

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	3月27日(金)	午前10時～11時30分	保健センター	相談員：保健師・管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	3月30日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		
1歳すくすく教室	平成20年3月生まれのお子さん	4月9日(木)	午前10時～11時30分		
健康相談	市民	3月23日(月)	午後1時15分～2時		
成人歯科健診 歯科相談			午後1時15分～2時30分		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	3月24日(火)	午後1時～3時30分	定員：20人 先着10人まで託児可能 縮め切り：3月19日(木)	
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	3月24日(火)	午後1時～2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎057)1111・内線362)または保健センター
★注 第1期麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年3月以前に生まれた2歳未満のお子さん	麻しん、風しん両方にかかったことがある場合は、接種できません。 該当するおさんは、3月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)	平成20年11月以前に生まれた7歳未満のお子さん	①平成20年11月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。 ②平成20年10月以前に生まれた7歳未満のおさんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、3月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ③平成20年3月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているおさんは、追加接種を3月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎055)0095・送信後の電話確認をお願いします)または市のホームページからお申し込みください。 ※接種は4月からですが、3月25日(水)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予約票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				

## 保健センターが行う各種検診は登録制です

各種検診の個別通知を希望される方は、3月25日(水)までに登録を!

検 診 名	内 容	対 象 者
結核住民検診	胸部エックス線撮影	職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の方 (昭和45年4月1日以前生まれ)
胃がん検診	胃部X線検査	
大腸がん検診	便潜血2日法	
子宮頸がん検診	視診・内診・細胞診	職場・病院などで受ける機会のない20歳以上の女性 (平成2年4月1日以前生まれ) ※平成20年度に受診された方は対象ではありません。
乳がん検診	問診・視診・触診 乳房X線検査(マンモグラフィー)	職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の女性 (昭和45年4月1日以前生まれ) ※平成20年度に受診された方は対象ではありません。
前立腺がん検診	問診・血液検査	職場・病院などで受ける機会のない50歳以上の男性 (昭和35年4月1日以前生まれ)

※平成20年度中に検診の個別通知を受け取られた方と、市の検診を受診された方には、保健センターから平成21年度の各種検診の個別通知を発送します。ただし、平成20年度に子宮頸がん検診、乳がん検診を受診された方は、平成21年度の検診対象ではありませんので個別通知はいたしません。

※前記以外の方で、今後、市の検診の個別通知を希望される方は、3月25日(水)までに保健センターへお申し込みください。

### 献血時間変更のお知らせ

※本紙2月15日号8頁「健康ガイド」の【献血】の時間を、次の通り変更します。  
土岐市役所会場：「午前10時～正午」→「午前10時～午後1時」  
三起屋会場：「午後1時30分～4時」→「午後2時30分～4時30分」