

## 岐阜県健康づくり講座

(財)岐阜県健康長寿財団

ヨーガの基本的なポーズを中心とした3日間コースを体験し、「心」と「体」を整えていきます。ヨーガを続けて、日々のセルフケアや自分の心・体と向き合う時間づくりをしましょう。

◆日時 10月1日・8日・15日の木曜日、午後1時30分～3時30分(10月1日のみ午後4時まで)

◆場所 恵那市まきがね公園体育館

◆対象 県内在住で、3日間通して参加できる方

◆定員 50人

◆参加費 無料

◆締め切り 9月18日(金) 必着

◆申し込み 官製はがき、FAX(058-268-6015)またはメール(kec@kenkou.gifu.or.jp)に、「岐阜県健康づくり講座(恵那会場希望)」と明記し、①ヨーガ経験の有無②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入の上、

(財)岐阜県健康長寿財団健康・いきがい推進課(〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎内)へお申し込みください。

詳しくは、(財)岐阜県健康長寿財団健康・いきがい推進課(☎058-273-1456)へどうぞ。

## 企画展

### 「食を彩る器～美濃窯の皿～」

美濃陶磁歴史館・☎661245

本展では、古くから美濃窯でたくさん作られてきた皿を、形や文様を中心に紹介します。

◆会期 7月30日(木)～9月27日(日)

◆場所 美濃陶磁歴史館

◆入館料 ▷大人200円 ▷大学生100円 ▷高校生以下無料

◆会期中の休館日 月曜日(9月21日を除く)、9月24日(木)

◆開館時間 午前10時～午後4時30分(入館は、午後4時まで)

※展示替えのため7月28日(火)・29日(水)を臨時休館とします。

詳しくは、美濃陶磁歴史館へどうぞ。

## 企画展

岐阜県現代陶芸美術館・☎283100

●「ゆかいなかたち」

◆会期 7月11日(土)～9月23日(水・祝)

●「加藤孝造展」

◆会期 8月1日(土)～平成22年3月28日(日)

■会場 岐阜県現代陶芸美術館(多治見市東町4-2-5 セラミックパークMINO内)

■観覧料 ▷一般320円 ▷大学生210円 ▷高校生以下無料

■休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

■開館時間 午前10時～午後6時(入館は、午後5時30分まで)

詳しくは、岐阜県現代陶芸美術館へどうぞ。

## 市民総合体育大会・夏季競技を開催します

スポーツ振興課・内線275

第55回市民総合体育大会・夏季競技が、次の通り開催されます。ぜひ、会場でご声援ください。

●水泳競技

◆日時 8月16日(日)午前10時～

◆場所 市民プール

●カヌー競技

◆日時 8月16日(日)午前8時30分～

◆場所 土岐川河川公園(セラトピア土岐南)

競技への参加申し込みなど詳しくは、スポーツ振興課へどうぞ。

お忘れなく!!

## 今月の納税

### 固定資産税(第2期)

納期限は7月31日(金)です

### 固定資産税を口座振替などで納付している方へ

残高不足で口座振替などができなかった場合の再振り替えは、8月17日(月)です。

税務課納税係 内線180・181

## 第58回岐阜県消防操法大会

市消防本部・☎330123

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的として、県内各地の代表31チームで行われる消防操法大会に、市を代表して濃南分団が出場します。皆さんの温かいご声援をお願いします。

◆日時 8月2日(日)午前8時～(小雨決行)

◆会場 飛騨市森林公園(飛騨市古川町信包733-1)

◆操法種別 ポンプ車操法

詳しくは、市消防本部へどうぞ。

## 善意

次の方からご寄付をいただきました。温かい善意をありがとうございました。

■中肥田児童公園に 肥田陶磁器工業協同組合肥田陶祖奉賛会様＝ベンチ1基(34,650円相当)

## 定額給付金の申請はお済みですか?

市では、本年4月より定額給付金の受け付けおよび給付を行っていますが、7月1日からは、口座のない方などを対象とした現金での給付を、定額給付金対策室(市総合政策課)の窓口で行っています。

受付時間は、平日の午前9時～午後5時、受付期限は、平成21年10月6日(火)までです。

なお、現金給付の場合でも、申請書を事前に郵送または窓口へ提出していただく必要があります。

また、給付金の受け取りには、申請後に送付される支給決定通知などが必要となります。窓口で、申請書の提出と同時に現金による支給を受けることはできませんので、ご注意ください。

詳しくは、定額給付金対策室(内線211～213)へどうぞ。



2012 成功させよう!  
ぎふ清流国体  
輝けはたけだれもが主役

土岐市開催種目(会場)

- ・ウエイトリフティング競技(セラトピア土岐)
- ・ソフトテニス競技(土岐市総合公園)

## 募 集

### 観光写真コンテストの作品

市観光協会・☎541131

市観光協会では、「その、シャッターで皆が癒される」をテーマとした写真を募集します。市の歴史や文化、四季の移り変わり、伝統的な祭りなど、心和む作品をお待ちしています。

◆応募作品 ▷カラープリント4つ切りサイズ ▷市内で撮影された未発表のものに限る

◆賞 ▷グランプリ=1人・賞金5万円 ▷金賞=1人・賞金3万円 ▷銀賞=1人・賞金2万円 ▷銅賞=2人・賞金1万円 ▷優秀賞=若干名・賞金5千円

◆締め切り 平成22年3月5日(金)

◆応募先 市観光協会(〒509-5121土岐津町高山6-7 土岐商工会議所内) 詳しくは、市観光協会へどうぞ。

### アーク溶接特別教育(学科講習)、ガス溶接技能講習会の参加者

東濃産業労働協会・☎244595

#### ●アーク溶接特別教育(学科講習)

◆期日 8月6日(木)・7日(金)

◆時間 ▷6日=午前9時~午後5時 ▷7日=午前9時~午後1時

◆場所 中部国際自動車大学校

◆定員 80人(先着順)

◆受講料 9,500円(テキスト代・昼食代1日分含む。会員は、テキスト代のうち500円を補助)

◆締め切り 7月31日(金)

#### ●ガス溶接技能講習会

◆期日 8月17日(月)・18日(火)

◆時間 ▷17日=午前9時~午後6時 ▷18日=午前9時~午後5時

◆場所 中部国際自動車大学校

◆定員 100人(先着順)

◆受講料 8,730円(テキスト代含む。会員は、テキスト代のうち500円を補助)

◆締め切り 8月3日(月)

申し込みなど詳しくは、東濃産業労働協会へどうぞ。

### 食物アレルギー講演会の参加者

東濃保健所・☎231111・内線365

◆日時 8月2日(日)午前10時~正午

◆場所 多治見市文化会館2階・大会議室

◆対象 乳幼児の保護者

◆定員 100人

◆テーマ 「食物アレルギーの基礎知識」

◆内容 子どもの食物アレルギーを学び、育児不安の軽減を図るための講演

◆講師 木許 泉氏(春日井市市民病院小児科医師)

◆参加費 無料

◆締め切り 7月28日(火)

申し込みなど詳しくは、東濃保健所健康増進課母子担当へどうぞ。

### スポーツ姉妹都市・焼津市とのスポーツ交流会参加チーム

スポーツ振興課・内線276

市では、焼津市で開催されるスポーツ交流会(一般)の参加チームを募集しています。

◆開催日 9月6日(日)

◆参加費 無料

◆申し込み 7月31日(金)までに、競技種目・チーム名・責任者・選手の氏名・年齢・住所を記入して、スポーツ振興課へお申し込みください。

詳しくは、同課へどうぞ。

### 放送大学10月集団入学生

多治見市学習館・☎246309

多治見分室では、平成21年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどの目的で、幅広い世代や職業の方が学んでいます。

◆場所 多治見市学習館

◆科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など

◆出願期限 7月29日(水)必着

申し込みなど詳しくは、多治見市学習館へどうぞ。

## ご 案 内

### 職業生活設計セミナー

(社)岐阜県雇用支援協会

45歳以上の在職者、定年間近の方(離職者の可)、企業の人事・労務などの担当者の方を対象に、職業生活設計セミナーを開催します。

#### ●講演テーマ

「定年後の生きがいと居場所づくり!」~新しい生き方を見つけ、自分を進化させるには~

◆日時 7月27日(月)午後1時~3時30分

◆場所 セラトピア土岐

◆講師 伊藤敏樹氏(セカンドキャリアサポーター)

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 無料

#### ●講演テーマ

「年金受給、事前準備でしっかり確認 安全受給」~ねんきん特別便・ねんきん定期便が届いたら~、~年金の仕組みを正しく知って備えよう~

◆日時 8月6日(木)午後1時~3時30分

◆場所 多治見市文化会館

◆講師 本荘恵子氏(社会保険労務士)

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 無料

申し込みなど詳しくは、(社)岐阜県雇用支援協会(☎058-252-2323)へ。

## 8020表彰

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集します。

該当する方は、7月31日(金)までに保健センターへ電話でご連絡ください。なお、今までに表彰された方は対象となりません。

※かぶせてあったり、治療してあっても自分の歯であれば対象となります。

保健センター・☎552010