保健センター(すこやか館内)からの お知らせ ☎⑤2010

健康ガイド

健康に関する情報は、市ホームページ アドレス http://www.city.toki.lg.jp でもご覧になれます。

事業名	対 象 者	期日	時 間	場所	備考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	8月27日(月)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時	保健センター	みそ汁の塩分測定を希望の 方は、当日朝の、みそ汁を 50ml程お持ちください。
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	8月31日(金)	午前10時~11時30分		
もぐもぐ(離乳食)教室	4 カ月健診を受けられ たお子さんの保護者	8月30日(木)	午後 1 時~ 3 時30分		定 員:20人 もぐもぐ教室は、先着10人 まで託児可能。 開催日の2日前までにお申 し込みください。
マタニティクッキング	妊婦の方	9 月 5 日(水)	午前10時~午後1時		
パパママクラス	妊婦と夫	9月2日(日)	午後1時~3時		
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒 りっぽい・認知症など でお悩みの方	8月28日(火)	午後 1 時~ 2 時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(ご 231111・内 線362)または、保健センター
麻しん・風しん混合 予防接種 (医療機関での) 個別接種	平成18年8月以前に生 まれた2歳未満のお子 さん	1 . 麻しんまたは風しんのいずれにもかかったことがなく、いずれの予防接種も受けたことがないお子さんは、8月15日(水)までに保健センターへお申し込みください。 接種は、9月からですが、8月25日(土)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約してください。 2 . 麻しんまたは風しんのいずれか一方にかかったことがある場合や、いずれか一方の予防接種を受けたことがある場合は、単独ワクチンの接種となりますので、保健センターへお問い合わせください。			

◆乳がん・子宮頚がん検診実施中!!

どちらのがんも早い段階では自覚症状がないため、気付きません。早期に発見するため、定期的に検診を受けましょう。受診を希望される方は、電話で保健センターまでお申し込みください(日程など詳しくは、申し込み時にご案内します)。

ただし、どちらも2年に1回の検診となりますので、昨年度受けられた方は、 今年度は対象にはなりません。



実施期間 11月2日(金)まで

対 象 者 40歳以上(昭和43年4月1日以前生まれ の方)の女性

場 所 保健センター

費 用 1,000円(保健センターの受け付けでお 支払いください)

検診内容 問診、視触診、マンモグラフィ

申込期限 9月7日(金)

子宮頚がん検診

場

実施期間 平成20年1月31日(木)まで

対 象 者 20歳以上(昭和63年4月1日以前生まれ の方)の女性

所 市内の指定医療機関

費 用 500円 (医療機関の窓口でお支払いくだ さい)

検診内容 問診、視診、細胞診、内診

申し込み 随時

50歳を超えたら前立腺がん検診を受けましょう!

前立腺は、男性のぼうこうの下にあり、ぼうこうから出た尿道を取り巻くようにあるクルミ大の臓器です。前立腺がんは、50歳以上の男性に多い病気で、最近増加しています。しかし、前立腺がんは、早い段階では自覚症状がないため、気付きません。早期に発見するため、定期検診を受けましょう。検査は、簡単な血液検査です。受診を希望される方は、電話で保健センターまでお申し込みください(日程など詳しくは、申し込み時にご案内します)。

実施期間 平成20年1月31日(木)まで

対象者 50歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の男性

場 所 市内の指定医療機関

費 用 500円(医療機関の窓口でお支払いください)

検診内容 問診および血液検査〔PSA(前立腺特異抗原)検査〕

申し込み 随時

