



# IT生活のすすめ

このコーナーでは、市民ITセンターで開催する講習の予定や、パソコン用語など、皆さんに役立つIT関連情報をご紹介します。

市民ITセンター ☎1101

## 「ブログって何だろう？」 今回は、そんな声にお答えします!!

ブログ (blog) とはインターネット上に公開されている日記形式のホームページのことです。「Web (ホームページ)」と「Log (日誌)」をとって「Web Log (ウェブログ)」という言葉が生まれました。「ブログ (blog)」はその略語になります。

ブログは、ホームページを作成するための専門的な知識やソフトなどがなくても、ブログサービスに登録し、ホームページデザインを選択し、文字や写真を入力することによって、簡単に作成することができます。

### ブログの特徴は・・・

#### ●コミュニケーション機能がたくさん用意されている!

- ・コメント・・・特定の記事に対しての感想や意見を書き込むことができます。
- ・トラックバック・・・自分のブログの記事と他のブログの記事とを自動的に相互リンクすることができます。

#### ●記事の更新がどこでも、簡単にできる!

インターネットが利用できる環境であれば自宅やインターネットカフェ、携帯電話などから自分の日記や記事、写真など手軽に更新できます。

#### ●デザインの変更も簡単にできる!

あらかじめ用意されているデザインテンプレートを使って簡単にデザインの変更ができます。

ブログを作成する(開設する)にはブログサービスを提供している会社に登録する必要がありますが、無料で利用できるブログサービスがたくさんあるので確認してみるとよいでしょう。



今回は地震防災に関する基本的な考えについて紹介します。地震防災対策の基本的な考え方に「自助」「共助」「公助」というものがあります。「自助」とは、自分の命は自分で守ること、「共助」とは、隣近所で助け合い自分たちが住む地域を守ること、「公助」とは、行政が個人や地域の取り組みを支援することなどです。

	自助 (自らの命は自ら守る)	共助 (みんなの地域はみんなです)	公助 (国・県・市町村などが支援する)
意味	「自らの命は自ら守る」といった考え方に基づき、各自・各家庭などで自ら備え、対策を取り、地震から身を守ることです。	地域が連携して行う地震防災対策のことで、隣近所や自治会、自主防災組織などでの活動がこれに当たります。	国や県や市町村などの行政機関が実施する地震対策で、「自助」や「共助」を支援する活動を行います。
事前対策	食糧や水の備蓄、連絡方法や避難経路の確認、家の耐震化、家具の固定など	地域の自主防災活動(防災訓練など)への参加など	公共建築物の耐震化、各種対策への金銭的支援、各種啓発・教育活動など
地震発生後の対策	自らの安全を確保する、避難所への避難など	初期消火活動、近所の高齢者や障害者などの避難の手助け、地域の人々が被災した場合の救出活動など	避難誘導、避難所開設、支援物資やボランティアの受け入れ、人命救助など

～備えあれば憂いなし～

## 地震 防災講座

# 自助・共助・公助

総務課 防災係  
内線224