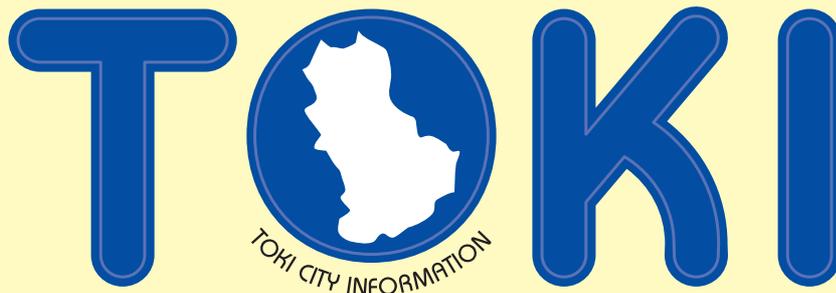


2007

7.1

vol.1409

広報
とき



葉っぱ笛 緊張膨らみ ほお膨らむ

駄知小学校では、陶史の森でオリエンテーリングを行いました。1～6年生が混合でグループをつくり、児童自ら考えたチェックポイントで、動物のものまねをしたり木の名前を答えるなど、得点を競いながら自然を満喫しました。 6月1日(金)

STOP! ストップ 地球温暖化

深刻化する地球環境問題に対応するため、わが国では平成9年に採択された京都議定書に基づき、平成20年～24年の間に、温室効果ガスの総排出量を平成2年に比べ6%削減する目標が定められました。

これを受けて、平成11年には「地球温暖化対策の推進に関する法律」が施行され、地方公共団体の事務や事業に関しても、温室効果ガスの排出抑制のための計画（実行計画）の策定が義務付けられました。

土岐市では平成13年度に「土岐市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

今回は、その結果をお知らせするとともに、家庭でもできる温暖化対策を紹介します。

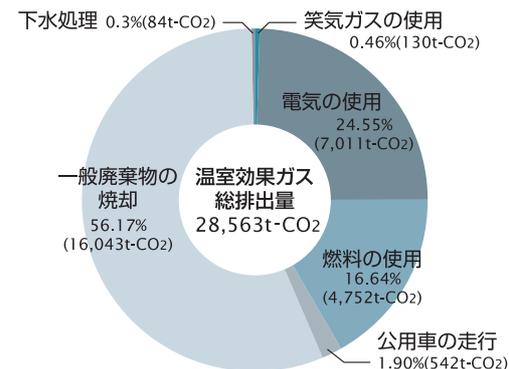
土岐市の事務・事業に伴う排出量

土岐市地球温暖化対策実行計画では1次計画として平成14年～18年の5年間で平成2年レベルの排出量に戻し、その後2次計画として平成19年～23年の間に平成2年比6%減を目指すことを目標としました。

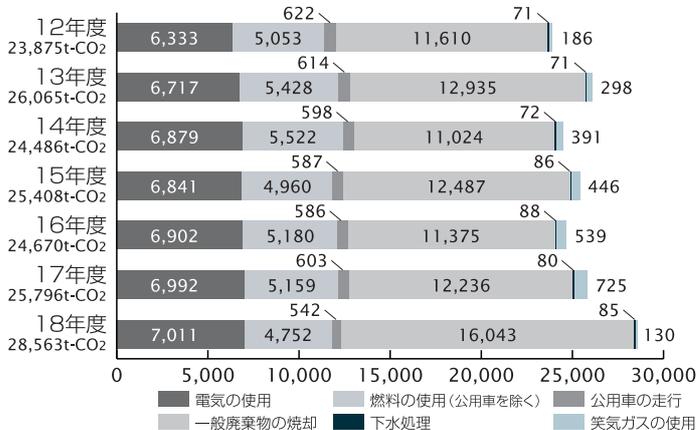
平成18年度温室効果ガス総排出量は28,563t-CO₂（二酸化炭素換算値）で、18年度目標に対して27%増加しているという大変苦しい結果となりました。排出量増加の主な原因は、可燃ごみに含まれるプラスチックごみの増加でした。

第2次計画では第1次計画の結果を踏まえ、取り組みの見直しと目標達成のための努力を続けます。

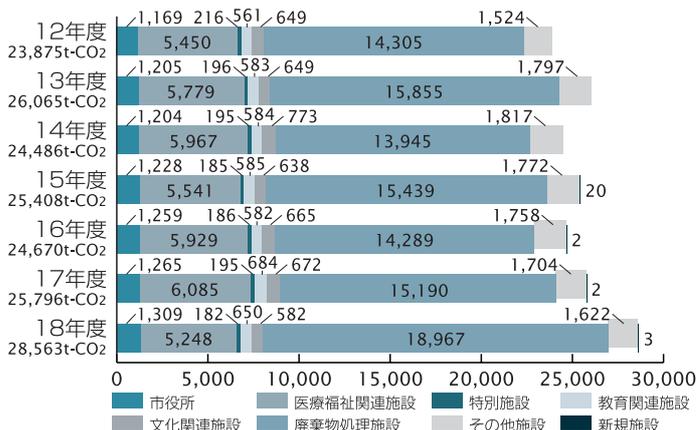
平成18年度温室効果ガス総排出量



活動別年間排出量の変化



施設別年間排出量の変化





CO₂削減にご協力ください

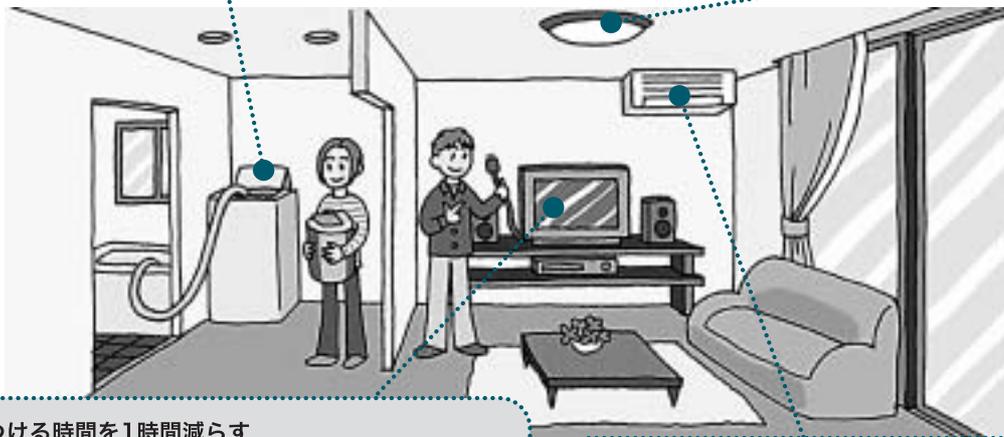
温室効果ガスの削減目標を定めた京都議定書が平成17年に発効し、日本全体で削減に取り組むなかで家庭でのCO₂削減の重要性が注目されています。

まずは身近なところから取り組んでみましょう。次のページにある環境家計簿にもぜひチャレンジしてみてください。

たとえばこれだけ省エネ・家計の節約ができます

洗濯には風呂の残り湯を利用する
7kg-CO₂ 4,200円/年

白熱灯(100W)を蛍光灯(30W)に換える
55kg-CO₂ 3,000円/年



テレビをつける時間を1時間減らす
14kg-CO₂ 800円/年
使っていない時にテレビや洗濯機のコンセントを抜く
(待機電力を約50%削減する) 60kg-CO₂ 3,400円/年

冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する
33kg-CO₂ 1,800円/年

こんな取り組みにチャレンジしてみましょう

買い物には
マイバッグを
持って行く



包装の
少ないものを選ぶ



洗剤や化粧品などは、
中身の詰め替えが
できるものを選ぶ



壊れたときは修理して
できるだけ長く使用する



土岐市の事務・事業に伴って排出される温室効果ガスで最も大きな割合を占めるものは、環境センターでの一般廃棄物(燃えるごみ)の焼却によるものです。一般廃棄物の中でも、プラスチックごみは、燃える際に多量の温室効果ガスを排出するため、排出量増加の大きな原因となっています。

ごみを減らすことは、私たちの身近な暮らしの中から実行できます。たとえば、ごみとして捨てているものの中にも、まだ使えるものや資源として生かせるものがたくさんありませんか。簡単に捨ててしまわずに、繰り返し使ったり、修理したりしてできるだけ長く使う。使えなくなったら資源としてリサイクルする。このように日ごろから心掛けることで、ごみが減り、温室効果ガスを減らすことができます。

ストップ! 地球温暖化

家庭でも温暖化対策に取り組もう!

環境家計簿を付けましょう

この環境家計簿は、使用したエネルギーの量やごみの排出量を記入し、計算することによって、私たちの家庭から1か月にどれくらいの二酸化炭素(CO₂)が排出されたかを確認することができるものです。日常生活への環境負荷を実感すると同時に家計のチェックもできるので、CO₂排出量を減らすために私たちができることを考えながら、有効に役立ててください。

1 月

前年同月の使用量も分かる場合は、記入して比較してみましょう

使用量にそれぞれの係数を掛けた数値をCO₂排出量欄に記入してください

項目・単位	(前年同月使用量)	使用量	係数	CO ₂ 排出量 (kg)	金額 (円)
電気 kWh	450	436	× 0.39	170.04	10,063
LPガス m ³	24	20	× 6.5	130	3,469
水道 m ³	27	28	× 0.36	10.08	7,438
灯油 ℓ	90	72	× 2.5	180	4,799
ガソリン ℓ	115	84	× 2.3	193.2	9,744
軽油 ℓ	30	28	× 2.6	72.8	2,240
燃えるごみ kg	7.5	6.9	× 0.34	2.346	—
合計				758.466	37,753

ごみの重さは、ごみ袋を持って体重計に乗り、自分の体重を引けば測ることができます

電気、LPガス、水道、灯油、ガソリン、軽油の使用量および金額は、請求書や領収書などを基に該当欄に記入してください

※二酸化炭素排出量を計算するための係数は、岐阜県環境家計簿に準じています

地球温暖化についてもっと知りたいときは

- 📎 環境省 HP (ホームページ) <http://www.env.go.jp/>
- 📎 全国地球温暖化防止活動推進センター HP <http://www.jccca.org/>
- 📎 環の暮らし HP <http://www.wanokurashi.ne.jp/>
- 📎 我が家の環境大臣 HP <http://www.eco-family.go.jp/index.html>
- 📎 チーム・マイナス6% HP <http://www.team-6.jp/>

詳しくは、環境課(内線252)へどうぞ。

ストップ! 地球温暖化

見つめ直そう 私たちのライフスタイル

3カ月続けて記入し、取り組みを比較して見ましょう

月

項目・単位	(前年同月使用量)	使用量	係 数	CO ₂ 排出量 (kg)	金 額 (円)
電 気 kWh			× 0.39		
L P ガ ス m ³			× 6.5		
水 道 m ³			× 0.36		
灯 油 ℓ			× 2.5		
ガソリン ℓ			× 2.3		
軽 油 ℓ			× 2.6		
燃えるごみ kg			× 0.34		
合 計					

月

項目・単位	(前年同月使用量)	使用量	係 数	CO ₂ 排出量 (kg)	金 額 (円)
電 気 kWh			× 0.39		
L P ガ ス m ³			× 6.5		
水 道 m ³			× 0.36		
灯 油 ℓ			× 2.5		
ガソリン ℓ			× 2.3		
軽 油 ℓ			× 2.6		
燃えるごみ kg			× 0.34		
合 計					

月

項目・単位	(前年同月使用量)	使用量	係 数	CO ₂ 排出量 (kg)	金 額 (円)
電 気 kWh			× 0.39		
L P ガ ス m ³			× 6.5		
水 道 m ³			× 0.36		
灯 油 ℓ			× 2.5		
ガソリン ℓ			× 2.3		
軽 油 ℓ			× 2.6		
燃えるごみ kg			× 0.34		
合 計					

※このページをコピーしてご利用ください

ストップ！地球温暖化

情報公開制度の利用状況をお知らせします

市民の皆さんが市政運営について知る権利を保障し、市政の公正の確保と透明性の向上を図ることで、行政を皆さんの意思に基づくものにするため、平成12年から始まった情報公開制度。

平成18年度の利用件数は15件で、前年度に比べ3件の減少となりました。

公開された主な文書

核融合科学研究所の実験に関する文書 東濃CDC事業の電子計算組織結合に関する文書 境界確定図 境界立会い記録 市道平面図

不服申し立ての状況

公共下水道接続特定事業所
平成18年度はありませんでしたが、前年度からの継続案件が2件あり、1件は不服申し立てを容認し、全部開示としました。もう1件は、土岐市情報公開審査会の答申を受け、棄却しました。

公文書開示請求件数と開示状況

	請求件数	開示の状況			
		全部開示	一部開示	非開示	不存在
企画部	1	1			
総務部	8	8			
建設部	5	5			
水道部	1	1			
合計	15	15			

情報コーナー

市役所1階玄関ロビーに「情報コーナー」を設置しています。ここには市が保有する情報を検索するための資料などが置いてありますので、どうぞご利用ください。

請求の方法など詳しくは、総務課内線225へどうぞ。

ご存じですか？

国民年金保険料免除・若年者納付猶予制度

国民年金は、20歳から60歳までの40年間、すべての人が加入し、保険料の納付が必要です。しかし、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合には、本人の申請により、保険料の納付が免除または猶予される制度が利用できます。

保険料免除制度には、本人・配偶者・世帯主の前年所得に応じて4段階（全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除）の基準額があり、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

また、若年者納付猶予制度は、30歳未満の方が対象で、世帯主の所得にかかわらず本人と配偶者の前年所得が基準額以下に該当すれば納付が猶予されます。

保険料免除制度

全額免除

・免除を承認された期間は、年金を受給するための資格期間に算入されます。老齢基礎年金の受給額は、全額を納めた場合の3分の1が反映されます。

一部免除

・一部免除を承認された期間は、年金を受給するための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の額は、以下の通りになります。

4分の3免除・・・全額を納めた場合の2分の1

半額免除・・・全額を納めた場合の3分の2

4分の1免除・・・全額を納めた場合の6分の5

※一部免除を承認された場合でも、残りの保険料を納めないと、未納になります。

若年者納付猶予制度

- ・若年者納付猶予を承認された期間は、年金を受給するための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。
- ・免除または猶予された期間の保険料については、10年以内であれば納付することができます。（承認を受けた年度から起算して3年度目以降に納付する場合は、承認された当時の保険料額に一定の加算が加わります。）

承認期間

7月から平成20年6月まで

申請の手続き

7月2日(月)から多治見社会保険事務所または市民課国保年金係で申請をしてください。

※承認を受けるためには、原則として毎年申請が必要ですが、現在、全額免除または若年者納付猶予を承認されていて、前年度の申請の際に継続審査を希望された方については、申請は不要です。

持ち物

- ①年金手帳 ②印鑑（本人が署名する場合は不要）
- ③退職などが理由の場合は、雇用保険の「離職票」・「受給資格者証」など ④前年所得の状況を明らかにすることができる書類（平成19年度の市県民税が土岐市で課税されている方は不要）

詳しくは、多治見社会保険事務所（☎22 0255）または市民課国保年金係（内線137・138）へどうぞ。

第9回

スプリング夢コンサート in TOKI

出演者募集

アナウンサーも同時募集



市民の皆さんが自ら企画し、開催する手作りコンサート「スプリング夢コンサート in TOKI」。

今年で9回目を迎えるこのコンサートに、あなたも参加してみませんか。

テーマ「スクリーンミュージック」(テレビ、CMなどで使われた曲も可)

日時 平成20年3月9日(日) 午後1時30分

場所 文化プラザ・サンホール

応募資格 18才以上で音楽活動(音大在学、卒業程度)をしている方 土岐市、多治見市、瑞浪市に在住・在勤の方

過去にソロで2回以上出演された方は、アンサンブルで

お願いする場合があります。

種目 ピアノ、声楽、管・弦・打楽器、重奏など

洋楽器(原則としてクラシック)に限ります。

楽器は、文化プラザにあるもの以外、各自持ち込みとなります。

演奏時間 ソロ8分以内、アンサンブルは10分以内

スケジュール 代表者会議(2回)：10月28日(日)、1月中旬(予定) サンホール練習：平成20年2月17日(日) 通しリハーサル：平成20年2月23日(土)

その他 10組程度の演奏を予定(応募者多数時は、選考による場合があります)。

コンサート当日のアナウンサー(1人)も同時募集します。

申し込み 文化プラザ、市役所、各支所に備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、8月31日(金)までに、第9回スプリング夢コンサート in TOKI 事務局へお申し込みください。

詳しくは、同事務局(文化振興課・内線555)へどうぞ。

第6回

土岐市文芸祭

作品募集

市では、文芸活動を振興すること、市民の皆さんの生活に潤いや、ゆとりを生み出すことを目的に、第6回土岐市文芸祭を開催します。

応募資格 一般の部：高校生以上 小・中学生の部：市内の小・中学校の児童生徒、市内在住の児童生徒

部門 下表参照

応募規定 作品は未発表のものに限ります。

狂俳の題材は「爽籟」・「久し振り」・「明るい」・「陶芸」です。

募集期間 一般の部：7月1日(日)～8月31日(金) 小・中学生の部：8月1日(水)～9月15日(土) いずれも当日消印有効

出品料 無料

結果発表 一般の部：入賞・入選者へ通知 小・中学生の部：各学校へ通知

表彰式 一般の部：12月16日(日) 午前10時～文化プラザ 小・中学生の部：各学校で実施

賞 文芸祭賞・市長賞・教育長賞・優秀賞・入選

入賞・入選者の作品を作品集に編集し、入賞・入選者に一冊贈呈します。

応募作品の訂正、差し替え、返却はできません。

詳しくは、文化振興課(内線554)へどうぞ。

部門	項目	応募点数	審査員	備考
一般の部	現代詩	1人2編以内	岩井 昭	文化プラザ、セラトピア土岐、各支所に備え付けの応募はがきで部門別にご応募ください。官製はがきで応募の方は、応募はがきと同様に、表に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、裏に部門および作品を記入してください。 [現代詩]については、400字詰め原稿用紙A4判を使用し、所定の応募はがきの表面のみ記入の上、添付してください。
	短歌	1人2首以内	小川 恵子	
	俳句	1人2句以内	栗田やすし	
	川柳	1人2句以内	小林 映汎	
	狂俳	1人2句以内(1題1句)	松井 琴昇	
小・中学生の部	現代詩	1人1編	山田 ゆり	市内の小・中学校に在籍する児童生徒は、各学校を通じて応募してください。
	短歌	1人2首以内	早智まゆ李	
	俳句	1人2句以内	鈴木 大三	



炎の祭典 第52回 土岐市織部まつり

期日 8月3日(金)
会場 土岐川河川敷

例年、土岐市の夏の風物詩としてにぎわう「織部まつり」と「花火大会」、今年も「炎の祭典 第52回土岐市織部まつり」と銘打ち、8月3日(金)に同日開催します。

土岐踊りも昨年同様、土岐川河川敷で開催します。約100基の野焼き窯から燃え上がる炎と夜空を彩る花火との共演は、土岐市織部まつりならではの幻想的な光景となります。

花火と野焼きの炎のコラボレーション「炎の祭典 第52回 土岐市織部まつり」にぜひお出掛けください。

交通規制などをお願い

当日は、会場一帯で交通規制が行われますので、ご協力ください。

イベントスケジュール

- 野焼き窯の火入れ 17:30~(窯出しは、翌朝)
- 土岐踊り・バサラなど 18:00~
- 花火大会 19:40~

◇協賛イベントとして「祇園まつり」を駅前周辺で実施します。

※当日雨天の場合は、花火大会のみ翌日(4日)に順延となります。

詳しくは、土岐商工会議所(☎54 1131)または商工観光課(内線232)へどうぞ。

夏だ!
キャンプだ!
プールだ!

三国山キャンプ場 7月15日(日)オープン! 市民プール 7月20日(金)オープン!

ご利用ください

5220001へどうぞ。
詳しくは、鶴里町総合開発推進協議会(鶴里支所内)へ

施設名	使用料
やすらぎの家	1部屋1泊 8人用=6,180円 12人用=9,270円
ログハウス	1棟1泊 6人用=4,120円
バンガロー	1棟1泊 6人用=3,090円 10人用=5,250円
持ち込みテント	1張1泊 4人用以下=410円 5人用以上=510円
テニスコート	1面1時間 300円

毛布、飯ごう、バケツなど有料で貸し出します。
市内青少年育成団体(子ども会、スポーツ少年団など)の平日利用に限り、施設使用料を免除します。

主な施設と使用料

7月15日(日)~8月31日(金)

開設期間

三国山キャンプ場は、土岐市・瀬戸市・豊田市にまたがる標高701mの三国山山頂付近にあり、緑豊かな自然と景観に恵まれています。展望台からは360度の展望が開け、特に名古屋方面の夜景の美しさは、この地方随一といわれています。

三国山キャンプ場

利用時間

7月20日(金)~8月31日(金)

開設期間

肥田浅野笠神町にある市民プールは、50mの競泳用プールをはじめ、流水プール、造波プール、幼児用プールなどがあり、子どもから大人まで楽しめるプールです。

市民プール

- ・ 午前部 10時~12時30分
- ・ 午後部 1時30分~4時
- ・ 入場料など
- ・ 中学生以下 1000円
- ・ 高校・大学生 2000円
- ・ 大人 3000円
- ・ ロッカー使用料 50円

注意事項

伝染病疾患患者、酒気を帯びた方、健康状態の悪い方、成人が同伴しない幼児、おむつの取れない幼児、水着を着用していない人は入場できません(幼児の同伴者も水着が必要)

詳しくは、スポーツ振興課(内線277)へどうぞ。

「インターネットを始めたいけど、どのプロバイダーを選べばよいのかわからない？」 今回は、そんな声にお答えします!!

前はインターネット接続回線の選び方を紹介しました。回線と同時にプロバイダーとの契約も必要になります。プロバイダーも幾つかの会社がありますので今回は、選ぶときのポイントを挙げてみます。

●利用料金・プランについて

プロバイダーのプランには、どれだけインターネットを利用して料金も定額である定額制と、利用時間に応じて課金される従量制とがあり、ADSL、光ファイバーなど回線の種類や通信速度ごとに設定されています。

プロバイダー料金は、回線利用料(電話代)とは別に必要となりますが、ケーブルテレビや通信事業者によって回線利用料とプロバイダー料が一体となったサービス形態もあり、プランによってさまざまありますの

で、家電量販店などでご確認ください。また、初期費用無料や基本料金の割引キャンペーンなどを実施しているプロバイダーもありますので検討されるとよいでしょう。

●目的に合わせて

プロバイダーはインターネット接続のほかに、メールアドレスの作成、ホームページ作成スペースの貸し出しも行っていきます。また、セキュリティ対策の実施やサポートセンターの体制など、私たち利用者(ユーザー)が快適にインターネットを楽しむための各種サービスがありますので、自分に必要なサービスが提供されているかも選ぶポイントになるでしょう。

●申し込みについて

家電量販店にプロバイダー申込書が用意されておりますので参考にしてください。

郵送・FAXで申し込むことができます。なお、契約後の書類はインターネットに接続するための設定など記載されておりますので大切に保管してください。

～備えあれば憂いなし～

地震 防災講座

活断層が引き起こす 内陸型地震

総務課 防災係
内線224

■岐阜県内の主な活断層



「岐阜県地震防災行動計画」より

活断層とは、約2000万年前から現在までの間に岩盤がずれて地震を繰り返し発生させ、今後も動く可能性のある断層のことをいいます。この活断層の活動により発生する地震を内陸型地震といえます。東海地震のようなプレート境界型地震より地震の規模は比較的小さいのですが、地下の浅い部分で発生するため、その被害は大きなものとなります。

阪神・淡路大震災を引き起こした兵庫南部地震も活断層の活動により発生したものでした。日本には約2千の活断層があると推定されており、岐阜県内においては分かっているだけでも約100もの活断層があり、全国で最も活断層が密集している地域の一つといわれています。



VOL.37

男と女のいきいきコラム



結婚の利点

平成17年に国立社会保障・人口問題研究所が行いました「出生動向基本調査」によりまずと、未婚者の中で「結婚に利点がある」と感じる人は「独身生活に利点がある」と感じる人よりも随分少ないようです。

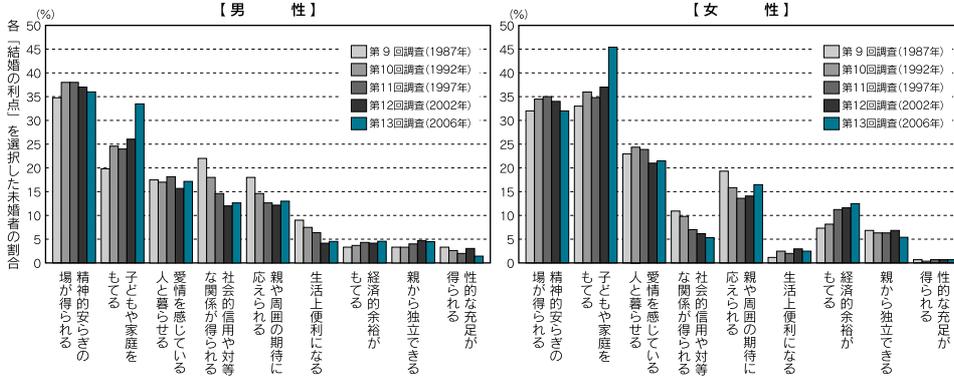
独身生活の具体的な利点としては、「行動や生き方が自由」を挙げる人が男女とも圧倒的に多く、こうした独身生活の気楽さは、少子化の一因でもある未婚化や晩婚化の背景となっているそうです。

一方、結婚の具体的な利点としては、社会的信用や経済的余裕といった実利面よりも、「精神的な安らぎの場が得られる」といった内面的な事柄が多く挙げられています。中でも注目すべきは、「自分の子どもや家族をもてる」ことを利点に挙げた人が、前回の調査に比べて、男女とも大きく増えたことです。

このほかの未婚者に対する調査でも、「平均希望子ども数」について下げ止まりがみられるなど、結婚後

の「子どもや家族」について積極的に考える傾向への転換がみられます。「独身生活も悪くないけれど、結婚して子どもや家族をもつてみたい」と考える若者が増えていることは、少子化が進み、人口減少社会へ突入した日本にとって、明るい兆しとみることもできるのではないのでしょうか。

図1-7 調査別にみた、結婚することの利点



注：18～34歳未婚者のうち何%の者が、各項目を主要な結婚の利点（二つまで選択）として考えているかを示す。

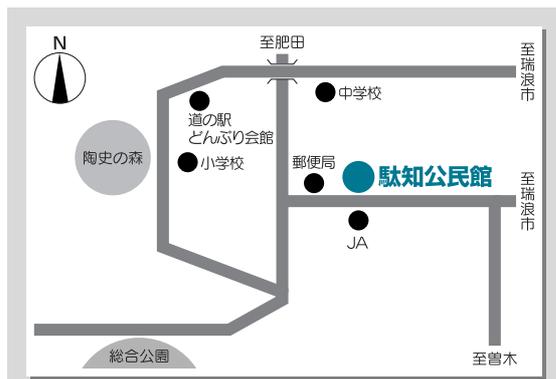
平成14年4月にオープンした公民館です。「啓明舎」の愛称で親しまれています。AVコーナーにはインターネットのできるパソコンやDVDプレイヤーなどのAV機器を備えており、主に小中学生の集う場所となっています。また、エアロバイク・コンベクションマシンなどがあるトレーニングルームを持つ駄知体育館と併設されています。

青少年健全育成に伝統的に力を入れている地域であり、独自の育成活動を展開しています。夏休み期間中には、地域の安心・安全のために駄知町青少年育成会が中心となって「夜回りパトロール」を行っています。

昨年度、駄知公民館では小中学生を対象にした「木彫り教室」と、初心者を対象にした「鳴子踊り教室」を開催しました。鳴子踊り教室は、講座終了後に受講者を中心としたサークルが誕生し、現在も継続的に活動しています。今年度は、5月から「ヨーガ講座」を開催しており、8月からは、誰でも、どこでも、安全に行うことができる「チューブトレーニング教室」を開催する予定です。

詳しくは、本紙と同時配布の土岐市公民館だよりをご覧ください。

◆住所 土岐市駄知町 1343-1 ☎ 2870



第15回

施設紹介

駄知公民館

教育夢発信

「歌って踊って」

お互いの演技を見合います。友だちのよさや頑張りが目に入り、友だちの存在に気が付きます。友



思いやりや協調性を

「ここでは、どんな手の動きを？ この場面では、どんな顔つきで？ やってみながら、考えます。いろいろ工夫します。子どもたちの知的好奇心が呼び起こされます。」

豊かな知的好奇心を

ミュージカルを通し、子どもたちいろいろな成長を期待しています。表現します。

「はらはらドキドキしたところが、うそのようになりました。」

こんな歌い出しで、入団したころの様子を大きな声で歌い、力いっぱい表現します。

本園では、3年前からミュージカルに取り組んでいます。今年度も、1年間の園生活をミュージカルに集約し、年度末には発表会をしようと計画しています。

だちとそろえるところ、自分らしさを発揮するところ...

仲間の中で、よりよいものを求めつくりあげていくための生き方の基礎が培われます。

演技を

見てもら

い、子ども

もは、自信

をつけて

ます。大人

の方々に、頑

張りを褒め

られ、愛

されてい

ることを実感し、元

気になります。

もちろん、家

族の方もわが子・わが

孫のいちずな演技に励まされ元気が

出ることでしょう。そして家族のき

ずなが一層深まることでしょう。

まさに歌のタイトル「好かれて元

気」そのものです。歌の終わりは、

「おおきくのびてはばたくよ。も

うすくいちねんせい！」です。

1年間、歌と踊りを通し、大きく

羽ばたいてくれることを願っています。



教科書を使って 脳トレ

小・中学校で使用する教科書の見本を市立図書館・教育研究所(市役所2階)に展示しています。誰でもご覧になれます。

ご飯の炊き方知っていますか？

電気炊飯器、あるいはガス炊飯器のスイッチを入れるだけで、どの家庭でもおいしいご飯が炊けていることと思います。小学校5年生の家庭科では、鍋を使ってご飯を炊く方法を学びます。

<ご飯の炊き方>

*材料と分量(1人分の目安)

米...80g(100ml)、水...120g(120ml)
(水は、米の体積の1.2倍、重さの1.5倍)

米を量って、洗う

・量った米を、かき回しながら洗う。(3~4回水を替える)

・米は、洗っている間にも吸水するので、手早く洗う。

・洗った米は、ざるに移して水を切る。

水を量る

・鍋に洗った米と分量の水を入れる。

吸水させる<30分以上>

炊く

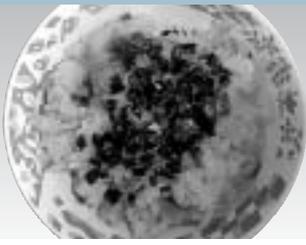
- ・沸騰するまで...強火
- ・沸騰したら.....中火<7~8分>
- ・水が引いたら...弱火<12~15分>
- 時間は4人分を炊いた時の目安
- 蒸らす
- ・消火後<10分くらい>

小学校5年生では、透明なガラスの鍋を使用します。
(参考教科書...開隆堂「わたしたちの家庭科」)

Q1 しんの無いふっくらしたご飯を炊くためのポイントは何でしょうか？

ご飯の炊き方を「はじめちよろちよろ中ぱっぱ、じゅうじゅうふいたら火をひいて、赤子泣いても蓋とるな、そこへば様とんできて、わらしべ1束くべまして、それで蒸らしてできあがり」(地方によって、多少言葉に違いがあるようです)とよく言われます。

Q2 「はじめちよろちよろ中ぱっぱ」はどんな意味でしょうか？ (答えは、次頁下です。)



人気メニュー 学校給食



分量：小学校3・4年1人分

鮭ずし

287Kcal

【材 料】 精白米 55g、清酒 6.5g、水 65g、穀物酢 8g、上白糖 6g、食塩 0.5g、紅ザケ 30g、食塩 1g、ニンジン 20g、干しいたけ 1g、上白糖 2g、穀物酢 2g、白しょうゆ 2g、本みりん 0.5g、和風だしの素 1g、刻みのり 1g

【作り方】 ①米は洗米した後、分量の水と清酒を入れて1時間程度浸漬させてから炊いておく。②穀物酢、上白糖、食塩を合わせて煮立たせ、合わせ酢を作る。③紅ザケは塩を振って焼き、細かくほぐしておく。④ニンジンと水で戻した干しいたけは、千切りにし、上白糖以下和風だしの素までの調味料と干しいたけの戻し汁を加えて煮付ける。⑤炊き上がったご飯に②の合わせ酢を加えて酢飯にする。⑥⑤の酢飯に③の紅ザケと④のニンジン、シタケを水分を切って混ぜる。⑦食べる前に刻みのりを振り掛ける。

子どもたちの感想

とってもおいしかったです。

水加減、味付けが良かったです。子どもたちが喜んで食べていました。(先生から)

21Kcal

織部あえ

【材 料】 ホウレン草 30g、糸寒天 0.5g、ホンシメジ 10g、清酒 1g、ホールコーン 10g、薄口しょうゆ 1.5g、本みりん 1.5g、だし汁 1g

【作り方】 ①ホウレン草は2cm幅程度に切る。ホンシメジは石突きを切ってほぐす。②ホウレン草、ホールコーンはそれぞれゆでる。糸寒天は、熱湯でさっとゆでる。③ホンシメジは清酒を振って酒蒸しにする。④ホウレン草、ホンシメジ、ホールコーン、糸寒天を調味料であえる。
*この献立は平成17年度に岐阜県で行われた「学校給食調理発表会」において、土岐市学校給食センターが「織部焼き」をイメージし、発表した献立です。この献立の入った1食分の食事について審査を受け、奨励賞をいただきました。

毎月の献立など学校給食に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でご覧になれます。

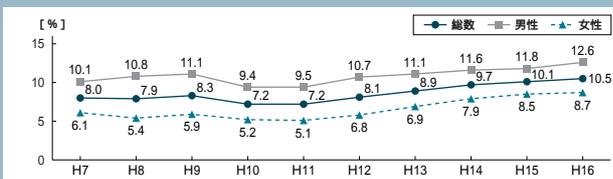
みんなで 楽しく食育!

朝食、毎日食べていますか?



最近、朝食を食べない人が増えているようです。

下のグラフは、平成16年国民健康・栄養調査結果から、朝食の欠食率の年次推移です。



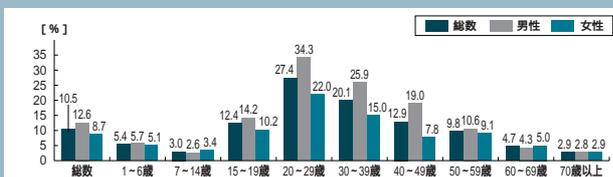
年々朝食を食べない人が増えています。

皆さんは、毎日朝食を食べていますか?

「朝はコーヒーだけ」なんてことはないでしょうか。

下のグラフは、年次別欠食率です。

朝食を食べない人が、男女とも20歳代・30歳代で高くなっています。



ここ数年、朝食の欠食については低年齢で進んでいるようです。特に子どもごろの食習慣が、将来の食生活に影響するといわれています。そこで、子どもころから正しい食習慣を身に付けることが大切になってきます。

また、子どもだけでなく、家族の食習慣も大切です。いくら子どもに、「朝ご飯を食べなさい」と言っても、その家族がみんな朝食を食べない習慣になっていたら、子どもは自分から朝食を食べようと思うでしょうか。

子どもの食育を考えながら、大人も食生活を見直していく必要がありますね。

朝食を食べていない人は、一度、生活習慣を見直して、バナナ1本、牛乳1杯、ご飯かパン一口からでも、食べるようにしましょう。

今回は・・・

親子で楽しめる料理を紹介します。



教科書を使って脳トレの答え

Q1：30分以上水に浸し、よく水を吸わせる。 **Q2**：「はじめちよろちよろ」は、弱火で吸水させている様子を表し、「中ぱっぱ」は強火で加熱している様子を表しているようです。

事業名	対象者	期 日	時 間	場 所	備 考	
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	7月27日(金)	午前10時~11時30分	保健センター	みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。	
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	7月30日(月)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時			
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	7月26日(木)	午後1時~3時30分			
健康相談 成人歯科健診 歯科相談	市民	7月23日(月)	午後1時15分~2時 午後1時15分~2時30分	保健センター	定員:20人 先着10人まで託児可能。 開催日の2日前までにお申し込みください。 血压測定 尿検査など 歯みがき指導も行います。	
親子のふれあい料理教室	小学以上のお子さんと保護者	土岐津町 駄知町	8月7日(火)	午前10時~午後1時	保健センター	定員:各15組 持ち物:エプロン・三角巾 筆記用具 開催日の1週間前までにお申し込みください。
		泉町	8月9日(木) 8月23日(木)			
		下石町 妻木町	8月17日(金)		妻木公民館	
		肥田町	8月20日(月)		肥田公民館	
赤ちゃんとのふれあい体験学習	市内在住または市内の学校に通学している中学生・高校生	7月30日(月)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時	保健センター	定員:各20人 持ち物:参加者本人の母子健康手帳・筆記用具 内 容:赤ちゃんの成長についての話と赤ちゃんとのふれあい体験 開催日の3日前までにお申し込みください。	
		8月27日(月)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時			
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	7月24日(火)	午後1時~2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎231111・内線362)または保健センター	
休日歯科診療	市民	7月16日(月・祝)	午前9時~午後3時	まつとファミリー歯科 肥田浅野朝日町 2-22 ☎550246	受診される際は、医療機関へお問い合わせの上、お出掛けください。	
麻しん・風しん混合 予防接種 (医療機関での 個別接種)	平成18年7月以前に生まれた2歳未満のお子さん	1. 麻しんまたは風しんのいずれにもかかったことがなく、いずれの予防接種も受けたことがないお子さんは、7月17日(火)までに保健センターへお申し込みください。 接種は、8月からですが、7月25日(水)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約してください。 2. 麻しんまたは風しんのいずれか一方にかかったことがある場合や、いずれか一方の予防接種を受けたことがある場合は、単独ワクチンの接種となりますので、保健センターへお問い合わせください。				

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集します

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。該当する方は、7月20日(金)までに保健センターへご連絡ください。なお、今までに表彰された方は、対象となりません。
※かぶせてあったり、治療してあっても、自分の歯であれば対象となります。

食中毒・腸管出血性大腸菌^{オー}O-157にご注意ください

食中毒予防の3原則

- 細菌をつけない(清潔)..... 手洗い、調理器具類の洗浄消毒を徹底しましょう。
- 細菌を増やさない(迅速・冷却)... 調理した食品は、できるだけ早く食べましょう。
- 細菌を殺してしまう(加熱)..... 食品の加熱は、中心まで十分にいきましょう。

詳しくは、東濃保健所(☎231111 生活衛生課・内線357、健康増進課・内線361)へどうぞ。

配食サービスを開始します

福祉課高齢者係・内線160

福祉課では、独居高齢者などの自立した生活を支援するため、配食サービスを始めます。

対象者 65歳以上の独居（事実上独居）の方で、次に該当する方
 ▷ 食事を作れない方
 ▷ 病気などのため特別な食事を必要とする方
 ▷ 定期的な訪問見守りが必要な方
 ▷ 栄養の偏りで健康状態が悪い方

食事 夕食のみ（1週間に3日が上限。所得に応じ、食費の一部を軽減）
 民生委員の支援を受けている方は、民生委員にご相談ください。

詳しくは、福祉課高齢者係へどうぞ。

7月は「河川愛護月間」です ～水辺にやすらぎ 心にゆとり～

監理用地課・内線303

水の流れやせせらぎの音。川の風景には、何かしら心とむものがあります。それだけに河川環境はとても大切なもの。澄んだ川の流れ、きれいな河川敷を保つには、一人ひとりのちょっとした心掛けが大切です。

あらためて身近な川に目を向けてみませんか。

ゴミ、空き缶など捨てないで、河川美化に協力をお願いします。

油や汚れた物を流さないようにし、魚や虫たちをはぐむ川にしましょう。

土や砂利を採ったり、物を置いたり、工作物を造るときなどは許可が必要です。

河川に関するお問い合わせなど詳しくは、監理用地課へどうぞ。

夏の交通安全県民運動

7月11日(水)～20日(金)

ゆずりあう心で

夏の交通事故防止

- ・ 高齢者と子どもの交通事故防止
- ・ 飲酒運転など無謀運転の追放
- ・ 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシート着用の徹底

水稻共同防除のお知らせ

植物防疫協会

水稻のいもち病、ウンカ類、カメムシ類防除のため、下表の日程で薬剤散布を行います。

水田に隣接するご家庭の皆さんは、次の注意事項を守っていただくようお願いいたします。

散布当日の注意事項

・ 窓を閉め、洗濯物は外に干さないようにしてください。

・ 自動車は、車庫や水田に面していない軒下など、薬剤のかからない場所に駐車してください。

使用する薬剤は、毒性の低いものです。農薬取締法の改正に伴い、農作物への飛散防止に努めます。

詳しくは、市植物防疫協会（農林課内・内線247）へどうぞ。

月 日	地 区	散布時間	使用器具	使用薬剤
7月23日(月)	肥田町(浅野市街地を除く)	午前5時～	ラジコンヘリ	カスラブレボンソル(ヘリ)
7月24日(火)	鶴里町柿野		または	コラトップジャンボ(手投げ)
7月25日(水)	鶴里町細野・曾木町		手投げ方式	なげこみレボン(手投げ)
7月26日(木)	泉町河合(上町・岩野・中野地区) 肥田町浅野市街地		背負式動力散粉機	イモチエーススタークル粒剤
7月27日(金)	※上記が雨天の場合の予備日			
8月5日(日)	下石町・妻木町・駄知町	午前6時～	背負式動力散粉機	カスラプスミバッサ粉剤
8月12日(日)	土岐津町・泉町(上記を除く地区)			

2007 ORIBEX 器・暮らし展MINO

(財)セラミックパーク美濃・☎283200

日時 7月13日(金)～16日(月・祝)
 午前10時～午後5時(16日は、午後4時まで)

場所 セラミックパークMINO

内容 ▷ 美濃焼きを中心とした食器、テーブルウェア、インテリア製品の展示販売
 ▷ テーブルコーディネート展示
 ▷ 大倉陶園の特別展示 など

入場料 ▷ 前売り200円 ▷ 当日300円
 小学生以下無料

詳しくは、(財)セラミックパーク美濃へどうぞ。

お願い

基本測量実施について

国土地理院中部地方測量部測量課

国土地理院が、4等三角点の新設に伴い、基本測量を実施します。該当する地域の皆さんには、土地の立ち入りなどのご協力をお願いします。

期間 7月～平成20年3月

対象地域 下石町、妻木町および鶴里町

詳しくは、国土地理院中部地方測量部測量課測量第1係(☎052-961-5590)へどうぞ。

「重水素実験安全評価委員会の中間報告」についてご意見を

重水素実験安全評価委員会・☎532006

下石町にある自然科学研究機構「核融合科学研究所」では、大型ヘリカル装置(LHD)で重水素を用いたプラズマの閉じ込め実験を計画しており、その安全性の評価について専門家などで組織する第三者機関「重水素実験安全評価委員会」に諮問していました。同委員会ではこのほど、5回にわたる委員会で検討した結果を取りまとめ、中間報告として公表するとともに、中間報告についての意見を募集します。

報告の内容、募集方法など詳しくは、重水素実験安全評価委員会(核融合科学研究所・対外協力室内)へどうぞ。

募 集

夏期講座 「火おこし体験!」の参加者

美濃陶磁歴史館・☎551245

昔の人々が使っていた火おこし器を組み立て、実際に火おこしに挑戦する講座を開催します。

日時 8月5日(日)午後1時30分～4時

場所 文化会館

対象 市内の小学生 3年生以下は保護者同伴

定員 30人

参加費 600円(材料費・保険など)

締め切り 7月22日(日)

詳しくは、美濃陶磁歴史館へどうぞ。

テニス教室の参加者

市テニス協会

日時 8月3日～9月21日の毎週金曜日、午後7時～9時(全8回)

場所 市総合公園テニスコート

対象 初心者から中級者の方

定員 50人程度(先着順)

講師 (財)日本体育協会公認スポーツ指導員

参加費 3,000円

持ち物 ラケット、テニスシューズ
申し込みなど詳しくは、市テニス協会・加藤もとひでさん(☎541680)へ。

ボイラー実技講習会 (受験資格取得講習)の参加者

(社)日本ボイラ協会岐阜支部

日時 7月19日(木)・20日(金)・26日(木)午前9時～午後5時

場所 ▷20日・21日=セラトピア土岐
▷26日=岐阜県福祉・農業会館

定員 80人(先着順)

対象 ボイラー取り扱い経験や、年齢・男女を問いません。

受講料 12,500円(テキスト代は別)

テキスト代 2,200円(当支部会員は、700円を割引)

詳しくは、(社)日本ボイラ協会岐阜支部(☎058-265-1943)へどうぞ。

子育てマイスターの登録者

県子ども家庭課

県では、身近な場所での子育て支援活動を充実し、安心して子どもを育てる岐阜県づくりを目指して、子育て支援に理解と熱意がある方を募集します。次の要件のいずれかを満たす方を「子育てマイスター」として認定し、「子育て支援人材バンク」への登録や研修会を開催することにより、皆さんの活動をサポートします。

要件 ▷「岐阜県子育てサポーター養成講座」のサポーターコースまたは起業家コースを終了している方。あるいは、それと同等の講座を終了している方
▷保育・医療・看護・保健・教育・福祉など、子育て関係の資格取得者
▷市町村からの推薦があり、現在、地域において活動中の方

締め切り 7月17日(火) 消印有効
申し込みなど詳しくは、県子ども家庭課子育て支援担当(☎058-272-1111・内線2635)へどうぞ。

「岐阜県産業廃棄物ものがたり」 バスツアーの参加者

県東濃振興局環境課

県では、産業廃棄物を排出する事業場から処分場まで一連の施設を見学し、その処理の流れや安全性などを知っていただくためのバスツアーの参加者を募集します。

期日 8月3日(金)

集合場所 東濃西部総合庁舎または恵那総合庁舎

対象 東濃地域に在住の小学生以上の方 小・中学生は保護者同伴

コース 王子板紙(株)(中津川市:排出事業場) (有)東海バイオ(恵那市:中間処理施設) 不適正処理現場(瑞浪市) 道の駅おばあちゃん市・山岡(恵那市) 寿和工業(株)(多治見市:最終処分場)

定員 80人程度

参加費 無料 昼食は各自用意
申し込みなど詳しくは、県東濃振興局環境課(☎231111・内線215)へ。

ご 案 内

7月は青少年の非行問題に 取り組む全国強調月間です

土岐市青少年育成市民会議

青少年の健全な育成は、大人一人ひとりの責務です。地域・家庭が一体となって、青少年の健やかな成長のための社会環境づくりに努め、青少年の非行防止に努めましょう。

気軽にご相談を ▷青少年SOSセンター(☎0120-247-505) ▷子ども・家庭電話相談室(☎0120-761-152)
▷県警ヤングテレホンコーナー(☎0120-783-800) ▷子ども支援室(☎0120-743-070) ▷東濃子ども相談センター(☎231111) ▷心のダイヤル119(☎058-276-0119) ▷子どもの人権センター(☎058-265-2850)

詳しくは、土岐市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内・内線273)へどうぞ。

第18回岐阜県畜産フェア “ぎふの畜産まるかじりin東濃牧場”

(社)岐阜県畜産協会

日時 ▷7月28日(土)午前10時～午後4時
▷7月29日(日)午前9時～午後3時

場所 東濃牧場(恵那市長島町鍋山)

内容 ▷県畜産銘柄品コーナー(飛騨牛焼肉・県内産豚肉の試食、県内産牛乳の試飲、地元産鶏卵やはちみつの販売)▷体験コーナー(乳搾り、小動物との触れ合い、牧草遊び)▷イベントステージコーナー(長靴飛ばし、牧草相撲)▷特産品即売コーナー(県内畜産物・名産品の販売)など

詳しくは、(社)岐阜県畜産協会(☎058-273-1111・内線2616)へ。

第21回参議院議員通常選挙

もったいない

私の一票

生かすとき

投票日 7月29日(日)

身近な話題にズームイン!!

ときめきの瞬間

指先に力込め 精魂込め



土岐津中学校の1年生が、「地域から学ぶ」をテーマとした、抹茶茶碗作りに取り組みました。地元陶芸家の指導を受け、個性あふれる作品を制作しました。6月1日(金)

親の背中で ハイ!ポーズ



泉西小学校附属幼稚園で、「親子でストレッチ体操」が行われました。参加者は、音楽に合わせた体操などで、親子のスキンシップを楽しみました。6月2日(土)

今日からわたしも 国際人



土岐津保育園では、保育参観に合わせ、毎月1回行っている「英語で遊ぼう」を開催しました。園児は、英語の歌を歌ったり色当てゲームなどをして楽しみました。6月7日(木)

世代交流ではぐくむ 地域のきずな



土岐津小学校で「第14回三世代ふれあい広場」が開催されました。子どもたちは、紙風船や竹とんぼなど昔ながらの遊びをお年寄りと一緒に楽しみました。6月10日(日)

宙を舞う 羽が取り持つ 交流の輪



土岐市・焼津市スポーツ姉妹都市締結30周年記念の「スポーツ交流会」が、セラトピア土岐などで開催されました。総勢268人がインディアカなど6種目で熱戦を繰り広げました。6月10日(日)