

体にいいことしてますか？

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などを
ご紹介します。

スポーツ振興課（内線276）

平成24年岐阜国体に向けて

第61回国民体育大会『兵庫国体（のじぎく国体）』が、9月30日から10月10日までの期間で開催されました。市内からは、クレ射撃成年団体7位入賞曾村選手（泉町）、軟式野球成年8位入賞虎澤選手（下石町）・水野選手（泉町）、ウエイトリフティング少年男子85kg級8位入賞松原選手（土岐商業高校）などの活躍がありました。

平成24年には、第67回国民体育大会が岐阜県で開催されます。土岐市では、セラトピア土岐においてウエイトリフティング競技を、総合公園テニスコートでは、瑞浪市と共同開催するソフトテニス競技を予定しています。いずれの協会も競技開催に適した環境づくりのために、運営スタッフの選定や審判員の養成など準備が始まっています。また、先日は、中央競技団体の正規視察があり、日ごとに緊張感も高まっています。



ウエイトリフティング競技会場
視察風景



ソフトテニス競技会場
視察風景

会場整備と並び、重要視されるのが選手の育成です。地元開催となると県内選手への関心や応援は、いやが応でも高まるでしょう。県では、「競技力向上対策本部」を設立し、選手強化を始めました。高校生を対象とした競技を考えた場合、現在の小学校5～6年生が強化の対象になります。ちなみに、昭和40年の岐阜国体は、ウエイトリフティング競技と軟式野球競技が市内で開催され、それ以後、ウエイトリフティングや軟式野球競技は盛んに行われており、長い歴史の中で多数の優秀な選手や指導者を輩出しています。

また最近の国体は、一流選手の競技会だけではなく、デモンストレーション競技として、県民誰もが参加し楽しめるグラウンドゴルフやスポーツチャンバラ、ウォークラリーなどの競技が開催されています。マスコットキャラクターの公募、ボランティアスタッフとして大会を支えるなど楽しみ方はさまざまです。今からとても楽しみです。

ウエイトトレーニング教室 参加者募集

- 日時 毎月第1・3土曜日、午前9時～正午
- 場所 市ウエイトリフティング場（土岐津町内浄化センター南側）
- 対象 ▷小学校5年生～中学校3年生（強化選手）
▷一般の未経験者の方
- 内容 筋力アップ、ストレッチ体操など基礎的な運動 ※国体出場経験者らが指導

申し込みなど詳しくは、市ウエイトリフティング協会・小栗和成さん（☎090-7049-9209）へどうぞ。

東濃ジュニアスケート大会 参加選手募集

土岐市スケート協会では、東濃ジュニアスケート大会に市の代表として参加できる小中学生を募集します。

- 日時 平成19年1月20日（土）午後5時～
- 場所 岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場
- 対象 基準タイムを満たす市内の小中学生
- 種目 ①小学校低学年（1・2・3年）男女共200m・500m ②小学校高学年（4・5・6年）男女共200m・500m ③中学生女子500m・1000m ④中学生男子500m・1500m
- 基準タイム ①低学年200m 2分以内 ②高学年500m 3分以内 ③・④中学生500m 2分以内
- 参加費 1,000円
- 締め切り 平成19年1月15日（月）

申し込みなど詳しくは、市スケート協会・長谷川栄一さん（☎554804）へどうぞ。

★参加申し込みは、ネイチャーセンターへ。陶史の森の催しは、お一人でも参加できますが、低学年児童は親子でご参加ください。

お願い
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケなどを絶対に採らないでください。

年末年始の休館日
12月29日（金）～平成19年
1月3日（水）

●バードウォッチング
・日時 1月21日（日）
午前9時～11時30分
（小雪実施・雨雪中止）
・内容 木の葉が落ちて、野鳥の観察には良い季節です。冬の野鳥を観察し、鳴き声を楽しみましょう。
・対象 家族・一般

催し物だより
1月

陶史の森・
ネイチャーセンター
☎595144