



### 情報セキュリティーを強化! インターネットライフを快適にしていこう!

その7

#### スパイウェアにご注意ください!!

スパイウェアとは、プログラム的一种で、利用者が気付かないうちに勝手にパソコンに入り込み、インターネットで「どのようなホームページを見ているのか」「メールアドレスは何か」「どのようなID・パスワードか」などの利用者の趣向や個人情報を盗み出すものです。このスパイウェアは、利用者に分からないよう動くため「自分のパソコンの中に入り込んでいる」とは、なかなか気付きにくいものです。

#### ■パソコンへの進入経路は?

フリーウェア(無償プログラム)やシェアウェア(有償プログラム)などに含まれている事もあり、利用者は、知らないうちにスパイウェアをインストールしてしまいます。

また、最近ではホームページを閲覧しているだけで侵入するもの、ホームページ閲覧に必要な機能を追加

させるように見せ掛けてダウンロードさせるものや、電子メールの添付ファイルなどから侵入します。特にアダルトサイトには、スパイウェアが仕込まれていることが多いので注意が必要です。

#### ■スパイウェア対策は?

スパイウェアの目的は「個人情報盗み出すこと」ですので、コンピューターウィルスのように「感染・破壊活動」といった働きはありませんが、自分の動向や趣向・プライバシーを知らぬ間に侵害され、また金銭的な被害を被ったなど事件も発生しています。ウィルス対策ソフトの中にも、スパイウェア検出を強化しているものもありますし、専用のスパイウェア対策ソフトもありますので利用するのもよいでしょう。

#### ご利用ください 市民ITセンター

パソコン講座がないときには、気軽にインターネットをご利用ください。

なお、ITルームの使用スケジュールについては、市ホームページから確認できます。

と ころ：セラトピア土岐・2階

利用時間：午前10時～午後5時

- ・ 早めに医療機関で受診しましょう。
- ・ スポードリンクなどを飲ませましよう。ただし、意識がはっきりしないときなどは、無理に飲ませはいけません。
- ・ 脇の下や足の付け根を冷たいぬれタオルなどで冷やしましょう。
- ・ スポーツドリンクなどを飲ませましよう。ただし、意識がはっきりしないときなどは、無理に飲ませはいけません。
- ・ 熱中症かと思ったら
- ・ 風通しのいい木陰などに移り、衣服などを緩めて楽にしましょう。
- ・ 脇の下や足の付け根を冷たいぬれタオルなどで冷やしましょう。
- ・ スポードリンクなどを飲ませましよう。ただし、意識がはっきりしないときなどは、無理に飲ませはいけません。

この季節には、高齢者の方やお子さんが熱中症で救急搬送されることが多々あります。家族の人、周囲にいる人は、特に気を付けましょう。

**熱中症かと思ったら**

・ 風通しのいい木陰などに移り、衣服などを緩めて楽にしましょう。

・ 脇の下や足の付け根を冷たいぬれタオルなどで冷やしましょう。

・ スポードリンクなどを飲ませましよう。ただし、意識がはっきりしないときなどは、無理に飲ませはいけません。

暑い日が続くこの季節、仕事や運動をしていて気分が悪くなったり、体がだるくなったりしたことはありませんか?それは、熱中症かもしれません。

熱中症とは、読んで字のごとく「熱に中る」ことで、体の水分が失われることにより、体温調節をはじめとする体のコントロールがうまく行われなくなり、さまざまな体調不良を起こします。



## 熱中症にご用心

- ・ 意識がない場合は、一刻も早く119番通報して救急車を呼びましょう。
- 熱中症の予防策



吸湿性・通気性の良い素材の涼しい服装をしましょう。



日傘や、つばの広い帽子を着用しましょう。



小まめに水分補給をしましょう。

市消防本部  
☎530123