

事業名	対象	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談 栄養相談 みそ汁の塩分測定	乳幼児の保護者 市民	6月27日(金) 6月30日(月)	午前10時～11時30分 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	保健センター	みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。 定員：20人 先着10人まで託児可能 開催日の2日前までにお申し込みください。 定員：10人 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 内 容：食事、おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ 開催日の2日前までにお申し込みください。
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	6月25日(水)	午後1時～3時30分		
1歳すくすく教室	平成19年5月・6月生まれのお子さん	7月3日(木)	午前10時～11時30分		
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	6月24日(火)	午後1時～2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎231111・内線362)または保健センター
★注 麻疹・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成19年6月以前に生まれた2歳未満のお子さん	麻疹、風しん両方にかかったことがないお子さんは、接種の対象になります。 麻疹、風しんのいずれかにかかったことがあるお子さんは、接種の対象になります。 麻疹、風しん両方にかかったことがあるお子さんは、接種できません。 該当するお子さんは、6月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
★注 3種混合予防接種 (初回・追加) (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)	平成20年2月以前に生まれた7歳未満のお子さん	平成20年1月以前に生まれた7歳未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、6月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。 平成20年2月生まれのお子さんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みを受け付けます。 平成19年6月までに3種混合予防接種(初回)を3回接種されているお子さんは、追加接種を6月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。 百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。			
★注	個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎530095・送信後の電話確認をお願いします)または市のホームページからお申し込みください。 接種は7月からですが、6月25日(水)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約の上、接種してください。 接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。				
第3・4期 麻疹・風しん混合予防接種	第3期：中学1年生 (平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ) 第4期：高校3年生 (平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)	予防接種法施行規則の改正により、平成20～24年度まで、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方に麻疹・風しん混合予防接種を実施することになりました。 対象の方には個別にお知らせします。 麻疹・風しん両方にかかったことがあるか、または今までにそれぞれのワクチンを2回接種したことがある場合は、今回の接種はできません。 該当する方は、6月16日(月)までに保健センターへお申し込みください。			
乳がん検診	40歳以上の女性 (市での検診は、2年に1回です。昨年受診された方は、今年を対象ではありません)	下表(1)を参照の上、保健センターへお申し込みください。	午前8時40分～11時 午後1時～3時30分	保健センター	検診内容：問診、医師による視診・触診、両側乳房エックス線撮影 定員：午前・午後各50人 料 金：1,000円 結果は、後日保健センターから郵送します。

(1)

月	日	曜日	実施時間	月	日	曜日	実施時間	月	日	曜日	実施時間
6	17	火	午前	7	24	木	午後	9	1	月	午前
	25	水	午前・午後		29	火	午前・午後		12	金	午前・午後
	30	月	午後		1	金	午後		25	木	午前
7	7	月	午前	8	18	月	午前・午後	10	30	火	午前
	18	金	午前		27	水	午後		9	木	午前・午後
									22	水	午前・午後

腸管出血性大腸菌^{O-157}や食中毒にご注意ください

細菌性食中毒予防の3原則

- 細菌をつけない(清潔)..... 手洗い、調理器具類の洗浄消毒を徹底しましょう。
- 細菌を増やさない(迅速・冷却).... 調理した食品は、できるだけ早く食べましょう。
- 細菌を殺してしまう(加熱)..... 食品の加熱は、中心まで十分に行いましょう。

詳しくは、東濃保健所(☎231111生活衛生課・内線357、健康増進課・内線361)へどうぞ。

6月4日～10日は 歯の衛生週間です

「ありがとう
いつもはたらく
歯に感謝」