



VOL.35

## 男と女のいきいきコラム



## 加藤敏彦講演会

去る、3月16日(金)の夜、セラトピア土岐にて、男女共同参画の市民向け講演会を開催し、料理研究家の加藤敏彦氏を迎え、「男子厨房に入るう」〜男女一緒に、健康で長生きするための栄養学」と題した、楽しい講演をしていただきました。会場には、男性の参加者も多く、熱心にメモを取っている方もいらっしやいました。健康で長生きするための食材として、何種類か紹介していただいたり、偶然、すし屋で隣になった親子の話を面白おかしくしていただき、ワサビ・シヨウウガにも重要な役割があることなどを話され、あっという間の講演会でした。

また、講演会に参加された方にお願したアンケートでは、「男女共同参画」の言葉を知っていましたか?の問いに対し、8割の方が「知っている」と答えていただけました。知っていることと実行することは別かもしれませんが、言葉としての周知度は高くなっていると感じます。自分で普段やっていることが知らないうちに、もう男女共同参画かもしれません。形があるわけではなく、

答えがあるわけでもありません。参加された方が何かを感じ、「ご家族・ご友人に、「こんな話だったよ」と話していただけたら講演会は成功だと思います。



## 『講演会を聞いた感想』

- アンケートより
  - ・ユーモアを交えての話で、時間があっという間に過ぎた
  - ・日本食の素晴らしさをあらためて認識できた
  - ・内容は、身近で具体的に分かりやすかった
  - ・笑いながら楽しく聞くことができ良かった など
- 多数ありがとうございました。

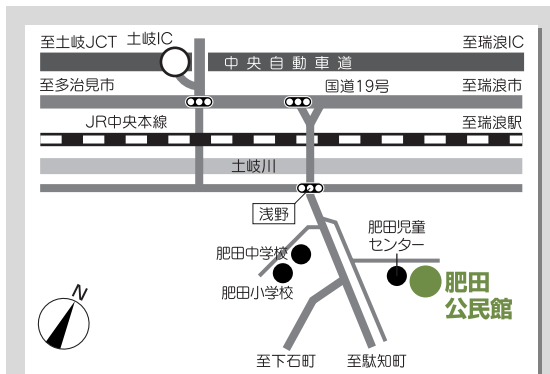
肥田公民館は、肥田ライフパークの敷地内にあり、肥田支所と併設されています。大きな時計台がシンボルの建物です。

2階には、広い料理実習室があり、料理に関する活動が活発に行われています。公民館講座として「薬膳料理講座」を10年間開催し、現在では、3つの団体がサークルとして活動しています。

昨年度からは、男性の方にも料理に興味を持ってもらえるように、新たに「おやじの料理教室」を開講（今年度は、5月12日～10月13日の毎月第2土曜日・全6回開催）するとともに、4月からは、中高年層の方々を対象とした健康維持のための「料理講座」を開催しています。

また、夏休みを利用して「親子料理教室」や「書道教室」、「囲碁教室」、「木彫り教室」など、小中学生を対象とした講座も数多く開催しています。公民館前の広場では、老人クラブや障害者のサークルの方々が、グラウンドゴルフをされており、子供から大人まで幅広い年齢層の方々が活動している公民館です。

◆住所 土岐市肥田町肥田 1741-1 ☎ 04544



第13回

## 施設紹介

## 肥田公民館