

体にいいことしてますか？

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などを
ご紹介します。

スポーツ振興課（内線276）

妻木町発

地域密着イベント

弘法様めぐりウォーキング & グラウンドゴルフ

妻木稲荷閣の皆さんが企画した、弘法様を巡るウォーキングとニュースポーツ広場に参加しました。

今年で4年目となるこの催しは、妻木体育協会・体育指導委員・交通安全協会・妻木城址の会が協力し、スポーツ行事を通して町を元気にしていこうと発案されました。

当日は天気にも恵まれ、小学生から高齢者まで約100人の方々が6kmの山道に挑戦し、全員無事にゴールすることができました。スタート地点となった崇禅寺を出発すると、真っ先に目に入ってきたのが、歴代妻木城主をまつる石塔。木漏れ日が差し込む中に、凛として建つ姿が荘厳に感じられました。山道を抜けると、大きな戦没者慰霊塔が見えてきて、敷島平和グラウンドに到着しました。その後、地元のご婦人と話が弾み、崇禅寺にまつわるお話や戦時中の体験を聴いているうちに、八幡神社に到着しました。ここで参加者カードにスタンプを

押してもらい、第1チェックポイント通過。そして、次に山寺方面へ向かいました。先頭を歩く交通安全指導員の方から、「昔、この辺りには修行寺がいくつもあ



八幡神社に到着した参加者

って、その名残から山寺という地名がつけました」という説明を受けました。宅地の間や傾斜地の棚田の奥をよく見ると、小さなほころがらあつて、この地にお寺が存在していた証が確かに残されていました。山寺鯉泉の近くで第2チェックポイント。そこから、砂利道をさらにしばらく歩くと、敷島公園に到着しました。体育協会・体育



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

指導委員の方々が、グラウンドゴルフとスカイクロスの準備をされていました。お弁当を食べた後に、1時間ほど遊びました。

地元のグラウンドゴルフ愛好家の皆さんもお手伝いしてくださり、親切に競技方法を教えてくださいました。

このイベントを企画された水野さんは、「子どもたちが、育った町を少しでも愛してくれるようになってほしい。健康で長生きできる町づくりがしたい」と話されました。

妻木町では、町の皆さんが手軽に運動やスポーツに参加できるような、総合型地域スポーツクラブを設立するための準備委員会の活動が始まるようです。こうしたイベントこそ、総合型地域スポーツクラブの活動そのもののなのかもしれないと感じました。

〈取材：スポーツ振興課・山田鏡一〉



★参加申し込みは、ネイチャーセンターへ。陶史の森の催しは、お一人でも参加できますが、低学年児童は親子でご参加ください。

お願い
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケなどを絶対に採らないでください。

対象 参加自由
観察する。

内容 新緑の中で野鳥を観察する。
(雨天中止)

●バードウォッチング
日時 五月二十八日(日)
午前九時～十一時三十分

※事前に申し込みが必要
紙は当日配布します。

・準備 色を塗るもの。画用紙に描く。
・対象 保育園・幼稚園児・小中学生など

・内容 美しい陶史の森を絵に描く。

●陶史の森写生会
日時 五月三日(水・祝)・四日(木・休)
午前九時～午後四時
(雨天中止)

催し物だより
5月

陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144