

2009

広報
とき

TOKI
TOKI CITY INFORMATION

2.1

vol.1447



見よう見まねで 茶人の気分

駄知小学校附属幼稚園で、茶会が開催されました。この茶会では、昨年10月に行われた「作陶体験教室」で、園児自らが作った茶わんと皿が使われました。園児らは、実際にお茶をたてるなど、お茶の作法を学びながら抹茶を楽しみました。 1月15日(木)

消費者 トラブル

悪質商法は 私たちが 狙っている!



近年、一人で暮らす高齢者の世帯が増えています。それに伴い、そうした高齢者を狙った犯罪が増加の傾向にあります。市内においても、昨年、消火器の不適切点検訪問販売や床下の点検を装った換気扇設置などの被害が起きています。

一方、社会経験の少ない若者を狙った消費トラブルも年々増加の傾向にあり、携帯電話やインターネットによるトラブルが急増しています。

今回は、そんな中でも主に高齢者を狙った消費トラブルとそんなトラブルに遭ってしまったときの対応策をお知らせします。

振り込め詐欺

社会保険事務所の職員などを装い医療費などの還付をちらつかせATMに誘導し、逆に現金を振り込ませる「還付金詐欺」などがあります。

対応策 公的機関がATMを操作させて医療費などを還付することはありません。不審に感じたら、すぐに警察に電話しましょう。

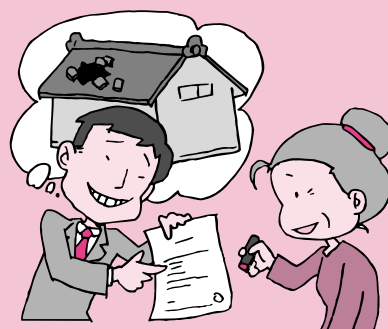
万一振り込んでしまった場合は、警察と金融機関の両方に連絡し振込先の口座を凍結してもらいます。



悪質リフォーム

突然訪問してきて、屋根工事、床下工事、各種の補強工事など次々に高額な料金で工事の契約を迫ってきます。

対応策 工事契約を結んでも、訪問販売の場合、契約から8日間以内であれば契約を解除できる「クーリング・オフ」（左頁参照）が適用されます。また、8日間を過ぎていたり、工事が完了していても解約できる場合もあります。あきらめないうちに、岐阜県県民生活相談センター（☎058-277-1003）に相談しましょう。



催眠商法

特設会場を設けそこに人を集め、景品を無料で配ったり、生活用品などを安く売るなど購買意欲を高め、徐々に健康器具などの高額商品を買わせます。

対応策 「クーリング・オフ」が適用されます。磁気マットや布団類は、使用後であっても「クーリング・オフ」が可能です。

知って
おきたい

クーリング・オフ制度

クーリング・オフ（Cooling-off）とは、頭を冷やしてよく考え直す期間を消費者に与え、この一定の期間内であれば消費者が業者との間で締結した契約を一方的に解除できるという制度です。

ただし、すべての契約がクーリング・オフできるわけではありません。総額が3千円未満の代金支払済みの場合や化粧品・健康食品などのビンを開けてしまった消耗品などは、クーリング・オフができません。詳しくは、岐阜県県民生活相談センターへお尋ねください。

なお、クーリング・オフは、次の書き方例を参考に必ず書面で行ってください。

※はがきを書き終えたら、両面ともコピーを取って簡易書留が配達記録郵便の控えと一緒に必ず保管してください。

書き方例

クレジット会社用

郵便はがき

□□□□□□

○○○市○○○町○○○番地

○○○信販株式会社
代表者様

契約解除通知書

契約日 平成〇年〇月〇日
書面受領日 平成〇年〇月〇日
商品名 ○○○○
契約金額 ○○○○円

販売会社 ○○○○株式会社○○○営業所

右記日付の申込は撤回し、契約は解除します。

平成〇年〇月〇日

(住所)○○○市○○○町○○○番地
(氏名)○○○

販売会社用

郵便はがき

□□□□□□

○○○市○○○町○○○番地

○○○株式会社
代表者様

契約解除通知書

契約日 平成〇年〇月〇日
書面受領日 平成〇年〇月〇日
商品名 ○○○○
契約金額 ○○○○円

右記日付の申込は撤回し、契約は解除します。
なお既払金の○○○円を返金し
商品を引き取ってください。

平成〇年〇月〇日

(住所)○○○市○○○町○○○番地
(氏名)○○○



ポイント

- 1 契約書を受け取った日から、その日を含めて8日以内（内職・モニター商法、マルチ商法は20日以内）に通知します。
- 2 書面（はがきなど）は控えを取り、簡易書留または配達記録郵便で発信します。代金の支払いをクレジットとした場合は、クレジット会社へも通知します。
- 3

※既払金がある方、商品を受け取っている場合は書き入れます。

土岐市 織部の日記念事業

2月28日は、「織部の日」です。今回は、メイン会場を織部の里公園、文化会館に移し、多彩なイベントを開催します。ぜひお出掛けください。

利休所持^{よほうぶつつくばい}四方仏蹲踞・添状の一般公開

【2月28日(土)～3月8日(日) 9:00～16:30】

2月28日は10:00～

会場：創陶園(織部の里公園) 入場無料

「利休所持」であったことが判明した暮雪庵内の蹲踞とその添状を創陶園内に設置し、一般公開します。

講演会

【3月8日(日) 13:30～】

講師：林屋晴三氏(東京国立博物館名誉館長)

演題：「本阿弥光悦の茶碗～自由な心の造形～」

会場：セラトピア土岐・2階小ホール 入場無料

内容：スライドを使い、国宝・白楽茶碗(銘不二山)の作者・光悦を中心にやきもの(茶碗)の造形の美しさに迫ります。

美濃陶磁歴史館・特別展

【2月28日(土)～5月10日(日) 10:00～16:30】

2月28日・3月1日のみ入場料無料&閉館時間19:00

会場：美濃陶磁歴史館

テーマ：「遺跡に見る茶の湯とやきもの」

内容：今よみがえる室町・桃山時代の美意識。茶の湯のやきものを通して当時の人々の心に触れます。

入場料：大人200円 大学・高校生100円 中学生以下無料

暮雪庵茶会

【2月28日(土)、3月1日(日) 10:00～15:00】

会場：暮雪庵(織部の里公園)

一服500円(数に限りがあります)

同時開催：創陶園茶席(創陶園1階) 一服300円

協力：土岐市茶華道連盟

土岐市収蔵品展

【2月28日(土)、3月1日(日) 9:00～19:00】

会場：文化会館・1階ロビー 入場無料

テーマ：「志野と織部」

内容：桃山文化の華・美濃桃山陶。土岐市が誇る歴史的・文化的財産をこの機会にぜひご覧ください。

ちびっこ作陶展・東濃特別支援学校作陶展

【3月7日(土)、8日(日) 9:00～19:00】

会場：文化会館・1階ロビー 入場無料

内容：「やきもののみち・土岐」の明日を担う地元の子どもの力作を展示します。

ろくろ体験

【2月28日(土)、3月1日(日) 9:00～16:30】

会場：創陶園(織部の里公園)

内容：ろくろを無料体験。作品を欲しい方には、半額で提供。

織部の日記念事業に関するお問い合わせは、文化振興課(内線555)へどうぞ。

平成21年消防出初式

消防功労者を表彰

県消防定例表彰 県知事表彰 勤続功労章 = 稲垣明 功労章 = 箱林慶二、小川隆夫、鈴木尚也、岡島由久 消防団員優秀家族賞 = 丹羽章子、中嶋よし子、小川ひとみ、岡島幸代、高山留美、水野由美子

(財)県消防協会長表彰 功績章 = 塚本信介、市岡純一、池戸紀仁、山田裕治、鶴飼克彦、日比野司、鈴木健吾、古林明、鈴木正昭、土本高義、桂川忍、井野勝彦、林弘志、三好勝、永田志代子 勤労章15年 = 岡島由久、林弘志、松原敏雄、三好勝、長江鉄也、長江茂幸、伊藤克司

消防出初式表彰 県東濃振興局長表彰 功労章 = 平井嘉憲、加藤文雄、曾我義彦、田端繁道、林一洋、田中延和、宮地幸治

市長表彰 功績章 = 鈴木尚也、田端繁道、加藤孝浩、曾根大作、鈴木忠幸、田中新治、長江勝弘、松原敏雄、長江茂幸、日比野純一郎、林英樹、林信義、酒井祐司、日比野幸雄、佐橋晋也、加藤隆明 感謝状 = 曾木分団

市消防団長表彰 表彰章 = 曾村政司、土本浩義、中山裕司、伊藤嘉基、今枝典恵、酒向孝昌、瀧澤勇樹、鈴木謙太、佐分利豊、中垣英士、中垣仁志、奥村尊則、可知井昭二、土本昇、石井輝将、川村正徳 感謝状 = 稲垣潤、周防雅彦、山田耕右、鶴飼豪人、永井秀顕、小出裕久、羽柴秀樹、長江清彦、中嶋満、中村元浩、鶴飼豪人、中島裕善、虎沢佳寛、木村旭、林宗徳、近藤大晶、鈴木忠幸、岸上倫三、大野剛、加藤俊、酒井真吾、古井洋二、水野博樹、小野寺進 勤続章 = 箱林慶二、鈴木尚也、羽柴秀樹、長江清彦、古林明、土本高義、林弘泰、

1月11日(日)に文化プラザで行われた消防出初式の式典で、消防活動に尽力された次の方々表彰されました。<敬称略>

土屋和弘、曾根大作、加藤市朗、田中新治、日比野純一郎、加知康弘、神戸幸徳、中村悟、日比野幸夫、奥村幸一、安藤伸二、大野克明、加藤賢一、安藤広樹、大野三朗、安江努、世古武志、長江利勝、林寛章、水野隆宏、前田恵、中垣博之、小出裕介、梅村正幸、田中貴博、西田元喜、小木曾達也、中嶋政紀、内木章裕、中嶋博文、塚本彰史、水野政紀、加藤庄吉、大川涉、齋木仁、小川健二、西尾拓巳、土本昇、鈴木美樹 精勤章 = 平井嘉憲、塚本信介、安藤浩市、池戸紀仁、鈴木健吾、鈴木正昭、曾村政司、山野晃裕、各務淳二郎、堀泰彰、土本浩義、土本和徳、加藤孝浩、伊藤嘉基、長江勝弘、澤井邦治、加藤政幸、加藤孝太郎、古林紀昌、清水政仁、酒井祐司、林秀、井沢正和、長江守晃、山田知幸、馬場重紀、林宏泰、椎葉孝義、安藤寿洋、鈴木康貴、安藤雅敏、井戸崇玄、水野浩一、木村恒嘉、伊藤泰次、松田卓也、小島聡司、白石竜久、酒井真吾、松原裕平、木股大祐、酒向孝昌、水野雅仁、鈴木隆将、島崎勇人、和田敦弘、中村元浩、周防雅彦、鶴飼豪人、小栗健司、丹羽友和、土本信弥、細江敦則、梶田悟、宮島良治、大嶽克正、松山英正、鈴木宏則、加藤修一、稲垣光輝、中根英晴、長江啓悟、林和幸、田中智、長江洋二、可知井昭二、水野豊人、佐々木聖将、岡本嘉和、大久保勝透、林直来、青山晃久、加藤邦彦、井波昭善、加藤隼人、正村裕也、正村貴昭、鈴木健多郎、肥田健史、肥田年弘、小嶋英友、山田和孝、田中一亮、高木嵩、佐藤勉、渡辺孝、楓美千代、永田志代子



IT生活のすすめ

このコーナーでは、市民ITセンターで開催する講習の予定や、パソコン用語など、皆さんに役立つIT関連情報をご紹介します。

市民ITセンター ☎541101

感染しても気付かないウイルス流行中! あなたのパソコンは、大丈夫ですか?

近年、パソコンを悪用することを目的に作られたボットと呼ばれるウイルスが、インターネット上にまん延しています。このボットに感染すると悪意を持った攻撃者が感染パソコンを遠隔操作し、パソコン内の情報や入力したID、パスワード、クレジットカード番号などを盗み出し、不正利用されるなどの深刻な被害をもたらします。

ボットウイルスに感染しても目立った症状が出ないため、ほとんどの方は気付いていません。

症状に気付く場合でも

- ・パソコンの動作が遅くなった
 - ・パソコンが急に動作しなくなることがある
- など、何か変だなと思う程度です。

このように、症状の現れていない方も、感染している可能性がありますので、次のサイトで感染していないかのチェックと、感染しないための対策をしましょう。

■ボットウイルスの駆除・対策手順

サイバークリーンセンター
<http://bot.ccc.go.jp/>

■感染しないための3ポイント

感染しないためには、以下の3つの対策が重要です。

- ①Windows Update を行う
- ②ウイルス対策ソフトを導入する
- ③ブロードバンドルータを使ってインターネット接続をする

※内閣官房情報セキュリティセンターが、毎年2月2日を「情報セキュリティの日」として定めています。

この機会に一度ご自分のパソコンをチェックしてみ
てはいかがでしょうか?



KOBAN 24時

多治見警察署 ☎220110
 土岐津交番 ☎552002
 妻木下石交番 ☎576502
 駄知交番 ☎598002



URL <http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/POLICE>

マメ知識

交番・警察の名称の由来について紹介します。

《交番》

「交替で番をする所」ということから「交番所」といったものと思われます。明治7年に東京警視庁に初めて設けられましたが、その後、建物を建ててそこで仕事をするという現在の形に変わりました。明治21年に「派出所・駐在所」という名称で全国统一されましたが、警視庁創設当時の「交番所」という呼び名で残っていました。その後、平成6年から、再び「交番」という呼び名に変わりました。「交番」は、主として都市部に、「駐在所」は、郡部に設置されています。

多治見警察署管内 交番 8所 駐在所 13所
(内 土岐市内 交番 3所 駐在所 3所)

《警察》

この言葉は、明治の初めヨーロッパから警察制度を取り入れた時にできました。『警』は、犯罪や事故が起きないように警戒する。『察』は、犯罪や事故が起きるのを防ぐため、それをあらかじめ察知し国民を犯罪や事故から守る仕事として「警察」という言葉が作られました。

明治7年1月、日本の警察制度が始まりました。

【振り込め詐欺・個人情報の詐取】にご注意!!

定額給付金の給付が行われた場合、給付を装った詐欺などに注意してください。

- 市役所などがATM機の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATM機を自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- 自宅や職場に市役所などの職員をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず警察署などに連絡してください。

安全運転管理者等の届け出について

安全運転管理者等選任事務所は、安全運転管理者・副安全運転管理者を選任した場合、公安委員会（事業所を管轄する警察署）への届け出が、道路交通法で義務付けられています。

該当する事務所は、選任した日から15日以内に公安委員会に届け出をしてください。



VOL.55

男と女のいきいきコラム



〜食育からすすめましょう〜
わが家の男女共同参画〜

2月に入り、お正月からひと月過ぎただけなのに、お正月が、もう随分前のこのように思えますね。

今年のお正月はいかがお過ごしでしたか？寒さも景気も厳しく、私たち大人は少し静かな年の初めであったのかもしれませんが。

でも、子どもたちはどうだったでしょうか。冬休みを楽しみにして、お正月にはお年玉をもらって自分の欲しいものを買ったり、お小遣いを貯金したりと、それぞれ皆が楽しく過ごしたのではないのでしょうか。

特にこの時期は、家族が共に過ごすことのできる時間が多く、話したり、行動を共にしたりされたことと思います。

市では、昨年の12月6日(土)に土岐市男女共同参画推進講座「おせちで食育〜お正月料理を作りましょう〜」を開催しました。講師に元土岐市学校給食センター栄養士で肥田町在住の三輪やよい先生をお迎えし、午前の部に、親子9組20人、午後の部は、一般成人男女27人が参加しておせち料理を作りました。あつという間に2時間が過ぎて、彩りも美し



く、何よりも安全で安心しておいしくいただけるおせち料理が完成しました。食の安全と安心は、私たちにとって毎日の生活にとっても大切なことです。親子で、または男性女性が共におせち料理を作ること、家族と一緒に食べることで、そして後片付けまでですること、自然に会話が弾み、食に関心を持つことで生涯を通じて健康で社会参画することができるとはならないでしょうか。

昨年6月に実施した土岐市男女共同参画プラン市民意識調査結果においても家事については、食事の支度や食事の後片付けについて、女性が担当している割合が高いことが明らかになっていきます。

今年は、家族が食の安全安心に安心を持つことから始めて、食事の支度や後片付けにも家族で取り組んでいけたらよいですね。

Vol. 10

窓Q&A

公的個人認証サービスについて

市民課・住民係
内線141~144

公的個人認証サービスとは、

「電子証明書」と呼ばれるデータを住民基本台帳カード(以下、住基カード)に記録し、成り済まし申請や電子データの改ざんを防ぐために用いられる、本人確認のための手法です。電子証明書を用いてインターネット上の電子申告や納税(e Tax)を行うことができます。

で照会書を送付しますので、ご自宅に照会書が届いた後、照会書・身分証明書(保険証など)・住基カードを持参し、再度来庁してください。その際に住基カードに電子証明書をお入れします。なお、発行手数料は500円です。(住基カードをお持ちでない方は、同日住基カードの交付を併せて行うこともできます)

Q サービスを利用するには？

A 電子証明書が入った住基カード、パソコンおよびそれに接続するICカードリーダーライタが必要となります。

Q 有効期間は？

A 電子証明書の有効期間は申請した日から3年間です。ただし、住所・氏名・性別・生年月日のいずれか一つでも変更があった時には失効します。再度電子証明書が必要な場合は、新たに申請していただくこととなります。また、有効期間満了日の3カ月前から更新手続きができます。

Q 電子証明書の取得方法は？

A 申請者本人が印鑑・住基カード・顔写真付きの公的機関が発行した身分証明書(運転免許証など)を持参の上、市役所窓口へお越しください。顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、申請後郵送

「紙芝居の読み聞かせ」で親子の触れ合いを



仕事などの都合から、「読み聞かせ」に参加できない方もありますが、折り紙を折って子どもたちにプレゼントするなど、すべての親さんが一体となつての取り組みが定着してきています。期間は1週間ですが、子どもたちは、お母さんの紙芝居や折り



当園では、PTA活動の一環として行われている「紙芝居の読み聞かせ」が、

5年目になります。各年齢に合った紙芝居選びも、すべてPTAの方が行つて

○初めてやったけど、とても新鮮な気持ちで楽しく読むことができました。ほかのお母さんたちと一緒に取り組むことで、仲良くなれて良かったです。

(5歳児の親さんの感想)



○目をキラキラさせて前を見ている子どもたちを見て、こちらもなんだか、うれしくなりました。つたない読み手でも一生懸命聴いてくれて良かったです。楽しめました。

(3・4歳児の親さんの感想)

親さんの「読み聞かせ」を終えての感想を一部紹介します。



紙を心待ちにしています。「読み聞かせ」の後

は、当日のメンバーでミニお茶会をしながら反省会をし、親さん同士の親睦も深まっています。

教科書を使って 脳トレ

小・中学校で使用する教科書の見本を市立図書館・教育研究所(市役所2階)に展示しています。誰でもご覧になれます。

小学校6年生の保健では、病原体がもとになって起きる病気や生活の仕方が関係して起きる病気(生活習慣病)について学んでいます。それらの病気について考えてみましょう。

Q1 次の特徴をもつ病気はどれでしょう。下の(ア)~(オ)の中から選び答えましょう。

- ①耳の下、ほほの後ろ側、あごの下がはれる
- ②HIVの感染によってからだの抵抗力が弱まる
- ③重い急性脳炎になる
- ④かぜに似た症状で全身のだるさや筋肉痛があり、高熱がでる
- ⑤「三日はしか」ともよばれ、発熱、リンパ節のはれ、発疹がでる

(ア)風しん (イ)インフルエンザ (ウ)日本脳炎 (エ)エイズ (オ)おたふくかぜ



Q2 次の問題に答えましょう。

- ①小学校高学年が一日とってもよい食塩の量は何グラム以下が目安といわれているでしょう。
- ②歯を溶かしむし歯をつくる「菌」をなんというでしょう。
- ③満80歳で20本以上の歯を残そうとする運動のことをなに運動というでしょう。
- ④たばこをすう人がすいこむけむりを「主流煙」といいますが、たばこの先からでるけむりはなんというでしょう。
- ⑤一度に多量のお酒を飲むとどんな中毒が起きるでしょう。

答えは、8頁下段です。



人気メニュー

学校給食



学校給食は、ただ食事をするということだけではなく、教育の環境として、心と体の健全な育成を目的にしています。

今回は、伝統的な和食、「五目豆」を紹介します。豆類は、普段摂取されにくい食品ですが、五目豆の好きな子が増えると思います。

五目豆

80 kcal

【材 料】分量：小学校3・4年1人分
 大豆（乾燥）……………10g
 ニンジン……………10g
 タケノコ……………20g
 角切りこんぶ……………1g
 水……………30g
 中双糖……………6g
 濃い口しょうゆ……………2.3g
 本みりん……………1g



【作り方】①大豆はさっと洗い、3～4倍量の水に浸して一晩漬けておく。
 ②戻し汁ごと鍋に入れて火にかける。煮立ってきたらアクをとり、火を弱めて40分ほどゆでる。③ニンジン、タケノコは、さいの目に切る。
 ④②にニンジン、タケノコ、こんぶを加える。再び煮立ったら火を弱め、落としぶたをしてコトコトと煮込む。⑤豆を指で挟んでつぶれるようになったら（食べると固め）、中双糖を加える。⑥中双糖が溶けたらしょうゆ、みりんを加えて煮汁がなくなるまでさらに煮込む。⑦火を止めてそのまま少しおき、味をなじませる。

子どもたちの感想・先生からのコメント

- ・いろいろ入っていて味も見た目も良かった。
- ・とてもおいしかったです。

給食センター掲示板

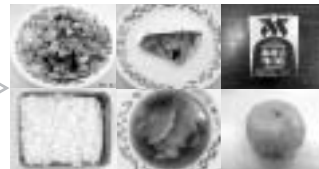
給食の献立、決め手は何？

学校給食は、米を中心とした日本型の食事を推奨しています。日本型の食事は、気候や風土にあった野菜、豆、魚、海藻やキノコなどのさまざまな食材を取り入れた食事の形です。主食がご飯のときは、主菜・副菜も組み合わせやすく、栄養バランスの良い食事を取ることもつながります。

1月16日の献立

主 食 麦ご飯
 主 菜 さばの塩焼き
 副 菜 五目豆
 副 菜 けんちん汁
 その他 みかん
 牛乳

副 菜 主 菜



主 食 汁 物 その他

こんなことに気を付けて給食を作っています

- 米を中心とした日本型の食事を摂る
- 成長期に不足しがちな栄養素を摂取する
- さまざまな種類の食品が取れる献立（特に豆類、芋類、海藻、小魚など普段取る機会が少ない食品）
- 油の取り過ぎを防ぐ（焼き物・蒸し物・煮物の料理を中心とした献立）
- よくかむための献立
- 手作り給食を意識した献立
- 食文化を取り入れた献立（行事食、郷土食、特別献立、外国の料理）
- 旬の食材、季節の料理
- うす味を意識した献立（煮干、かつお節、昆布などの天然だしを利かせる）

今回紹介した「五目豆」は、給食センターで手作りしているメニューの一つでもあります。施設設備や作業人員、調理時間などに制限もありますが、可能な限り、手作りの給食を作るように努力しています。

学校給食の食材料費は、一部に公費助成を受けています。

みんなが

楽しく食育!

④地域に伝わる食文化を知り、他の人に伝えることができるために その1



岐阜県は緑豊かで、美しい山や川に囲まれたとても自然に恵まれた所です。先人は、この豊かな自然の中で、知恵や技を生かし、地域ならではの素晴らしい食文化を築いてきました。昔から地域で作られてきた郷土食を次世代にも伝えていきましょう。

今回は、東濃地方に伝わるお菓子「からすみ」の作り方を紹介します。たんぼば会（肥田公民館で活動する薬膳料理サークル）の方にご協力いただきました。

からすみ

【作り方】(12本分)
 米の粉 …………… 1.2kg
 砂糖 …………… 1 kg
 塩 …………… 大さじ 1
 水 …………… 1200cc



- ※型に入れる前に、くるみ、黒ごま、よもぎ粉などを混ぜてもいいです。
- ※固くなったら焼いてもおいしいです。

【作り方】

- ①水を沸騰させ、砂糖と塩を入れて溶かし、米の粉を少しずつ入れ、再度沸騰させてから、はしで穴を開けながら、焦げないうちに火を止める。
- ②①をこぶしぐらいの大きさにちぎり、蒸し器に入れて40分以上蒸す。（中まで透明になり、食べてみて舌触りが良くなるまで蒸す）
- ③②をボウルに取り、力を入れてよく練る。（よく練ると、数日間軟らかくいただくことができます）
- ④よく練ったものを250gずつ量り、型（木で作られた富士山の型）に合わせて、ぬれたふきんを敷き、③を型に沿うように体重をかけて強く手の平で押し、竹皮かセロファンを乗せて裏返して型を抜く。（型のない時は、長細くだ円形にする）
- ⑤④を蒸し器に入れて15～20分もう一度蒸す。
- ⑥冷めてから、1本ずつラップで巻き、1cm程度に切つていただく。

次回は・・・

地域に伝わる食文化 その2を紹介します。

- Q1. オ エ ウ イ ア
 Q2. 6 グラム ミュータンス菌 8020運動 副流煙 急性アルコール中毒

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	2月23日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	保健センター	相談員：保健師・管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	2月27日(金)	午前10時～11時30分		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	2月25日(水)	午後1時～3時30分		
マタニティクッキング	妊婦	2月26日(木)	午前10時～午後1時		
ぱくぱく幼児食教室	3歳児健診を受けられたお子さんと保護者	3月5日(木)	午前10時～午後1時		定員：20人(先着順) 締め切り：2月26日(木)
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	2月24日(火)	午後1時～2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎51111・内線362)または保健センター
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年2月以前に生まれた2歳未満のお子さん	麻しん、風しん両方にかかったことがある場合は、接種できません。 該当するおさんは、2月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) ジフテリア・百日せき・破傷風 (医療機関での個別接種)	平成20年10月以前に生まれた7歳未満のお子さん	①平成20年10月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。 ②平成20年9月以前に生まれた7歳未満のおさんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、2月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ③平成20年2月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているおさんは、追加接種を2月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)または市のホームページからお申し込みください。 ※接種は3月からですが、2月25日(水)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				

お口の健康から、からだの健康を考える！

土岐市口腔保健協議会研修会

現在、成人の8割以上の方が歯周病にかかっているといわれています。う蝕や歯周病に代表される口腔疾患の進行により、歯が喪失し、その結果、食生活だけでなく社会生活などにも支障を来し、体の健康にも悪影響を与えることが分かってきました。逆に、体の健康状態がお口の歯周組織にも影響を及ぼし、両者は双方向性に密接に関連し合っています。現在、「Periodontal Medicine(Offenbacher, 1996年)」として、歯周病と心血管疾患、呼吸器疾患、糖尿病、妊娠にまつわる問題(早産・低出生体重児など)、そして、骨粗しょう症、ニコチン依存症などとの関連に関する研究が進められてきています。

従って、お口の健康を保つことは、単に食物を咀嚼するという観点からだけでなく、全身の健康に直結し、食事や会話を楽しむなど、より豊かな、より快適な人生を楽しむための必須条件となっています。例えば、歯周炎を併せ持つ2型糖尿病患者や妊婦に対する積極的な歯周病治療の介入が、糖尿病のコントロール状態を改善することや早産や低出生児出産のリスクを抑えることが示唆されるようになってきています。

身近な病気の一つである歯周病について正しい知識を持ち、予防法・治療法を学びませんか？

- 日 時 3月5日(木) 午後1時30分～3時
- 場 所 保健センター
- 対 象 市内在住の方
- テ ー マ お口の健康から、からだの健康を考える！ ～歯周病と全身とのかかわり～
- 講 師 稲垣幸司氏(愛知学院大学短期大学部歯科衛生学科教授)
- 定 員 50人程度(先着順)
- 締め切り 2月27日(金)

申し込みなど詳しくは、保健センターへどうぞ。

ご案内

ご存じですか 岐阜県交通遺児激励金支給事業

環境課・内線253・254

県では、毎年5月5日の「こどもの日」に、次の要件に該当される方に対して、激励金をお贈りしています。

該当される方は、市役所環境課へご連絡ください。

対象 交通事故によって、それまで生計を共にしていた父または母（すでに父母がなかった場合は、それに代わる方）を亡くされた方で、義務教育修了までの方および高等学校在学中の方（20歳未満）

基準日は、毎年5月5日とします。

交通遺児となった後、養子縁組した方や、父または母が再婚し、生計を共にすることとなった方は対象になりません。

激励金の額（一人当たり）▷乳幼児・小学生＝15,000円▷中学生＝20,000円▷高校生＝25,000円 申請から高校修了時（20歳未満）まで支給。

締め切り 2月20日（金）

詳しくは、環境課へどうぞ。

再就職チャレンジ支援セミナー

（社）県雇用支援協会

日時 2月26日（木）午後1時～4時30分

場所 多治見市文化会館

対象 団塊世代をはじめとする中高年齢者の方、定年退職（予定）者で再就職を目指す方 など

定員 40人（先着順）

演題 「定年後の生きがいと居場所づくり！～新しい生き方を見つけ、自分を進化させるには？～」

講師 伊藤敏樹氏（かがやき世代の会・多治見会長）

参加費 無料

情報・意見交流会あり

申し込みなど詳しくは、（社）岐阜県雇用支援協会地域団塊世代窓口（☎058-252-2323）へどうぞ。

緊急経済対策を実施します

商工観光課・陶磁器試験場

世界的な経済不況が続く中、市では、深刻な経営状態にある中小企業者の資金繰りや、景気後退による個人消費の低迷や物価高騰の影響を受けている陶磁器業界で、焼成コストの低減が期待できるマイクロ波ガス複合炉の導入促進を支援するため、次の通り、緊急経済対策（2件）を行います。

緊急経済対策資金信用保証料助成金交付事業

対象 市内の中小企業者で中小企業信用保険法第2条第4項第5号（セーフティネット5号）による市長の認定を受け、対象期間中に事業資金の融資を受け、信用保証料を完納された方
セーフティネット5号の認定書は、全国的に業況の悪化している指定業種を営む方で売上高や利益率の減少など一定の要件に該当する方に対し、市が認定し交付するもの

助成対象融資・資金 事業資金の融資（運転資金・設備資金）

助成額 信用保証料の額（1事業者当たり10万円を上限とする）

対象期間 平成20年10月31日～平成21年3月31日

マイクロ波ガス複合炉導入促進支援事業

補助対象 マイクロ波ガス複合炉

補助対象経費 マイクロ波ガス複合炉の設置などに係る工事費一式

補助金 補助率は、補助対象経費の2/3以内で60万円を上限とする

補助要件 ▷市が求める耐久性や維持管理に係る実証データの収集に全面的な協力をする事 ▷補助対象者各1台の設置を限度とする

対象期間 平成20年12月19日～平成21年3月31日

補助対象者 土岐市陶磁器工業組合連絡協議会、土岐津・土岐津西部・下石・妻木・駄知・肥田・泉陶磁器工業協同組合 など

詳しくは、商工観光課（内線232）・陶磁器試験場（☎598312）へどうぞ。

地籍調査成果の登記がされました

地籍調査推進室・内線505

平成16年度に現地調査を行った北部第3・2地区の成果が登記されました。詳しくは、地籍調査推進室へどうぞ。

うつ病「家族教室」

東濃保健所健康増進課

日時 2月27日（金）午後2時～4時
場所 土岐市保健センター
対象 30～50歳代のうつ病の患者さんを持つご家族

定員 20人（先着順）
演題 「働きざかりのうつ病の理解と家族の対応」

講師 田伏英晶氏（聖十字病院院長）
参加費 無料

申し込み 2月23日（月）までに、電話で東濃保健所健康増進課（☎231111・内線362）へ。

詳しくは、東濃保健所健康増進課へどうぞ。

第47回 土岐市一周駅伝大会

2月15日（日）

午前10時スタート（土岐市駅前通り）
正午ごろゴール（市役所）

選手の通過コースとなる道路では、時間帯によって一部車両の通行禁止規制が行われますので、ご協力をお願いします。また、選手通過の際、沿道でのご声援をお願いします。

車両の通行禁止規制区間

10時20分～11時20分

第2中継所上郷郷土館（妻木）～柿野温泉（鶴里）

11時～正午

第5中継所J A曾木支店～駄知町東駅付近

11時30分～13時

浅野墓地付近（肥田）～浅野バス停
浅野緑地付近～本郷公民館（土岐津）

時間は目安ですので、進行の状況により多少前後する場合があります。



2012 成功させよう!
ぎふ清流国体
開催はたけ、おれもが主役

土岐市開催種目（会場）

・ウエイトリフティング競技（セラトピア土岐）

・ソフトテニス競技（土岐市総合公園）

募 集

市営住宅の入居者

都市計画課・内線317

募集期間 2月5日(木)~13日(金)

資格 現在、住宅に困っている方で次の条件を満たす者
 ▷市内に居住または勤務していること
 ▷現に同居しまたは同居しようとする親族があること(入居予定日から3カ月以内に結婚し、同居する方を含む)
 ▷入居者全員の所得(控除後)の合計が一定の基準以内で、市税を完納していること
 ▷申込者および同居しようとする親族が暴力団員(「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員)でないこと
 その他 ▷入居日は、3月下旬を予定
 ▷入居者全員の所得が分かる書類(源泉徴収票や所得課税証明書など)が必要です。
 ▷住民票(世帯主名・続柄・本籍の記載があるもの)が必要です。

詳しくは、市ホームページまたは都市計画課住宅係へどうぞ。

所在地	団地名	戸数	家賃(円) 建設年
妻木	西陵	1	12,200~20,200 昭和50年
駄知	第二旭ヶ丘	4	9,700~17,700 昭和47年~48年
泉	五斗蒔	1	9,300~15,400 昭和46年

※家賃は、入居者全員の所得総額によって異なります。間取りは、2DKです。

小学生バレーボールの会員

市バレーボール協会

活動日時 毎週土曜日、午後1時~5時

活動場所 土岐津小学校体育館

対象 市内在住の小学1~6年生

会費 500円/月(傷害保険料、登録・加盟料、大会参加費などを含む)
 申し込みなど詳しくは、市バレーボール協会指導普及委員・榎木計正さん(☎547737)へどうぞ。

市職員 (看護師・准看護師・看護助手)

市立総合病院総務課

採用予定人員 ▷看護師・准看護師=合わせて30人程度
 ▷看護助手=若干名
 勤務場所 ▷看護師・准看護師=市立総合病院または老人保健施設やすらぎ
 ▷看護助手=老人保健施設やすらぎ

受験資格 ▷看護師・准看護師=昭和38年4月2日以降に生まれた方で、資格所有(見込み)者
 ▷看護助手=昭和49年4月2日以降に生まれた方で、ホームヘルパー2級以上の資格所有者
 地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)のいずれかに該当する方は、受験できません。

試験の日時、場所、方法および採用決定
 ▷看護師・准看護師=随時、市立総合病院で面接試験(人物、常識的知識および専門知識についての口述試験)および作文試験を実施します(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時15分まで)。合格者を決定の上、健康診断で異常がなければ、4月1日(予定)で採用を決定します。
 ▷看護助手=3月3日(火)午前8時50分から、市立総合病院で教養試験および面接試験を実施します。合格者を決定の上、3月上旬(予定)に受験者全員に通知し、健康診断で異常がなければ4月1日(予定)で採用を決定します。

給料 ▷看護師=20万9800円(大学卒) 20万3900円(短大3卒)
 ▷准看護師=15万9000円(准看護師養成所卒)
 ▷看護助手=おおむね採用時年齢22歳で14万100円、30歳で14万9800円

原則として、毎年1回定期に昇給します(この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます)。

受験の手続き 受験申込書(市立総合病院総務課で交付)に必要事項を記入の上、看護師・准看護師は3月31日、看護助手は2月20日までに、同課へ提出してください(土・日曜日、祝日を除く)。

詳しくは、市立総合病院総務課(☎552111・内線2860)へどうぞ。

土岐市公式ホームページ バナー広告

総合政策課・内線212

市では、ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。

掲載期間 1カ月単位で、原則として12カ月以内(ただし、ほかに希望がない場合は、引き続き掲載可能)

規格 ▷大きさ:縦50ピクセル×横120ピクセル
 ▷データ形式:JPEGまたはGIF(アニメ不可)
 ▷容量:5キロバイト以内

枠数 10枠

掲載料 1枠 10,000円/月

申し込み 土岐市公式ホームページ広告掲載申込書に必要事項を記入の上、バナー広告の見本、申請者(事業所)の概要が分かる資料を添えて、総合政策課まで提出してください。

詳しくは、総合政策課へどうぞ。

平成21年度 市立陶磁器試験場・セラテクノ土岐の伝習生

陶磁器試験場・☎8312

本市陶磁器業界の中堅技術者を養成するため、伝習生を募集します。

資格 ▷市内に就職または就業の意志を有する年齢満17歳以上の方
 ▷高等学校卒業またはこれと同等以上の学力を有する方
 ▷身体強健・品行方正で伝習に熱意を有する方

養成期間 4月1日から1年間。ただし、試験場の業務に支障のない場合は、1年間延長することができます。

募集人員・授業料 若干名・免除
 必要書類 伝習生志願書(試験場で交付)、最終学校の卒業(見込み)証明書、健康診断書、履歴書

申し込み 2月12日(木)~27日(金)の午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く)に陶磁器試験場へお申し込みください。郵便での書類請求や提出は、ご遠慮ください。

採否の決定 申込者に面接日を連絡します。採否を考査の上決定し、通知します。

詳しくは、陶磁器試験場へどうぞ。

身近な話題にズームイン!!

ときめきの瞬間

1枚の札に集中



泉西公民館で恒例の「泉町新春百人一首大会」が開催されました。27チーム128人の参加があり、頂点を目指し熱戦が繰り上げられました。 1月10日(土)

冬空を彩る一斉放水



新春恒例の消防出初式が盛大に開催され、土岐川河川敷で行われた消防団員による色とりどりの一斉放水には、観客から大きな拍手が送られました。 1月11日(日)

華やかな成人式



成人式典が文化プラザで開催されました。市内の新成人は、677人。久しぶりに会う友との親交を楽しむ場面が、あちらこちらで見られました。 1月12日(月・祝)

マイタウンを駆け巡る



第25回駄知町一周駅伝大会が開催されました。独走を含む7部門に347人の参加があり、ランナーは、上位を目指し力走しました。 1月18日(日)

安らぎのひととき



すこやか館老人デイサービスセンターで、新春茶会が開催され、当センターの利用者は、琴の演奏を聞きながら、抹茶を味わいました。 1月19日(月)・20日(火)