

体にいいこと  
してありますか?

# スポーツNOW

スポーツ振興課  
(内線276)

このコーナーでは、気軽に楽しめるスポーツ・体力づくりの情報などをご紹介します。

はじめよう  
スポーツを!

## 第4回 土岐市 スポーツフェスティバル2007

日 時：10月8日(月・体育の日)  
午前9時～午後0時30分  
※競技・教室開始は午前9時30分から  
※雨天中止

場 所：市総合公園(下石町)

### 参加費無料

誰もが気軽に参加できるニュースポーツをたくさん用意しました。アーチェリー、硬式テニスなどの教室は、協会の方が丁寧に指導して下さいます。また、握力や立ち幅跳びなどの体力測定のコーナーやストラックアウトやドッチビーなど、お子さんに人気の遊びもたくさんあります。健康保持のため運動を始めてみようとお考えの方は、ぜひ参加してみたいかがでしょう。



**参加資格** 土岐市在住・在勤の方

- 種 目**
- 野 球 場 …ストラックアウト スカイクロス 体力測定コーナー ティーボール
  - 多 目 的 広 場 …グラウンドゴルフ キックターゲット ドッチビー ターゲットバードゴルフ スポーツわなげ
  - ウッディードーム …アーチェリー教室
  - テ ニ ス コ ー ト …硬式テニス教室 ショートテニス教室
  - パターゴルフ場 …パターゴルフ

種目は、当日変更になる場合があります。  
3種目以上体験して、スタンプを集めた方には、オリジナルタオルをプレゼントします。

主催：土岐市総合型地域スポーツクラブ推進委員会

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。

陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミスジクエなどを絶対に採らないでください。

●植物絵画教室  
日時 10月7日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天実施)  
内容 森の植物を観察し、絵に描く。  
対象 小中学生・家族  
※事前に申し込みが必要

●手作りおもちゃ教室  
日時 10月21日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天実施)  
内容 木や竹で楽しいおもちゃや飾り物を作る。  
対象 小中学生・家族  
※事前に申し込みが必要

●バードウォッチング  
日時 10月28日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天中止)  
内容 秋の野鳥観察  
対象 自由参加

●植物絵画教室  
日時 10月7日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天実施)  
内容 森の植物を観察し、絵に描く。  
対象 小中学生・家族  
※事前に申し込みが必要

●手作りおもちゃ教室  
日時 10月21日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天実施)  
内容 木や竹で楽しいおもちゃや飾り物を作る。  
対象 小中学生・家族  
※事前に申し込みが必要

●バードウォッチング  
日時 10月28日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天中止)  
内容 秋の野鳥観察  
対象 自由参加

●植物絵画教室  
日時 10月7日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天実施)  
内容 森の植物を観察し、絵に描く。  
対象 小中学生・家族  
※事前に申し込みが必要

●手作りおもちゃ教室  
日時 10月21日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天実施)  
内容 木や竹で楽しいおもちゃや飾り物を作る。  
対象 小中学生・家族  
※事前に申し込みが必要

●バードウォッチング  
日時 10月28日(日)  
午前9時～11時30分  
(雨天中止)  
内容 秋の野鳥観察  
対象 自由参加

催し物だより

10月

陶史の森  
ネイチャーセンター  
☎5144