

2009

6.1

vol.1455

広報 とき

TOKI

TOKI CITY INFORMATION



思いやりの気持ちでゴールを目指す

泉西小学校では、「西っ子オリエンテーリング」が行われ、異なる学年によるグループが、校内や周辺の公園など11か所のチェックポイントを回りました。長いぞうきんを使う「なかよしクリーン大作戦」と名付けられたチェックポイントでは、グループ全員が横一列に並び、呼吸を合わせながらゴールを目指しました。 5月13日(水)



中毒 対策

しょくちゅう どくたいさく

つけない、
増やさない、
やっつける

気温が高くなる梅雨時から夏場にかけては、1年で一番食中毒が発生しやすい季節です。食中毒は、細菌やウイルスなどの微生物によるものと化学物質によるもの、自然毒によるものなどに分けられますが、夏の高温・多湿は細菌にとって繁殖の好条件が整っているといえます。また、食中毒は、給食やお弁当、飲食店など、外での食事が原因と思われがちですが、毎日の家庭の食事にも発生する危険性がたくさん潜んでいます。

そこで今回は、夏場に向けての食中毒予防のポイントをご紹介します。

グラフで見る食中毒の発生状況

厚生労働省食中毒統計資料より

食中毒は増えているの？

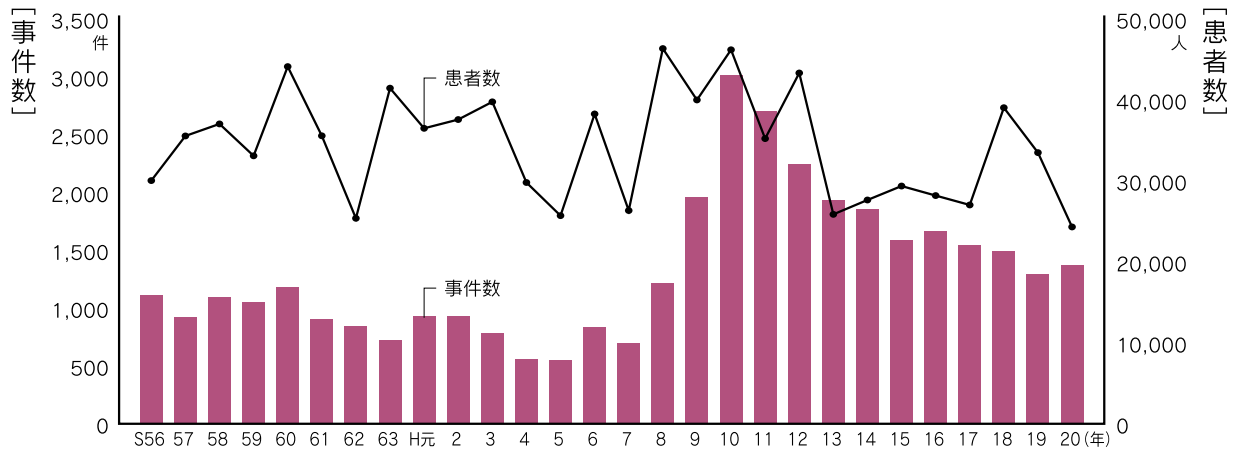


図1 食中毒事件数と患者数の年次別推移

食中毒の病因になる物質は何？

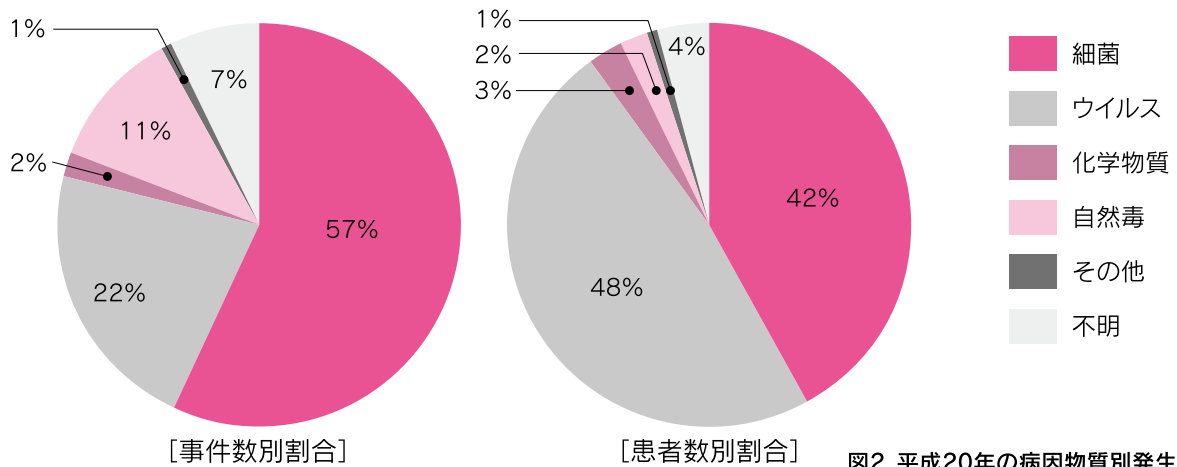


図2 平成20年の病因物質別発生状況

季節による特徴があるの？

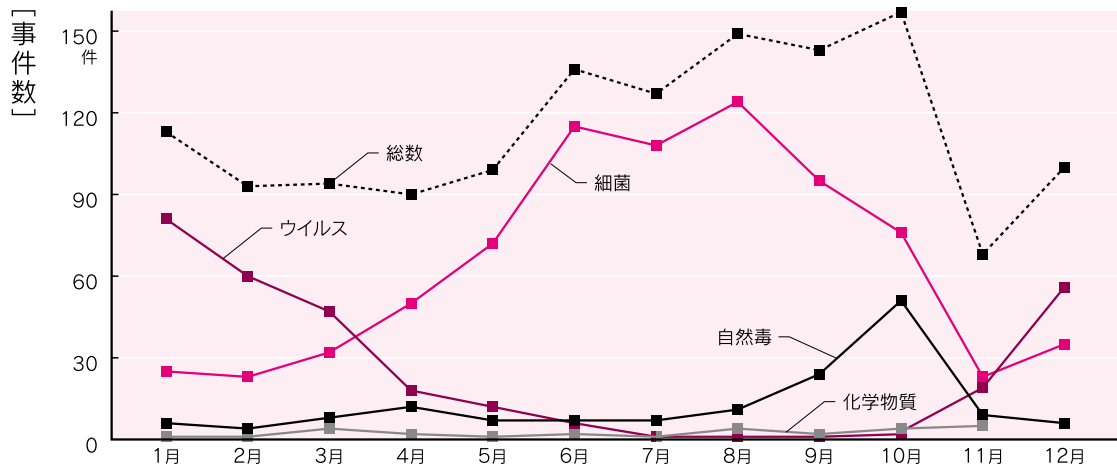


図3 平成20年の月別病因物質別発生状況

3原則が決め手!

夏場の食中毒対策

その1 菌を付けない

食中毒菌はあらゆる場所に潜んでいます。そのため、台所、調理器具、手指を清潔にし、食品に食中毒菌を付けないことが予防の第一歩です。

1 手洗いがすべての基本

調理を始める前、魚介類や食肉類などの生鮮食品に触れた後、盛り付けのとき、トイレの後やごみを処理した後など、しっかり手を洗いましょう。

- ★ 手は、せっけんを使って、指先、つめの間、手のひら、手の甲、手首などをしっかり洗い、乾いた清潔なタオルなどでふきます。

2 二次汚染の防止

調理をする人の手指や調理器具などからの二次汚染を防ぎましょう。

- ★ 魚介類やお肉を調理したまな板や包丁はその都度洗い、熱湯で消毒をします。肉用・魚用・野菜用に分けて使うと安心です。

3 夏場に急増!腸炎ビブリオ食中毒

腸炎ビブリオは海水や海底の泥に存在し、海水の温度や気温が上昇すると、海水中で大量に増殖し魚介類に付着します。

- ★ 魚介類は、調理前に水道水などの真水でよく洗います。



その2 菌を増やさない

夏の高い気温は、細菌の増殖の好条件です。食品を室温に長時間放置してはいけません。食品の温度管理に気を付けましょう。

- ★ 買い物が終わったら、買った物を長時間持ち歩くことはせず、真つすぐ帰ります。
- ★ 冷蔵庫はできるだけ開閉を少なくし、冷蔵庫内の温度を10℃以下に維持します。
- ★ 冷蔵庫や冷凍庫は詰め過ぎると温度が下がりにくくなります。容量の7割程度を目安にします。
- ★ 調理済みの食品は、室温に長く放置せず、なるべく早く食べます。



その3 菌をやっつける

多くの食中毒菌は熱に弱いため、加熱は食中毒菌をやっつける一番身近な方法です。

- ★ 食品の中心部まで、85℃で1分間以上しっかり加熱します。
- ★ 加熱調理した食品を保存するときは、素早く冷却して10℃以下に保存します。





お弁当 ワンポイント

ハイキングや旅行など、行楽の楽しみの一つはお弁当ですね。しかし、お弁当は、作ってから食べるまでに時間のかかる場合が多いので、食中毒の原因になりやすい食品です。

そこで、この時期のお弁当作りのポイントを市の栄養士の方に聞いてみました。

1 水分が少ない食材を選ぶ

食中毒菌は水分が多いほど繁殖しやすくなります。お弁当に入れる食材は、水分が少ないものを選ぶか、煮詰めるなどして水分を少なくしましょう。

2 冷ましてから詰める

食品が温かいうちに詰めるのは危険です。よく冷ましてから詰めましょう。

3 必ず火を入れる

前日のおかずを使うときは、一度火を入れましょう。また、練り物など生で食べる加工食品にも火を通しましょう。

4 殺菌・抗菌効果のある食材を利用する

ショウガや梅干しなど、殺菌・抗菌効果のある食材を利用しましょう。

5 おにぎりはラップで握る

おにぎりは素手で握らず、ラップを使って握りましょう。

6 仕切りにも注意する

生野菜などを仕切りに使わないようにしましょう。

★ 食べ物が傷みやすいこの季節は、これらのことに気を付けて、楽しいお弁当にしましょう。



🍴 東濃保健所よりお知らせします 🍴

ここ数年、ノロウイルスによる食中毒および感染症が多発し、今年はずでに、県内で9件の発生がありました。

ノロウイルスは、生カキなどの貝が出回る秋から冬にかけてだけでなく、一年中食中毒や感染症を引き起こします。ノロウイルスによる食中毒の原因食品の多くはカキなど貝類ですが、ほかの食品からの感染も油断できません。いずれも生ものか加熱が不十分な加工食品などから感染しています。ノロウイルスの症状は、下痢、嘔吐、腹痛、発熱といった症状で、通常3日程度で治まり、風邪と間違えられることもしばしばあります。ところがいったん感染すると急速に感染が拡大します。

そこで、皆さんに「ノロウイルス食中毒」の予防対策についてお知らせします。



ノロウイルス予防4カ条

ノロウイルスは人以外の生物や食材中で増えることはなく、人の腸管内でのみ増えます。そのため、嘔吐物やふん便を介した二次感染によって周囲の人に移す危険性があります。予防するには、清潔を保つことと食品を十分に加熱することが基本です。

1 食品対策

生ものを食べるのを極力避け、85℃以上で1分以上加熱調理しましょう。

2 手洗い

ウイルスを洗い流すため、調理の前後、トイレやオムツ交換、ペットを触った後などは、必ずせっけんをよく手を洗いましょう。

3 衛生管理

調理器具の使用後は、ときどき塩素系漂白剤に浸して殺菌しましょう。

4 汚物処理

嘔吐物、ふん便を処理するときは、マスクとプラスチック手袋を着用し、周りを汚染させないようにしましょう。

食中毒予防のポイントを守り、ご家庭から食中毒をなくしましょう。
詳しくは東濃保健所(☎23-1111)または市健康増進課(☎55-2010)へどうぞ。

看護師 准看護師

1 試験区分、採用予定人員および勤務場所

◆看護師・准看護師

合わせて30人程度（市立総合病院または老人保健施設に勤務）

2 受験資格

昭和39年4月2日以降に生まれた方で、資格所有（見込み）者

地方公務員法第16条の各号（成年被後見人など）のいずれかに該当する方は受験できません。

3 試験の日時、場所、方法および合格発表

7月17日(金)午前8時50分から、市立総合病院で

作文試験および面接試験を実施します。合格者を決定の上、8月上旬（予定）に通知し、来年2月上旬（予定）の健康診断で異常がなければ4月1日（予定）で採用を決定します。

4 給料

▶看護師（大学卒）209,800円

▶看護師（短大3卒）203,900円

▶准看護師（准看護師養成所卒者）159,000円

原則として毎年1回定期に昇給します（この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます）。

5 受験の手続

受験申込書（市立総合病院総務課で交付）に必要な事項を記入の上、6月1日から7月3日（土・日曜日を除く）までに同課へ提出してください。資格所有者の方については、随時、採用試験を行っています。

詳しくは、市立総合病院総務課（☎55 2111・内線2860）へどうぞ。

福祉課介護保険係からのお知らせ

施設利用者の利用者負担額を減額します

介護保険施設に入所している方およびショートステイを利用している方で、次の要件を満たす方は、市福祉課へ申請して「介護保険負担限度額認定証」の交付を受け、サービス事業者に提示することで、居住費および食費の利用者負担額の減額が受けられます。

対象となる方

- 市民税非課税世帯（利用者本人および家族全員が市民税非課税）の方
- 生活保護世帯の方
- 社会福祉法人等利用者負担額を減額します

社会福祉法人等利用者負担額を減額します

社会福祉法人などの利用者負担減免措置実施事業所（市内では、とき陶生苑・市社会福祉協議会）が行う介護保険サービスを利用している方の利用者負担額の4分の1（25%）を減額します（今年度は法律改正に伴う特例により28%を減額します。なお、特例による28%の減額率は平成23

年3月31日までです。食費、居住費は今まで通りです。

対象となる方

要介護・要支援認定を受けた市民税非課税世帯で、次のすべてに該当する方

- 非課税収入および仕送りなどを含む年間収入が、単身世帯で150万円（世帯員が1人増すごとに50万円加算した額）以下であること
- 有価証券および預貯金などの合計額が、単身世帯で350万円（世帯員が1人増すごとに100万円加算した額）以下であること

日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと

負担能力のある親族などに扶養されていないこと

介護保険料を滞納していないこと

平成21年4月以降に更新申請をされる方へ

市福祉課では、安定的な介護サービスの利用を確保する観点から、更新申請をされる方で、更新の前後で要介護度が異なる場合、更新前か更新

おわびと訂正

本紙5月15日号と同時配布の「介護保険利用の手引き」の7頁の中で、短期間施設に入所して受けるサービスの費用のめやすが誤っていました。

正しくは「1日につき」です。

おわびして訂正します。

（誤）一ヶ月につき （正）一日につき

後のどちらの要介護度を選択するのか、利用者の方のご希望を確認しています。更新のご案内の中に、「要介護認定等の方法の見直しに係る経過措置希望調査」が同封されていますので、更新の手続きをされる際は、更新申請書と同時に希望調査の提出をお願いします。なお、この経過措置置き期間は、見直し後の要介護認定などの方法の検証が終了するまでの間となっています。

詳しくは、福祉課介護保険係（内線157・158）へ。

あなたの やる気 待ってます

土岐市職員を募集します

一般事務職

保育士(幼稚園教諭)

栄養士

陶磁器試験場職員

消防職

1 試験区分、採用予定人員、勤務場所および職務内容

- ◆一般事務職(大学卒業程度)
10人程度(市長部局または教育委員会などの部課およびそれらの出先機関で行政事務に従事)
- ◆保育士(幼稚園教諭)
7人程度(市立保育園または附属幼稚園などに勤務)
- ◆栄養士
1人程度(市長部局または出先機関で専門技術的業務に従事)
- ◆陶磁器試験場職員
1人程度(陶磁器試験場・セラテクノ土岐で専門技術的業務に従事)
- ◆消防職(大学卒業程度または救急救命士)
3人程度(市内消防署などで消防士として勤務)

2 受験資格

- ◆一般事務職(大学卒業程度)
大学卒業程度(大学院など含む)で、昭和55年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方
- ◆保育士(幼稚園教諭)
昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭両方の資格所有(見込み)者
- ◆栄養士
昭和57年4月2日以降に生まれた方で、資格所有(見込み)者(管理栄養士の免許を取得している方は採点上考慮します)
- ◆陶磁器試験場職員
大学卒業程度(大学院など含む)のデザインまたはこれに相当する学科を専攻した方で、昭和55年4月2日以降に生まれた方
- ◆消防職(大学卒業程度または救急救命士)
大学卒業程度(大学院など含む)で、昭和57年4月2日以降に生まれた男子または昭和57年4月2日以降に生まれた男子で、救急救命士の資格所有(見込み)者
いずれの職も、地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)のいずれかに該当する方は受験できません。

3 試験の日時、場所、方法および合格発表

- ◆一般事務職(大学卒業程度)
第1次試験 = 7月26日(日)午前9時から教養試験・適性検査をセラトピア土岐で実施
第2次試験 = 8月下旬(予定)に面接試験・作文試験・体力試験を文化プラザで実施
- ◆保育士(幼稚園教諭)
第1次試験 = 7月26日(日)午前11時から作文試験・専門試験・適性検査をセラトピア土岐で実施
第2次試験 = 8月下旬(予定)に面接試験・体力試験・実技試験(ピアノ)を文化プラザで実施
- ◆栄養士
第1次試験 = 7月26日(日)午前9時から教養試験・適性検査をセラトピア土岐で実施
第2次試験 = 8月下旬(予定)に面接試験・作文試験・体力試験を文化プラザで実施
- ◆陶磁器試験場職員
第1次試験 = 7月26日(日)午前9時から教養試験・適性検査をセラトピア土岐で実施
第2次試験 = 8月下旬(予定)に面接試験・作文試験・体力試験を文化プラザで実施
- ◆消防職
第1次試験 = 7月26日(日)午前9時から教養試験・適性検査・体力試験をセラトピア土岐で実施
第2次試験 = 8月下旬(予定)に面接試験・作文試験を文化プラザで実施

いずれの職も、第1次試験の合格発表は8月中旬(予定)に受験者全員に通知します。なお、第2次試験終了後、最終合格者を決定の上、10月初旬(予定)に通知し、来年2月上旬(予定)の健康診断で異常がなければ4月1日(予定)で採用を決定します。

4 給料

- ▶大学卒業者 172,200円
 - ▶短大卒業者 152,800円
- 原則として毎年1回定期に昇給します。また、受験資格より上位の学歴や民間などの職歴がある場合は、一定基準により加算されます(この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます)。

5 受験の手続

受験申込書(秘書広報課職員係で交付)に必要な事項を記入の上、6月1日から6月30日(土・日曜日を除く)までに同係へ提出してください。

詳しくは、秘書広報課職員係(内線207)へどうぞ。

情報公開制度の利用状況をお知らせします

平成12年に始まった情報公開制度は、市民の皆さんが市政運営について知る権利を保障し、市政の公正の確保と透明性の向上を図ることで、皆さんの意思に基づいた行政運営がなされることを目的としています。

平成20年度の利用件数は31件で、平成19年度に比べ9件の減少となりました。

公開された主な文書 (一部開示を含む)

▼入札関係書類 ▼境界立会記録 ▼市道平面図 ▼開発申請書 ▼常任委員会議事録 など

不服申し立ての状況

不服申し立てはありませんでした。

公文書開示請求件数と公開状況

実施機関	請求件数	開示の状況			
		全部開示	一部開示	非開示	不存在
総務部	7	4	3	0	0
経済環境部	2	2	0	0	0
建設部	21	18	3	0	0
議会	1	1	0	0	0
合計	31	25	6	0	0

情報コーナー

市役所1階玄関ロビーに「情報コーナー」を設置しています。ここでは市が保有する情報を検索するための資料、広報、予算書、土岐市例規集、市議会定例会会議録、統計書などが置いてありますので、どうぞご利用ください。

請求の方法など詳しくは、**総務課(内線225)へ。**

住民税の特別徴収制度(年金引き落とし)が始まります

現在、年金を受給されている方には、年4回市役所や金融機関などで住民税を納めていただいておりますが、平成21年10月より、65歳以上で年金を受給されている方の住民税が、年金引き落とし(特別徴収制度)となります。

特別徴収制度とは、年金を支給する年金保険者(社会保険庁など)が住民税を年金から引き落とし、市へ納入する制度です。

なお、この制度は納税の方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。

■対象となる年金

老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職共済年金など。
(障害年金、遺族年金などの非課税年金からは引き落としされません)

■対象となる方

次のすべてに該当する方が対象となります。

- ▶平成21年4月1日現在で65歳以上の方
- ▶平成21年1月1日以降引き続き土岐市に住所を有する方
- ▶対象となる年金の1年間の支給額が18万円以上の方
- ▶年金から介護保険料が引き落とされている方

■引き落としされる住民税額

年金所得の金額から計算した住民税額のみ

■引き落としが中止される場合

- ▶市外へ転出したとき
- ▶住民税額が変更されたとき
- ▶年金の支給停止が発生したとき

上記の事由が発生したときは、納付書により納めていただくこととなりますので、税務課から通知します。

詳しくは、**税務課市民税係(内線171・172)へ**どうぞ。

■特別徴収の対象税額と徴収時期

●平成21年度

普通徴収		特別徴収		
6月	8月	10月 (特別徴収の開始)	12月	平成22年2月
年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6

●平成22年度

特別徴収(仮徴収)			特別徴収(本徴収)		
4月	6月	8月	10月	12月	平成23年2月
平成22年2月と同額	平成22年2月と同額	平成22年2月と同額	平成22年度の 年税額の残り1/3	平成22年度の 年税額の残り1/3	平成22年度の 年税額の残り1/3

ささえ、ささえられて
ホッと、安心～みんなの笑顔

※知ってほしい※

福祉の話

このコーナーでは、福祉の制度やよくある質問についてお知らせします。

福祉課

第2回目は【介護保険を利用するための手順】です。

申請 介護を必要とする方は、主治医に介護保険サービスが利用できるか相談し、介護保険サービスを利用できる見込みと言われたら、市福祉課介護保険係で「介護保険認定申請」を行います。（本人に限らず、家族の方も手続きができます。支所ではできませんのでご注意ください）

主治医意見書 申請の時に主治医意見書をお渡します。主治医に意見書の記入を依頼してください。

認定調査 介護認定調査員が自宅などを訪問し、心身の状態などを本人やご家族から聞き取り調査します。

審査・判定 審査に必要な書類が整ったら、土岐市・瑞浪市介護認定審査会で審査・判定を行います。

認定とケアプランの作成 市福祉課から認定結果を郵送します。認定結果が届いたら、居宅介護支援事業所のケアマネジャー（介護支援専門員）または地域包括支援センターにケアプラン（サービス計画書）の作成を依頼してください。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターが、どんなサービスをどれくらい利用するのか、ご本人やご家族の希望を聞きながらケアプランを作成します。

介護サービスの利用 介護（予防）サービスの利用開始になります。

居宅介護支援事業所	電話番号	居宅介護支援事業所	電話番号
ニチイケアセンター土岐	☎0265	高井病院介護支援センター	☎1054
土岐ケアセンターそよ風	☎0622	菜のはなケアセンター	☎4657
いろいろ居宅介護支援事業所	☎4817	土岐市立総合病院	☎2111
西部在宅介護支援センター	☎6661	(株)福祉の里土岐営業所指定居宅介護支援事業所	☎4351
さくら介護支援事業所	☎4638	JAとうと在宅介護サービスステーション	☎8888
東濃介護支援センター	☎1171	土岐ケアフルクローバー居宅介護支援事業所	☎0149
恵風荘在宅介護支援センター	☎5588	ひだまり在宅介護支援センター	☎0771
街かど介護相談室「絆」	☎0375	小春日和居宅介護支援事業所	☎8233

※要支援判定の方：地域包括支援センター（☎1111・福祉課内）

〈順不同〉

詳しくは、福祉課介護保険係（内線157・158）へどうぞ。

家庭でできる健康保持・増進



カラダ
らきらき
元気
介護の危険は足腰から

今回は筋力トレーニングを紹介します。運動の前後にはストレッチを行いましょ。

筋力トレーニングのポイント

- ・行きに4秒、帰りも4秒を目安に動かしましょう
- ・呼吸を止めずに行いましょう
- ・痛みや違和感があるときは、無理をしないようにしましょう

1. 胸の運動
①基本姿勢から脇を開いて、ひじを曲げます。



②脇を開いたまま、肩を水平にして腕を伸ばします。
(4秒)



③元の位置に戻します。(4秒)

3. 体幹の運動
①基本姿勢で、両腕を胸の前でクロスします。



②ひじをひざにつけるように、前傾姿勢をとりま。



③元の位置に戻します。(4秒)

③元の位置に戻します。(4秒)



②脇を閉じてひじを後ろに引っ張ります。
(4秒)





男と女のいきいきコラム



男女共同参画社会の実現を目指して

VOL.59

1年の折り返し地点に

6月と聞いて皆さんは何を思い浮かべますか。衣替えの季節、梅雨の中に咲くアジサイの花の美しさ、ジューンブライド（6月の花嫁）、あるいは、6月の誕生石の真珠を思う方もあると思います。

今月の第3日曜日、21日は「父の日」です。5月の第2日曜日は「母の日」でしたが、お母さんにたくさん「ありがとう」の気持ちを伝えたい方もあると思います。

では、お父さんにはどのように「ありがとう」の気持ちを伝えますか？お父さんとは日ごろ話すことや、一緒に過ごす時間はどのくらいありますか。

一世代前の「父親」像は、無口、どっしりとした重み、強さ（もしくは怖さ）でした。今の「お父さん」について、子どもたちはどのように思い、感じているのでしょうか。また何を望んでいるのでしょうか。

子どもたちは、「自分と関わりを多く持つ」、「責任感があって家族を守る」、「温かさや愛情あふれる」お父さん、つまりは、子どもを大切に思うお父さんと、お父さんの

笑顔が大好きです。

お父さんも、お母さんも、家族全員が、仕事と家庭生活と地域活動などで慌ただしく過ごし、家庭での笑顔を忘れていませんか。皆さんのご家庭も、お父さんとお母さんが、お互いに思いやりと感謝の気持ちを伝えることができれば、すてきな笑顔がいっぱいになり、子どもたちも家族が大好きになることでしょう。今月は、1年の折り返し地点として重要な役割を果たす月です。

「男女共同参画」という言葉に、「硬い、難しい、なじみにくい」ひびきを感じる方もあるかと思いますが、ぜひ、この機会に笑顔あふれる家庭がいっぱいになることを望んでいます。

「男女共同参画週間」

6月23日(火)～29日(月)

「共同参画

新たな社会の パスワード」

内閣府男女共同参画推進本部応募総数
2,435点から選ばれた最優秀作品

Vol. 14

窓Q&A

国民健康保険料の算定について

市民課・保険年金係
内線131～138

Q 国民健康保険料はどのように決まりますか？

A 国民健康保険料は、その年の医療費の支払いに必要な額のうち、国などが交付金などとして負担する額を除いたものを保険料として賄うもので、国民健康保険に加入している世帯の所得、固定資産税、人数に応じて、次の4つの項目で算定され、世帯ごとに決められます。

Q 暫定（仮算定）保険料とは何ですか？

A 年間の保険料を算定する際に必要となる所得や固定資産税は、毎年8月までに確定されるため、それまでの4月～7月分は、暫定的に前年度の保険料により算定され、4月中旬にお知らせするものです。

Q 本算定保険料とは何ですか？

A 8月に年間の保険料が決定された段階で、年間保険料から4月～7月分の暫定保険料を差し引いた残りの保険料を8月～3月に振り分けて算定し、8月中旬にお知らせするものです。

1. 所得割 (昨年の所得から33万円を引いた額に所得割率を掛ける)
2. 資産割 (本年の固定資産税額に資産割率を掛ける)
3. 均等割 (加入者の人数×均等割額)
4. 世帯割 (1世帯当たりの世帯割額)

※40歳以上65歳未満の人は、国保の保険料のほかに介護保険分が加わります。

※平成20年4月から「長寿（後期高齢者）医療制度」が創設され、その制度を支援する目的として、75歳未満の人は「後期高齢者支援金」を負担することになりました。





昭和56年4月に開園された幼稚園は、まもなく30年の歴史を刻むこととなります。園舎を囲むようにして走る泉北道路に、開園当初はコンクリートで殺風景だった土手が、時を重ねてこけむし、趣のある土手となりました。その土手に、4月は桜の花が浮かび上がってとても美しく見えました。そして葉桜となった今、緑が青々として目にも心にも優しい落ち着いた雰囲気を作り出しています。さらに、このような自然環境がウグイスを呼び込み、「ホーホケキヨ」の美しい鳴き声も聞かせてくれます。

こんなすばらしい環境の幼稚園に、今年度新しい友だちを迎えて三歳・四歳・五歳、合わせて109人の子どもたちの生活が始まりました。

泉西幼稚園で三歳児保育が始まって5年目になります。異年齢での活動が子どもたちに定着し、大きい子が小さい子を誘って遊んだり、小さい子は大きい子の遊びにあこがれたりしながらかわって遊びます。また保護者はもちろん、地域の方々や高齢者との触れ合いを深めながら、人とかかわる力をはぐくんできてほしいと願っています。



柔らかかな日差しを浴びて散歩に出掛けた帰り道、桜の花びらが走るように飛んで行くのを見て、「あ、花びらがかけっこしている！」とか、風に舞う花びらを「雪みたい」と言って自然の様子を表現したり、また花びらを口にあって、「先生いい音がするよ」と遊びに取り入れれたりして楽しんでいきます。



しょうぼう119

- 住宅火災から大切な生命を守るために、
- 住宅用火災警報器を設置してください。

消防本部 ☎0123

住宅用火災報知器について

消防法と土岐市火災予防条例の改正により、全家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

この設置の義務化は、近年、住宅火災による死者数が増加傾向にあり、死亡の主な原因が「逃げ遅れ」であることから、いち早く火災の発生を知り、避難することを目的としています。

既存住宅についても、平成23年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化となりますので、同年5月31日までに設置してください。

皆さんの生命と財産を守るためにも、まだ設置していないご家庭では、ぜひ、早めに取り付けてください。

住宅用火災警報器の取り付け場所は…

- 取り付けが義務付けられている所
- 取り付けをお薦めする所



悪質な訪問販売などにご注意ください！



消防署では、住宅用火災警報器のあっせんや販売はしません。消防署の名前をかたったり、不適正な価格や強引な販売など、悪質な訪問販売などには、くれぐれもご注意ください。そういった場面に出くわしたら、「要りません！」とはっきり断りましょう。

給食センター掲示板

6月のテーマ「よくかんで食べよう！」

スパゲティー、ハンバーグ、ポタージュ・・・子どもたちの大好きなメニューです。現代の食生活は柔らかいものを好んで食べる傾向にあります。その結果、「かまない子」「かめない子」が増えてきています。6月の学校給食では、かみごたえのある料理や食品を多く取り入れ、かむことを意識させたいと考えています。

かむことの効果

かむことは「食べることの原点」です。よくかんで食べることは、よく味わって食べることにもつながり、食事がもっとおいしくなります。

1 肥満防止

しっかりかむことで、脳にある肥満中枢が刺激されて「満腹感」を感じやすくなるので、食べ過ぎを防ぎ、肥満防止につながります。



2 消化・吸収の促進

食べ物が細かく碎かれ、だ液と混ぜ合わせて飲み込むので、胃や腸での消化・吸収がよくなります。(だ液には、消化を助ける成分が含まれています。)



3 虫歯予防

よくかむことでだ液がたくさん分泌されます。だ液には、虫歯の菌を活性化しにくくさせる効果があります。



4 脳の活性化

しっかりかむことは、あごの筋肉をよく動かすので、その周りの血管や神経が刺激され、脳の働きが活発になり、「記憶力」や「集中力」を高めます。



6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

家庭でできる食育

- 朝食を毎日とろう！
- 子どもと一緒に食事を作ろう！
- なるべく家族みんなで食事をしよう！

みんなで食育！
楽しく食育！

みんなで
楽しく食育！

今月は「食育月間」！



今月6月は「食育月間」です。私たちの生活には欠かすことのできない「食」。

- ・朝食はをぬいていませんか？
- ・楽しく食事ができていますか？
- ・野菜を毎食食べていますか？
- ・脂っこいものや甘いものを食べ過ぎていませんか？
- ・薄味に心掛けていますか？
- ・食べ物を大切にしていますか？
- ・地域の食文化を知っていますか？

この機会に、日ごろの食生活を見直し、家庭でも「食」について話しをしてみましょう。



毎月19日は
「食育の日」!

朝ごはんは毎日しっかり食べていますか？

平成19年度国民健康栄養調査では、朝食の欠食率は30歳代の男性で最も多く3割、女性では20歳代で最も多く2.5割。また、朝食をとっている人は、欠食している人に比べて夜8時までに夕食をとっている割合が高く、朝食をとっている人の方が、野菜を350g以上食べている割合が高い結果でした。

朝食欠食の背景には、生活リズムの乱れが挙げられます。また、欠食することにより、食事のバランスもとりにくくなります。このような生活習慣、食習慣の積み重ねが、生活習慣病そしてメタボリックシンドロームにつながります。

自分や家族の健康のために、毎日の食について考えてみましょう！

食育スローガン

ぎふコンクール

「さあ食べよう みんなでそろっていただきます」

今回は・・・

朝食メニューを紹介します。

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	6月26日(金)	午前10時～11時30分	保健センター	みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お持ちください。
食事相談 みそ汁の塩分測定	市民	6月29日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	6月25日(木)	午後1時～3時30分	保健センター	定員：20人(託児10人) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具 締め切り：6月23日(火)
1歳すくすく教室	平成20年6月生まれのお子さん	7月2日(木)	午前10時～11時30分		定員：10人 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶 内 容：おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ 締め切り：6月30日(火)
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	6月23日(火)	午後1時～2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎531111・内線362)または保健センター
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年6月以前に生まれた2歳未満のお子さん	麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。該当するお子さんは、6月15日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)	平成21年2月以前に生まれた7歳未満のお子さん	①平成21年2月生まれのお子さんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。 ②平成21年1月以前に生まれた7歳未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、6月15日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ③平成20年6月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているお子さんは、追加接種を6月15日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎530095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にてお申し込みください。 ※接種は7月からですが、6月25日(木)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				
肝炎ウイルス検診 (二次検診)	41歳以上の方で、過去に肝機能異常を指摘されたことがあり、今までに病院や職場、健診の場などで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方(治療中の方は除く)	8月～9月予定 ※申し込みをされた方に、日程の案内と検診票を送ります。		保健センター	検診内容：問診・血液検査(C型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査) 締め切り：6月30日(火) 料 金：500円 結果は、後日保健センターから郵送します。
乳がん検診	40歳以上の女性(市での検診は、2年に1回です。昨年受診された方は、今年を対象ではありません)	下表(※1)を参照の上、保健センターへお申し込みください。	午前8時40分～11時 午後1時～3時30分	保健センター	検診内容：問診、医師による視診・触診、両側乳房エックス線撮影 定員：午前・午後各50人 料 金：1,000円 結果は、後日保健センターから郵送します。

(※1)

月	日	曜日	実施時間	月	日	曜日	実施時間	月	日	曜日	実施時間
6	15	月	午前・午後	7	30	木	午後	9	16	水	午前
	23	火	午前		4	火	午前・午後		24	木	午後
7	3	金	午前・午後	8	17	月	午後	10	9	金	午前
	8	水	午前		27	木	午前		14	水	午後
	14	火	午前	9	4	金	午前・午後	19	月	午前・午後	
	24	金	午後		7	月	午前				

バーデンパークSOGI臨時休館のお知らせ

休館期間：6月16日(火)～19日(金)

機械点検、清掃などのため、臨時休館します。また、6月15日(月)と20日(土)の2日間は、プールのみ休業します。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、バーデンパークSOGI(☎521126)または保健センター(☎552010)へどうぞ。

子宮頸がん検診を受診される方へ

塚田レディースクリニックの検診時間が変更になりました。

(変更前)月～土の診療時間内

(変更後)月・火・水・金の診療時間内

4月中の人口の動き

出生…41人 死亡…67人
転入…250人 転出…185人

初心者アーチェリー教室の参加者

市アーチェリー協会

- ◆日時 6月14日・21日・28日、7月5日の日曜日、午前10時～正午
 - ◆場所 市総合公園・ウッドィードーム
 - ◆対象 市内在住・在勤の方 ※小学生は保護者同伴
 - ◆参加費 3,000円（保険料含む）
- 申し込みなど詳しくは、市アーチェリー協会・水野洋一さん（〒509-5132 泉町大富52-1、☎・FAX 544634、Eメール：pamsleo@yahoo.co.jp）へ。

ご案内

ホテル観賞会

浄化センター・☎54315

市浄化センターでは、1日に中学校のプール約25杯分もの汚水をきれいな水にして、土岐川に戻しています。また、水環境への取り組みとして、平成6年度から下水処理水でのホテルの飼育に取り組んでいます。今年度も、育てた幼虫約5千匹をせせらぎ水路などに放流することができ、たくさんのホテルの羽化が期待できます。

同センターでは、こうして羽化したホテルが放つ幻想的な光を皆さんに楽しんでいただこうと、「ホテル観賞会」を次の通り開催します。ぜひお出掛けください。

- ◆日時 6月13日(土)・14日(日)、午後7時30分～9時
- 詳しくは、浄化センターへどうぞ。

土岐市勤労者生活安定資金融資制度の利率を引き下げました

東海労働金庫

勤労者の生活安定を図るための勤労者生活安定資金融資制度を、より多くの方に利用していただくため、利率を次の通り引き下げました。

- 〈変更前〉 2.81%
- 〈変更後〉 1.67%

申し込みなど詳しくは、東海労働金庫多治見支店（☎230133）へどうぞ。

**ご存じですか？
あなたの町の「母子保健推進員」**

保健センター・☎552010

母子保健推進員は、ご家庭と保健センターのパイプ役として、お母さんとお子さんの健康についての相談役として活動しています。赤ちゃんが生まれたご家庭へ、お電話や訪問させていただき、乳幼児健診のご案内などをしますので、ご心配なことがあればお気軽にご相談ください。

平成21年度の推進員は、次の皆さんです。（敬称略）

- ▷土岐津町＝足立礼子、稲垣廣美、中川鈴子、小島芳美、曾根晴代、丹羽実恵子、黒田裕子、久野美子、大橋恭子、加藤喜美子
- ▷下石町＝石川容子、植木富香、和田輝子、水野典子、山本玲子、竹内久美子、林淳子、鈴木真理子
- ▷妻木町＝石川幸子、曾村朱美、大野幸子、仙石香代子、岩城深雪、渡邊朱実、加藤泰子、久米祐子
- ▷鶴里町＝中垣智津子、水野はる美
- ▷曾木町＝水野淳子、岡島幸代
- ▷駄知町＝服部純子、加藤美和子、加藤夏子、加藤つじ江、上田八重子、正村緑、知崎清代香、林記子
- ▷肥田町＝高橋知子、林香代子、林ひろ子、安藤りょう子
- ▷泉町＝種子島みゆき、大野達子、松原淑美、塩屋章代、桑原恵子、水野妙子、林美づ与、和田紀子、今井明美、加藤真寿子、保母章子、西川光代

詳しくは、保健センターへどうぞ。

**第55回市民総合体育大会
春季大会の結果**

スポーツ振興課・内線275

5月10日に、第55回市民総合体育大会春季大会が開催され、市内各地の会場を舞台に、1,770人の選手が参加し、22の競技で熱戦が繰り広げられました。

結果は、次の通りです。

- ①泉町(101点) ②駄知町(66.5点)
- ③土岐津町(58.5点) ④妻木町(53点)
- ⑤下石町・肥田町(47.5点)
- ⑦鶴里町(25点) ⑧曾木町(8点)

※バレーボール・ゴルフ競技を除く。

詳しくは、スポーツ振興課へどうぞ。

木造住宅無料耐震診断・木造住宅耐震補強工事費助成を行います

都市計画課・内線316

●木造住宅無料耐震診断

◆対象住宅要件 昭和56年5月31日以前に着工された在来の軸組みまたは伝統的構法による一戸建ての木造住宅で、床面積の1/2以上が居住用であることなど

◆募集件数 50件（応募者多数時は、抽選）

●木造住宅耐震補強工事費の助成

◆対象住宅要件 既定の耐震診断方法で求めた結果が基準未満の木造住宅（一戸建て、長屋および共同住宅）を基準以上に補強する工事であることなど

◆助成金額 耐震補強工事費の7/10以内（上限84万円）

◆募集件数 5件（応募者多数時は、抽選）

■申し込み 6月30日(火)までに、都市計画課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、所定の書類を添えてお申し込みください。

詳しくは、都市計画課へどうぞ。

**定額給付金の申請は
お済みですか？**

市では、平成21年4月6日に定額給付金の受け付けを始めました。

4月中に約7割の受け付けを終え、振り込みによる給付を順次行っています。まだ申請がお済みの方は、できるだけ早く申請していただきますようお願いいたします。

なお、申請に際して、振り込みを希望する通帳のコピーや本人確認書類などが必要となります。詳しくは申請書に同封の説明書をお読みいただくか、定額給付金対策室へお尋ねください。

また、現金による給付を希望される方でも申請書を提出していただきますようお願いいたします。

詳しくは、定額給付金対策室（内線211～213）へどうぞ。



2012 成功させよう!
ぎふ清流国体
開催はだけだれもが主役

土岐市開催種目(会場)

- ・ウエイトリフティング競技（セラトピア土岐）
- ・ソフトテニス競技（土岐市総合公園）

募 集

放課後教室 (臨時指導員・支援員)

生涯学習課・内線272

放課後教室で夏休み期間中の子どもの見守りおよび指導をしていただく臨時指導員と年間を通して子どもの見守りをしていただく支援員を募集します。

●臨時指導員

◆資格 健康で子ども好きな方

◆勤務条件 夏休み期間中の月～金曜日午前9時～午後6時

◆賃金 時給 755円

◆申し込み 7月1日(水)までに、履歴書と振込口座の通帳をお持ちになり、生涯学習課へお越しください。

●支援員

◆資格 年間を通して、週に1日以上参加できる健康で子ども好きな方

◆勤務条件 ▷学校の授業日の午後2時～6時 ▷夏・冬・春休み期間中の平日午前9時～正午または午後1時～6時

◆賃金 半日額 1,500円

◆申し込み 随時。振込口座の通帳をお持ちになり、生涯学習課へお越しください。

詳しくは、生涯学習課へどうぞ。

児童の三日里親

児童課・内線161

この事業は、県内の児童養護施設で生活していて、夏期などの帰省時に帰省する家庭のない児童や、家庭の事情で帰省できない児童を3日間預かっていただき、児童に温かい家庭の雰囲気を感じさせる事業です。

◆期間 8月1日(土)～3日(月)

◆申し込み 児童課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、6月24日(水)までにお申し込みください。

◆その他 里親をお願いする方には、7月10日(金)までに「子ども委託通知書」を送付します。

詳しくは児童課または東濃子ども相談センター(☎②1111・内線403)へ。

市営住宅の入居者

都市計画課・内線317

◆募集期間 6月10日(水)～19日(金)

◆資格 現在、住宅に困っている方で次の条件を満たす者 ▷市内に居住または勤務していること ▷現に同居または同居しようとする親族があること(入居予定日から3カ月以内に結婚し、同居する方を含む) ▷入居者全員の所得(控除後)の合計が一定の基準以内で、市税を完納していること ▷申込者および同居しようとする親族が暴力団員(「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員)でないこと

◆その他 ▷入居日は、7月下旬を予定 ▷入居者全員の所得が分かる書類(源泉徴収票や所得課税証明書など)が必要です。▷住民票(世帯主名・続柄・本籍の記載があるもの)が必要です。

詳しくは、市ホームページまたは都市計画課住宅係へどうぞ。

所在地	団地名	戸数	家賃(円)※1 建設年
土岐津 ※2	新 追 沢	1	27,600～41,100 平成10年
妻 木	西 陵	1	12,200～18,200 昭和50年
駄 知	第二旭ヶ丘	4	9,700～14,500 昭和47年
泉	五 斗 蒔	1	9,300～13,800 昭和46年

※1 家賃は、入居者全員の所得総額によって異なります。

※2 子育て世帯向け優先枠募集：新追沢は18歳未満の子を3人以上扶養している方、小学校就学前の子を扶養している方が優先されます。

※間取りは新追沢が2LDK、その他は2DKです。

事業主の皆さんへ 労働保険料の申告・納付はお早めに

今年から労働保険の申告・納付期限が、7月10日となりました。雇用保険料率が下がるなどの改正がありましたので、早めに手続きをしてください。

詳しくは、岐阜労働局労働保険徴収室(☎058-245-8115)へ。

救命講習会の参加者

北消防署・☎③0119

◆日時 7月5日(日)午前8時45分～正午

◆場所 北防災センター(北消防署)

◆定員 30人程度(先着順)

◆内容 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法と応急手当方法の習得

◆参加費 無料

◆申し込み 6月26日(金)までに、電話またはFAX(☎0321)で、北消防署救急係へお申し込みください。

詳しくは、北消防署救急係へどうぞ。

交通遺児奨学生

(財)交通遺児育英会

(財)交通遺児育英会では、保護者などが道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けないため、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与しています。

募集には、進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集(高校・大学・専修学校・各種学校)と、進学後に申し込む在学募集があります。

申し込みなど詳しくは、(財)交通遺児育英会(☎03-3556-0773)へどうぞ。

ボランティア講座の受講生

東濃特別支援学校・☎⑤4821

◆期日 7月4日(土)・11日(土)、8月7日(金)・20日(木)

◆場所 東濃特別支援学校

◆対象 高校生以上

◆内容 ▷障がいについて理解を深める講義・体験活動 ▷交流(ゲーム、調理、ダンス) ▷意見交流会 ▷保護者の体験談 など

◆定員 40人

◆受講料 無料

◆締め切り 6月19日(金)

申し込みなど詳しくは、東濃特別支援学校渉外部・磯野さんへどうぞ。

身近な話題にズームイン!!

ときめきの瞬間

みんな泥んこ、楽しい田植え



駄知小学校の5年生88人が、田植えの体験学習をしました。児童らは、雨上がりの田んぼにはだして入り、泥んこになりながらしっかり苗を植え付けました。

5月8日(金)

市民スポーツの祭典



第55回市民総合体育大会春季大会が開催され、各町の代表選手が、22の競技で熱戦を繰り広げました。(各町の順位・得点は、14頁に掲載) 5月10日(日)

土岐美濃焼まつり

5月3日(日・祝)～5日(火・祝)



美濃焼伝統工芸品まつり

5月3日(日・祝)～5日(火・祝)



春の風物詩
楽しさいろいろ
陶器祭り



だち窯やまつり

5月3日(日・祝)～5日(火・祝)



定林寺まつり窯元巡り

5月3日(日・祝)～4日(月・祝)