

体にいいこと
していますか?

スポーツNOW

スポーツ振興課
(内線276)

このコーナーでは、気軽に楽しめるスポーツ・体力づくりの情報などをご紹介します。

北京オリンピックの年に

オリンピックが開催される年は、テレビやスポーツウェアの売上げが伸びるようです。一流選手の活躍を応援したり、新素材のウェアで心機一転頑張ろうとしたりする方が多いのではないのでしょうか。また、北京市ではオリンピックを支えるボランティアスタッフの動きも活発になっています。スポーツは、観戦する、プレーする、支える、とさまざまな楽しみ方があります。

観戦する

日本では野球人気は圧倒的でしたが、現在はサッカー(Jリーグ)やバレーボール(Vリーグ)、ゴルフやフィギュアスケートなど、世界で活躍するスター選手の出現と歩調を合わせるように、話題のスポーツが多種類になっています。ケーブルテレビやインターネットの普及といった情報ソースが増えたことも要因でしょうが、一流選手のすばらしいプレーは、観衆を引き付け、感動させる力があります。観戦する側も、単に勝ち負けだけにこだわることなく、プレイスタイルや技術の向上などを論じるなど、見る視点も高まってきました。地元のチームを応援し、競技場に足を運ぶ方がさらに増えてくると、スポーツを観戦することが、ヨーロッパのように一つの文化として根付いてくることでしょう。サッカーのFC岐阜がJ2に昇格したニュースが報道されましたが、チャンスかもしれません。

プレーする

日本では一般的に競技をイメージします。練習をして大会に勝つことを目標にする団体が少なくありません。しかし、本来「PLAY」とは「遊び」が語源であり、競技スポーツはその一部でしかありません。もちろんうまくなることが喜びであり、勝敗を争うことが本質にあるわけですが、多くの市民がプロを目指しているわけではなく、生活のクオリティを高めるためにスポーツを取

り入れています。プレーすることでストレスを解消し健康な体を維持しているわけです。プレーするためには、道具をそろえたり、会場や仲間を確保したりするなど、多くの労力が必要ですが、それを差し引いてもなお余りある対価を得ることができるのが魅力です。子どもの成長過程におけるスポーツは、以前から重要視されていますが、大人たちが主役になってもっとスポーツを楽しむことが求められています。

支える

「スポーツを支える」とは、プロチームのスポンサー会社を応援することだけではありません。多くの大会を支える審判員や会場スタッフなどは、ボランティアで運営されています。地元主催の体育大会や町内運動会・レクリエーション大会も含めると、多くの援助者により、スポーツは支えられています。スポーツを広く普及・振興させる指導員の役割も重要です。スポーツを通じて社会貢献していくことも、広い意味でスポーツを楽しむことになるのではないのでしょうか。

第53回 市民総合体育大会・冬季大会結果

1月26日(土)に、クリスタルパーク恵那スケート場でスケート競技が、27日(日)に、おんたけ2240でスキー競技が開催されました。

結果は、次の通りです。

●スケート競技

①肥田町 ②泉町 ③土岐津町 ④妻木町 ⑤鶴里町

●スキー競技

①駄知町 ②土岐津町
③肥田町 ④妻木町
⑤泉町 ⑥鶴里町
⑦下石町



催し物だ より

3月

陶史の森
ネイチャーセンター
☎5144

●自然教室

日時 3月9日(日)

午前9時～11時30分

(雨天中止)

内容 春を待つ草や木の芽を観察。

対象 小中学生・家族

※事前に申し込みが必要

●バードウォッチング

日時 3月30日(日)

午前9時～11時30分

(雨天中止)

内容 春の野鳥観察

対象 家族・一般

●ペットをお連れの方へ

ペットの糞尿により、利用者の衛生面や芝生の生育に支障を来すため、せせらぎ公園への立ち入りはご遠慮ください。

●お願い

陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミスゴケなどを絶対に採らないでください。

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。

ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。