

体にいいことしてますか?

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などを
ご紹介します。

スポーツ振興課(内線276)



はじめよう スポーツを!

第3回 土岐市 スポーツフェスティバル2006

日 時: 10月9日(月・体育の日) 午前9時～午後0時30分

※競技・教室開始は午前9時から。雨天中止

場 所: 市総合公園

参加費無料

誰もが気軽に参加できるニュースポーツをたくさん用意しました。アーチェリー、硬式テニス、グラウンドゴルフなどの各教室は、協会の方が丁寧に指導して下さいます。また、ストラックアウトやドッジビーなど、お子さんに人気の遊びがたくさんあります。あなたの体力や生活スタイルに合わせて、生涯にわたって楽しむことができるスポーツを探してください。

【参加資格】 土岐市在住・在勤の方

【種 目】 野 球 場 ... ストラックアウト スピードガンコンテスト スカイクロス
体力測定コーナー ティーボール
多 目 的 広 場 ... グラウンドゴルフ キックターゲット ドッジビー ターゲッ
トバードゴルフ スポーツわなげ
ウッディードーム ... アーチェリー教室
テ ニ ス コ ー ト ... 硬式テニス教室 ショートテニス教室
バ タ ー ゴ ル フ 場 ... バターゴルフ
野 外 ス テ ー ジ ... 各種団体発表会

種目は、当日変更になる場合があります。

3 種目以上体験して、スタンプを集めた方には、オリジナルタオルをプレゼントします。

主催: 土岐市総合型地域スポーツクラブ推進委員会

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。
ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。

陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケなどを絶対にとらないようにしてください。

お願い
※事前に申し込みが必要

(雨天中止)
・内容 秋の星座観察
・対象 家族・一般

●秋の天体教室
・日時 10月28日(土)
午後7時～9時

(雨天中止)
・内容 秋の野鳥観察
・対象 家族・一般

●バードウォッチング
・日時 10月22日(日)
午前9時～11時30分

※事前に申し込み必要

・対象 小中学生・家族

・内容 森の樹木を観察し、樹木名を学ぶ。

(雨天中止)
●樹木博士になろう
・日時 10月1日(日)
午前9時～11時30分

催し物だより
10月

陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144