



VOL.55

男と女のいきいきコラム



〜食育からすすめましょう〜
わが家の男女共同参画〜

2月に入り、お正月からひと月過ぎただけなのに、お正月が、もう随分前のこのように思えますね。

今年のお正月はいかがお過ごしでしたか？寒さも景気も厳しく、私たち大人は少し静かな年の初めであったのかもしれない。

でも、子どもたちはどうだったでしょうか。冬休みを楽しみにして、お正月にはお年玉をもらって自分の欲しいものを買ったり、お小遣いを貯金したりと、それぞれ皆が楽しく過ごしたのではないのでしょうか。

特にこの時期は、家族が共に過ごすことのできる時間が多く、話したり、行動を共にしたりされたことと思います。

市では、昨年の12月6日(土)に土岐市男女共同参画推進講座「おせちで食育〜お正月料理を作りましょう〜」を開催しました。講師に元土岐市学校給食センター栄養士で肥田町在住の三輪やよい先生をお迎えし、午前の部に、親子9組20人、午後の部は、一般成人男女27人が参加しておせち料理を作りました。あつという間に2時間が過ぎて、彩りも美し



く、何よりも安全で安心しておいしくいただけるおせち料理が完成しました。食の安全と安心は、私たちにとって毎日の生活にとっても大切なことです。親子で、または男性女性が共におせち料理を作ること、家族と一緒に食べることで、そして後片付けまですることで、自然に会話が弾み、食に関心を持つことで生涯を通じて健康で社会参画することができるとはならないでしょうか。

昨年6月に実施した土岐市男女共同参画プラン市民意識調査結果においても家事については、食事の支度や食事の後片付けについて、女性が担当している割合が高いことが明らかになっていきます。

今年は、家族が食の安全安心に安心を持つことから始めて、食事の支度や後片付けにも家族で取り組んでいけたらよいですね。

Vol. 10

窓 Q & A

公的個人認証サービスについて

市民課・住民係
内線141~144

公的個人認証サービスとは、

「電子証明書」と呼ばれるデータを住民基本台帳カード(以下、住基カード)に記録し、成り済まし申請や電子データの改ざんを防ぐために用いられる、本人確認のための手法です。電子証明書を用いてインターネット上の電子申告や納税(e-Tax)を行うことができます。

Q サービスを利用するには？

A 電子証明書が入った住基カード、パソコンおよびそれに接続するICカードリーダーライタが必要となります。

Q 有効期間は？

A 電子証明書の有効期間は申請した日から3年間です。ただし、住所・氏名・性別・生年月日のいずれか一つでも変更があった時には失効します。

Q 電子証明書の取得方法は？

A 申請者本人が印鑑・住基カード・顔写真付きの公的機関が発行した身分証明書(運転免許証など)を持参の上、市役所窓口へお越しください。顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、申請後郵送

で照会書を送付しますので、ご自宅に照会書が届いた後、照会書・身分証明書(保険証など)・住基カードを持参し、再度来庁してください。その際に住基カードに電子証明書をお入れします。なお、発行手数料は500円です。(住基カードをお持ちでない方は、同日住基カードの交付を併せて行うこともできます)