

2009

広報
とき



7.1

vol.1457



若手作家の競演

土岐津中学校では、1年生の生徒94人が、市内で活躍する陶芸家の指導により、抹茶茶わん作りに挑戦しました。この授業は「地域から学ぶ」をテーマに行われる総合学習で、秋には自分たちで作った茶わんによる茶会を楽しみ、美濃焼きの文化を学びます。

6月4日(木)

STOP 地球温暖化

ストップ!



夏の厳しい暑さ・・・冬なのに暖かい日が多い・・・地球温暖化の影響？

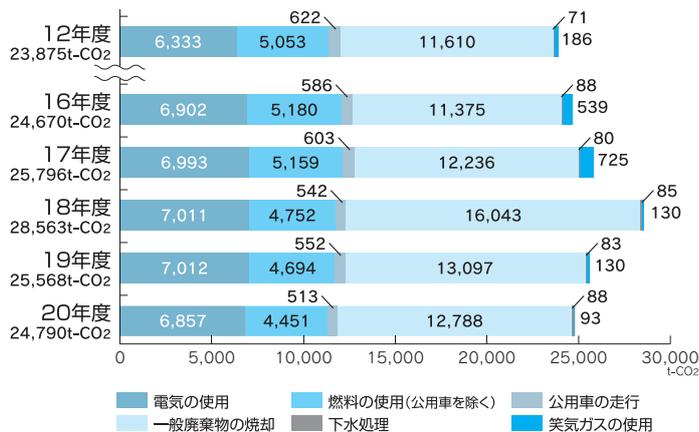
1990年代に入り、地球温暖化が人類をはじめとする生物界全体に深刻な問題をもたらすことが指摘され始めました。わが国では、平成9年12月に開催された「気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)」で採択された「京都議定書」に基づき、平成24年までに平成2年に比べ6%の温室効果ガスを削減する目標が定められ、いよいよ国の本格的な対策と、私たち一人一人の意識向上が求められる時期となりました。

市では、平成11年の「地球温暖化対策の推進に関する法律」の施行を受け、平成14年に「土岐市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

今回は、市の平成20年度温室効果ガス総排出量の結果をお知らせするとともに、私たちにできる身近な地球温暖化対策を紹介します。

土岐市の事務・事業に伴う排出量

活動別年間排出量の変化



土岐市地球温暖化対策実行計画は、京都議定書における日本の目標値に倣い、市の基準年である平成12年度比で12%削減を目標としています。*

平成20年度温室効果ガス総排出量は、24,790t-CO₂(二酸化炭素換算値)で、20年度目標数値である21,891t-CO₂に対して13.2%増加しているという、大変苦しい結果となりました。

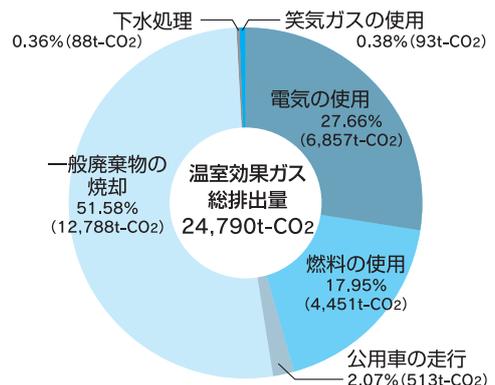
今後も目標達成のため、節電や省エネなど、さらなる努力を続けます。

※市では、平成11年度以前の排出量を把握していないため、平成12年度を基準値とし、平成12年度比6%削減の排出量を平成2年度レベルの排出量とし、さらに6%削減すれば、国の目標と同等の削減になるとしています。

施設別年間排出量の変化



平成20年度 温室効果ガス総排出量



ごみの減量に ご協力ください



平成20年度の、市の事務・事業に伴うCO₂排出量のうち、市内の家庭ごみなど「一般廃棄物の焼却」により発生するCO₂は12,788tで、全体の約52%を占めています。これを市民プールで換算すると…約4,568杯分になります。

CO₂削減のためには、市民の皆さん一人一人が、ごみの減量に取り組むことが大切です。

※市民プール1,425m³=50m×8コース×水深1.5m、排出量1t=509m³として換算しています。



ごみ減量のキーワード

3R

(スリーアール)

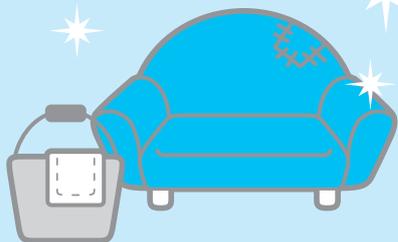
3Rとは **R**educe (リデュース)
Reuse (リユース)
Recycle (リサイクル)

の3つの単語の頭文字をとったものです。

Reuse

繰り返し使う (リユース)

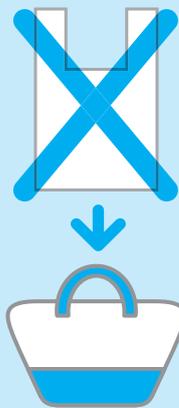
- 1 ほとんど使い切る
古くなった物でも、使える物は修理や掃除をして使いましょ。
- 2 必要とする人に譲る
要らなくなった物は、リサイクルショップの活用など、必要とする人に譲りましょ。
- 3 別の用途で活用する
古新聞を窓ガラスふきに、広告チラシをメモ帳代わりに、お茶殻やコーヒーかすは消臭剤にするなど、工夫して活用ましょ。



Reduce

根本からごみを減らす (リデュース)

- 1 買う前に考える
本当に必要なものか、代用やレンタルができないか、長期間使えるかなど、買う前にしっかり確認ましょ。
- 2 環境に優しい物を選ぶ
使い捨て商品はなるべく控え、詰め替え可能な商品、エコマークやグリーンマークなどが付いた商品など、環境に優しい商品を選びましょ。
- 3 ごみを増やすような物は断る
買い物にはマイバックを持参し、過剰な包装は断りましょ。



Recycle

分別し再生利用する (リサイクル)

- 1 分ければ資源、混ぜればごみ
紙、缶、ペットボトルなどの資源は、きちんと分別すればリサイクルされ、新たな資源として生まれ変わることができます。
- 2 リサイクルのメリット
ごみの発生量の減少、埋め立て処分場の延命、処理費用の削減になります。また、リサイクル原料から製品を作ることで、エネルギーを大幅に節約できます。





土岐市の
ごみ減量の取り組み **その1**
レジ袋有料化

マイバックを持って買い物に出掛けよう



どうして有料化したの？

昨年10月1日から、レジ袋削減(有料化)の取り組みが、東濃地域5市のスーパーマーケット、ドラッグストアなどの協賛店で始まりました。レジ袋の削減は、市民の皆さん・事業者・行政の3者が、それぞれの立場でできるごみ減量の取り組みとして、全国的に広がりをみせています。

この取り組みは、地域全体の環境問題への意識を高め、ごみの減量が推進され、CO₂の削減、石油資源の節減となり、地球温暖化防止対策につながります。



取り組みの結果は？

「東濃地域におけるレジ袋大幅削減に向けた取組みに関する協定書」では、レジ袋辞退率(レジ袋お断り率)80%を目標としました。有料化が始まった昨年10月から今年3月までの集計結果は……



レジ袋辞退率 **92%**

(市内参加店舗の半年間の平均値)

※(店舗全体客数-レジ袋購入客数)÷店舗全体客数として算定

レジ袋約276万枚の削減ができました!



CO₂

約**138t**

※レジ袋1枚(製造から廃棄まで)のCO₂削減効果→約50g

ごみ

約**22t**

※レジ袋1枚の重量→約8g

原油

約**50.5kl**

※レジ袋1枚を作るのに必要な原油の量→約18.3ml



マイバック買い物マナー

- マイバックは、折り畳んだまま買い物をしましょう。
- 買い物には、店に備え付けの買い物カゴを使いましょう。
- マイバックは、レジ袋の代わりです。マイバックは、レジに着いてから使いましょう。
- 車の中、かばんの中、いつでも、どこでもマイバックを忘れないようにしましょう。





土岐市の
ごみ減量の取り組み

その2

エコキャップ
回収

ペットボトルのキャップで 世界の子どもにワクチンを届けよう

ペットボトルのキャップは、リサイクルして再びプラスチック製品にすることが出来ますが、ごみとして燃やしてしまえば、CO₂の発生源となります。そこで、ペットボトルのキャップを集めてリサイクル業者に売却し、その利益をワクチンの購入代金に充て、世界の子どもたちにワクチンを届けようという取り組みが全国的に広まっています。

市内の小中学校や保育園、幼稚園などでは、以前からペットボトルのキャップを回収し、ワクチン寄贈団体に送る活動が行われてきました。市もその活動に賛同し、地球温暖化防止と世界の子どもにワクチンを届けるために、平成21年2月からペットボトルのキャップ(エコキャップ)回収事業を実施しています。

各施設のエコキャップ回収実績(平成21年2月5日~3月末まで)

施設名	回収量(Kg)	ワクチン(人分)	CO ₂ 削減量(Kg)
土岐市	240.5	144	758
土岐津保育園	44.5	27	140
下石幼稚園	45.5	27	143
駄知小学校	27.9	17	88
泉小学校	247.0	148	778
泉西小学校	32.5	19	102
駄知中学校	92.0	55	290
肥田中学校	218.0	131	687
泉中学校	65.0	39	205
合計	1,012.9	607	3,191

※ワクチンはポリオワクチン(20円)で計算しています。

※キャップは約400個で1kgとなり、焼却により約3,150gのCO₂が発生します。

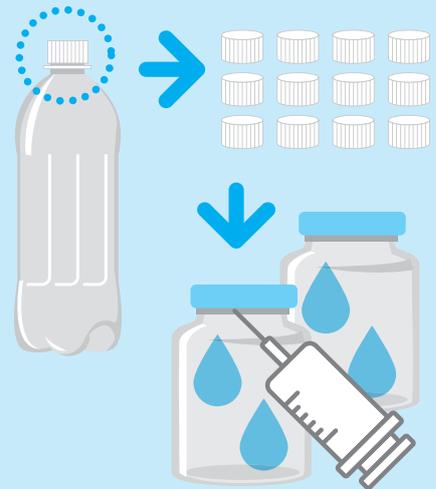
※ワクチン(人分)、CO₂削減量(Kg)は概算です。

3月末までに集められたエコキャップは、607人分のポリオワクチン代になりました。この代金は「世界の子どもにワクチンを日本委員会(JCV)」に寄附され、UNICEF(ユニセフ)を通じて世界の子供たちにワクチンとして届けられます。

今後もペットボトルキャップの回収にご協力をお願いします!!

キャップ回収についてお願い

- 値札やキャンペーンなどのシールははがしてください。
- 飲料用ペットボトルのキャップが対象です。
(調味料、洗剤などのキャップは回収できません)
- 汚れたキャップは洗ってください。
- 回収箱にキャップ以外の物を入れないでください。



市役所玄関ホールに設置した回収箱

地球温暖化についてもっと知りたいときは

環境省 HP(ホームページ)

<http://www.env.go.jp/>

全国地球温暖化防止活動推進センター HP

<http://www.jccca.org/>

我が家の環境大臣 HP

<http://www.eco-family.go.jp/index.html>

チーム・マイナス6% HP

<http://www.team-6.jp/>

詳しくは、環境課(内線251)へどうぞ。

地籍調査にご協力ください

地籍調査とは？

地籍調査とは、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界を調査・測量し、地籍図および地籍簿を作成するものです。また、地籍調査の成果は、県の認証、国の承認を得た後、登記所に送付され、登記に反映されます。

なぜ調査が必要なの？

現在の登記所にある地図は、明治時代の地租改正によって作られた地図（公図または字絵図）を基にしたものが多く、土地の境界が不明確であったり、測量も不正確であったりするため、土地境界の実態を正確に把握することができません。また、長い年月の間に行われた土地の異動（分合筆、売買、相続）が未登記となつたままで、現地と大きく食い違いが生じている場合などもあります。

このため、一筆ごとの土地について地籍調査を行い、最新の測量技術を使用した精度の高い「地籍図」および「地籍簿」を作成する必要があります。

地籍調査のメリットは？

地籍調査を行うと、

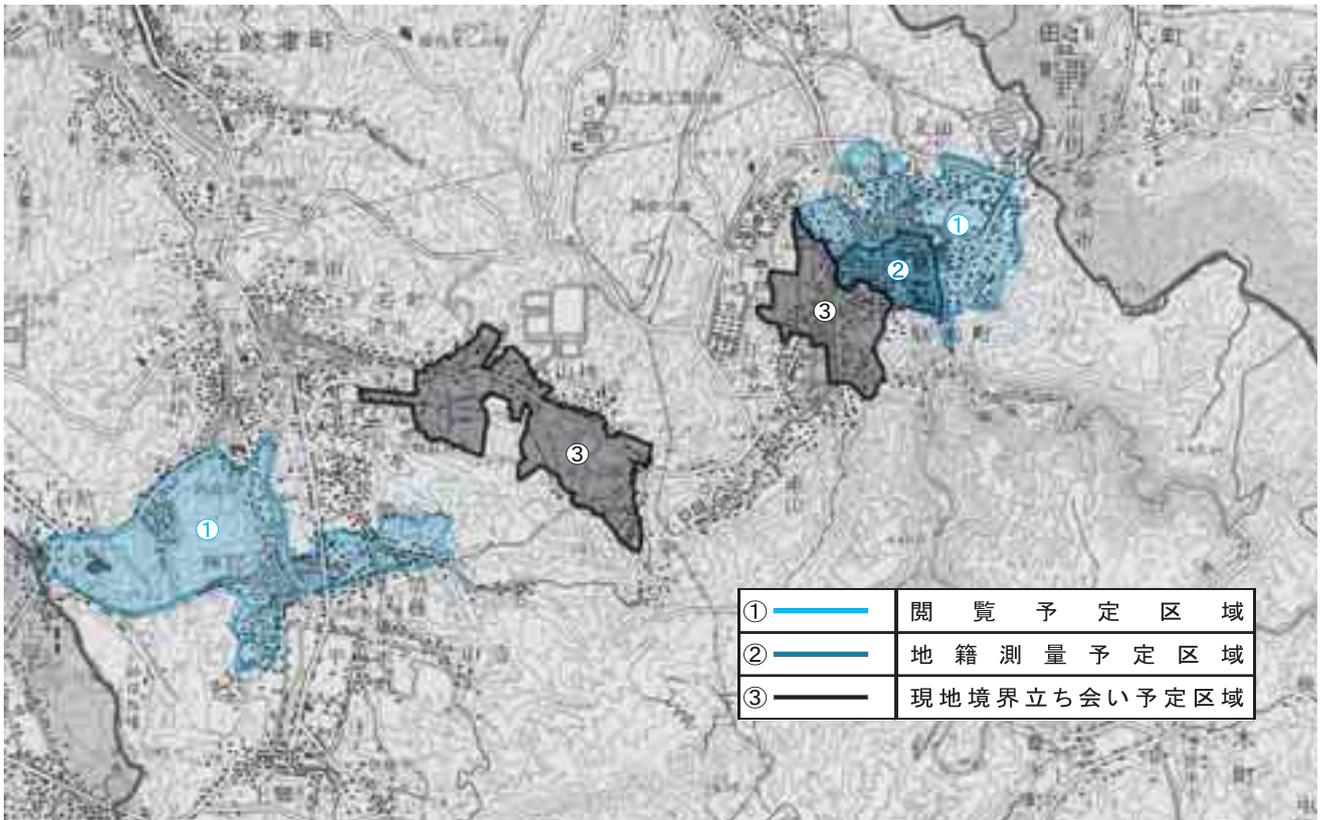
- ・土地の境界によるトラブルを未然に防ぐことができます
- ・万一の災害などにより土地の形状が変わってしまったとしても、元の位置を正確に復元できます
- ・面積や境界がはっきりするため、土地取引が円滑にできます
- ・土地の実態が正確に反映されるため、適正な課税がされます
- ・公共工事などによる街づくりが円滑に進められます
- など、多くの利点があります。

本年度の実施の予定は？

- 測量など成果の閲覧区域
- ・妻木町、駄知町（別図①）
- 測量区域
- ・駄知町（別図②）
- 境界確認（立ち会い）区域
- ・下石町、駄知町（別図③）

この事業では、現地において境界の確認（立ち会い）をしていただきますが、費用負担はありません。土地の境界を確認する下石町、駄知町の該当地区では、地元説明会を開催する予定です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

この事業に対するご質問などは、地籍調査推進室（内線505）へ。



国民年金保険料 保険料免除・若年者納付猶予制度

経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な方には、申請手続きによって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

■保険料免除制度（全額免除・一部免除）

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請により、保険料の納付が全額または一部免除されます。なお、一部免除については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効（未納と同じ）になります。承認期間は、原則として毎年7月から翌年6月までの1年間ごとです。

◆所得の基準 前年所得が、次の基準額以下であることが条件です。

全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	} 扶養親族等控除額+ 社会保険料控除額など
3/4免除	78万円+	
半額免除	118万円+	
1/4免除	158万円+	

◆免除期間の年金額は、保険料を全額納付した場合と比較して、次の通りです。

※一部免除の場合は、一部納付が必要です。

全額免除	全額を納めた場合の1/3 (1/2)	} ※注
3/4免除	全額を納めた場合の1/2 (5/8)	
半額免除	全額を納めた場合の2/3 (6/8)	
1/4免除	全額を納めた場合の5/6 (7/8)	

(※注) 保険料の免除にかかる国庫負担割合が、平成21年度分から2分の1に引き上げられるよう、法律案が現在国会に提出されています。()の数字は、2分の1に引き上げられた場合の年金額です。

■若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定

額以下の場合、申請により、保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として毎年7月から翌年6月までの1年間ごとです。

◆所得の基準 前年所得が、(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円 以下であることが条件です。

※納付猶予の期間は、年金を受給するために必要な期間に算入されますが、年金額の計算には反映されません。

※学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

■保険料の追納

申請免除・若年者納付猶予・学生納付特例の期間について、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることができます。ただし、保険料免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を納める場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの納付をお勧めします。

■申請の手続き

7月1日(水)から、市民課保険年金係または多治見社会保険事務所まで平成21年度分(平成21年7月から翌年6月)を受け付けます。

※失業、事業の廃止、天災などに遭われた方、障がい者、寡婦の方はその旨を申し出てください。

◆持ち物

- ▷年金手帳 ▷印鑑(本人が署名する場合は不要)
- ▷退職を理由に申請する場合は、雇用保険の「離職票」・「受給資格者証」など ▷前年所得の状況を明らかにすることができる書類(平成21年度市県民税が土岐市で課税されている方は不要)

詳しくは、市民課保険年金係(内線137・138)または多治見社会保険事務所(☎220255)へどうぞ。

市民プール
7月20日(月・祝)
オープン!



肥田浅野笠神町にある市民プールは、50mの競泳用プールをはじめ、流水プール、造波プール、幼児用プールなどがあり、子どもから大人まで楽しめるプールです。

◆開設期間

7月20日(月・祝)～8月31日(月)
(最終日は、午前中で終了)

◆利用時間

・午前の部 10時～12時30分
・午後の部 1時30分～4時

◆入場料など

・中学生以下 100円
・高校・大学生 200円
・大人 300円
・ロッカー使用料 50円

◆注意事項

感染症の患者、酒気を帯びた方、健康状態の悪い方、成人が同伴しない幼児、おむつをはいている幼児、水着を着用していない人は入場できません(幼児の同伴者も水着が必要です)。

詳しくは、スポーツ振興課(内線276)へどうぞ。



炎の祭典

第54回

土岐市織部まつり

期日 8月2日(日)

会場 土岐川周辺

例年、土岐市の夏の風物詩

としてにぎわう「炎の祭典
土岐市織部まつり」が、今年
も、8月2日(日)に開催さ
れます。

約60基の野焼き窯から燃え
上がる炎と、夜空を彩る花火
との共演は、土岐市織部まつ
りならではの幻想的な光景と
なります。ぜひお出掛けくだ
さい。

なお、当日は、会場一帯で
交通規制が行われますので、
ご協力をお願いします。

イベントスケジュール

野焼き窯の火入れ

17時30分(窯出しは翌朝)

土岐踊り

19時(中央通り)

花火大会

19時40分

グラนด์ファイナール

20時50分(土岐川河川敷)

※当日雨天の場合は、3日
(月)に順延となります。

詳しくは、土岐商工会議所

(☎54)1131または商工観

光課(内線232)へどうぞ。

土岐市文芸祭

第8回

作品募集



市では、文芸活動の振興を通し

て、市民の皆さんの生活に潤いや、
ゆとりを生み出すことを目的に、
第8回土岐市文芸祭を開催します。

◆**応募資格** ▽一般の部Ⅱ高校生
以上 ▽小・中学生の部Ⅱ市内在

住・在学の児童生徒

◆**応募規定** ▽作品は未発表のも
のに限りません。各部門とも題材は
自由ですが、狂俳の題材は「秋

祭」、「明朗」、「窯」、「伝統」です。

◆**募集期間** ▽一般の部Ⅱ7月1
日(水)～8月31日(月)

▽小・中学生の部Ⅱ8月1日(土)～
9月15日(火)

※いずれも当日消印有効
◆**出品料** 無料

◆**発表** ▽一般の部Ⅱ入賞・入選
者に通知 ▽小・中学生の部Ⅱ各
学校へ通知

◆**表彰式** ▽一般の部、小・中学
生の部入賞者Ⅱ12月13日(日)午

前10時～文化プラザ ▽小・中
学生の部入選者Ⅱ各学校で実施

◆**賞** ▽一般の部Ⅱ文芸祭賞・市
長賞・教育長賞・優秀賞・入選

▽小・中学生の部Ⅱ優秀賞・入選

※入賞・入選者の作品を作品集に
編集し、入賞・入選者に一冊贈呈
します。

※応募作品の訂正、差し替え、返
却はできません。

詳しくは、文化振興課(内線
555)へどうぞ。

部門	項目	応募点数	審査員
一般の部	現代詩	1人2編以内	岩井 昭
	短歌	1人2首以内	小川 恵子
	俳句	1人2句以内	栗田やすし
	川柳	1人2句以内	小林 映汎
	狂俳	1人2句以内(1題1句)	木下 静志

文化プラザ、セラトピア土岐、各支所に備え付け
の所定の応募はがきで部門別にご応募ください。官製
はがきで応募の方は、応募はがきと同様に、表に住
所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、裏に部門
および作品を記入してください。

「現代詩」については、400字詰め原稿用紙A4判
を使用の上、表面のみ記入の所定の応募はがきと一緒
に提出してください。

部門	項目	応募点数	審査員
小・中学生の部	現代詩	1人1編	竹内 萌
	短歌	1人2首以内	早智まゆ李
	俳句	1人2句以内	鈴木 大三

市内の小・中学校に在籍する児童生徒は、各学校を通
じて応募してください。

ささえ、ささえられて
ホッと、安心～みんなの笑顔

※知ってほしい※

福祉の話

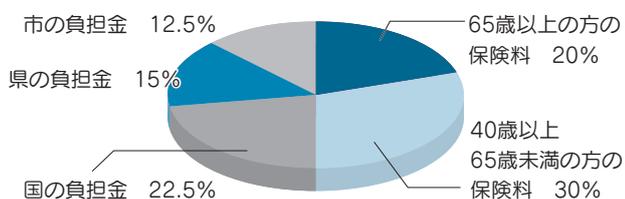
このコーナーでは、福祉の制度やよくある質問についてお知らせします。

福祉課

第3回目は【介護保険料について】です。

介護保険のサービスを利用するとき、自己負担分は実際にかかった費用の1割ですが、残りの9割を賄うために介護保険料が使われます。

介護保険の財政は下のグラフのように、第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料で20%、第2号被保険者(40歳以上65歳未満の医療保険加入の方)の保険料で30%が賄われており、介護や支援が必要となった方やその家族を支援するための大切な財源となっています。



保険料の基準額

第1号被保険者の介護保険料基準額は、市内の65歳以上の方の人数や、介護サービスの総費用などに応じて3年ごとに決められます。介護保険サービス費用の単価の改正によって保険料も高くなりますが、市では基金の取り崩しなどにより、平成20年度と同じ水準に抑えています。また、平成21・22年度については、国が保険料の一部を負担するため、段階的に保険料が軽減されています。

※土岐市の介護保険料基準額

	20年度	21年度	22年度	23年度
基準月額	3,569円	3,467円	3,517円	3,567円

(保険料の全国平均額4,160円、県平均額3,937円)

介護保険料の納め方

1. 第1号被保険者(65歳以上の方)

▽年金が年額18万円以上の方

特別徴収 年金の定期支払い(年6回)のときに介護保険料があらかじめ差し引かれます。

▽年金が年額18万円未満の方

普通徴収 納付書または口座振り替えによる個別納付により納めていただきます。

※65歳以上の方は、原則として年金から納めます。第1号被保険者として納める保険料は、65歳になった月(65歳の誕生日の前日が属する月)の分からです。

2. 第2号被保険者

(40歳以上65歳未満の医療保険加入の方)

加入している医療保険と一緒に納めていただきます。

介護が必要となったとき、誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料の納付にご協力をお願いします。

詳しくは、福祉課介護保険係(内線157・158)へどうぞ。

② ゆっくりと戻します。



筋力トレーニングのポイント

- ・ 行き帰りとも4秒を目安に動かしましょう
- ・ 痛みや違和感があるときは、無理を避けましょう
- ・ 事前にかかりつけの医師に相談しましょう

1. ひざ伸ばし(もも前側)
▽ひざの負担を軽減させ、歩幅を広げます
① ももの前側に力を入れながら、ひざを伸ばします。

② ゆっくりと戻します。



2. ももの開閉
▽股関節を柔らかくし、立位歩行の安定を図ります
① 基本姿勢から、ももを外側へ開きます。

② ゆっくりと戻します。

3. もも上げ
▽姿勢や歩行を安定させ、転倒を防止します
① ひざを曲げたまま、片足を持ち上げます。



家庭でできる健康保持・増進

介護の危険は足腰から



男と女のいきいきコラム

男女共同参画社会の実現を目指して

VOL.60



「待っています あなたの声聞かせてください」

あなたの気持ち

毎日の暮らしや身の回りの出来事などを通して、皆さんが感じたことや考えたことなどを、話し合ってみませんか？

市では、「土曜の朝にちよつとい話」と題し、市民の皆さんに男女共同参画について話し合っていただく集会を開催しています。今月は7月11日（土）午前10時から市文化プラザ2階の第2研修室において開催します。



ご自分のことやご家族のこと、友だちのことや、職場や地域、学校での出来事など、普段はあまり気にかけずに過ごしていることについて、男女共同参画の視点から話し合ってみませんか。

～共同参画

新たな社会のパスワード～

男女共同参画社会とは、男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

「男女共同参画」⇔「だんじょきょうどうさんかく」

何となく、なじみにくい、難しい言葉と思われるかもしれません。一体どんなことを話すの？誰が集まるの？・・・

「自分はこう思うのだけれど」、「自分はこう感じる」・・・

あなたの気持ちを言葉にすることを男女共同参画の一步としてみてはいかがでしょうか。

今後、市のホームページや、本紙のコラムで「土曜の朝にちよつとい話」の開催をお知らせします。皆さんの参加をお待ちしています。

また、男女共同参画について、ご意見やご希望などがありましたら、ぜひ、市総合政策課男女共同参画推進係までお寄せください。

Vol. 15

窓Q&A

高齢受給者証について

市民課・保険年金係
内線131～136

Q 高齢受給者証はどのような方が対象となりますか？

A 高齢受給者の対象となる方は、国民健康保険に加入している方で、70歳となる誕生月の翌月（1日が誕生日の方はその月）から75歳となる誕生日の前日までの方です。

までに郵送します。

Q 医療費の自己負担はどのようになりますか？

A 医療費の負担割合は所得の区分により決められます。医療機関を受診するときは、「被保険者証」と「高齢受給者証」を忘れずに提出してください。

Q 高齢受給者証はいつ交付されますか？

A 対象となる方には、7月下旬までに高齢受給者証を郵送します。また、新たに70歳になる方には、対象となる前日

※表中の②③④の方は、平成22年3月31日まで窓口負担が1割となります（毎年8月に区分を見直します）。

所得区分判定基準と負担割合

区分	負担割合	判定基準
①現役並み所得者	3割	同じ世帯に、70歳以上75歳未満で、住民税課税所得が145万円以上ある国保被保険者がいる方。ただし、対象者の収入の合計が、1人の場合は383万円未満、2人以上の場合は520万円未満であれば申請により一般となります
②一般	2割※注	現役並み所得者、低所得Ⅰ・Ⅱに当てはまらない方
③低所得Ⅱ	2割※注	世帯主と国保被保険者全員が市民税非課税の方で、低所得Ⅰ以外の方
④低所得Ⅰ	2割※注	世帯主と国保被保険者全員が市民税非課税の方で、かつ所得が0円の方

教育夢発信

かべのない教室

毎月一回行われる学年集会も、この校舎の造りだからこそできることです。各学年がフロアに集まり、いろいろな集会活動を行っています。毎月第一水曜日に行うのが学年集会。生活の目当て「①大きな声②さん付け③右側歩行」を振り返ったり、学年合唱をしたり、修学旅行や自然の家



一・集会活動
 泉小学校の校舎は、3年前に新しく建て替えられました。この校舎の特徴は、何といても教室の廊下側の壁がないこと。こう書くと「？」と思われる方も多いと思いますが、一つの学年が一つのフロア（教室）で生活しているのです。この校舎の造りを生かし、学級それぞれではなく、「学年としての育ち」を目指した学年経営をしているのが泉小学校の大きな特徴です。



家合宿などへの取り組みをしたりしています。第二水曜日に行うのは「なかま」の時間。エンカウンターといって、いろいろな学年の仲間とゲームをし、仲間と活動する楽しさを味わいます。これも壁がない広々とした空間だからこそできることです。

二・学年開き行事
 泉小学校では、4月に学年開き行事を行っています。これも、「学年」として取り組んでいます。1年生では、近くの仲森公園へ行って「春みつけ」や「じゃんけん列車」をしてお弁当を食べます。学校で楽しいな、と感じることを狙っています。5年生では「大縄大会」を行い、学級としての協力を作るきっかけにします。6年生では、泉町の古墳を巡るオリエンテーリングをします。仲間と力を合わせて活動することの大切さを学び、修学旅行へとつなげていきます。こうした行事を通して、学年の良さや、反対に課題を感じたりしながら一年をスタートし、一年間の学年経営につなげていくのです。



二・学年開き行事
 泉小学校では、4月に学年開き行事を行っています。これも、「学年」として取り組んでいます。1年生では、近くの仲森公園へ行って「春みつけ」や「じゃんけん列車」をしてお弁当を食べます。学校で楽しいな、と感じることを狙っています。5年生では「大縄大会」を行い、学級としての協力を作るきっかけにします。6年生では、泉町の古墳を巡るオリエンテーリングをします。仲間と力を合わせて活動することの大切さを学び、修学旅行へとつなげていきます。こうした行事を通して、学年の良さや、反対に課題を感じたりしながら一年をスタートし、一年間の学年経営につなげていくのです。

しょうぼう 119

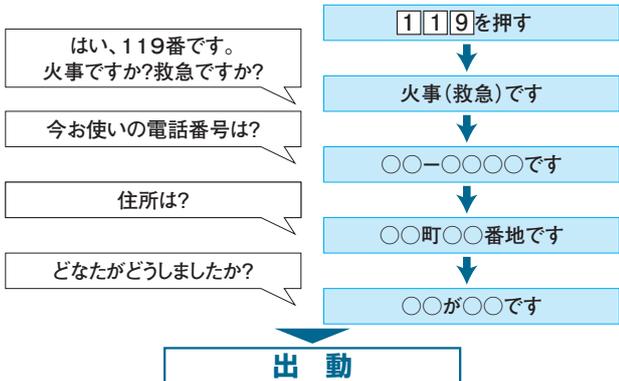
- 住宅火災から大切な生命を守るために、
- 住宅用火災警報器を設置してください ●

消防本部 ☎530123

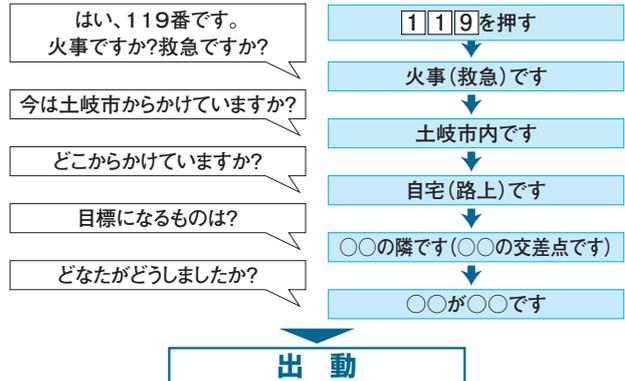
火事や救急などの緊急事態。人はどうしても慌ててしまいます。今回は、少しでも早く、消防車や救急車を呼ぶための、119番のかけ方を紹介します。



自宅から



携帯電話から



※電話を受けた職員は、少しでも早く出動できるように対応します。活動上、必要なことをお聞きしますので、職員の聞いたことに落ち着いて確実にお答えください。



給食センター一掲示板



7月のテーマ「夏の暑さに負けない体をつくろう！」

7月を迎えて暑くなってきました。高温多湿なこの時期は、体の機能も低下し、疲れやすく、食欲も減退します。暑い時は体力の消耗も激しいので、しっかり食べることが大切です。

7月は、「夏の暑さに負けない体をつくろう！」をテーマに、食欲を増すメニューの工夫、暑い時期でも食べやすいメニューを工夫していきます。

★ササミのレモン漬け★

＜材料＞()の分量は4人分です。

ササミ……1本 (4本)	
酒……………2g (大さじ1)	砂糖……………3g (大さじ1)
塩……………少々	しょうゆ…2g (大さじ1/2)
コショウ…少々	レモン汁…3g (大さじ1)
でんぷん…適宜	水……………5g (大さじ1と1/2)
揚げ油……適宜	

程よいレモンの酸味が食欲をそそります。お弁当にもお勧めです

＜作り方＞

1. ササミの筋を取り、酒、塩、コショウで下味を付ける
2. 1.にでんぷんを付けて、170～180度の油で揚げる
3. Aの調味料を混ぜ、一煮立ちさせておく
4. 揚げたササミを3とからめて出来上がりです

★給食センター紹介★

給食センターでは、安全・安心な手作り給食に努めています。今日は野菜を洗っているところを紹介します。

タケノコは、たけのこご飯や土佐煮などにしました。



アスパラガスは、サラダにしました。200kgものアスパラガスを使用しました。

★夏の健康づくりは食生活から…★



暑い時は、のどごしのよい「めん類」を食べることが多くなりますね。でも、「そうめん」や「冷や麦」などだけでは、たんぱく質、ミネラル、ビタミンなどの栄養が不足して夏バテを起こしてしまいます。

「めん類」を食べるときは、肉、魚、卵などの動物性食品や野菜たっぷりの「具」や「おかず」を一緒に食べましょう。

みんなが 楽しく食育

早寝 早起き 朝ご飯!



1日は24時間ですが、私たちの体内には約25時間の周期を持ったリズムが備わっています。この時間のズレをリセットするためには、朝の光を浴びることが大切です。そして、朝ご飯を食べることによって体内の臓器などの時計もリセットされて、脳の働きも活発になるといわれています。

また、朝ご飯の中でも、特にでんぷん質を多く含むご飯を中心とした食事を取ることによって、脳の唯一のエネルギー源であるブドウ糖が供給され、それによって脳が目覚め、集中力や学習能力が高まります。

早寝 早起き 朝ご飯で、元気な1日をスタートさせましょう!!

今回は、朝食にお勧め!納豆を使った料理を紹介します。

ワカメやネギをたっぷり入れた、食物繊維が多い1品です。



納豆の落とし焼き

【材 料】(4人分)

納豆……………3パック	
納豆のタレ…3パック分	
しょうゆ…小さじ1	小麦粉……………50g
乾燥ワカメ…4g	卵……………2個
万能ネギ…40g	サラダ油……適量
ショウガ…少々	



【作り方】

- ①納豆はタレとしょうゆを加えて下味を付けておく。
 - ②ワカメは水で戻し、食べやすい大きさに切る。
 - ③ネギは小口に切り、ショウガはみじん切りにする。
 - ④①②③を合わせたものに、小麦粉をふるい入れ、全体が混ざったら卵を加え混ぜる。
 - ⑤フライパンに油を熱し、④をスプーンで落とし、両面をこんがり焼き、中まで火を通す。
- 次回は…食事と生活リズムについて紹介します。

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考	
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	7月24日(金)	午前10時~11時30分	保健センター	相談員：保健師、管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。	
食事相談 みそ汁の塩分測定	市民	7月27日(月)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時		定 員：20人(先着10人まで 託児可能) 持ち物：エプロン、三角巾、 筆記用具 締め切り：7月27日(月)	
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられた お子さんの保護者	7月29日(水)	午後1時~3時30分		定 員：10人 持ち物：母子健康手帳、筆 記用具、お子さん用のお茶 内 容：おやつの話、試食、 絵本の読み聞かせ 締め切り：7月31日(金)	
1歳すくすく教室	平成20年7月生まれの お子さん	8月4日(火)	午前10時~11時30分			
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒り っぽい・認知症などで お悩みの方	7月28日(火)	午後1時~2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎231111・内 線362)または保健センター	
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年7月以前に 生まれた2歳未満のお 子さん	麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。 該当するおさんは、7月15日(水)までに保健センターへお申し込みください。				
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) (ジフテリア・百日せ き・破傷風 (医療機関での個別接種)	平成21年3月以前に 生まれた7歳未満のお 子さん	①平成21年3月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に 申し込みの受け付けをします。 ②平成21年2月以前に生まれた7歳半未満のおさんで、3種混合予防接種を3回 接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、7月15日(水)まで に保健センターへお申し込みください。 ③平成21年7月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているおさ んは、追加接種を7月15日(水)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。				
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にてお申し込みください。 ※接種は8月からですが、7月25日(土)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。					
親子ふれあい料理教室	小学生以上 のお子さん と保護者	妻木町 下石町	8月5日(水)	午前10時~午後1時	妻木公民館	定 員：各15組 持ち物：エプロン、三角巾 (バンダナ)、筆記 用具(お子さんの 分もお持ちくださ い) 内 容：食事の話、親子で 調理実習 締め切り：開催日の1週間 前
		肥田町 曾木町 鶴里町	8月6日(木)		肥田公民館	
		土岐津町 駄知町	8月7日(金)		保健センター	
		泉町	8月20日(木)			
			8月25日(火)			
健康相談	市民	7月22日(水)、 8月5日(水)	午後1時15分~2時	保健センター	血圧測定・尿検査など	
歯科健診・相談		午後1時15分~2時30分	歯の健診・相談、歯みがき 指導			

日本脳炎予防接種についてのお知らせ

新ワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」での予防接種が可能となりました。接種を希望される方は、7月15日(水)までに保健センターへお申し込みください。ただし、薬液の確保などの関係で、申し込みいただいた方のうち、定期の予防接種対象年齢上限に近い方から順次ご案内します。

◎新ワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」の対象

- ◆1期初回 日本脳炎ワクチンの接種を一度も受けていない3歳以上7歳半未満のお子さん
- ◆1期初回追加 初回接種終了から、おおむね1年経過している3歳以上7歳半未満のお子さん

◎従来のワクチンの対象

- ◆2期 9歳以上13歳未満のお子さん
- ◆1期接種の方は、従来のワクチンの選択も可能

※日本脳炎予防接種については、国からの「新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)は、使用された経験が少なく、さらに安全性の確認が必要であること、また供給量が必要量に満たないことから、積極的な勧奨接種を行う段階に至っていない(国の予防接種に関する専門家の検討会についての結論による)」との通知を受け、市では引き続き積極的な勧奨を控えています。

詳しい情報は、厚生労働省ホームページ (<http://www-bm.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/>) でご覧いただけます。

水稻共同防除のお知らせ 市植物防疫協会

水稻のいもち病、ウンカ類、カメムシ類防除のため、下表の日程で薬剤散布を行います。

水田に隣接するご家庭の皆さんは、次の注意事項を守っていただくようお願いいたします。

●散布当日の注意事項

窓を閉め、洗濯物は外に干さないようにしてください。

※使用する薬剤は、毒性の低いものです。農薬取締法の改正に伴い、農作物への飛散防止に努めます。

月 日	地 区	散布時間	使用器具	使用薬剤
7月21日(火)	肥田町	午前5時～	ラジコンヘリ	カスラプトレボンゾル
7月22日(水)	鶴里町柿野			
7月23日(木)	鶴里町細野・曾木町			
7月24日(金)	泉町河合(上町・岩野・中野地区)			
7月25日(土)	※上記が雨天の場合の予備日			

詳しくは、市植物防疫協会（農林課内・内線243）へどうぞ。

休日歯科診療

保健センター・☎592010

- ◆期日 7月20日(月・祝)
 - ◆診療時間 午前9時～午後3時
 - ◆診療所 井口歯科医院（泉町大富248-6・☎549529）
- ※受診される場合は、医療機関にお問い合わせの上、お出掛けください。
詳しくは、保健センターへどうぞ。

家族介護慰労金を支給します

福祉課介護保険係・内線157・158

- ◆対象 次のすべての要件を満たす高齢者と同居し、現に介護している方
 - ①市民税が非課税の世帯
 - ②要介護4または5に認定されている期間が、1年以上ある在宅の高齢者（3カ月以上の入院期間がある場合は、入院期間を除く）
 - ③ ②の期間中に、介護保険サービスを受けなかった在宅の高齢者（1週間以内のショートステイを除く）
 ※介護認定を受けていない場合は、認定（要介護4または5）を受けてからの1年間が条件対象の期間となります。
 - ◆支給額 10万円
- 詳しくは、福祉課介護保険係へどうぞ。

市民学術講演会 「宇宙の太陽 地上の太陽」

自然科学研究機構核融合科学研究所

- ◆日時 7月11日(土)午後3時30分～5時20分
 - ◆場所 セラミックパークMINO
 - ◆内容 ①「太陽の素顔に迫るー最新の太陽観測からー」(講師：国立天文台教授 柴崎清登氏) ②「地上に太陽を創れーLHDプロジェクトー」(講師：核融合科学研究所長 小森彰夫氏)
 - ◆参加費 無料
- 詳しくは、核融合科学研究所対外協力室(☎582013)へどうぞ。

子育て応援特別手当の申請はお済みですか？

福祉課障害・給付係・内線152

市では、平成21年4月6日から、多子世帯の幼児教育期における子育てを支援する「子育て応援特別手当」の受け付けを行っています。

◆対象 平成14年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれ、第2子以降である子の属する世帯主で、平成21年2月1日現在において、本市の住民基本台帳に記録または外国人登録原票に登録されている方です（ただし、第2子とは、生年月日が平成2年4月2日以後の子の中から年齢順に第1子、第2子と数えていくものとなります）。対象と思われる方には、申請書類を郵送していますが、まだ申請がお済みでない方は、できるだけ早く申請していただきますようお願いいたします。

◆申請期限 平成21年10月6日(火)
詳しくは、福祉課障害・給付係へ。

トマト狩りをしませんか

東濃ワークキャンパス・☎55587

- ◆日時 7月11日(土)午前10時～11時(雨天決行)
 - ◆場所 東濃ワークキャンパス
 - ◆費用 1袋500円
- ※トマトが無くなり次第終了します。
詳しくは、東濃ワークキャンパスへ。

戦没者などのご遺族の皆さんへ 第9回特別弔慰金が支給されます

戦没者などのご遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどしたため、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、特別弔慰金が支給されます。

◆対象 戦没者などの死亡当時のご遺族で、次の順番による先順位のご遺族お一人

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子

3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者などと生計関係を有し、平成21年4月1日において、氏が変わっていない方または遺族以外の方と養子縁組をしていない方）

4. 3以外の戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 1から4以外の戦没者などの三親等内の親族（戦没者と死亡時まで1年以上生計を共にしていた方）

◆支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

◆請求期限 平成24年4月2日

請求方法など詳しくは、福祉課厚生援護係（内線164・165）へどうぞ。



土岐市開催種目(会場)

- ・ウエイトリフティング競技（セラトピア土岐）
- ・ソフトテニス競技（土岐市総合公園）

募 集

カヌー教室の参加者

市カヌー協会

- ◆日時 7月26日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)
- ◆場所 土岐川(セラトピア土岐前)
- ◆対象 一般の方
- ◆定員 10人程度
- ◆参加費 1,000円(保険・昼食代含む)
- ◆持ち物 水着もしくはぬれてもよい服・靴、眼鏡留め(眼鏡の方)
- ◆申し込み 電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・体重を市カヌー協会・櫻井さん(☎550369・FAX550489・午後6時以降)へお申し込みください。詳しくは、櫻井さんへどうぞ。

「縄文時代の布づくり挑戦!!～アンギンのポシェットを作る～」の参加者

美濃陶磁歴史館・☎551245

縄文時代の布「アンギン」を作る夏期講座の参加者を募集します。

- ◆日時 8月2日(日)午後1時30分～4時
 - ◆場所 文化会館
 - ◆対象 小学生
 - ◆定員 30人
 - ◆参加費 500円(材料費・保険など)
 - ◆締め切り 7月19日(日)
- 申し込みなど詳しくは、美濃陶磁歴史館へどうぞ。

初心者硬式テニス教室の生徒

土岐津町体育協会

- ◆日時 8月8日～9月26日の毎週土曜日、午後7時～9時(全8回)
- ◆場所 市スポーツセンター
- ◆対象 高校生以上の方
- ◆定員 30人
- ◆参加費 3,000円(ボール代・使用料)
- ◆申し込み 7月30日(木)までに、電話で土岐津公民館(☎548338)または土岐津町体育協会・石原さん(☎554052)へお申し込みください。詳しくは、石原さんへどうぞ。

赤ちゃんとのふれあい体験学習の参加者

保健センター・☎552010

- ◆期日 7月24日(金)・27日(月)、8月24日(月)
 - ◆時間 午前10時～11時30分(7月27日のみ午後1時30分～3時もあり)
 - ◆場所 保健センター
 - ◆対象 市内在住または在学の中学生・高校生
 - ◆内容 ▷赤ちゃんについての話▷赤ちゃんとの触れ合い体験 など
 - ◆定員 各10人
 - ◆持ち物 筆記用具、参加者自身の母子健康手帳
 - ◆締め切り 開催日の1週間前
- 詳しくは、保健センターへどうぞ。

ご 案 内

ご利用ください! 三国山キャンプ場

鶴里町総合開発推進協議会

- ◆開設期間 7月15日(水)～8月31日(月)
 - ◆所在地 鶴里町柿野3512-4
 - ◆主な施設・使用料(1泊) ▷やすらぎの家・6,180円～▷ログハウス・4,120円～▷バンガロー・3,090円～▷持ち込みテント・410円～
- ※毛布、飯ごう、バケツなど有料で貸し出します。市内青少年育成団体(子ども会、スポーツ少年団など)の平日利用に限り、使用料を免除します。詳しくは、鶴里町総合開発推進協議会(鶴里支所内・☎522001)へどうぞ。

7月は「河川愛護月間」です ～水辺にやすらぎ 心にゆとり～

監理用地課・内線303

河川は、私たちの生活に潤いと安らぎを与えてくれる貴重な水と緑の空間です。澄んだ川の流れ、きれいな河川敷を保つには、一人一人のちょっとした心掛けが大切です。

- ゴミ、空き缶などを捨てないで、河川美化に協力をお願いします
 - 油や汚れた物を流さないようにし、魚や虫たちをはぐくむ川にしましょう
- 詳しくは、監理用地課へどうぞ。

7月は青少年の非行問題に 取り組む全国強調月間です

土岐市青少年育成市民会議

青少年の健全な育成は、大人一人一人の責務です。地域・家庭が一体となって、青少年の健やかな成長のための社会環境づくりに努め、青少年の非行防止に努めましょう。

- 気軽にご相談を ▷青少年SOSセンター(☎0120-247-505)▷子ども・家庭電話相談室(☎0120-761-152)▷県警ヤングテレホンコーナー(☎0120-783-800)▷東濃地区少年サポートセンター(☎0120-783-802)▷東濃子ども相談センター(☎231111)▷心のダイヤル119(☎058-276-0119)▷子どもの人権センター(☎058-265-2850)

詳しくは、土岐市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内・内線272)へ。

自衛官等の募集説明会

自衛隊恵那地域事務所・☎0573-26-4310

- ◆日時 7月11日(土)午前10時～午後4時
 - ◆場所 セラトピア土岐
 - ◆募集種目 防衛医科大学校学生、防衛大学校学生、航空学生(パイロット養成)、一般曹候補生、2等陸海空士(男子・女子)、看護学生(看護師養成)
- 詳しくは、自衛隊恵那地域事務所へどうぞ。

夏の交通安全県民運動

7月11日(土)～20日(月・祝)

ゆずりあう心で夏の交通事故防止

●運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

身近な話題にズームイン!!

ときめきの瞬間

元気におおきくな〜れ



土岐津町高山公園内の池に土岐津保育園の園児42人が、コイの稚魚約60匹を放流しました。園児らは「おおきくな〜れ」とコイに声を掛けていました。 6月3日(水)

人命救助に大切なものは「勇気」



濃南中学校で、南消防署員による普通救命講習会が開かれ、講習を受けた2年生の生徒34人は、心肺蘇生やAEDの使用方法などを真剣な表情で学びました。 6月5日(金)

いつまでも人権の花を咲かそうよ



曾木小学校では、全校児童55人が「人権の花」の苗植えを行いました。子どもたちは、花を育てることで、思いやりと命を大切にすることを学びます。 6月10日(水)

親子で学ぶ 科学の世界



妻木公民館では、「親子サイエンス教室」が開かれました。参加者は、空気の重さや気体の性質を利用した実験を通して、科学の世界を学びました。 6月13日(土)

ミツバチさんありがとう



陶史の森ではミツバチ教室が開催され、参加した約100人の親子連れは、搾りたての蜜をパンに付けて食べるなど、自然の恵みを楽しみました。 6月14日(日)

発行・編集

 〒509-5192 土岐市役所秘書広報課広報広聴係

 〒509-5192 土岐市上岐津町土岐口2101

 ☎1111・内線186

ホームページ

 Eメール

 http://www.city.toki.lg.jp

 koho@city.toki.lg.jp



 環境にやさしい大豆インキと再生紙を使用しています