

体にいいことしてますか?



このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などを
ご紹介します。

スポーツNOW

スポーツ振興課(内線276)



はじめよう スポーツを!

第3回 土岐市スポーツフェスティバル2006

日 時：10月9日（月・体育の日） 午前9時～午後0時30分

※競技・教室開始は午前9時から。雨天中止

場 所：市総合公園

参加費無料

誰もが気軽に参加できるニュースポーツをたくさん用意しました。アーチェリー、硬式テニス、グラウンドゴルフなどの各教室は、協会の方が丁寧に指導してくださいます。また、ストラックアウトやドッヂビーなど、お子さんに人気の遊びがたくさんあります。あなたの体力や生活スタイルに合わせて、生涯にわたって楽しむことができるスポーツを探してください。

【参加資格】土岐市在住・在勤の方

【種 目】野 球 場 … ストラックアウト スピードガンコンテスト スカイクロス
体力測定コーナー ティーボール
多 目 的 広 場 … グラウンドゴルフ キックターゲット ドッヂビー ターゲット
トバードゴルフ スポーツわなげ
ウッディードーム … アーチェリー教室
テニスコート … 硬式テニス教室 ショートテニス教室
パーゴルフ場 … パーゴルフ
野外ステージ … 各種団体発表会

種目は、当日変更になる場合があります。

3種目以上体験して、スタンプを集めた方には、オリジナルタオルをプレゼントします。

主催：土岐市総合型地域スポーツクラブ推進委員会

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。
ただし、低学年児童は、お子でご参加ください。
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケなどを絶対にとらないようにしてください。

●秋の天体教室 内容：秋の星座観察
対象：家族一般
※事前に申し込みが必要
（雨天中止） 日時：10月28日（土）午後7時～9時

●バードウォッチング 内容：森の樹木を観察し、樹木名を学ぶ。
対象：小中学生・家族
※事前に申し込み必要
（雨天中止） 日時：10月22日（日）午前9時～11時30分



陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144