

事業名	対象者	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	5月25日(金)	午前10時～11時30分	保健センター	みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	5月28日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	5月31日(木)	午後1時～3時30分		定員：20人 もぐもぐ教室は、先着10人まで託児可能。 開催日の2日前までにお申し込みください。
パパママクラス	妊婦と夫	6月3日(日)	午後1時～3時		鶴里公民館 保健センター 肥田公民館 保健センター 駄知公民館 保健センター 妻木公民館
マタニティクッキング	妊婦の方	6月14日(木)	午前10時～午後1時		
男性の料理教室	市内在住の男性	5月19日(土)	午前10時～午後1時		
食生活改善講習会	鶴里町・曾木町	6月7日(木)	午前10時～午後1時		
	土岐津町	6月12日(火)			
	肥田町	6月13日(水)			
	泉町	6月21日(木)			
健康相談	市民	5月9日(水)	午後1時15分～2時	保健センター	血圧測定 尿検査など
			午後1時15分～2時30分		
成人歯科健診 歯科相談					
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込み・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	5月22日(火)	午後1時～2時30分	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎231111・内線362)または、保健センター
		5月25日(金)		保健センター	
麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種)	平成18年5月以前に生まれた2歳未満のお子さん	<p>1. 麻しんまたは、風しんのいずれにもかかったことがなく、いずれの予防接種も受けたことがないお子さんは、5月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。 接種は、6月からですが、5月25日(金)以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約してください。</p> <p>2. 麻しんまたは、風しんのいずれか一方にかかったことがある場合や、いずれか一方の予防接種を受けたことがある場合は、単独ワクチンの接種となりますので、保健センターへお問い合わせください。</p>			
日本脳炎予防接種 (医療機関での個別接種)	<ul style="list-style-type: none"> 満3歳以上7歳未満のお子さん 小学校4年生および4年生の時接種していない5年生、6年生の児童 	<p>平成17年5月30日厚生労働省から、日本脳炎ワクチンとADEM(急性散在性脳脊髄炎)の因果関係が認められ、接種を差し控えるように勧告が出されているため、引き続き接種を差し控えられることをお勧めしますが「定期の予防接種対象者で、感染するおそれが高いなど、その保護者が接種を特に希望する場合は、接種の効果および副反応を理解し、予防接種実施に関する同意を得た上で、現行のワクチン接種を行うことは差し支えない」とされていますので、特に接種を希望される場合は、保健センターまでご連絡ください。</p> <p>戸外へ出る時には、念のため、できる限り長袖、長ズボンを身に付けるなど、ウィルスを持った蚊に刺されないよう十分な注意をすることをお勧めします。</p> <p>接種が再開された場合は、広報とき・土岐市のホームページなどでお知らせします。</p>			

ご存じですか？ マタニティマーク

～妊産婦さんへの思いやりをマークにしました～

<妊婦さんへの思いやり>

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するために大切な時期です。しかし外見からは、妊婦であるかどうか判断しにくく「つらい症状」がある場合もあります。もしも、あなたの住んでいる街や職場などで、このマークを付けているお母さんを見掛けたら、皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。なお、保健センターでは、4月から母子健康手帳と一緒にこのマークがついたシールをお配りしていますが、4月以前に母子健康手帳をもらわれた方などでご希望の方は、保健センター窓口にお問い合わせください。

