

体にいいことしてますか？

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめるスポーツ・体力づくりの情報などを紹介します。

スポーツ振興課（内線276）

ふれあいスポーツ広場

土岐市体育指導委員会（委員長：武藤定夫）では、市内のお子さんから高齢者までが手軽に体を動かし、楽しんでいただく目的でふれあいスポーツ広場を開催しています。

市民の方であれば、どの地区のスポーツ広場にも参加できますので、参加してみたいはいかがですか？



武藤委員長

ご家族や友達同士集まって、ぜひ遊びにきてください。どの地区の活動も、楽しめるものばかりですよ！

泉地区



林さん

とき 毎週日曜日、午後7時～
ところ 泉西公民館
種目 スポレック

肥田地区



榎木さん

とき 毎週土曜日、午後7時30分～午後9時30分
ところ 肥田体育館(肥田支所横)
種目 スポレック・カローリングなど

下石・妻木地区



水野さん

とき 毎月第2土曜日、午前10時～午後3時
ところ 西部体育館
種目 タスポニー・ソフトバレーなど

駄知地区

とき 毎月第4土曜日、午前10時～午後3時
ところ 駄知体育館
種目 ユニホック・スポレックなど

濃南地区

とき 5月28日(日)のみ、午前10時～正午
ところ 鶴里小学校
種目 太極拳・ティーボールなど

※土岐津小学校では、毎月第2・第4土曜日の午前中に「土岐津っ子スポーツクラブ」が活動しています。



ティーボールを楽しむ小学生



スポレックを教わる小学生

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。

お願い
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミスゴケなどを絶対にとらないようにしてください。

お願い

対象 夏の野鳥観察
参加自由

※事前に申し込みが必要
●バードウォッチング
日時 六月二十五日(日)
午前九時～十一時三十分
(雨天中止)
内容 夏の野鳥観察
対象 参加自由

一般
●ミツバチ教室
日時 六月十七日(土)
午前九時～十一時三十分
(小雨決行)
内容 ミツバチの生体観察と蜜しぼり体験など
対象 小中学生・家族・一般

●ホタル観賞会
日時 六月十日(土)
午後七時～九時
(雨天中止)
内容 ホタルの育つ環境を知り、観賞する。
対象 小中学生・家族・一般

催し物だよ
6月



陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144