

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	8月24日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	保健センター	相談員：保健師、管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
食事相談 みそ汁の塩分測定	市民	8月28日(金)	午前10時～11時30分		定員：20人(先着10人まで 託児可能) 持ち物：エプロン、三角巾、 筆記用具 締め切り：8月25日(火)
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられた お父さんの保護者	8月27日(木)	午後1時～3時30分		定員：10組 持ち物：エプロン、三角巾、 筆記用具 締め切り：8月27日(木)
ばくばく幼児食教室	3歳児健診を受けられた お父さんと保護者	9月3日(木)	午前10時～午後1時		定員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、 筆記用具 締め切り：8月25日(火)
マタニティクッキング	妊婦	9月1日(火)	午前10時～午後1時		定員：15組(先着順) 締め切り：9月4日(金)
パパママクラス	妊婦と夫	9月6日(日)	午後1時～3時		要予約 東濃保健所(☎531111・内 線362)または保健センター
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒り っぽい・認知症などで お悩みの方	8月25日(火)	午後1時～2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎531111・内 線362)または保健センター
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年8月以前に 生まれた2歳未満のお 子さん	麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。 該当するおさんは、8月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) (ジフテリア・百日せ き・破傷風 (医療機関での個別接種)	平成21年4月以前に 生まれた7歳未満のお 子さん	①平成21年4月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に 申し込みの受け付けをします。 ②平成21年3月以前に生まれた7歳半未満のおさんで、3種混合予防接種を3回 接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、8月17日(月)まで に保健センターへお申し込みください。 ③平成20年8月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているおさ さんは、追加接種を8月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注 第2期 ジフテリア・破 傷風混合予防接種 (医療機関での個別接種)	小学校6年生(平成9 年4月2日～平成10 年4月1日生まれ)の お子さん	対象の方には、個別通知でお知らせします。幼児期に3種混合(ジフテリア・百日せ き・破傷風混合ワクチン)予防接種または2種混合(ジフテリア・破傷風混合トキノ イド)予防接種を2回以上接種していない方は、対象ではありません。 該当するおさんは、8月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にてお申し込みください。 ※接種は9月からですが、8月25日(火)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				
健康相談	市民	9月2日(水)	午後1時15分～2時	保健センター	血圧測定・尿検査など
歯科健診・相談			午後1時15分～2時30分		歯の健診・相談、歯みがき 指導
献血	16歳以上～69歳以下の方 ※献血方法により、年 齢・体重で献血基準が 変わります。	9月3日(木)	午前10時～午後4時	土岐プレミアム アウトレット	持ち物：献血手帳または献 血カード

毎日こつこつ 骨づくり教室 ～自分の骨を知って目指せ骨美人!～

- 日 時 ①8月26日(水)午後1時10分～3時30分 ②9月4日(金)午後1時30分～3時40分
- 場 所 保健センター
- 対 象 30～64歳の女性で2日間とも参加できる方
- 内 容 ①骨密度検査・骨美人おやつを試食と骨の健康度セルフチェック
②▷医師の講話＝「骨粗しょう症についての基礎知識・日常生活の注意点」講師：山村医院 山村武一氏
▷栄養の講話＝「骨美人をつくる食生活」講師：保健センター管理栄養士
- 定 員 40人(先着順)
- 申し込み 8月19日(水)までに、電話で保健センターへ。