

体にいいことしてますか？

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などを
ご紹介します。

スポーツ振興課（内線276）

スポーツ姉妹都市・焼津市との スポーツ交流会！



6月11日（日）土岐市・焼津市スポーツ交流会（前期一般交流会）が焼津市内の各会場で開催されました。スポーツ姉妹都市宣言を締結して、今年で29年目を迎える交流会。今回は、インドアカ・卓球・グラウンドゴルフ・軟式野球・バドミントンの5競技団体と体育指導委員、合わせて138人が参加しました。あいにくの雨で、軟式野球とグラウンドゴルフは屋内での交流に変更（野球競技参加者は「キンボール」というニュースポーツを体験）となりましたが、参加者は、それぞれの種目で熱戦を繰り広げました。キンボールを体験した男性は「野球ができなかったのは残念でしたが、キンボールは予想以上に楽しめました。」と話す。

また、6月17日（土）には、中学校交流会が同じく焼津市内の各会場で開催され、バスケットボール・バレーボール・卓球・剣道の4種目で交流しました。応援の保護者が多数駆け付け、会場は生徒たちの白熱したプレーに大いに盛り上がりました。

今秋の9月3日（日）には、土岐市を会場に後期一般交流が予定されています。焼津から選手団を招いての交流で、再び熱戦が繰り広げられます。

ニュースポーツの紹介

キンボール

「キンボール」は、1984年カナダの体育学士マリオ・ドゥマース氏によって考案され、日本では1997年に初めて紹介されました。13～21m×16～21m以内のコートを使い、1チーム4人、3チームでプレーし、122cmの大きなボールでヒット※1やレシーブ※2を繰り返し、失敗したら他チームに得点が与えられるゲームです。122cmのキンボールは、滞空時間があり、ヒットの仕方によっては、ドロップやカーブなど、高度なテクニックが使えます。ボールをヒットするときには、必ず「オムニキン」と言い、続いてレシーブチームの色を言ってからヒットします。

「オムニキン」の由来は、オムニ＝すべての、キン＝運動感覚という意味で、「すべての人が楽しめるスポーツ」という造語です。



「オムニキン」といってボールをヒット

※1：ヒット＝手や腕でボールを打撃すること

※2：レシーブ＝ボールが床に着くまえにコート内でボールを捕えること

平成18年度《婦人スポーツの祭典》結果

開催日	競技種目	優勝チーム
6月4日（日）	ソフトバレーボール	Aコート レモンハートA
		Bコート 上田ラッキーB
6月18日（日）	9人制バレーボール	Aコート 土岐いずみ
		Bコート 土岐津くらぶ
7月2日（日）	インドアカ	土岐市ルール キャッツA
		全国ルール キャッツA

3競技種目団体153人の参加がありました。

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。

お願い
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケなどを絶対にとらないようにしてください。

・対象 自由参加

・内容 夏の野鳥を観察

（雨天中止）

日時 8月27日（日）

午前9時～11時30分

●バードウォッチング

※事前に申し込みが必要

・対象 小中学生・家族

・内容 森の植物を観察し、絵を描こう。

（雨天実施）

日時 8月20日（日）

午前9時～11時30分

●植物画を描こう

※事前に申し込みが必要

・対象 小中学生・家族

・内容 昆虫採集をしたり、標本の作り方を学ぶ。

（雨天中止）

日時 8月6日（日）

午前9時～11時30分

●昆虫教室

催し物だよ
8月

陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144