

| 事業名                                       | 対象者                                | 期 日   | 時 間                        | 場 所                                      | 備 考   |
|---|------------------------------------|---|----------------------------|--|---|
| 乳幼児健康相談                                   | 乳幼児の保護者                            | 7月27日(金)  | 午前10時～11時30分               | 保健センター                                   | みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。   |
| 栄養相談<br>みそ汁の塩分測定                          | 市民                                 | 7月30日(月)  | 午前10時～11時30分<br>午後1時30分～3時 |  |   |
| もぐもぐ(離乳食)教室                               | 4カ月健診を受けられたお子さんの保護者                | 7月26日(木)  | 午後1時～3時30分                 |  |   |
| 健康相談                                      | 市民                                 | 7月23日(月)  | 午後1時15分～2時                 | 保健センター                                   | 定 員：20人<br>先着10人まで託児可能。<br>開催日の2日前までにお申し込みください。   |
| 成人歯科健診<br>歯科相談                            |                                    |   | 午後1時15分～2時30分              |  | 血圧測定<br>尿検査など<br>歯みがき指導も行います。   |
| 親子のふれあい料理教室                               | 小学以上のお子さんと保護者                      | 土岐津町<br>駄知町   | 8月7日(火)                    | 保健センター                                   | 定 員：各15組<br>持ち物：エプロン・三角巾<br>筆記用具<br>開催日の1週間前までにお申し込みください。   |
|   |                                    | 泉町  | 8月9日(木)<br>8月23日(木)        |  |   |
|   |                                    | 下石町<br>妻木町  | 8月17日(金)                   | 妻木公民館                                    |   |
|   |                                    | 肥田町   | 8月20日(月)                   | 肥田公民館                                    |   |
|   |                                    |   |                            |  |   |
| 赤ちゃんとのふれあい<br>体験学習                        | 市内在住または市内の<br>学校に通学している中<br>学生・高校生 | 7月30日(月)  | 午前10時～11時30分<br>午後1時30分～3時 | 保健センター                                   | 定 員：各20人<br>持ち物：参加者本人の母子健<br>康手帳・筆記用具<br>内 容：赤ちゃんの成長につ<br>いての話と赤ちゃん<br>とのふれあい体験<br>開催日の3日前までにお申<br>し込みください。 |
|   |                                    | 8月27日(月)  | 午前10時～11時30分<br>午後1時30分～3時 |  |   |
| こころの健康相談                                  | 不眠・ふさぎ込む・怒<br>りっぽい・認知症など<br>でお悩みの方 | 7月24日(火)  | 午後1時～2時30分                 | 東濃保健所                                    | 要予約<br>東濃保健所(☎231111・内<br>線362)または保健センター  |
| 休日歯科診療                                    | 市民                                 | 7月16日(月・祝)  | 午前9時～午後3時                  | まつとファミリー歯科<br>肥田浅野朝日町<br>2-22<br>☎550246 | 受診される際は、医療機関<br>へお問い合わせの上、お出<br>掛けください。   |
| 麻しん・風しん混合<br>予防接種<br><br>(医療機関での<br>個別接種) | 平成18年7月以前に生<br>まれた2歳未満のお子<br>さん    | 1. 麻しんまたは風しんのいずれにもかかったことがなく、いずれの予防接種も受けたことがないお子さんは、7月17日(火)までに保健センターへお申し込みください。<br>接種は、8月からですが、7月25日(水)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約してください。<br>2. 麻しんまたは風しんのいずれか一方にかかったことがある場合や、いずれか一方の予防接種を受けたことがある場合は、単独ワクチンの接種となりますので、保健センターへお問い合わせください。 |                            |  |   |

## 80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集します

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。該当する方は、7月20日(金)までに保健センターへご連絡ください。なお、今までに表彰された方は、対象となりません。  
※かぶせてあったり、治療してあっても、自分の歯であれば対象となります。

## 食中毒・腸管出血性大腸菌<sup>オー</sup>O-157にご注意ください

### 食中毒予防の3原則

細菌をつけない(清潔)..... 手洗い、調理器具類の洗浄消毒を徹底しましょう。  
 細菌を増やさない(迅速・冷却)... 調理した食品は、できるだけ早く食べましょう。  
 細菌を殺してしまう(加熱)..... 食品の加熱は、中心まで十分にいきましょう。

詳しくは、東濃保健所(☎231111 生活衛生課・内線357、健康増進課・内線361)へどうぞ。