



# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎552010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

## 乳幼児健康相談

- 日時 ① 4月24日(月) ② 4月28日(金) 午前10時～11時30分  
(24日は午後1時30分～3時実施)
- 場所 保健センター

## もぐもぐ(離乳食)教室

- 日時 4月26日(水) 午後1時～3時
- 場所 保健センター
- 対象 4カ月健診を受けられたお子さんの保護者など
- 定員 20人(先着順・10人まで託児可能)
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 締め切り 4月24日(月)

## 麻しん・風しん混合予防接種

- 対象 麻しん、風しんにかかったことがなく、いずれの予防接種も受けたことがない平成17年4月以前に生まれた2歳未満のお子さん
- ※個人通知をしますので、案内通りにお申し込みください。
- ※1歳以上2歳未満のお子さんで、麻しん、風しんのいずれかにかかったことがある場合や、いずれか一方の予防接種を受けたことがある場合は、単独ワクチンの接種となりますので、保健センターへお問い合わせください。
- ※平成19年度に小学校へ入学予定のお子さんで、麻しん、風しんにかかったことがなく、いずれの予防接種も受けたことがない場合は、保健センターへお問い合わせください。
- ※詳しくは、4月14日(金)までに保健センターへお問い合わせください。

## 栄養相談・みそ汁の塩分測定

- 日時 ① 4月24日(月) ② 4月28日(金) 午前10時～11時30分  
(24日は午後1時30分～3時実施)
- 場所 保健センター
- ・みそ汁の塩分測定は、汁分だけを50ml程度お持ちください。

## 健康相談

- 日時 4月17日(月) 午後1時15分～2時
- 場所 保健センター
- ※保健師などが相談に応じます。

## 成人歯科健診・歯科相談

- 日時 4月17日(月) 午後1時15分～2時30分
- 場所 保健センター
- ※歯みがき指導も行います。

## 栄養教室参加者募集

参加費無料

- ◆日時 5月24日(水)～平成19年2月21日(水)のうち、毎月1回(原則として水曜日に実施・計10回コース)、午前9時30分～午後1時
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 生活習慣病予防のための学習や調理実習。7回以上の出席者には修了証を授与し、市食生活改善推進員になっていただきます。
- ◆定員 30人(先着順・10人まで託児可能)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆締め切り 5月8日(月)

## 基本健康診査

| 月 日      | 場 所   | 受付時間                      |
|----------|-------|---------------------------|
| 4月19日(水) | 肥田公民館 | 9:00～10:30<br>13:00～14:30 |
| 4月20日(木) | 妻木公民館 |                           |
| 4月26日(水) | 妻木公民館 |                           |
| 4月27日(木) | 駄知公民館 |                           |

- ・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。
- ・午前に受診の方は朝食を、午後に受診の方は、昼食を食べずにお出掛けください。食事を取られた方は、受け付けできません。料金は1,000円です。
- ★基本健康診査に合わせて、下記の方のうち、希望者に肝炎ウイルス検査(HBs抗原・HCV抗体)を実施します。

### 【肝炎ウイルス検査対象者】

昭和11・16・21・26・31・36・41年の4月2日から翌年4月1日の間に生まれた方

## こころの健康相談

- 日時 4月25日(火) 午後1時～3時(要予約)
- 場所 東濃地域保健所(多治見・☎231111)
- ・不眠、意欲減退、引きこもりなどでお悩みの方はご相談ください。必要に応じ、精神科医師が相談に応じます。

## ポリオ予防接種＜集団接種＞

対象となる方は、右記日程表の通り、直接保健センターへお出掛けください。

- ◆受付時間 午後1時30分～2時20分
- ◆対象者 ▷ 1回目＝平成18年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないお子さん ▷ 2回目＝平成17年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがあるお子さん ※生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さんに限ります。
- ◆持ち物 母子健康手帳、予診票

### 日程表

| 対 象 者      | 期 日      |
|------------|----------|
| 5月・6月生まれ   | 5月10日(水) |
| 7月・8月生まれ   | 5月15日(月) |
| 9月・10月生まれ  | 5月25日(木) |
| 11月・12月生まれ | 6月5日(月)  |
| 1月・2月生まれ   | 6月14日(水) |
| 3月・4月生まれ   | 6月19日(月) |

接種について不明な点は、保健センターへどうぞ。

