

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	2月23日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	保健センター	相談員：保健師・管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	2月27日(金)	午前10時～11時30分		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	2月25日(水)	午後1時～3時30分		
マタニティクッキング	妊婦	2月26日(木)	午前10時～午後1時		
ぱくぱく幼児食教室	3歳児健診を受けられたお子さんと保護者	3月5日(木)	午前10時～午後1時		定員：20人(先着順) 締め切り：2月26日(木)
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	2月24日(火)	午後1時～2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎51111・内線362)または保健センター
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成20年2月以前に生まれた2歳未満のお子さん	麻しん、風しん両方にかかったことがある場合は、接種できません。 該当するおさんは、2月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) ジフテリア・百日せき・破傷風 (医療機関での個別接種)	平成20年10月以前に生まれた7歳未満のお子さん	①平成20年10月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。 ②平成20年9月以前に生まれた7歳未満のおさんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、2月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ③平成20年2月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種終了されているおさんは、追加接種を2月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注	※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)または市のホームページからお申し込みください。 ※接種は3月からですが、2月25日(水)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				

お口の健康から、からだの健康を考える！

土岐市口腔保健協議会研修会

現在、成人の8割以上の方が歯周病にかかっているといわれています。う蝕や歯周病に代表される口腔疾患の進行により、歯が喪失し、その結果、食生活だけでなく社会生活などにも支障を来し、体の健康にも悪影響を与えることが分かってきました。逆に、体の健康状態がお口の歯周組織にも影響を及ぼし、両者は双方向性に密接に関連し合っています。現在、「Periodontal Medicine(Offenbacher, 1996年)」として、歯周病と心血管疾患、呼吸器疾患、糖尿病、妊娠にまつわる問題(早産・低出生体重児など)、そして、骨粗しょう症、ニコチン依存症などとの関連に関する研究が進められてきています。

従って、お口の健康を保つことは、単に食物を咀嚼するという観点からだけでなく、全身の健康に直結し、食事や会話を楽しむなど、より豊かな、より快適な人生を楽しむための必須条件となっています。例えば、歯周炎を併せ持つ2型糖尿病患者や妊婦に対する積極的な歯周病治療の介入が、糖尿病のコントロール状態を改善することや早産や低出生児出産のリスクを抑えることが示唆されるようになってきています。

身近な病気の一つである歯周病について正しい知識を持ち、予防法・治療法を学びませんか？

- 日 時 3月5日(木) 午後1時30分～3時
- 場 所 保健センター
- 対 象 市内在住の方
- テ ー マ お口の健康から、からだの健康を考える！ ～歯周病と全身とのかかわり～
- 講 師 稲垣幸司氏(愛知学院大学短期大学部歯科衛生学科教授)
- 定 員 50人程度(先着順)
- 締め切り 2月27日(金)

申し込みなど詳しくは、保健センターへどうぞ。