーク、草木染め、絵手紙、俳句、陶芸)
▷クラブ発表(土岐ウインド、美濃ウインド、バサラ、Bb、J&B、空手、少林寺)▷クラブ体験(草木染め、絵手紙、陶芸)※予定▷フリーマーケット▷ビンゴゲーム
- 詳しくは、勤労青少年ホーム(☎573010)へどうぞ。

応援します ふるさと土岐の資料づくり

市図書館・☎551253

市では、地方文化の活性化を図り、郷土に関する資料の出版活動を奨励するため、土岐市の歴史や地理、文化などに関する本を自費出版しようとする方を対象に、補助金を交付する制度を設けています。出版の計画がある方は、ぜひこの制度をご活用ください。

- ◆補助金の額 印刷製本費の2分の1以内で、最高20万円まで
- ◆申請時期・申請先 10月末日までに市図書館へ申請してください。詳しくは、市図書館へどうぞ。

お願い

毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

総合政策課・内線213

平成21年7月31日現在で、毎月勤労統計調査特別調査が行われます。

この調査は、常用労働者を1人から4人雇っている事業所の雇用、賃金や労働時間を調べるものです。

調査結果は、国や都道府県の経済対策の資料となります。調査対象として選ばれた事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、総合政策課へどうぞ。



2012 成功させよう!
ぎふ清流国体
開催は先付、忘れも主役

土岐市開催種目(会場)

- ・ウエイトリフティング競技(セラトピア土岐)
- ・ソフトテニス競技(土岐市総合公園)

募 集

～穴窯で自分の作品を焼いてみませんか～
作陶体験の参加者

駄知陶磁器工業協同組合

10月3日・4日に開催される「駄知どんぶりまつり」のイベントの一環として、穴窯（まきで焼成する古窯）による焼成を行います。同イベントで焼成する作品の製作者を募集します。

◆製作日 9月5日(土)・6日(日)のどちらか1日

◆場所 セラテクノ土岐

◆対象 作陶に興味のある一般の方

◆内容 手びねり、タタラづくりによる製作

◆定員 50人(先着順)

◆参加費 1,500円

◆申し込み 8月15日(土)までに、電話で駄知陶磁器工業協同組合へ。

※希望者は10月3日の夜に、まき入れ体験ができます。

詳しくは、駄知陶磁器工業協同組合(☎598101)へどうぞ。

道路建設現場見学会の参加者

東濃西部都市間連絡道路建設推進協議会

建設中の道路、トンネル、橋などを見学します。なぜ道路が必要なのか、どんな道路をつくるのか、みんなで考えてみましょう。

◆日時 8月26日(水)午前9時～午後5時(午前8時45分集合)

◆集合場所 土岐市役所駐車場

◆行き先 名古屋環状2号線(東部・東南部)ほか

◆対象 市内の小学生および中学生(小学生は親子で参加)

◆定員 40人(先着順)

◆参加費 無料

◆持ち物 弁当、お茶、帽子、タオル、運動靴(サンダルなどは禁止)

◆申し込み 電話で、市役所監理用地課へお申し込みください。

詳しくは、東濃西部都市間連絡道路建設推進協議会(監理用地課内・内線302)へどうぞ。

あすなろ家庭通信学級 夏季スクーリングの参加者

生涯学習課・内線274

子育て奮闘中の方や子育てに悩みをお持ちの方、講師を囲んで悩みを解決しましょう。

◆日時 9月11日(金)午前10時～正午(受け付け＝午前9時30分～)

◆場所 土岐津公民館

◆講師 伊東信彦氏(中京短期大学教授)、布施佐代子氏(同准教授)、平松喜代江氏(同専任講師)

◆参加費 無料

◆申し込み 8月28日(金)までに、生涯学習課へお申し込みください。

★当日、参加者のお子さんの世話をする託児ボランティアがあります。

詳しくは、生涯学習課へどうぞ。

ご 案 内

法務局職員による なるほど市民講座

岐阜地方務局多治見支局

◆期日 ①9月2日(水) ②9月8日(火) ③9月15日(火)

◆時間 午後2時～4時

◆場所 市文化プラザ

◆内容 ①遺言書作成の豆知識 ②自分でもできる登記申請 ③成年後見制度の豆知識

◆定員 40人(先着順)

◆申し込み 8月21日(金)までに、氏名・電話番号・受講したい番号(①～③)を電話、はがきまたはFAXで多治見支局(〒507-0041 多治見市太平町5-33・FAX☎1135)へ。

詳しくは、岐阜地方務局多治見支局(☎221002)へどうぞ。

母子家庭のお母さんのための 就業支援セミナー

児童課・内線161

◆日時 9月4日(金)午後1時30分～4時30分

◆場所 県民ふれあい会館

◆対象 母子家庭のお母さん

◆定員 30人(先着順)

◆演題 「採用につながる書類と面接」

◆講師 横幕美穂氏(岐阜県人材チャレンジセンターキャリアアドバイザー)

◆申し込み 8月25日(火)までに、岐阜県母子家庭等就業・自立支援センター(☎058-268-2569)へお申し込みください。

※託児が必要な方は、申し込み時に申し出てください。

詳しくは、岐阜県母子家庭等就業・自立支援センターまたは児童課へ。

「夏季無災害運動」を 実施しています

多治見労働基準監督署

多治見労働基準監督署では、平成9年から「夏季無災害運動」を実施しています。この運動は、特に東濃地方の夏季は高温による作業環境の悪化や集中力の低下が懸念され、重大災害が多発していることから、7月1日から8月末までの2カ月間を運動期間として、その間の重大災害ゼロを目指し、事業場における自主的労働災害防止活動を活発に行い、労働者の安全意識の高揚を図ることとしています。

各家庭、事業場においては、この機会にケガが無く安心して働けることについて考えてみてください。

詳しくは、多治見労働基準監督署(☎226381)へどうぞ。

平和祈念の黙とうにご協力を

秘書広報課・内線206

広島市と長崎市では、8月6日と9日に原爆死没者の慰霊式と平和祈念式を行い、原爆投下時刻に1分間の黙とうを捧げます。

本市でも8月6日(木)、午前8時15分からと、8月9日(日)、午前11時2分から行政無線で黙とうを呼び掛けます。また、終戦記念日の8月15日(土)にも、正午から1分間の黙とうを行いますのでご協力をお願いします。

身近な話題にズームイン!!

ときめきの瞬間

作って学ぶ 昔の暮らし



肥田公民館では、小学2年生の児童ら20人がわら草履作りに取り組みました。参加者は、草履作りを通して先人の暮らしを学びました。
7月4日(土)

親子で防ぐ 交通事故



下石幼稚園では、親子交通教室が開かれました。参加した親子は、市の交通指導員から横断歩道の正しい渡り方などを学びました。
7月6日(月)

七夕飾りに願いを込めて



泉幼稚園で幼小交流七夕祭りが開かれ、5歳の園児と泉小学校の1年生が短冊に書いた願い事をササ竹に結ぶなど、七夕の行事を一緒に楽しみました。
7月7日(火)

より良い社会を目指します



市内の中学生12人が1日保護司として、“社会を明るくする運動”に参加し、JR土岐市駅で、青少年の非行防止と保護を呼びかけました。
7月9日(木)

楽しい授業を ありがとう



ALT(外国語指導助手)、コーリー・カナダ・マサキさん(写真中)とウイロビー・ジェニファーさん(同右)が退任のあいさつに市長を訪ねました。
7月17日(金)