



体にいいこと
していますか？

スポーツNOW

スポーツ振興課
(内線276)

このコーナーでは、気軽に楽しめるスポーツ・体力づくりの情報などをご紹介します。

第1回岐阜県民スポーツ大会

第1回岐阜県民スポーツ大会の夏秋季大会が、関市を中心とした中濃圏域で9月9日(日)に開催されます(一部の競技を除く)。

岐阜県民スポーツ大会は、広く県民の間にスポーツを振興し、その普及発展とスポーツ精神を高揚して、競技力向上ならびに県民の健康増進と体力の向上を図り、健康で明るい「生涯スポーツ社会」を築くことを目的として開催されます。また、本大会は、昭和24年より開催されている岐阜県体育大会と平成4年より開催されている岐阜県スポーツ・レクリエーション祭を統合し、今年度から開催されるものです。

大会自体は、従来行われてきたものと何ら変わりありませんが、岐阜県体育大会で県内6地域の持ち回りとしていたものを5地域(東濃・西濃・飛騨・中濃(加茂)・岐阜)とし、固定会場で行っていた岐阜県スポーツ・レクリエーション祭を同時に行い、平成23年までに全地域で開催することで、より県民が参加しやすい機会を増やし、平成24年岐阜国体を盛り上げていく目的にもなっています。

実施種目は、郡市代表種目(44種目)とフリー参加種目(30種目)および交流体験種目(8種目)です。このうち競技力向上を目的とした郡市代表種目は、従来の岐阜県体育大会の種目で、土岐市体育協会に加盟する個人または団体しか参加することができません。参加するには、一部の競技を除いて地区の予選会を兼ねている東濃総合体育大会で代表権を得なければなりません。成績は種目ごとと全種目の総合得点制で競い、土岐市は過去に優秀な成績を取ってきています。

平成24年の岐阜国体の開催内定が本年7月18日に決定しましたが、多くの選手がこの岐阜県民スポーツ大会を通じて育っていきます。さらに、岐阜県は岐阜国体で男女総合成績第1位の天皇杯、女子総合成績第1位の皇

后杯の獲得を目指し、既にジュニアの選手強化に取り組み始めました。スポーツは多くの人との出会いがあります。また、人々の心を魅了する力がありますので、国体を盛り上げる意味でも土岐市から一人でも多くの選手が県代表として出場できることを願っています。

●郡市代表種目(44種目)

水泳・ボート・カヌー・ウエイトリフティング・ボウリング・ヨット・山岳・陸上・サッカー・テニス・ホッケー・バスケットボール・柔道・バドミントン・ライフル射撃・体操・自転車・ソフトテニス・軟式野球・バレーボール・ハンドボール・ボクシング・剣道・卓球・クレー射撃・ソフトボール・レスリング・ラグビーフットボール・馬術・弓道・フェンシング・相撲・銃剣道・アーチェリー・空手道・なぎなた・ゲートボール・少林寺拳法・綱引き・パワーリフティング・グラウンドゴルフ・ゴルフ・スケート・スキー

フリー参加種目および交流体験種目は、岐阜県スポーツ・レクリエーション祭の種目で、多くの県民が参加しやすいように予選会などはありません。交流体験種目は、誰でも当日に無料で参加できますので、この機会にぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。

●フリー参加種目(30種目)

フォークダンス・インディアカ・ターゲットバードゴルフ・ソフトバレーボール・ペタンク・ラージボール卓球・バウンドテニス・フライングディスク・シャッフルボード・フラットゴルフ・壮年サッカー・男女混合綱引き・グラウンドゴルフ・ゲートボール・マスターズ陸上・エアロビック・ダーツ・ビリヤード・タスポニー・ジョギング&ウォーキング・クロリティー・ドッジボール・バターゴルフ・キンボール・空手道・アイスホッケー・トライアスロン・武術太極拳・ダンススポーツ・マレットゴルフ

●交流体験種目(8種目)

オリエンテーリング・ウォークラリー・チームライフル・3B体操・トランポリン・スポーツチャンバラ・武術太極拳・タスポニー

催し物だ

9月

陶史の森
ネイチャーセンター
☎5144

●秋の虫の音教室

日時 9月1日(土)
午後7時～9時

(雨天中止)

内容 秋の虫の鳴き声を聞き楽しむ。

対象 小中学生・家族
※事前に申し込みが必要

●草木染め教室

日時 9月9日(日)
午前9時～11時30分

(雨天実施)

内容 森内の植物を使って草木染めを行う。

対象 家族・一般
※事前に申し込みが必要

●陶史の森まつり

日時 9月15日(土)
午前10時～午後2時

(小雨決行)

内容 各種イベント
※詳細は本紙8頁参照

●バードウォッチング
日時 9月23日(日)
午前9時～11時30分

(雨天中止)

内容 秋の野鳥観察
対象 家族・一般

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。

ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。