

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	9月26日(金)	午前10時～11時30分	保健センター	相談員：保健師・管理栄養士 みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	9月29日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	9月25日(木)	午後1時～3時30分		定員：20人 先着10人まで託児可能 締め切り：9月22日(月)
健康相談	市民	9月29日(月)	午後1時15分～2時		血圧測定 尿検査など
成人歯科健診 歯科相談			午後1時15分～2時30分		歯の健診・相談 歯みがき指導
パパママクラス	妊婦と夫	10月5日(日)	午後1時～3時		定員：15組(先着順) 締め切り：10月3日(金)
★注 第1期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成19年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん	麻しん、風しん両方にかかったことがないおさんは、接種の対象になります。 麻しん、風しんのいずれかにかかったことがあるおさんは、接種の対象になります。 麻しん、風しん両方にかかったことがあるおさんは、接種はできません。 該当するおさんは、9月16日(火)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 第2期 麻しん・風しん 混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ (平成21年度 小学校就学予定者)				
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) {ジフテリア・百日せき・破傷風 (医療機関での個別接種)}	平成20年5月以前に生まれた7歳未満のお子さん				
★注	個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(53 0095・送信後の電話確認をお願いします)または市のホームページからお申し込みください。 接種は10月からですが、9月25日(木)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				
ポリオ予防接種 (集団接種)	10月・11月生まれ	10月3日(金)	午後1時30分～2時20分	保健センター	第1回目対象者 平成20年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないおさん
	12月・1月生まれ	10月20日(月)			
	2月・3月生まれ	10月29日(水)			第2回目対象者 平成20年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないおさん
	4月・5月生まれ	11月6日(木)			
	6月・7月生まれ	11月19日(水)			
	8月・9月生まれ	11月26日(水)			
休日歯科診療	市民	9月15日(月祝)	午前9時～午後3時	中村歯科 泉町久尻39-3 ☎55 1125	受診される際は、医療機関へお問い合わせの上、お出掛けください。

毎年9月24日から30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。

土岐市の結核の罹患率、登録率、有病率は全国や県と比較して高い状況にあります。

また、結核は日常生活を共にする人(家族や親しい友人)にうつりやすい感染症です。

こんなときは、すぐに病院へ行きましょう。

長引く咳(2週間以上) タンが出る 長引く微熱 長引く倦怠感(体がだるく、活力が出ない)
胸痛 体重減少

結核予防のポイント

十分に睡眠をとる 過労に注意する 規則正しい生活をする 適度な運動をする
バランスの取れた食事をする