



VOL.39

## 男と女のいきいきコラム



ひとりで悩まないで、  
電話をしてみませんか？

悩み事はありませんか？私たちは日々の暮らしの中でさまざまな問題に直面します。すぐに解決できる問題もありますが、解決策が見つからず悩みの種となってしまう問題も多々あります。そういう時、あなたはひとりで悩んでいませんか？

(財)岐阜県地域女性団体協議会が管理運営する「男女共同参画プラザ」(岐阜県民ふれあい会館内)には、平成18年4月から「電話相談窓口」が設置されています。

昨年1年間に寄せられた電話相談の件数は1154件。相談者は30代・40代の方が多く、「パートナー関係」「仕事」「親子・家族」についての相談が目立っていたようです。

ひとりで悩まれている方や「どこに相談していいかわからない」とお困りの方は、気軽な気持ちで電話してみてはいかがでしょうか。

なお、「電話相談窓口」の電話番号や相談日時については、本紙12頁「情報ひろば」に詳しくご案内しています。

## 多く寄せられる相談内容(例)

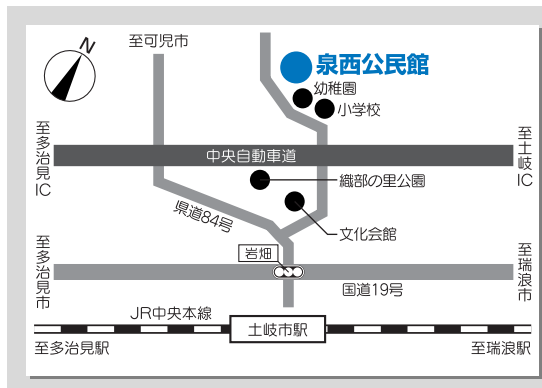
分類	相談概要
心	うつ病、摂食障害、依存症
パートナー関係	夫のDV、夫のギャンブルや借金・女性関係、離婚相談
仕事	仕事が長続きしない、再就職、息子(娘)の就職、仕事と育児の両立
親子家族	介護問題、子どもの不登校・引きこもり、虐待、息子(娘)の離婚
生き方	結婚できない、いじめが原因で自信が持てない、老後の不安
人間関係	職場の人間関係、近所付き合い、人とうまく付き合えない
生活	経済不安、多重債務
身体	不妊、更年期
性・性暴力	職場のセクハラ

平成11年4月にオープンした公民館です。軽スポーツをすることを目的とした多目的ホール「ふれあいホール」があり、バドミントンやスポレック、ソフトバレーなどのさまざまなサークルが利用しています。また、トレッドミルをはじめ、ローイングマシンやエルゴサイザーなどのトレーニング機器を備えるトレーニングルームがあり、多くの方が健康管理や運動不足解消のために汗を流しています。利用料金は1回100円です。初めて利用の方は初めに講習を行いますので、お電話でお申し込みください。今年度、一部のマシンを増設・更新しました。多くの方のご利用をお待ちしております。

また、サンドブラスターを設置した「夢工房」と呼ばれる工作室もあり、七宝焼やガラス工芸などの制作も可能です。

泉西公民館ではさまざまな独自の活動を行っており、夏休み期間には「なかよし講座」としてホテルの放流や観賞をする「ホテルの教室」や、「夏休み子ども陶芸教室」などを開催しました。また、「こどもの広場」として紙芝居や読み聞かせを行う「西っ子広場」や、夏休みの学習場所を提供する「学習の広場」など、子どもの居場所づくりを中心に活動しています。

◆住所 土岐市泉が丘町 1-176 ☎ 0288



第17回

施設紹介

泉西公民館