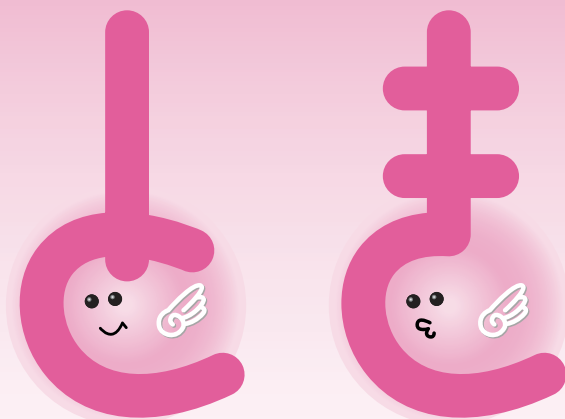




おばあちゃん一緒に遊ぼうよ！

土岐津小附属幼稚園の園児が、すこやか館でデイサービスを利用しているお年寄りと交流会を行いました。園児たちは、毎日歌っている歌や劇などを披露したり、一緒にじゃんけんなどの手遊びをして、楽しいひとときを過ごしました。
(2月20日)

大切に 使いましょう 医療費



おじいさん! おばあさん!

お金も体も無駄のない
受診をしましょう!

増加傾向続く
老人医療費



グラフ

一人当たりの年間医療費65万円(平成17年度)

土岐市では、平成17年度の一人当たりの老人保健医療費は65万円で年々増加傾向にあります。
高齢社会に適應できる医療費制度・安心して医療を受けるための医療費制度を維持するために、
医療費の節減にご協力ください。



お医者さんへ上手にかかる為にかかりつけを持ちましょう

同じ病気で、いくつかの病院にかかるのは、薬が重なる場合もあり体に良くありません。かかりつけ医を持つことで、薬の飲みすぎを防ぐこともできます。

また、かかりつけ医は、私たちの身近にいて、健康のことなら何でも相談に乗ってくれます。そして、自分の病歴や体質を知ってもらえれば、急に具合が悪くなくても安心して診てもらうことができます。健康を維持し、病気の早期発見のためにも、定期的に診てもらいましょう。

イラスト提供 玉木美穂さん(泉町)

薬の正しい飲み方

★薬を出されたら

食前・食後・食間・就寝前……正しい飲み方を知っていますか？

食前 → 食事のおよそ30分前

食後 → 食後30分以内

食間 → 前の食事から2～3時間後（食事の最中ではありません。）

就寝前 → 寝る30分前から1時間前



飲み方も
とても
大切ですよ

★薬を飲み忘れてしまったら

①決められた時刻からあまり時間がたっていない場合は、気付いたときに飲みましょう。

②気付いた時刻が、次に飲む時間に近い場合は、飲み忘れ分は抜かしましょう。

※飲み忘れた場合、少なくとも次の服用間隔は空けましょう。

◎1日3回服用の薬……4時間以上

◎1日2回服用の薬……6時間以上

※お医者さんに出された薬を飲まなかった場合は、必ずその事を報告しましょう。



★薬は必ずコップ1杯の水または、さゆで飲みましょう。



薬によって
吸収の
妨げになる事も



薬の中には
眠くなる成分を抑えたり、
作用を強める為に
カフェインが含まれる
場合もあります。



口から始めよう！～生き生きと元気に暮らすために～

土岐歯科医師会 口腔ケア支援委員会 阿部馨三

●はじめに口ありき

人は食べることで生きています。そして、話すことで、自分の意志を伝えたり、会話を楽しんだりしています。人は生きていくために食べます。その食べ物を最初に体内に取り込む臓器は口です。この口の具合が悪ければ、食を楽しむこともできなければ、相手に思いを告げることもできません。虫歯で歯が痛かったり、歯周病で歯茎が腫れていたり、入れ歯が合わなかったりすると、食べ物をかみ砕くことができなくなり、まる飲みしてしまいます。また、口の中が気持ち悪かったり、口臭や歯石が気になると、人と話すのが嫌になったり、おいしく食べられなかったりします。このようなことがあると、消化不良や低栄養、引きこもりなどにつながり、生き生きと楽しく過ごすことができません。口の具合を治し、手入れをきちんとしていくことが元気に過ごす第一歩となります。



口の具合が悪い場合

虫歯・入れ歯が合わない

歯石・汚れ・口臭・口の中が気持ち悪い

かめない・飲み込む・食欲不振

外出したくない・人と話したくない

消化不良・低栄養・食欲不振

引きこもり

生きる楽しみの消失

口の具合が良い場合

手入れが行き届いている

おいしく食べれる・よくかめる・楽しく話せる

毎日の生活が楽しくなる

生き生きと元気に暮らす



●口の寝たきりって何でしょう？

人の臓器というのは、使わないと組織が委縮してしまい、機能を果たさなくなります。口の機能も一緒です。「口の中が汚れたまま」「歯が悪いので固いものは食べない」「人とあまり話さない」……これでは、体が動いても口の機能が衰え、「口の寝たきり」になってしまいます。

それでは、口の機能ってなんでしょう？口の機能は、歯でかむことだけではありません。下の表に口の機能とその役割について記します。

部 位	機 能（役 割）	機 能 に よ る 影 響
歯（入れ歯）	食べ物をかみ砕く	よくかむことでだ液がよく出て、消化を促します。
歯周組織（歯肉・歯を支える骨）	歯を支える	歯垢・歯石が付着することで、細菌が繁殖し、歯を支えている骨を溶かしてしまい、歯を支えることができなくなります。
舌	味を感じたり、食べ物をのどに運ぶ	舌の動きが悪くなると、話しづらくなったり、飲み込みづらくなります。舌に汚れ（舌苔）が付くと口臭の原因にもなります。
口の周りの筋肉	表情を作ったり、物を飲み込んだりします	筋肉が衰えると、口元が下がったり、しわが増えたりします。また、かんだり、飲み込んだりすることができず誤嚥を起こします。

以上のような機能を使えることができれば、口の寝たきりを防ぐことができます。

●口の寝たきを予防しましょう

それでは、口の機能を向上し、口の寝たきを予防する方法をお話します。

1 毎日の口の手入れをしっかりとしましょう

- 歯を磨くときは、歯と歯茎の境目に歯ブラシの毛先を当てて、時間をかけて丁寧に磨く。
- 歯だけでなく、舌やほおの内側もきれいに磨く。
- 入れ歯は外して、きれいに磨く。



2 口の体操を習慣にしましょう



- 口を閉じたまま、ほおを膨らましたりすぼめたりする



- 口を大きく開けて舌を出したり引っ込めたりする



- 舌を出して上下、左右に動かす

3 しっかりかんで食べましょう

- かむことの大切

か む

だ液がよく出る → 食べ物を溶かす → 消化を促進する
口の周りの筋肉が鍛えられる → かむ・飲み込む機能が向上する
脳の活性化 → 精神的に安定・認知症予防につながる

4 食べる姿勢に気を付けよう

- テーブルは、ひじがゆったりと乗るくらいの高さにする。
- 上体を起こし、あごを少し引いた姿勢が誤嚥を起こしにくい。

5 家族や友人のおしゃべりを大切に

- 話すことは舌、唇、ほお、のどなどの運動になる。



6 歌を歌ったり、早口言葉を言ったりする

- 歌うことは、話すこと以上に口の運動になる。（カラオケもいいですよ）
- 早口言葉で、口やその周りの運動機能をさらに鍛えましょう。



※誤嚥…食道に入らず、誤って気管に入ってしまうこと

●誰でもできるトレーニング

声を出すことで、のどの筋肉も鍛えられますし、口を動かすことで唾液の分泌も促され、顔の筋肉も鍛えられます。お子さんから高齢者の方々までできるトレーニングを紹介いたします。

はっきり読みトレーニング

大きな口を開けて、顔全体を動かすつもりで、思い切り動かしながら読みます。3回繰り返しましょう。



ありさんあつまれアエイウエオア
かにさんかさこそカケキクケコカ
さかだちさかさまサセシスセソサ
たのしいたこあげタテチツテトタ
ならんでなわとびナネニヌネノナ
はなたばはなびらハヘヒフヘホハ
まえよりまじめにマメミムメモマ

やっぱりやさしいヤエイユエヨヤ
らくだいライオンラレリルレロラ
がまんだがんばれガゲギグゲゴガ
ざわざわざぶざぶダデヂヅデドダ
ばんごうばらばらバベビブベボバ
パラソルばらばらパペピプペポパ



このトレーニングは、舌がもつれて話しづらくなってきたと感じた人、入れ歯を入れてスムーズに話せない方にも効果があります。

●最後に

「固いものが食べにくい」「むせやすい」「口が渇く」といった心当たりがある人は、注意していただきたいと思います。そして、口の検診も行うと良いでしょう。

体の健康診断をされる方は多いと思いますが、口の健康診断も必要です。痛みや、違和感がなくても歯科医院で一度診てもらいましょう。きちんと専門的な手入れをし、家でも口の機能を向上できるよう訓練してみましょう。口は本当に大事です。「はじめに口ありき」ですから。



このコーナーについて詳しくは、福祉課障害・給付係（内線155）へどうぞ。

障害者福祉 タクシーチケットを

交付します

市では、重度の障害者（見の方が社会での活動範囲を広げるため、タクシー料金の一部を助成しています。

平成19年度分のタクシードラッグを、4月2日（月）から交付しますので、次の条件に該当する方は、福祉課障害・給付係または、各支所で手続きをしてください。

なお、平成18年度分のチケットは、4月1日（日）以降使えませんのでご注意ください。

■対象者

次の①～④のいずれにも該当する方

- ①在宅で生活している方
- ②土岐市の住民票または、外国人登録原票に登録されている方

- ③身体障害者手帳1・2級、療育手帳A（A1・A2）または、精神障害者保健福祉手帳1～3級の交付を受けている方
- ④自動車税・軽自動車税、自動車取得税の減免措置を受けていない方

■手続きに必要なもの

- ①印鑑（認め印可）
- ②身体障害者手帳、療育手帳または、精神障害者保健福祉手帳
- ③平成18年度分のタクシードラッグの交付を受けている方で、使用しなかったチケットがある場合は、その残り分

詳しくは、福祉課障害・給付係（内線155）へどうぞ。





～47チームが市内をたすきでつなぐ～

第45回 土岐市一周駅伝の結果

第45回土岐市一周駅伝競走大会が、2月18日(日)に開催され、5部門47チームが参加しました。
土岐市駅前通りをスタートし、ゴールの市役所を目指す一周33.3km、8区間。
午前10時の号砲で選手たちは一斉にスタートし、途中、沿道の皆さんの温かい声援を受けながら、
たすきをつなぎました。
大会の結果は、次の通り。

部門別チーム成績(3位まで)

【一般の部】	【高校の部】	【事業所の部】	【中学の部】	【女子の部】
8チーム	4チーム	9チーム	18チーム	8チーム
①泉体協 2時間01分55秒	①土岐商業高校 1時間52分59秒	①焼津市役所 1時間53分29秒	①土岐津中 2時間05分48秒	①土岐商業高校 2時間16分34秒
②曾木体協 2時間12分45秒	②土岐商野球部 2時間02分28秒	②土岐市役所 2時間04分31秒	②駄知中野球部A 2時間08分01秒	②泉中女子バスケット部 2時間24分16秒
③土岐津体協 2時間13分11秒	③紅陵野球部 2時間11分17秒	③東濃地科学センターほる・ほるず 2時間10分02秒	③西陵中バスケットボール部A 2時間09分52秒	③泉陸上クラブ 2時間24分50秒

部門別区間賞<敬称略 ※は区間新記録>

	1区 5.2km	2区 3.1km	3区 4.4km	4区 3.9km	5区 3.6km	6区 5.9km	7区 3.8km	8区 3.4km
	つる屋前 ↓ 下石工業組合	下石工業組合 ↓ 上郷郷土館	上郷郷土館 ↓ 中沢公民館	中沢公民館 ↓ 濃南中学校	濃南中学校 ↓ JA曾木前	JA曾木前 ↓ 駄知体育館	駄知体育館 ↓ 肥田中学校下	肥田中学校下 ↓ 土岐市役所
一般	細川 和希 (泉体協) 18分26秒	岡田 淳吾 (曾木体協) 11分06秒	吉田 慎司 (泉体協) 18分13秒	伊佐治康典 (泉体協) 14分19秒	高橋 正志 (泉体協) 13分50秒	犬飼 淳次 (泉体協) 20分28秒	加藤 英之 (泉体協) 12分49秒	古田 卓己 (泉体協) 12分03秒
高校	野々原 聖 (土岐商業高校) 16分47秒	松下 諒 (土岐商業高校) ※ 9分49秒	鳥山 隼一 (土岐商業高校) ※ 16分53秒	宮地 竜一 (土岐商業高校) 13分46秒	平塚 征臣 (土岐商野球部) 13分05秒	佐藤 友紀 (土岐商業高校) 19分37秒	加藤 慎一 (土岐商業高校) ※ 11分54秒	中舎 敬太 (土岐商業高校) 11分00秒
事業所	原崎 拓郎 (焼津市役所) 16分23秒	大畑 敦志 (焼津市役所) 11分04秒	杉山 透 (焼津市役所) ※ 16分36秒	小池 友晴 (焼津市役所) 14分27秒	山本 真人 (焼津市役所) 11分41秒	森下 則幸 (焼津市役所) 18分52秒	岩田 昌規 (焼津市役所) 12分36秒	土山 卓男 (東濃地科学センター ほる・ほるず) 10分57秒
中学	時田 卓真 (土岐津中) 19分03秒	藤谷 隆典 (泉陸上クラブ) 11分13秒	井野 拓哉 (土岐津中) ※ 17分35秒	安藤 算浩 (駄知中野球部A) 14分32秒	大久保龍一 (土岐津中) 12分40秒	勝股 聖 (土岐津中) 20分14秒	水野 竜人 (泉中野球部) 13分51秒	小島 一貴 (土岐津中) 11分55秒
女子	山本 綾 (土岐商業高校) 20分50秒	鷺見久美子 (土岐走友) 12分44秒	大西 真以 (土岐商業高校) 20分16秒	加藤 亜弓 (土岐商業高校) 17分10秒	神谷 亜佑 (土岐商業高校) 13分18秒	土屋 りお (土岐津中) 21分23秒	柘植 茜音 (泉陸上クラブ) ※ 14分17秒	金住紗也佳 (土岐商業高校) 13分07秒

(注：第4区、5区、6区、8区はコース変更により、すべて新区間記録とする)

第21回 二宮文化賞

第28回 教育文化賞

二宮文化賞は土岐商業高等学校吹奏楽部

市教育委員会は2月27日(火)、第21回二宮文化賞と第28回教育文化賞の授賞式を行い、二宮文化賞で土岐商業高等学校吹奏楽部を、教育文化賞で児童・生徒など43人と2団体を表彰しました。

二宮文化賞

二宮文化賞は、初代市長の故二宮安徳氏の遺志により、その寄付金をもとに、昭和62年に創設されました。

同賞は、毎年本市の文化向上に功績のあった個人・団体に贈られるもので、今年は、長年にわたり、県内の第一線で活躍し続けている土岐商業高等学校吹奏楽部が受賞されました。



〈第16回プラスの集いで演奏する土岐商業高等学校吹奏楽部〉

教育文化賞

教育文化賞は、市内の教育・文化の向上に尽くされた方やスポーツ・学習・音楽などの分野で優れた実績を挙げられた児童・生徒などに贈られるものです。

教育文化賞の受賞者は、次の皆さんです。〈敬称略〉

■教育功労賞

増田章(土岐津小学校校長)

■優秀学校賞

泉西小学校

■教育実践賞

佐藤勝也(泉中学校教諭)

■善行賞

志田毅(泉小学校校区交通安全指導地域ボランティア)

■文化賞

▽個人Ⅱ市岡繁花(土岐津小)、水野貴文(妻木小)、羽柴沙希(駄知小)、池田将太(泉小)、原由梨映(同)、加藤夕奈(泉西小)、川村育弘(泉中)、丸山恭平(同)

▽団体Ⅱ泉中FINAL(藤谷隆典、板橋一生)

■学習賞

小島千沙(土岐津小)、仙石実優(妻木小)、塚本怜子(駄知小)、水野竜成(泉小)、村井一勢(泉西小)、黒田ひとみ(土岐津中)、成田莉子(西陵中)、木村健太(濃南中)

■スポーツ賞

井野太誉(土岐津小)、今井

雄士(下石小)、戸松美穂(同)、奥田穂子(妻木小)、市岡さやか(泉小)、桐原勇樹(同)、山口真奈(同)、吉田泰輔(泉西小)、井野拓哉(土岐津中)、梶田早紀(同)、勝股聖(同)、佐藤晴香(同)、堀詩美美(同)、戸松恵利(西陵中)、渡辺晃子(肥田中)、各務博紀(泉中)、金子卓矢(同)、佐々木裕允(同)、佐藤香澄(同)、花井貴弘(同)、林慎之輔(同)、藤田雅佳(同)、藤谷隆典(同)、亀谷昌晃(麗澤瑞浪中)



固定資産税に関するお知らせ

課税明細書および
納税通知書を
4月11日(水)に
発送予定

固定資産縦覧帳簿の
縦覧期間は
4月2日(月)～
5月1日(火)まで

固定資産課税台帳の
閲覧

納税者の皆さんに、固定資産税・都市計画税の課税内容を正しく把握していただくため、固定資産課税明細書を送ります。

課税明細書は、所有者別資産の課税標準額が法定免税点(土地≧30万円、家屋≧20万円)以上の場合に、納税通知書と同封してお送りします。

ただし、所有している資産の多い方は、納税通知書と課税明細書を別々にお送りします。なお、課税明細書の再発行はできませんので、大切に保管してください。

発送は、4月11日(水)を予定しています。

平成19年度の縦覧期間は、4月2日(月)～5月1日(火)まで(ただし、土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)で、固定資産税の納税者の方は、縦覧帳簿を無料で縦覧することができます。

縦覧帳簿には、市内のすべての土地または、家屋の所在地番、地目、地積、家屋番号、構造、種類、床面積、価格、建築年が記載されており、ご自身が所有している資産と比較することが出来ます。ご希望の方は、税務課資産税係までお出掛けください。

固定資産課税台帳には、固定資産税・都市計画税の課税の基礎となる価格などが登録されており、納税者および借地・借家人などの方は、年間を通して、固定資産課税台帳を閲覧することが出来ます。手数料は、1件につき300円となります(ただし、上記の縦覧期間中は無料)。

なお、借地・借家人などの方が閲覧する場合は、それを確認できる書類の提示が必要となります。

ご希望の方は、税務課資産税係までお出掛けください。

詳しくは、税務課資産税係(内線176・179)へ

狂犬病予防注射と犬の登録を行います

生後90日を経過した犬は、「登録」と「狂犬病予防注射」が義務付けられています。東濃西部広域行政事務組合と市、獣医師会では、下表の通り「狂犬病予防注射」と「犬の登録」を実施します。犬を飼っている方は、最寄りの会場へお連れください。

なお、当日、犬の健康状態をお尋ねしますのでご協力ください。注射料金は、3,070円です(ただし未登録の犬は、登録料3,000円が別途必要となります)。

《お願い》

- (1) はがきが送られてきた方は、必ずお持ちください。
- (2) 料金は、つり銭のないようにご用意ください。
- (3) 犬が病気・高齢などの理由で、狂犬病予防注射ができない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明」を受け、東濃西部広域行政事務組合または、市環境課へ提出してください。

詳しくは、環境課(内線252)へどうぞ。

月 日	会 場						時 間
4月9日(月)	河合公民館 9:30～10:00	定林寺公民館 10:15～11:00	大徳公民館 11:15～11:30	泉公民館 11:40～12:30	泉が丘第一公民館 13:40～14:50		
4月10日(火)	旧消防本署 9:30～10:00	肥田支所 10:20～11:30	浅野公民館 11:40～12:10	文化プラザ 13:20～14:10	文化会館 14:25～14:55	寺下公園 15:10～15:30	
4月11日(水)	蘭仙農業研修センター 10:00～10:20	曾木支所 10:35～11:05	駄知体育館 11:25～12:15	旭ヶ丘第一町民館 13:20～14:05	山神公民館 14:15～14:55		
4月12日(木)	セラトピア土岐 9:30～10:20	市スポーツセンター 10:35～11:00	古井町公民館 11:10～11:30	陶元町公民館 11:40～12:20	上郷郷土館 13:30～14:10	阿庄サンホール 14:20～14:50	
4月13日(金)	JA濃南支店細野店 10:00～10:20	鶴里支所 10:35～11:05	妻木公民館 11:30～12:30	西部支所 13:40～14:50			

随想

第187回

「径寸十枚 これ国宝に
あらず 一隅を照らす
これすなわち国宝なり」

古代中国で、ある国の王様が隣の国を訪れ、その国の王様に一寸もある寶石などを見せ、これがわが国の宝であると言われたのに対し、隣の王様が私の国にはそのような物は無いけれど、それぞれの立場で精一杯努力し、明るく光り輝く立派な人々がいて、何物にも代え難い貴い国の宝であると応えられたと言います。この故事に倣って、今から1200年の昔、伝教大師最澄上人が、「山家学生式」の冒頭で紹介し、天台宗の根本教義として、今日まで連綿として継承されており

ます。
自己の解脱を目的とする小乗仏教に対し、衆生済度を目的として、自分自身より全体の幸福を求める「菩

薩の心」に基づく利他的な心を基本とする教えは、偉大な乗物によって、すべてのものを救うということで「大乘仏教」と呼ばれます。天台宗の宗祖である伝教大師は、この大乘の教えをわが国に根付かせようと比叡山延暦寺を開き、円教、密教、禪、戒律、念仏すべてを実践する仏教総合大学とされました。

少子・高齢化の進む社会にあって、人々が齊しく人間として生涯を全うできるよう、共に助け合い、分かち合い、互いに幸福を願い合える社会を作り上げることは、現代に生きるわたしたちの理想であります。1200有余年の昔、それを実践指導された伝教大師の崇高な教えに敬服するばかりであります。



さて、今から20年ほど前、文化会館の小会議室に山田無文老師の「照一隅者国宝也」の額がありましたので、これ

を一人でも多くの市民の皆さまに観賞していただくことを願って、市役所の市長公室に掲額し、来訪される市民の皆さまに広く紹介させていた

だいております。
ところで、最近の世相は、価値観が複雑多様化し、常識では考えられないような悲惨な事件事故が続発し、利己中心の風潮が強まり、小・中学校での給食費ですら、その不払いが全国的に問題となつて

一隅を照らす者は国宝なり

一燈照隅 萬燈照国

土岐市長

場本保夫

おります。真に困窮されている場合は、扶助制度がありますが、払えるのに払わないということは、どういうことでしょうか。

権利と義務は、相関関係であり、義務を果たしてこそ、権利は擁護されるのであります。

しかし、善良な市民は圧倒的に多く、自治会、女性連合会、消防団、自警団、民生委員会、青少年育成会、商工団

体などなど、各界各層の多くの皆さまのボランティア精神で、地域社会を支えていただいておりますことは、ただただ感謝あるのみであります。

まさに、市民の皆さまが、それぞれのお立場で精一杯努力され、明るく光り輝く地域社会のために、貴重な「一隅を照らす」役割を、立派に果たしておられ、市の宝であります。

「一燈照隅 萬燈照国」と

言いますが、市民の皆さまの郷土愛の精神が重なり合って地域は活性化するものと存じます。

駄目だ駄目だと言っているだけでは何も生まれません。良い所を見付け出し、それを育てるために、みんなが力を出し合う中で何かが生まれます。

1歩目を大切にしなければ、2歩目はありません。志を高く掲げ、辛抱強く努

力することこそが、未来を拓く最大の力であると存じます。

一人の力は小さくても、みんなの力を合わせれば大きな力となり、明るい社会を築くことができます。

国・県・市の連携の中で治水・治山・砂防の推進により、安全安心は大きく前進し、高速交通体系の重要な結節機能の飛躍的な発展により、プレミアム・アウトレットや道の駅、パークソグIの開設と併せて、県下でも有数の交流人口増加都市となり、近々に大企業の進出など「新しい土岐の時代」が幕を開けようとしております。

未来への基盤は、出来上りました。
少子・高齢社会を克服し、持続可能性の高い成熟社会を築き上げるため、市民各位の一層のご理解ご協力を期待してやみません。

※衆生済度：仏語、迷いの苦しみから衆生（生命のあるものすべて、特に人間をいう）を救って、悟りの世界へ渡し導くこと

プラザ イベントガイド

文化プラザ ☎5711

宝塚歌劇団卒業生による華麗なレビューショー！

レビュー・タカラヅカ 「ドリーム・オン！」 メロディ・アンド・メモリー

鳳蘭を中心に麻路さき、匠ひびき、星奈優里ら宝塚歌劇団の卒業生による華やかなステージをお届けします。
素敵なおひとときをあなたに…

- と き 6月16日(土)午後6時30分開演
- ところ サンホール
- 入場料 S席 6,000円
A席 5,000円 **全席指定**

※乳幼児(小学校入学前のお子さん)の入場はできません。

4月15(日)から発売！

(発売日はお一人様5枚まで)

第1部

ショウ・ストッパー

100年間の歴史を歌と踊りでつづるショウ。

1907年～2007年に、世界各国で活躍した歴史上有名な人物を出演者が再現。100年間の歴史を歌と踊りでつづります。

第2部

レビュー集大成

2005年、2006年と全国で好評を博したレビュー「アムール・タカラヅカ」(愛・地球博)、「虹と夢と愛と」「ビューティフル・タカラヅカ」の場面を抜粋、集約した華麗なレビュー。



文化プラザ窓口：午前9時～

プラザ電話予約：正午～

チケットぴあ：午前10時～(☎0570-02-9999)



「伝説」

北海道と沖縄を除く、全国各地に「鉄道忌避伝説」が残されています。典型的なものは、近世に栄えた宿場町の人々が、鉄道開通によって衰退するのを恐れ、反対運動を起こした。その結果、駅は、町の中心部から外れたところに作られた、とするもの。他には、汽車の出す煙で桑の葉が枯れ、養蚕業が駄目になるという理由で反対したという話もよくあります。この「伝説」に挑んだのが、鉄道史研究の第一人者で歴史地理学会の会長でもある青木栄一の『鉄道忌避伝説の謎ー汽車が来た町、来なかった町ー』です。果たしてこの伝説は、事実なのでしょうか。全国各地の実例を検証し、鉄道のルートや地形など、さまざまな視点から謎に迫ります。



一方、都市伝説は、現代社会に広がる伝説の一種です。「富士の樹海は、生きて出られない?」「下水道には、ワニがいる?」などなど、街でよく聞くあのうわさは、果たして本当なのか。アエラ都市伝説探偵団編『都市伝説探偵団』は、数々の都市伝説を取材、解明します。ちなみに、富士の樹海は東西8km、南北6kmという狭いエリアで、しかも、今では道路で包囲されているそうです。歩いていけばどこかに出られます。

図書館だより

読書の小径

こみち

NO.47

市図書館 ☎1253

4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※ が休館日です

図書館の開館時間

火～金曜日	10:00～19:00
土・日曜日、祝・振休	10:00～17:00



ダン・ブラウン『ダ・ヴィンチ・コード』のせいで、秘密結社のリーダーという伝説が定着してしまったダ・ヴィンチだが、竹下節子『レオナルド・ダ・ヴィンチ伝説の虚実ー創られた物語と西洋思想の系譜ー』によると、西洋のオカルト思想史の中では、ダ・ヴィンチの名は、繰り返して出てくる一種の符丁で、ほとんど一つのブランドなのだそうです。本書では、その歴史的な経緯を解き明かします。

※図書館のご利用は無料です。

体にいいことしてますか？

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などを
ご紹介します。

スポーツ振興課（内線276）

加藤健児さん（泉町） 県民栄誉賞を受賞

加藤健児さん（泉町）が、平成18年度県民栄誉賞を受賞されました。この賞は、全国レベルや国際レベルの競技会、コンクールなどで優秀な成績を収めた県在住または、出身の個人、県内の団体に授与されます。第61回国民体育大会の空手道競技成年男子組手（団体戦）に県代表として出場し、県内初となる全国優勝を果たし、その功績が認められての受賞となりました。



加藤さんは、小学3年生から空手道を始められ、全日本空手道連盟の島崎勇さんの指導の下、中学・高校を通じて、めきめきと頭角を現しました。大学に進学後は、全国レベルの大会に多数出場して技を極め、国体出場は、6回を数えます。現在も、週に2～3回は道場に通り、けいこを積んでいます。取材日は、多治見警察署内の道場で、小学生から一般の方まで約20人と一緒に練習に励んでいます。



真剣な表情でけいこに励む加藤さん

した。礼節を重んじる武道は、個人の力量を問わず、誰もが一緒に楽しむことができ、日本人の心に響くものがあります。

平成24年には、岐阜県での国民体育大会の開催が決まっています。加藤選手のような全国で活躍する選手が、地元から多数輩出されることを願っています。



（取材：スポーツ振興課・山田鏡一）

空手道を考える



空手道は、琉球より本土に伝来して、1世紀余り日本武道の一つとして、発展してきました。柔道・剣道・弓道などと同じ「道」という字が物語るように、単に勝敗を争うだけでなく、技術を身に付け生かすために「学び」「修める」。相手を打ち負かす格闘技にあって、礼を重んじ、試合に勝ってもおごらず、相手に感謝し、心を引き締め謙虚に振る舞うことを教えています。勝っても負けても自分を見失わないという教えは、人を人として育てる教育につながります。

空手道は、社会規範や公序良俗を支えた日本人の伝統的精神文化ともいえます。武道全般がその技術と精神を学び、人間形成を目指すように、空手道も精神と肉体の調和を図る人間形成の場であります。殺伐とした現世相に、空手道の精神を取り戻したいと願います。

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。

陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケなどを絶対に採らないでください。

お願い

・内容 春の野鳥観察
・対象 参加自由

（雨天中止）

日時 4月22日（日）
午前9時～11時30分

●バードウォッチング
日時 4月22日（日）

・対象 参加自由

・内容 春の草花やシデコブシの観察

（雨天中止）

日時 4月15日（日）
午前9時～11時30分

●自然教室

日時 4月15日（日）

※事前に申し込みが必要

一般 小中学生・家族・

を觀察

・対象 ギフチヨウの生態

（雨天実施）

日時 4月8日（日）
午前9時～11時30分

●ギフチヨウ観察会

日時 4月8日（日）

・内容 ギフチヨウの生態

・対象 小中学生・家族・

を觀察

・対象 ギフチヨウの生態

（雨天実施）

日時 4月8日（日）
午前9時～11時30分

●ギフチヨウ観察会

日時 4月8日（日）

・内容 ギフチヨウの生態

・対象 小中学生・家族・

を觀察

・対象 ギフチヨウの生態

（雨天実施）

催し物だより
4月

陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144

「再就職希望登録者支援事業」
あなたのカムバックを応援します

(財)21世紀職業財団岐阜事務所

妊娠、出産、育児または、介護のために退職したけれども、将来働けるようになったときに、再就職を希望する方の登録事業を行っています。登録した方は、セミナーへの参加、再就職の準備に役立つ「情報誌」の送付、個別相談などの支援が受けられます。登録料は無料です。

◆受け付け 平日の午前9時30分～午後4時30分(祝日を除く)

詳しくは、(財)21世紀職業財団岐阜事務所(☎058-266-5033)へどうぞ。

4月1日から男女雇用機会均等法が
変わります

岐阜労働局雇用均等室・☎058-263-1220

職場に働く人が、性別により差別されることなく、また、働く女性が母性を尊重されつつ、その能力を十分発揮することができる雇用環境を整備するために、改正男女雇用機会均等法が4月1日から施行されます。

改正内容は、性別による差別禁止範囲の拡大、妊娠などを理由とする不利益取り扱いの禁止、セクシュアルハラスメント防止対策の強化などです。

詳しくは、岐阜労働局雇用均等室へどうぞ。

ご存じですか？
国の教育ローン

国民生活金融公庫多治見支店

◆対象 高校・大学・短大・大学院・専修学校など、融資の対象となる学校に入学・在学するお子さんの保護者で、世帯の年間収入が990万円(事業所得者は770万円)以内の方

◆融資金額 1人 200万円以内

◆融資期間 10年以内

◆利率 年2.3%(平成19年2月27日現在)

◆返済方法 毎月元金均等返済(ボーナス月増額返済も可)

申し込みなど詳しくは、国民生活金融公庫多治見支店(☎6341)へ。

朝市・青空市開催

農林課・内線243

名 称	開催場所	開催予定日時	主な販売品目
曽木温泉朝市	バーデンパークSOGI 玄関横	5月12日からの毎週土・日 曜日、午前9時30分～	野菜・山菜・ 鉢花など
ふれあい青空市	陶都信用農協ふれあい パーク浅野駐車場	4月1日からの毎週日曜日、 午前8時30分～	野菜・苗類・ 花・園芸用品 など
	どんぶり会館駐車場	4月5日からの毎週木曜日、 午前8時～	
	土岐市駅前 ゆのみの 里広場	毎週土曜日、午前8時～	
細野農産物販売所	陶都信用農協濃南支店 細野店駐車場	5月1日からの毎週火・木・ 土・日曜日、午前7時～	野菜・しいた け・花・山菜 など
	バーデンパークSOGI 玄関横	5月15日からの毎週火曜日、 午前9時30分～	
柿野朝市	陶都信用農協濃南支店 鶴里店駐車場	有人 4月15日からの毎週 日曜日、午前7時30分～	
		無人 毎日、午前7時～	
	バーデンパークSOGI 玄関横	5月15日からの毎週火曜日、 午前9時30分～	

※開催終了日は、各会場に表示します。

詳しくは、農林課へどうぞ。

善 意

次の方からご寄付をいただきました。
温かい善意をありがとうございました。

■肥田公民館に 松月嘉子様・郡山美恵様＝水墨画作品のリトグラフ4点
■妻木小附属幼稚園に 妻木ひのえうま会様＝ごっこ遊び用品(計5万円相当)

■社会福祉のために ▷東濃地区社会福祉事業協力会様＝金40万円
▷J U岐阜東濃支部土岐ブロック様＝金18,870円

■西陵中学校に 妻木ひのえうま会様・下石午未会様＝断裁機(30万円相当)

■土岐津小学校に 土岐津巳午会様＝加湿器7台(計10万円相当)

■山神保育園に 下石午未会様＝玄関防犯門扉・乳幼児用紙芝居・絵本(計5万円相当)

■土岐市へ 伊縫英男・靖子(旧姓山中)夫妻様＝金50万円

■肥田小附属幼稚園に 肥田小附属幼稚園PTA様＝ランドソフトグリーン・ワイド各5枚(計237,000円相当)

土岐市長選挙および
土岐市議会議員選挙

立候補関係者説明会

日 時

3月22日(木)午後1時30分～

場 所

文化プラザ3階・第5研修室

詳しくは、市選挙管理委員会
(内線410・411)へどうぞ。

統一地方選挙

岐阜県議会議員選挙

投票日 4月8日(日)

土岐市長選挙

土岐市議会議員選挙

投票日 4月22日(日)



募 集

市スポーツ少年団の団員

スポーツ振興課・内線277

スポーツ少年団は、「体を動かしたい」「友だちがたくさん欲しい」、そんな子どもたちの要望に応える団体です。現在、男女合わせて約400人のスポーツ大好きな子どもたちと、約100人の指導者が所属しています。

◆種目 野球、サッカー、ソフトボール、剣道、空手

※地元の地域に無い種目でも、他の地域で入団できます。

◆年間の主な行事 ▶ 4月：春季大会
▶ 5月：東濃スポーツ少年団春の交流会
▶ 8月：東濃スポーツ少年団夏の交流会、土岐市・焼津市スポーツ交流会
▶ 9月：運動会 ▶ 10月：秋季大会
▶ 12月：東濃スポーツ少年団駅伝交流会

◆お問い合わせ先＜敬称略＞

地 区	氏 名	電話番号
土 岐 津	森川 顕	☎⑤8134
下石・妻木	渡辺 和広	☎⑤3760
濃 南	土屋総一郎	☎⑤2150
駄知・肥田	日比野和博	☎⑤5367
泉	今井 弘徳	☎⑤2883

詳しくは、スポーツ振興課へどうぞ。

市婦人スポーツ協議会の登録団体

スポーツ振興課・内線276

市では、女性のスポーツ活動の普及・振興を図り、健康と体力の維持増進、明るい家庭と社会を築くことを目的に、婦人スポーツ協議会への登録団体を募集します。

現在は、9人制バレーボール、ソフトバレーボール、インディアカの3種目に約200人が登録しています。種目ごとに大会を行ったり、エアロビクスの先生を呼んで講習会を開催したり、ニュースポーツで汗を流したりしています。個人で参加を希望される場合は、既存の団体を紹介します。

◆年会費 1人200円

詳しくは、スポーツ振興課へどうぞ。

「不登校からの出発～講演と相談会～」の参加者

NPO法人 こころとまなびどっとこむ

◆日時 4月14日(土)午後1時～4時30分

◆場所 多治見市文化会館

◆参加費 無料

申し込みなど詳しくは、NPO法人こころとまなびどっとこむ(☎052-452-1136)へどうぞ。

自衛官 (幹部候補生・予備自衛官補)

自衛隊恵那地域事務所・☎0573-26-4310

区 分	応募資格 (年齢は平成20年4月1日現在)
一般・技術 幹部候補生	1. 20歳以上26歳未満の方 2. 大学院で修士の学位を受けた 28歳未満の方
歯科・薬剤科 幹部候補生	▷ 歯科=20歳以上30歳未満の方 ▷ 薬剤科=20歳以上26歳未満の方 (薬学修士の学位を受けた方は28歳未満)
一般・技術 予備自衛官補	▷ 一般=18歳以上34歳未満で自衛官 経験期間が1年未満の方 ▷ 技術=18歳以上で保有する技能に 応じ53歳～55歳未満の方

◆受付期間 ▶ 幹部候補生=4月1日(日)～5月11日(金) ▶ 予備自衛官補=4月9日(月)まで

◆試験日 ▶ 幹部候補生=5月19日(土)

▶ 予備自衛官補・一般=4月14日(土)

▶ 予備自衛官補・技術=4月15日(日)

詳しくは、自衛隊恵那地域事務所へどうぞ。

ご 案 内

第53回市民総合体育大会・ スケート競技結果

スポーツ振興課・内線277

2月10日(土)に、クリスタルパーク恵那スケート場で、市民総合体育大会・スケート競技が、7年ぶりに行われました。

結果は、次の通りです。

①肥田町 ②駄知町 ③泉町 ④土岐津町・妻木町

下水道事業受益者申告書をお送りします

下水道課・内線114・115

下水道が整備された地域の土地所有者などの方には、その建設費の一部を負担していただくため、受益者負担金の納付をお願いしています。

4月になりましたら、平成18年度に下水道工事が完成した地域の土地所有者の方に、下水道事業受益者申告書を発送しますので、4月20日(金)までに申告してください。

◆申告内容 土地の確認(地目、面積など)、納付方法の指定

詳しくは、下水道課庶務係へどうぞ。

野焼きは禁止されています

環境課・内線252

ごみを野外で燃やすと、悪臭や煙により、近所に迷惑が掛かります。また、CO₂やダイオキシンの発生の原因ともなります。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、野焼きをすることは、国または、地方公共団体が必要な廃棄物の焼却をするなど、一部の例外を除いて禁止されています。違反者には、懲役・罰金などが課せられます。

ドラム缶や基準に適合しない簡易焼却炉、ブロック積みなどでごみを焼却することも、野焼きとみなされ禁止されています。ごみは、指定された集積場所に出してください。

詳しくは、環境課へどうぞ。

ご存じですか? 検察審査会

多治見検察審査会事務局

交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えても検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために、検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

詳しくは、多治見検察審査会事務局(☎②0698)へどうぞ。



健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎552010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

事業名	対象者		期 日	時 間	場 所	備 考
母子健康手帳交付	妊婦さん		毎週木曜日	午前 9 時～11時30分	保健センター	持ち物：妊娠届出書
4カ月児健診	平成18年 11月生まれ	1 日～15日生まれ	4月10日(火)	午後 0 時45分～ 1 時		持ち物：母子健康手帳 問診票
		16日～30日生まれ	4月17日(火)			
1歳6カ月児健診	平成17年 9月生まれ	下石・妻木・鶴里 曾木・駄知・肥田地区	4月 3 日(火)	午後 0 時45分～ 1 時		持ち物：母子健康手帳 問診票（1歳6カ 月児健診と3歳児 健診のみ必要） お子さんの尿（3 歳児健診のみ必要） 歯ブラシ（2歳児 歯科健診のみ必要） ※ご希望によりフッ化物塗 布を行います。 料 金：500円
		土岐津・泉地区	4月13日(金)			
3歳児健診	平成16年 3月生まれ	該当児には、視聴覚検 査票を郵送する際に健 診日を通知	4月20日(金)			
			4月24日(火)			
2歳児歯科健診	平成17年 3月生まれ	下石・妻木・鶴里 曾木・駄知・肥田地区	4月 2 日(月)			
		土岐津・泉地区	4月16日(月)			
フッ化物塗布	平成15年 3月生まれ 平成15年 9月生まれ 平成16年 9月生まれ	下石・妻木・鶴里 曾木・駄知・肥田地区	4月 3 日(火)	午前 9 時30分～10時30分	持ち物：母子健康手帳 歯ブラシ 料 金：500円	
		土岐津・泉地区	4月13日(金)			
BCG予防接種 (集団接種)	平成18年12月16日～31日生まれ		4月11日(水)	午後 1 時30分～ 1 時50分	持ち物：母子健康手帳 予診票	
	平成19年 1 月 1 日～15日生まれ		4月27日(金)			
	※生後 6 カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます。 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。					
休日急病診療所	診療科 内科・小児科 場 所 駄知町1272－5（とき陶生苑隣・駄知診療所併設 ☎591500） 急病の際の医院照会は、救急医療情報センター（☎553799）へ				4月の診療日：1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・祝・30日(月・休) 診療時間：午前 9 時～午後 6 時 (受け付けは、午後 5 時30分まで)	

相談窓口のご案内 4月

	期日（休日除く）	時 間	場 所
市民相談	毎週火曜日	午後 1 時～4 時	市役所 3 階・第 1 会議室
弁護士による 無料法律相談	16日(月) ※要予約	午後 1 時～3 時40分	
行政相談	11、25日(水)	午後 1 時～3 時	市役所 1 階・会議室 1 (税務課隣)
人権相談	11日(水)	午後 1 時30分～3 時30分	
家庭児童相談	毎週月・水・金曜日	午前 8 時30分～午後 5 時15分	市役所 1 階・児童課 (内線 166)
知的障害者相談	11日(水)	午前10時～午後 3 時	ウエルフェア土岐 (☎576661)
介護相談	月～金曜日	午前 9 時～午後 4 時	ウエルフェア土岐、恵風荘、ひだまり
幼児療育相談	月～金曜日	午前 9 時～午後 4 時	ウエルフェア土岐 (☎576661)
教育相談	月～金曜日 10日(火)	午前 9 時～午後 3 時 午後 7 時～9 時	教育相談室・浅野教室 (☎550337)
子育て相談	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	ひだ 保育園 (☎550337) つまぎ保育園 (☎555377)

※弁護士による無料法律相談は、4月2日から、先着8人まで受け付けます。

電話で秘書広報課（内線186）へお申し込みください。

※終了時間の30分前までに、各会場へお越しください。

人口の動き

（2月末日現在）

総人口…63,689人

（男：30,926人・女：32,763人）

世帯数…22,380戸

《2月中の》

出 生…23人 転 入…149人

死 亡…58人 転 出…145人

こちら119番

（2月）

市内の火災と救急出動状況

火災発生… 5件（ 8件）

救急出動…164回(348回)

（ ）内は1月からの累計

消さないで あなたの心の 注意の火

市内の交通事故

（2月）



人身事故…18件(42件)

負 傷 者…17人(50人)

死 亡 者… 1人(1人)

（ ）内は1月からの累計

青だけど 車はわたしを 見てるかな