

事業名	対象者	期 日	時 間	場 所	備 考	
乳幼児健康相談	乳幼児の保護者	7月28日(金)	午前10時～11時30分	保健センター	みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の、みそ汁を50ml程お持ちください。	
栄養相談 みそ汁の塩分測定	市民	7月31日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時			
もぐもぐ(離乳食)教室	4カ月健診を受けられたお子さんの保護者	7月27日(木)	午後1時～3時30分		定員：20人 先着10人まで託児可能。 開催日の2日前までにお申し込みください。	
健康相談	市民	7月24日(月)	午後1時15分～2時	保健センター	血圧測定 尿検査など	
成人歯科健診 歯科相談			午後1時15分～2時30分			歯みがき指導も行います。
親子のふれあい料理教室	小学校4年生以上のお子さん と保護者	土岐津町 駄知町	8月9日(水)	午前10時～午後1時	保健センター	定員：各15組 持ち物：エプロン・三角巾 筆記用具 開催日の1週間前までにお申し込みください。
		妻木町 下石町	8月15日(火)		妻木公民館	
		泉町	8月18日(金)		保健センター	
		肥田町	8月23日(水)		肥田公民館	
		肥田町	8月24日(木)		肥田公民館	
赤ちゃんとのふれあい体験学習	市内在住または、市内の学校に通学している中学生・高校生	7月28日(金)	午前10時～11時30分	保健センター	定員：各20人 持ち物：参加者本人の母子健康手帳・筆記用具 内 容：赤ちゃんの成長についての話と赤ちゃんとのふれあい体験 開催日の3日前までにお申し込みください。	
		7月31日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時			
		8月25日(金)	午前10時～11時30分			
こころの健康相談	不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などで悩みの方	7月25日(火)	午後1時～3時	東濃保健所	要予約 東濃保健所(☎231111・内線362)または、保健センター	
休日歯科診療	市民	7月17日(月・祝)	午前9時～午後3時	おおた歯科 妻木平成町5-8 ☎575070	受診される際は、医療機関へお問い合わせの上、お出掛けください。	
麻疹・風しん混合 予防接種 (医療機関での 個別接種)	平成17年7月以前に生まれた2歳未満のお子さん	1. 麻疹、風しんいずれにもかかったことがなく、いずれの予防接種も受けたことがないお子さんは、7月14日(金)までに保健センターへお申し込みください。 接種は、8月からですが、7月26日以降に申し込みされた医療機関で、接種日時を予約してください。 2. 麻疹または、風しんのいずれか一方にかかったことがある場合や、いずれか一方の予防接種を受けたことがある場合は、単独ワクチンの接種となりますので、保健センターへお問い合わせください。				

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集します

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。該当する方は、7月18日(火)までに保健センターへご連絡ください。なお、今までに表彰された方は、対象となりません。

かぶせてあったり、治療してあっても、自分の歯であれば対象となります。

食中毒・腸管出血性大腸菌O-157^{オー}にご注意ください

食中毒予防の3原則

細菌をつけない(清潔)..... 手洗い、調理器具類の洗浄消毒を徹底しましょう。

細菌を増やさない(迅速・冷却)... 調理した食品は、できるだけ早く食べましょう。

細菌を殺してしまう(加熱)..... 食品の加熱は、中心まで十分に行いましょう。

詳しくは、東濃保健所(☎231111 生活衛生課・内線357、健康増進課・内線361)へどうぞ。

「愛の献血助け合い運動」(7月1日～7月31日)

助かる命を助けるために、一番身近な人助け。

