

体にいいこと
してありますか?

スポーツNOW

スポーツ振興課
(内線276)

このコーナーでは、気軽に楽しめるスポーツ・体力づくりの情報などをご紹介します。

はじめよう
スポーツを!

第4回 土岐市 スポーツフェスティバル2007

日 時：10月8日(月・体育の日)
午前9時～午後0時30分
※競技・教室開始は午前9時30分から
※雨天中止

場 所：市総合公園(下石町)

参加費無料

誰もが気軽に参加できるニュースポーツをたくさん用意しました。アーチェリー、硬式テニスなどの教室は、協会の方が丁寧に指導して下さいます。また、握力や立ち幅跳びなどの体力測定のコーナーやストラックアウトやドッチビーなど、お子さんに人気の遊びもたくさんあります。健康保持のため運動を始めてみようとお考えの方は、ぜひ参加してみたいかがでしょう。



参加資格 土岐市在住・在勤の方

- 種 目**
- 野 球 場…ストラックアウト スカイクロス 体力測定コーナー ティーボール
 - 多 目 的 広 場…グラウンドゴルフ キックターゲット ドッチビー ターゲットバードゴルフ スポーツわなげ
 - ウッディードーム…アーチェリー教室
 - テ ニ ス コ ー ト…硬式テニス教室 ショートテニス教室
 - パターゴルフ場…パターゴルフ

種目は、当日変更になる場合があります。
3種目以上体験して、スタンプを集めた方には、オリジナルタオルをプレゼントします。

主催：土岐市総合型地域スポーツクラブ推進委員会

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。

●植物絵画教室
日時 10月7日(日)
午前9時～11時30分
(雨天実施)
内容 森の植物を観察し、絵に描く。
対象 小中学生・家族
※事前に申し込みが必要

●手作りおもちゃ教室
日時 10月21日(日)
午前9時～11時30分
(雨天実施)
内容 木や竹で楽しいおもちゃや飾り物を作る。
対象 小中学生・家族
※事前に申し込みが必要

●バードウォッチング
日時 10月28日(日)
午前9時～11時30分
(雨天中止)
内容 秋の野鳥観察
対象 自由参加
お願い
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミスジクエなどを絶対に採らないでください。

催し物だ
10月より

陶史の森
ネイチャーセンター
☎5144