

創作の炎と華やかな光の競演

炎の祭典 第51回土岐市織部まつりが、土岐川河川敷を会場に盛大に開催されました。幻想的な野焼き窯の炎と打ち上げ花火の競演は、訪れた観客を魅了しました。

8月3日(木)



9月9日は 救急の日

「救える命」を救うために
あなたにもできることがあります

けが、事故、病気……。私たちの周りでは、思いがけないことが急に起こる場合があります。突然、目の前で人が倒れたとき、けがをしたとき、あなたの素早く冷静な対応で大切な命を救うことができます。

けが人や急病人が発生したとき、応急手当が重要なことは分かっていますが、知識や技術がなければ、なかなか行動に移すことはできないものです。そこで今回は、いざというとき、どのように行動し、どう対処していけばいいのか、救急についての知識と理解を深めましょう。

応急手当の必要性

あなたの大切な家族や友人・同僚が、突然意識をなくして倒れ、呼吸や心臓が止まってしまった場合に、近くにいるあなたは何ができるでしょうか。あなたがすぐに119番通報し、救急車を要請しても救急車が到着するまでには、平均6～7分の時間がか

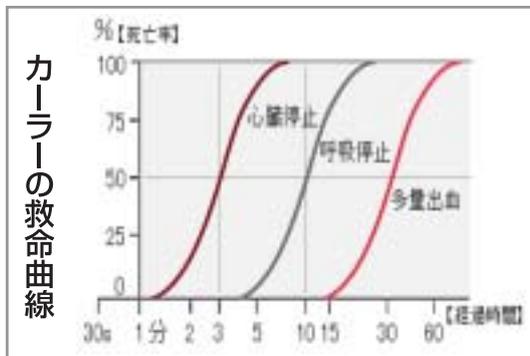
かります。その間に何もしないと命の助かる可能性が低くなってしまいます。救急車が到着するまでの間に、応急手当をすることが大切な命を助ける可能性を高くするのです。

救命の連鎖



早い119番通報 早い応急手当 早い救急処置 早い医療処置

左の図は、「救命の連鎖」といい、大切な人の命を救うために必要な行動を迅速に途切れることなく行う重要性を示しています。4つの輪のうち、一つでも欠けると救命が難しくなります。救命の連鎖の始まりである「早い119番通報」と「早い応急手当」は、その場に居合わせた人にしかできません。



左の図は、心臓が止まってから、または呼吸が止まってから、何分くらいたつと命が助からないかが曲線で示されています。もし、心臓が止まってしまったり、呼吸が止まってしまった時に、救急車が来るまでの間、手をこまねいて見ていたら、命を救うことができないことがこの図からわかると思います。

大出血時の止血法

一般に、体内の血液の20%が急速に失われると出血性ショックという重い状態になり、30%を失えば生命に危険を及ぼすといわれています。したがって、出血量が多いほど、また、出血が激しいほど止血を迅速に行う必要があります。

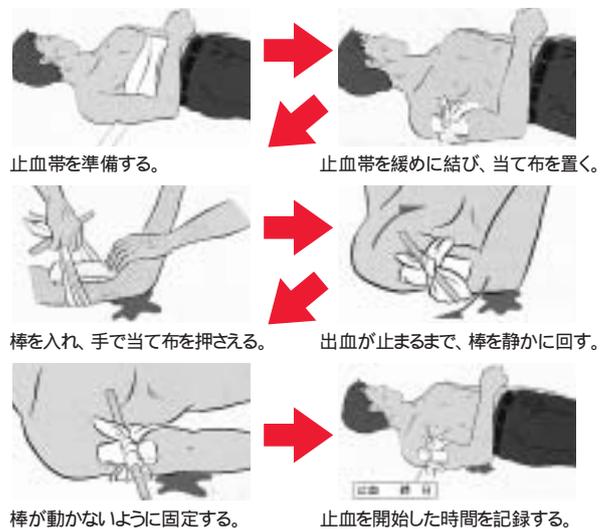
大出血の止血方法として、出血部位を直接圧迫する直接圧迫止血法が基本です。この方法で止血できない大量の動脈性出血の場合は、四肢に限って、最終的な手段として止血帯法があります。

直接圧迫止血

- +きれいなガーゼやハンカチなどを傷口に当て、手で圧迫する。
- +感染防止のため血液に直接触れないよう注意する。
ビニール袋やゴム手袋を利用する。



止血帯装着の手順



止血帯法

- +手足の大出血で、圧迫法で止血できないときだけ止血帯法をします。
- +止血帯は、できるだけ幅の広いもの(3cm以上)を用いて、止血した時間を記録してください。もし、30分以上止血する場合には、30分に1回止血帯を緩めて血流の再開を図る。そして、出血が続いていけば、再び緊縛(固定)を実施する。



6 胸骨圧迫を行う(+人工呼吸)



胸の真中(乳頭と乳頭を結ぶ線の真中)に手を重ね、垂直に30回圧迫する。胸骨を30回圧迫後、人工呼吸を2回(心肺蘇生)、これを絶え間なく繰り返す。AEDが到着したらAEDの操作へ移り、音声指示に従ってください。

1 肩をたたきながら声をかける



大丈夫ですか?

傷病者に近寄る前に周囲の安全を確認してください。

5 呼吸がなかったら人工呼吸を2回行う



鼻をつまんで静かに2回息を吹き込む。(1回の吹き込み時間は約1秒)
口と口が直接触れることに抵抗がある場合などは、人工呼吸を省略して、すぐに胸骨圧迫へ進んでください。

2 返事がなかったら



119番通報とAEDを持ってきて!

「誰か来てください!人が倒れています!」など大声で助けを求め、119番通報と、AED(自動体外式除細動器)を持ってくるよう依頼してください。

4 呼吸の有無を調べる



ほおを相手の口と鼻に近づける。吐く息がほおに感じるか、呼吸の音が聞こえるか、また同時に胸やお腹が動くかを5～10秒間観察してください。

3 呼吸をしやすくする



あご先を引き上げ、頭を後ろに反らせて、空気(息)を通りやすくしてください。

8

電極パッドを傷病者の胸に張る

電極パッドを張る位置は、右前胸部（右鎖骨の下で胸骨の右）と左側胸部（脇の5～8cm下）に、しっかりと密着させて張り付けてください。



7

AEDが到着したら

AEDの電源を入れ、音声指示に従ってください。

電源ボタンを押すものや、カバーを開けると自動的に電源が入るものがあります。

音声が流れます!



9

心電図を解析する



電極パッドを張ると自動的に解析が始まるものや、コネクタを接続すると解析が始まるものなど、機種によって異なります。傷病者に誰も触れていないことを確認し、音声の指示に従ってください。

10

除細動（電気ショック）を行う



心電図の解析結果から、電気ショックが必要な場合は、自動的に充電が開始され、「ショックが必要です」と音声で指示されます。充電が終わり、電気ショックの準備が完了すると、「ショックボタンを押してください」と音声指示があり、ショックボタンが点滅します。誰も傷病者に触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。

ショック不要の指示がでたら?

AEDの音声メッセージが「ショックは不要です」などであった場合は、その後に続く音声メッセージに従って、直ちに胸骨圧迫を行い、心肺蘇生を再開します。

心肺蘇生はいつまで続けるの?

心肺蘇生法は、傷病者が動き出す、うめき声を出す、あるいは普段通りの息をしはじめた場合または、救急隊などに引き継ぐまで続けてください。

心肺蘇生法は、世界基準に合わせて4～5年に1回の大改定が行われており、市消防本部ではその都度、講習会を開催して市民への普及啓発に努めています。



11

胸骨圧迫と人工呼吸（心肺蘇生）

電気ショックの後は、すぐに胸骨圧迫を行い、心肺蘇生を再開します。音声メッセージに従ってください。



詳しくは、市消防本部 (☎0123) へどうぞ。



岐阜県中学校 総合体育大会

今年も市内中学生が大健闘
陸上・柔道2競技、8種目で優勝

市内中学生が、今年も県中学校総合体育大会で健闘し、陸上競技、柔道競技の2競技、8種目で優勝を収めるとともに、64人の選手が東海大会に進むこととなりました。

東海大会出場者の県大会成績 <敬称略>

■優勝

▷陸上 = 梶田早紀(800m女子・土岐津)、堀詩芙美(共通走り高跳び・土岐津)、勝股聖(2年1500m・土岐津)、井野拓哉(1年1500m・土岐津)、各務博紀(棒高跳び・泉)、花井貴弘(走り幅跳び・泉)
▷柔道 = 渡辺晃子(63kg級・肥田)、佐藤香澄(57kg級・泉)

■準優勝

▷柔道 = 肥田貴文(55kg級・肥田) ▷水泳 = 井岡正貴・金子卓矢・馬場裕介・佐々木裕允・山田健人・額綱佑二(400mフリーリレー・泉)、井岡正貴・金子卓矢・馬場裕介・佐々木裕允・酒井智康・加藤士貴(400mメドレーリレー・泉) ▷ソフトテニス = 服部新吾・水野翔太・鈴木章大・久野彰裕・土田浩貴・水野俊・鈴木雄登・羽柴昌希(団体・駄知)

■3位

▷ソフトテニス = 加藤翔太・片山知明(個人・土岐津)、加藤翔太・片山知明・村上涼・山路喬哉・高山裕暮・花井駿・小嶋大輝・小木曾友軌(団体・土岐津) ▷卓球 = 中島悠貴(男子個人・土岐津) ▷水泳 = 金子卓矢(100m平泳ぎ・泉) ▷バレーボール = 藤田雅佳・藤崎良倫・楓智裕・山口浩司・鈴木大輔・江口綾・平井祐輔・小池亮太・山田一広・小田裕喜・後藤翔平・渡邊良希(泉)

■このほかの東海大会出場者

▷陸上 = 加藤万理(2年100m・土岐津)、藤谷隆典(400m・泉)、佐藤一輝(110mハードル・泉)、櫻井莉彩(共通走り幅跳び・泉)、各務博紀・花井貴弘・山村宙季・中村館斗・藤谷隆典・川口正雄(男子400mリレー・泉) ▷ソフトテニス = 最上亮・高木裕太(個人・西陵) ▷水泳 = 小島海斗(200mバタフライ・土岐津)、井岡正貴(100、200m背泳ぎ・泉)、金子卓矢(200m平泳ぎ・泉)、佐々木裕允(100mバタフライ・泉) ▷体操 = 鶴飼桂史(男子総合・泉) ▷剣道 = 山田健・精松優太・岩本周作・長嶋優・北村政洋・長谷川卓哉・久川伸行(団体・泉)

平成18年度土岐市小・中学生国際交流事業

ときめき!

インターナショナル・パーティー

IN・TOKI

参加者募集

市教育委員会では、小・中学生に国際人としての感覚を身に付けてもらうために、外国の青年と交流する「土岐市小・中学生国際交流事業」を計画しています。ゲームや軽スポーツなど、外国の青年たちと一緒に活動してみませんか。

とします。

下石小学校までは、保護者などによる送迎をお願いいたします。

参加する外国の青年は、名古屋近郊に在住し、日本語や日本文化の勉強のために来日している留学生などです(言語は英語)。

申し込み 各学校で配布する申込書に必要事項を記入し、9月29日(金)までに担当の先生に提出してください。

詳しくは、市教育研究所(内線281)へどうぞ。

日時 11月11日(土)午前10時～午後4時
場所 下石小学校
対象 市内の小中学校 5・6年生(20人程度)および中学生(40人程度)
希望者多数の場合は、抽選

詳しくは、市教育研究所(内線281)へどうぞ。

日	程
10:00	出会いのセレモニー 生徒代表のあいさつ、 外国青年の紹介
10:20	ふれあいタイムⅠ 外国の青年と簡単な ゲームで交流
11:45	ランチ・パーティー グループに分かれて、 楽しいランチ
13:30	ふれあいタイムⅡ チーム対抗の軽スポー ツで交流
15:30	お別れセレモニー 軽食をとりながら交流 を深めるパーティ

9月10日は「屋外広告物の日」です

屋外広告物のルールを守りましょう

屋外広告物とは

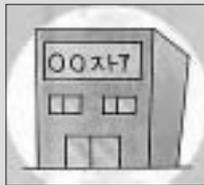
ビルの屋上にある広告塔や、建物の壁にある壁面広告、電柱広告など、その形態はさまざまです。また、その内容が営利的な広告かどうかは問いません。例えば、こんなものがあります。



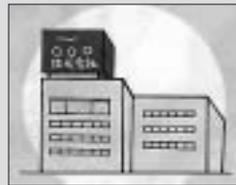
のぼり旗



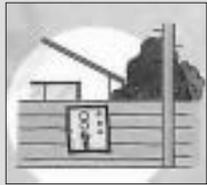
電柱広告



壁面広告



屋上広告



はり紙・はり札



立て看板



突出広告



野立て広告

屋外広告物の多くは、許可および手数料が必要ですが

屋外広告物を表示するためには、あらかじめ許可を受けなければなりません（自家広告物で、10㎡以下など一部除外あり）。また、手数料が必要です。

「のぼり旗」の簡易除去を検討しています

電柱、ガードレール、ガードパイプなどは『禁止物件』であり、広告物を掲出することが禁止されています。

現在は、違法に掲出されている「はり紙類」「立て看板」の簡易除去をしていますが、今後は「のぼり旗」も簡易除去することを検討していきますので、違法なものは、速やかに撤去をお願いします。また、許可を受けていないものも簡易除去の対象となりますので、許可申請の手続きをお願いします。



街にはんらんする「のぼり旗」

市ホームページにも紹介しています

屋外広告物のルールは、市ホームページ（アドレス <http://www.city.tokig.jp>）で詳しく紹介しています。

詳しくは、都市計画課 内線312へ。

JR中央線西踏み切り

通行止めのお知らせ

市では、交通安全対策の一環として、本年度からJR中央線西踏み切り（泉町久尻地内）の歩道新設を含む道路改良工事を行います。この工事に伴い、10月10日（火）から12月15日（金）までの期間、現在についている遮断機・警報機などを撤去しますので、西踏み切りは、歩行者も含め終日全面通行止めとなります。この期間は、駅東の踏み切り（図の迂回路）をご利用ください。市民の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

詳しくは、土木課（内線321）へご連絡ください。

通行止め期間（終日）

10月10日（火）

12月15日（金）



10月1日から **福祉医療費助成制度** が変わります **老人保健**

福祉医療費助成制度

市では、乳幼児、母子家庭、父子家庭、重度心身障害者の方に対して、医療費の助成をしていますが、次の通り制度が変わります。

改正項目	9月診療分まで	10月診療分から	手続き
入院時の食事代助成 (福祉医療全制度)	助成	廃止	(1) 必要なし 受給者証を郵送します。
父子家庭の助成対象	子	父と子	(2) 対象者の方は、申請してください。
精神保健福祉手帳 1・2級の方の医療費	対象外	助成	(3) 対象者の方は、案内が届いてから 申請してください。

(1) 10月1日付けで新しい受給者証を交付します。古い受給者証は、使用できませんのでご注意ください。

(2) 父子家庭の助成対象

18歳未満(18歳到達の年度末まで)のお子さんを養育している父子家庭の父と子

助成を希望される方は、以下のものを持参の上、9月末までに福祉課で手続きをしてください。

すでに、お子さんが父子家庭医療の助成を受けている方で、受給者証の更新申請がお済であれば手続きの必要はありません。

持ち物 ①戸籍謄本 ②父と子の保険証 ③父子家庭となったことの確認書(用紙は福祉課または、各支所にありますのであらかじめ取りに来てください) ④父親名義の通帳(郵便局以外) ⑤印鑑 ⑥所得課税証明書(平成18年1月2日以降に転入してきた方のみ)

(3) 精神保健福祉手帳1・2級所持者の方には、9月中旬に案内を送付します。

所得制限がありますので、案内が届いても助成を受けられない方もあります。

老人保健

- 一定以上の所得がある人の自己負担割合が変わります



変わらず



1割増



- 高額医療費の自己負担限度額が変わります

9月30日まで

自己負担限度額(月額)

	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一般	12,000円	40,200円
一定以上所得者	40,200円	72,300円+ 医療費が361,500円を超えた場合は、 その超えた分の1%を加算 (4回目以降の場合40,200円)
低所得II	8,000円	24,600円
低所得I		15,000円



10月1日から

自己負担限度額(月額)

	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一般	12,000円	44,400円
一定以上所得者	44,400円	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を加算 (4回目以降の場合44,400円)
低所得II	8,000円	24,600円
低所得I		15,000円

- 療養病床に入院する場合の食費・居住費の負担が変わります

これまで、食材料費相当のみ負担していましたが、今回の改正で食費と居住費を負担することになります。

9月30日まで

食材料費相当を負担
260円(1食)



10月1日から

食費
460円(1食)

居住費
320円(1日)

介護保険と同額

所得の低い(非課税)方は、申請されると軽減されることがあります。

詳しくは、福祉課 障害・給付係(内線154・155)へどうぞ。

男と女のいきいきコラム

VOL.28

何歳から老人

今月18日は、敬老の日です。この日は、国民の祝日に関する法律で定められていて、多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日とされています。さて、よく知っている「老人」という言葉ですが、何歳からとするかはさまざまです。遺層は60歳ですが、年金は65歳から、老人健康手帳の交付は75歳、車の運転時に見かける高齢者マークは70歳、敬老会は、80歳からです。変わったところでは、中年を過ぎ老年に入りかけた年ごろを指す「初老」は、40歳のことだそうです。

また、人口を年少人口（0～14歳）・生産年齢人口（15～64歳）・老年人口（65歳以上）に分けたり、「何人に一人が老人」「急速に高齢化が進む」というときに使われている高齢化率も、65歳以上の人の割合をいいます（本市の場合23.8%で、4.2人に1人の割合です）。

さまざまな場面で老人を指す年齢が示されていますが、当然、老いは個人差があります。現に平成17年高齢者白書にも65～69歳の人について、男性の半数強、女性の3割弱の方が

仕事に就いていて、仕事をしていない人でも男性の5割弱、女性の2割以上の方が就業を希望していること示されています。女性の場合は、家事を担っている人も多いので、隠居生活のおじいちゃん、おばあちゃんイメージとは程遠く、生産年齢人口の人と何ら変わりなく、現役で元気な方が多いことが分かります。

男女共同参画というと、法律で「性別にかかわらず一人ひとりの個性と能力が十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現」と表されているため、とかく男女の視点でのみとらえがちですが、誰もがその人らしくという意味では、年齢においても関係なく活躍できることも重要です。もう年だからと自分から制限してしまうことなく、新しいことに挑戦する気力を持ち続けましょう。

そして、今年の敬老の日を孫からおじいちゃん、おばあちゃんへ「長生きしてね」の気持ちをこめてプレゼントをする日だけではなく、社会に貢献してきた、また、今も続けている先輩へ尊敬と感謝の意味も込めて過ごしたいですね。

施設紹介

第5回

土岐市産業文化振興センター セラトピア土岐



産業・文化の育成強化を図るための活動拠点として、会合の場、見る場、勉強する場、交流の場など、さまざまな機能を備えた施設です。

◆施設内容

- 1階 大ホール、美術ギャラリー、陶土う庵（陶磁器展示販売）、和展示室、和室、催事コーナー、応接室
- 2階 小ホール、美濃焼歴史コーナー、市民ITセンター、レストラン
- 3階 大会議室、特別会議室、会議室、応接室

◆開館時間 午前9時～午後10時

◆休館日 年末年始（12月28日～1月4日）

◆駐車場 250台

◆申し込み

・産業の振興を目的とする場合＝使用日の12カ月前より

・それ以外の目的の場合＝使用日の10カ月前より

◆使用時間 午前9時～午後10時（準備および後片付けに要する時間を含みます）

◆住所 土岐津町高山4番地 ☎642120



情報セキュリティーを強化! インターネットライフを快適にしていこう!

その8

セキュリティーホール対策は万全ですか??

■セキュリティーホールとは

セキュリティーホールとは、パソコンのOSやソフトウェアの設計ミスなどが原因で生じたシステム上の「抜け穴」「弱点」のことです。特にネットワークを利用するブラウザソフト（インターネットを見るためのソフト）やメールソフトなどのセキュリティーホールを放置しておくと、不正アクセス（情報の改ざんや個人情報の流出など）やウイルス感染の危険にさらされることになりかねませんので、セキュリティーホールの対策を心掛けましょう。

■セキュリティーホールの対策は?

1. OSやソフトウェアのアップデートを頻繁に行い、常に最新の状態にしておきましょう。

メーカーでは、セキュリティーホールが発見され次第、すぐに修正プログラムを配布します。ただし、その時、対策ができて新たなセキュリティーホールが発見されることがあるため、更新情報は、頻繁に収集するようにしましょう。Windowsの場合には、「Windows Update」を実行することによって、セキュリティーホールを防げます。

2. ファイアウォールを「有効」に設定しておきましょう。

インターネットで、外部の攻撃からパソコンを守るハードウェアやソフトウェアのことをファイアウォールといいます。最新のOSやウイルスソフトとセットで販売されていることも多いので詳細を確認して設定を【有効】にするとよいでしょう。



次のホームページにアニメーションで説明されていますのでご覧ください。

http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/security/enduser/ippan06_a.htm

このような状況から火災の発生を早期に知らせ、住宅火災による死者を無くすため、住宅用火災警報器が義務化されました。

消防署では販売していません!
火災警報器は、ホームセンターなどで取り扱っています。購入の目安

死者の6割が
65歳以上の
高齢者



死亡原因の
約7割が
逃げ遅れ



平成16年6月の消防法および土岐市火災予防条例の改正により、一般住宅（戸建住宅、マンション、アパート、店舗など併用住宅の住宅部分）に火災警報器の設置が義務付けられました。

- ・新築住宅・平成18年6月1日から
- ・既存住宅・平成23年5月31日までに

なぜ火災警報器が必要なのか?

としては、鑑定マーク・NSマークが付いているものを選びましょう。

- ・新築、改築を計画の方は、住宅メーカーや地域の工務店にご相談ください。
- ・個人でも容易に取り付けることができますが、設置を依頼する場合には、工事内容をよくご確認ください。
- ・悪質な業者にご注意ください!

「消防署の方から来ました。各家庭に火災警報器の設置が義務付けられました。」と行って不当な価格で売りつける訪問販売などの悪質な業者によるトラブルが発生しています。「すぐに」とか「この警報器を取り付けなければならぬ」などと設置を迫る業者に対しては、注意する必要があります。「特定商取引に関する法律」に基づくクーリング・オフ制度の対象であり、契約後、一定の期間は、契約解除が認められています。

住宅火災警報器についてのお問い合わせなど詳しくは、市消防本部・北消防署(☎530119)・南消防署(☎580119)へどうぞ。



全家庭で住宅用火災警報器の
設置が義務化されました

市消防本部
☎530123



茶の湯の里へ

土岐市茶華道連盟 会長 加藤勝之先生

寺小屋始まる

いよいよ、9月9日より茶の湯の寺小屋を開催する運びとなり、今も不安と期待とが入り混じって落ち着かない日々を送っています。最初にお断りをして置きますが、これは、一般的な茶道教室では無く、茶の湯の世界にまず一步入ってもらいたく、一人でも多くの市民の方々に楽しくおいしい茶を飲んでいただきつつ、正しい所作が身に付けられればと思っております。お茶を喫するだけが茶の湯に当たらず、ごく身近なマナーやモラルを身に付けながら、日本の文化の美しさ、優しさを今一度、見直してみたいものです。お待ちしております。

一口メモ(流派によって異なることあり)

露地ろじと止石とめいし (留石)

一口に言うとな茶室の庭園のことです。千利休さんは、茶庭を露地と呼んでここに入る時は、百千の妄念を捨てて、仏心を露出することと説かれています。一般には、飛石、蹲踞、腰掛、石灯籠など樹間に配した庭園を言うが、その他いろいろな庭もある。

止石(留石)・・・露地内は、複雑な飛石の上を歩くことになるが、途中に通行止の標識をする。分かれ道において、客を迷わず茶室に導く役割をする。ごろた石を黒いわらび縄で十文字に結んである。



ストップ!

地球温暖化

家電リサイクル法とは?

家庭や事業所などで不要となった家電製品のうち、エアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機をメーカーが回収し、リサイクルすることを義務付けた法律です。廃棄物の量を減らすとともに、資源の有効活用を推進することを目的としています。

これらの製品が不要になった場合は、リサイクル料金と運賃などを支払えば回収してもらえますので、最寄りの販売店に連絡してください。市では、ゴミとして回収することはできません。

不要となった家電製品を不法投棄すると5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金が科せられます。

家庭でできる取り組み

風呂の残り湯を洗濯など他の用途に使う



CO₂削減効果 約17kg/世帯・年

年間節約効果 約5,000円/世帯・年

※洗濯の洗いや1回目のすすぎに使うことで、水の節約だけでなく、汚れ落ちを良くする事もできます。ほかにも、庭の水まきやぞうきん掛けなどに使うことで、水道水の使用量を減らしましょう。

詳しくは、環境課(内線254)へどうぞ。

よくある質問Q&A



Q 国民健康保険に加入していますが、海外で掛かった医療費を請求したいのですが。

A 海外の医療機関で受診した時は、被保険者の方が、いったん医療費の全額を支払いますが、帰国後、市民課国保年金係の窓口で申請すれば、自己負担額を差し引いた額が支給されます。

受診した医療機関で、治療内容(左記1「診療内容明細書」)や掛かった医療費などの証明書(左記2「領収明細書」)をもらいます。

申請手続きに必要なものは、左記の通りです。

- 1 「診療内容明細書」(書類は、市民課国保年金係窓口にあります。)
 - 2 「領収明細書」(書類は、市民課国保年金係窓口にあります。)
 - 3 「療養費支給申請書」(申請窓口で記入)
 - 4 印鑑
 - 5 金融機関の通帳
 - 6 国民健康保険証
- 1、2の書類が外国語で作成されている場合は、日本語の翻訳文を添付することが義務付けられていますので、ご注意ください。

詳しくは、市民課国保年金係(内線132)へどうぞ。



「4つの目当て」で育てる心

妻木小学校では、教育目標「じょうぶな体で、よく考え、力を合わせてがんばる子」の具現を目指し、子どもたちの心の成長を願って、「4つの目当て」に取り組んでいます。

1 気持ちよいあいさつ



朝のあいさつ運動

あいさつは、人と人の心をつなぐ大切なツールであり、社会性を身に付ける上での基礎といえます。あいさつを習慣化することで、「明るく人と接し、互いに気持ちよく過ごせる生活を築こうとする心」を育てたいと考えています。

2 精一杯掃除

楽しく遊んだ昼休みにけじめを付けて、15分間の掃除に打ち込みます。



全校で取り組んだ黙々掃除

掃除を通して、勤労に関わる心を育てたいと願っています。「ちょっとくらいいいこと、嫌なことでも頑張れる心」「美しさをきれいにすることを心地よく思う心」「仲間と

力を合わせて仕事をしようとする心」などです。

3 元気に外遊び



雨の日のペア活動(1・6年生)

学年ごとの朝の運動中休みや昼休みの異学年ペア活動などの時間を設定し、「仲間とともに運動遊びに親しむ心」を育て、ペア活動では「自分と異なる立場の相手のことを考えて、共に楽しく過ごそうとする思いやりの心」も育てていきます。

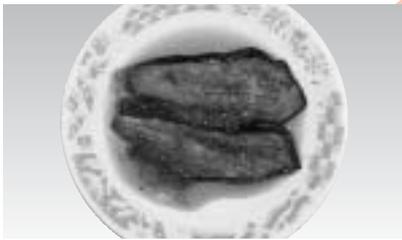
4 仲間と学び合う



発言者を見て考えながら聴く

学校でこそ得られる学びに、「仲間との学び合い」があると信じています。一人ひとりが考えを出し合う中で、自分とは違う、自分にはなかった見方・考え方・感じ方に触れて、自分の思考を広げていくことができる授業を子どもとともにつくり、「学び合う喜び」「学ぶ楽しさ」を実感させたいと願っています。

なすのむらくも煮



【材 料】 ナス1/2個(縦半分)、揚げ油、大根7g、細ネギ1g、ショウガ1g、かつお節3g、しょうゆ3g、本みりん2g、砂糖0.5g、水15g

【作り方】①ナスはへたを取り、縦半分に切り、ナスの皮にかのこの切り込みを入れて、水に入れ、あくを取ります。②ナスの水けを取り除き、高温の油(180度)でゆっくり色よく揚げます。③ナスを深鉢に盛り、大根おろし・細ネギ・おろしショウガを乗せます。④かつお節でだしを取り、調味料を加えそれを③の揚げたナスに注ぎ、大根おろしなどでいただきます。

*大根おろしを使用した料理は、季節によって、夏は雲に例え「むらくも」、冬は「みぞれ」などの名前を付けます。大根おろしをかけた、さっぱりとした料理です。

子どもたちの感想

*おいしかった。*ナスが苦手でも食べれました。*ナスが食べれるようになりました。

学校給食

人気メニュー

分量：小学校3・4年1人分

80Kcal

142Kcal

いかの夏の香り揚げ



【材 料】 ムラサキイカ2cm角40g、塩0.2g、コショウ0.02g、むき枝豆25g、抹茶1g、ベーキングパウダー1g、小麦粉7g、鶏卵5g、塩0.2g、揚げ油

【作り方】①身の厚いイカを2cm角に切り下味を付けます。②枝豆は、ポイルして実をさやから取り出し、フードカッターでペースト状にします。③②の中に上記抹茶以下塩までの材料を混ぜ、緑の衣を作ります。④イカに小麦粉を振り掛け、緑の衣の中に入れ、衣をたっぷりつけて低めの油(150度以下)で色よく揚げます。枝豆と抹茶の色と香りがさわやかな料理です。

*昨年「岐阜県の味」として、学校給食調理発表会に参加した料理です。高い評価をいただきました。

子どもたちの感想

*とてもおいしかったです。*色を楽しんでおかわりして食べました。

事業名	対象者	期 日	時 間	場 所	備 考
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	9月22日(金)	午前10時～11時30分	保健センター	みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	9月25日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時		
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	9月27日(水)	午後1時～3時30分		
健康相談 成人歯科健診 歯科相談	市民	9月27日(水)	午後1時15分～2時 午後1時15分～2時30分	保健センター	定員：20人 もぐもぐ教室は、先着10人まで託児可能。 開催日の2日前までにお申し込みください。 血压測定 尿検査など 歯みがき指導も行います。
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方	9月22日(金) 9月26日(火)	午後1時～3時	保健センター 東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎231111・内線362)または、保健センター
ポリオ予防接種	10月・11月生まれ 12月・1月生まれ 2月・3月生まれ 4月・5月生まれ 6月・7月生まれ 8月・9月生まれ	10月4日(水) 10月19日(木) 10月23日(月) 11月8日(水) 11月13日(月) 11月20日(月)	午後1時30分～2時20分	保健センター	第1回目 平成18年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないお子さん 第2回目 平成18年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがあるお子さん 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さんに限りません。 持ち物：母子健康手帳 予診票
麻疹・風疹混合 予防接種 (医療機関での 個別接種)	平成17年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん	<p>1. 麻疹、風疹いづれにもかかったことがなく、いづれの予防接種も受けたことがないお子さんは、9月15日(金)までに保健センターへお申し込みください。 接種は、10月からですが、9月25日以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約してください。</p> <p>2. 麻疹または、風疹のいづれか一方にかかったことがある場合や、いづれか一方の予防接種を受けたことがある場合は、単独ワクチンの接種となりますので、保健センターへお問い合わせください。</p>			
休日歯科診療	市民	9月18日(月・祝) 9月23日(土・祝)	午前9時～午後3時	小栗歯科 泉町久尻36-8 ☎553237 加藤歯科医院 泉梅ノ木町2-21 ☎551590	受診される際は、医療機関へお問い合わせの上、お出掛けください。

保健センターでは、「健康とき21計画」推進のため、“簡単朝食メニュー”を募集・紹介し、朝食を毎日とる人の割合の増加を目指しています。

朝食メニューの1例を紹介します。

パンバスケット(2個分)

【材 料】 サンドイッチパン……2枚 マヨネーズ・チーズ…適量
冷凍カボチャ………1かけ ブロッコリー小………2房
玉ネギ………1/6個 プチトマト………2個
ウインナー………1本



おすすめポイント いろいろな具を入れて作ると、お野菜もお肉も一緒においしく食べられます。

- 【作り方】 ①カボチャは1cm厚さ、玉ネギは薄切りにし、ブロッコリーはゆでる。ウインナーもゆでて斜め半分に切る。
②パンの四隅に2cm位の切れ込みをいれ、プリンカップに敷き込み、下準備した材料を入れ、その上にチーズとマヨネーズをかける。
③オーブントースターまたは、オーブンで焼き、カップからはずす。

***朝食メニューを募集しています。皆さんの家のレシピを紹介してください。**



マイカー一点検教室

(社)岐阜県自動車整備振興会

車の保守管理についての初歩的な知識、日常点検や簡単なトラブル対処法についての教室です。

日時 10月21日(土)午前9時30分～午後2時30分

場所 (社)岐阜県自動車整備振興会東濃会館(多治見市美坂町)

定員 25人程度

参加費 無料

締め切り 10月11日(水)

その他 ▷昼食を準備します。▷実習を行いますので、軽装でご参加ください。

申し込みなど詳しくは、(社)岐阜県自動車整備振興会(☎0120-4190-77)へどうぞ。

陶芸作家展2006 ～美濃と出会う～

(財)セラミックパーク美濃・☎283200

会期 10月6日(金)～9日(月・祝)

時間 午前10時～午後5時

会場 セラミックパークMINO

入場料 500円(前売り300円)

併催事業(茶会)

日時 10月8日(日)・9日(月・祝) 午前10時～午後5時

会場 セラミックパークMINO

茶券 5,000円(点心、薄茶2席、

『陶芸作家展2006』入場料を含む)

詳しくは、(財)セラミックパーク美濃へどうぞ。

中部電力従業員を装った 詐欺にご注意を!

中部電力の従業員を装った二人組の男が、屋内の電気設備点検に来たと言って、点検修理代金をだまし取るという事件が多発しています。

中部電力からは、突然訪問して電気料金や工事代金を請求することはありませんので、不審な場合は「身分証」の提示を求めるか、下記までお問い合わせください。

詳しくは、中部電力多治見営業所(☎235508)へどうぞ。

児童手当の申請などは お済みですか

福祉課障害・給付係・内線154

本紙5月15日号でお知らせした通り、児童手当の支給対象が小学6年生まで拡大され、所得制限も緩和されました。本年4月分から受給するためには、手続きが必要です。該当する方は、9月29日(金)までに市役所窓口または、各支所へ申請してください。

また、現在児童手当を受給している方で、まだ「現況届」の手続きをされていない方は、至急行ってください。

小学校5・6年生のお子さんがみえる場合は、「額改定請求書」も合わせて提出してください。

詳しくは、福祉課障害・給付係へどうぞ。

地籍調査にご協力を

地籍調査推進室・内線505

本紙7月1日号でお知らせした通り、市では、本年度も地籍調査事業を実施しています。下石町・妻木町の一部においては、9月中旬ごろに、地元説明会を開催し、10月から現地での立ち会いを実施する予定です。対象となる方へは、直接通知をします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、土地を手放したにもかかわらず通知が届いた方は、地籍調査推進室へご連絡ください。

詳しくは、地籍調査推進室へどうぞ。

第53回市民総合体育大会・ 夏季大会の結果

スポーツ振興課・内線275

市民総合体育大会・夏季大会のカヌー競技、水泳競技が土岐川と市民プールでそれぞれ行われ、各町が熱戦を繰り広げました。

各町の成績は、次の通りです。

カヌー競技(8月13日開催)

肥田町 泉町 妻木町

水泳競技(8月20日開催)

泉町 駄知町 肥田町 下石町 曾木町 土岐津町 妻木町

ご存じですか 新規開業ローン

国民生活金融公庫多治見支店

新企業育成貸付(新規開業資金)

対象者 新たに開業する方または、開業後おおむね5年以内の方

女性、若者/シニア起業家資金

対象者 女性または、30歳未満が55歳以上の方であって、新たに開業する方または、開業後おおむね5年以内の方

新事業活動促進資金

対象者 経営多角化、事業転換などにより第二創業を図る方

以下共通

融資額 7,200万円以内(内運転資金4,800万円以内)

返済期間 ▷設備資金=15年以内
▷運転資金=5年以内(特に必要な場合は、7年以内)

利率 基準金利2.50%～(特別な設備は、1.60%～) 平成18年8月10日現在

申し込みなど詳しくは、国民生活金融公庫多治見支店(☎226341)へどうぞ。

善意

次の皆さんからご寄付をいただきました。温かい善意をありがとうございました。

教育振興のために 前田宗利様(泉町)=金10万円

社会福祉向上のために ▷東濃地区社会福祉事業協力会様=金40万円×2回
▷泉町大坪第2町内町おこしの会様=金15,721円 ▷匿名=金50万円

市の施設に 樋田里子様(駄知町)=手作りタワシ100個

市内小中学校に 杵屋六輪賀様(泉町)=織部音頭テープ15本

土岐津小附属幼稚園に 土岐津巳午会=ひざしカット横幕・カラーパネルシアター(計5万円相当)

あま池保育園に 名城産業(株)様=ワンタッチテント一式

みなみ保育園に みなみ保育園保護者会=C Dラジカセ3台・ブロック(計5万円相当)



募 集

小・中学校の講師、学校支援員、
教育相談員などの登録者

市教育委員会

市教育委員会では、児童生徒の指導に当たる常勤・非常勤講師の登録者を募集しています。資格は、勤務される校種の教員免許状をお持ちの方です。

また、教室で授業の補助をする支援員や、悩みのある児童生徒の対応に当たる、教育相談員の登録者も募集しています。資格は、原則として教員免許状をお持ちの方です。

必要が生じた際に、登録していただいた方へ連絡します。

登録を希望される方は、市販の履歴書に必要事項を記入の上、学校教育課まで提出ください。

詳しくは、同課（内線265）へ。

空手道教室の参加者

市空手道協会

曜 日	会 場
月	泉西公民館
火	土岐市武道館
水	土岐津小学校体育館
金	土岐市武道館
土	土岐津体育館

時間については、各会場とも午後6時30分～8時

参加費 週5回で、1カ月2,500円

申し込みなど詳しくは、同協会理事長・吉村さん（☎254680）へどうぞ。

9月10日は下水道の日
「下水道
きれいな未来
つくる道」

下水道が使える区域の皆さん、
1日も早い接続を！
下水道課・内線117

「郷土料理をつくってみよう！」 体験講座の参加者

美濃陶磁歴史館・☎651245

美濃陶磁歴史館では、懐かしい味覚「箱寿司」と「からすみ」作りに挑戦する講座を開催します。

日時 9月30日(土)午前10時～午後1時

場所 文化会館・大会議室

定員 30人

参加費 500円

締め切り 9月22日(金)

申し込みなど詳しくは、美濃陶磁歴史館へどうぞ。

局所排気装置定期自主検査者 講習会の参加者

東濃産業労働協会・☎244595

期日 10月2日(月)・3日(火)

時間 ▷2日=午前9時～午後5時
▷3日=午前9時～午後3時

場所 可児工業団地管理センター
(可児市姫ヶ丘)

定員 50人(先着順)

受講料 20,000円(テキスト2冊、
点検表、スモークテスター一式、昼食代を含む)

締め切り 9月25日(月)

申し込みなど詳しくは、東濃産業労働協会へどうぞ。

ご 案 内

甲種(新規)防火管理者 資格取得講習会

市消防本部・☎330123

日時 10月26日(木)・27日(金)午前8時30分～午後5時(2日間)

場所 市北防災センター

定員 50人(先着順)

受講料 無料(ただし、テキスト代4,000円が必要)

申し込み 所定の申込書に写真(最近3カ月以内に撮影のもの)を張り付け、テキスト代を添えて、10月6日(金)午後5時までに、北消防署または、南消防署へお申し込みください。詳しくは、市消防本部へどうぞ。

国民健康保険料率が決定

市民課国保年金係・内線132

平成18年度国民健康保険の保険料率が、次の通り決まりました。

医療保険分

▷所得割=100分の6.9

▷資産割=100分の33.0

▷均等割=被保険者1人当たり24,000円

▷平等割=1世帯当たり25,000円

介護保険分

▷所得割=100分の1.28

▷資産割=100分の8.0

▷均等割=被保険者1人当たり7,500円

▷平等割=1世帯当たり5,000円

上記の保険料率で、年間保険料を算定します。この算定保険料から、4～7月の仮算定保険料を差し引いた残りの保険料の納付書(口座振替の場合は保険料通知書)を、加入世帯にお送りします。

詳しくは、国保年金係へどうぞ。

危険物取扱者保安講習

市消防本部・☎330123

期日 11月16日(木) ▷午前=給油取扱所 ▷午後=一般

場所 東濃西部総合庁舎

受付期間 9月11日(月)～26日(火)

受講手数料 4,700円(県収入証紙)

詳しくは、市消防本部または、南消防署(☎580119)へどうぞ。

無料労働相談会を開催します

岐阜県社会保険労務士会

日時 10月7日(土)午前10時～午後4時

場所 セラトピア土岐・会議室

相談内容 ▷解雇、賃金、退職金、配置転換などの労使間トラブル ▷休日、休暇、労働時間、労働災害などの労働問題 ▷健康、年金、雇用、介護、助成金などの保険問題 など

詳しくは、岐阜県社会保険労務士会・総合労働相談所(☎058-272-2470)へどうぞ。



身近な話題にズームイン!!

ときめきの瞬間

情報お待ちしております!

(秘書広報課・内線186)

野焼きの河原 彩る 土岐踊り



今年の盆踊りは、会場を昨年までの駅前ロータリーから土岐川河川敷に移して行われました。参加者は、心地よい風を感じつつ熱気ある踊りを披露しました。 8月3日(木)

おいしい料理に挑戦



保健センターで、親子で食育を学ぶ「ふれあい料理教室」が開催されました。10組25人の親子が栄養バランスのとれた料理作りに挑戦しました。 8月9日(水)

流しそうめんに涼を求めて



土岐津公民館では、夏休み中の子どもたちを対象にお楽しみワクワク塾が開催され、お昼時には、老人会による流しそうめんを楽しみました。 8月10日(木)

初秋の使者(鶴里町)

サギソウ(中馬の森)



8月18日撮影

ハッチョウトンボとシラタマホシクサ(こぶしの里)



8月18日撮影