

結核住民検診(胸部レントゲン撮影)のお知らせ 保健センター ☎552010

保健センターでは、下記の通り、8月中旬から9月中旬にかけて市内を巡回し、結核住民検診を実施します。

対象 昭和43年4月1日以前に生まれた方(勤務先・病院などで受診される方、妊娠中の方は除く)。結核検診対象者として登録されている方には、受診票を個人通知します。受診票のない方で、希望される方は、最寄りの会場へ直接お出掛けください。

実施日	曜日	実施場所	実施時間	実施日	曜日	実施場所	実施時間	実施日	曜日	実施場所	実施時間	
8月16日	木	保健センター	9:00~11:30	8月27日	月	定林寺公民館(泉)	9:00~11:30	9月5日	水	保健センター	9:00~11:30	
			13:00~15:00				13:00~14:30				13:00~14:00	
8月17日	金	雨沢公民館(鶴里)	9:00~9:20	8月28日	火	保健センター	9:00~11:30	9月6日	木	西部支所(下石)	9:00~11:30	
		坂下公民館(鶴里)	9:40~10:00				13:00~15:00			13:00~14:00		
		細野農業集落研修センター(鶴里)	10:20~11:30				9月7日			金	下肥田公会堂(肥田)	8:30~9:30
		住久保公民館(曾木)	13:30~14:30								河合公民館(泉)	10:00~11:30
曾木公民館	15:00~16:00	8月29日	水	古井町公民館(土岐津)	13:00~14:00	肥田公民館	13:00~15:30					
8月20日	月	保健センター	9:00~11:30	8月30日	木	下石陶磁器工業協同組合	9:00~11:30	9月10日	月	妻木公民館	9:00~11:30	
			13:00~15:00				13:00~14:00				13:00~15:00	
8月21日	火	浅野公民館(肥田)	9:00~11:30	8月31日	金	白寿苑(駄知)	9:00~11:30	9月11日	火	保健センター	9:00~11:30	
		若宮神社境内(下石)	13:00~15:00			東鉄西駄知駅前(駄知)	13:00~15:00			13:00~14:30		
8月22日	水	上郷郷土館(妻木)	9:30~11:30	9月3日	月	保健センター	9:00~11:30	9月12日	水	泉公民館	9:00~11:30	
		門田公民館(妻木)	13:00~15:00				13:00~14:00			13:00~14:00		
8月23日	木	駄知体育館駐車場	9:00~11:30	9月4日	火	八王子神社境内隣(駄知)	9:00~11:30	9月12日	水	上田町公民館(土岐津)	14:30~16:00	
			13:00~15:00				14:30~15:00				14:30~16:00	
8月24日	金	旭ヶ丘第一町民館(駄知)	8:30~10:30	9月4日	火	土岐津町高山本町クラブ	13:00~15:00					
		恵風荘(駄知)	11:00~12:00									
		南公民館(駄知)	13:30~15:30									

みんなが

楽しく食育!

親子で料理しよう!!



夏休みに、親子・家族で料理をしてみませんか?
昨年開催した親子料理教室のレシピを紹介します。

『ライスバーガー』

材料(4人分)

ご飯	520g	A下味用	
小麦粉	12g	酒	小さじ1
卵	20g	塩	少々
鶏ひき肉	180g	かたくり粉	小さじ2
ゆでたけのこ	60g	Bたれ用	
ネギ	20g	みりん	大さじ2
サラダ菜	4枚	しょうゆ	大さじ2

作り方

- ①ご飯をボウルに入れ、小麦粉・卵を加えて混ぜる。
 - ②8等分にし、ラップに包んで軽く握ってから手のひらくらいの大きさの丸型にし、フライパンで両面焼き色がつく程度に焼く。
 - ③別のボウルに鶏ひき肉とAの調味料を入れて粘りが出るまで混ぜる。5mm角に切ったゆでたけのこ、みじん切りのネギを混ぜ合わせる。ご飯と同じくらい大きさに形づくり、フライパンで両面焼き、最後にBを加えてからめる。
 - ④③を②のご飯で挟み、間にサラダ菜を挟んで、出来上がり!!
- ☆ぜひ、みんなで作ってみましょう!!



今月、食生活改善推進協議会・保健センター主催の親子の料理教室があります。保健センターと市内の公民館(妻木・鶴里・駄知・肥田)で行います。小学生以上のお子さんが対象です。ぜひご参加ください。

次回は...

やさいのひみつについて紹介します。

教科書を使って脳トレの答え ①田 ②畑 ③あれ地 ④郵便局 ⑤学校 ⑥神社 ⑦市役所 ⑧警察署 ⑨交番 ⑩病院 ⑪寺 ⑫工場

2007.8.1 広報とき