

温泉活用型健康増進施設

バーデンパークSOGI

B a d e n P a r k S O G I



4
月
27
日（木）にオープン

高齢化が急速に進んでいる現在、それに伴う生活習慣病や認知症、要介護に対する一次予防として、市民の健康を維持・向上させ、健康寿命を増進させるような健康増進施策に取り組むことが従来にも増して求められています。

市ではその施策の一環として、曽木町地内に、既存の温泉を利用した温泉活用型健康増進施設「バーデンパークSOGI」を4月27日（木）にオープンします。そこで今回は、その施設の概要および特徴などを皆さんにお伝えします。



スタッフからのあいさつ



(左から) 五木田敦さん、西田昌央さん、勝俣妙子さん、浜口哲也さん

バーデンパークSOGIは、私どもの会社（コーワグループ〔(株)コーワファシリティーズ、ケービックス(株)〕）が指定管理者として運営管理を行います。

現在私たちスタッフは、4月27日(木)のオープンに向けて着々と準備を進めています。皆さんの健康増進につながる楽しいプログラムやイベントを提供しながら、土岐市の皆さんに愛される施設運営を行ってまいりますので、楽しみにしてください。

運動は、継続することで効果が表れます。ぜひバーデンパークSOGIを活用して、皆さんの健康ライフを築いてください。

オープン前にちょっとだけバーデンパークSOGIをのぞいてみましょう。

バーデンパークSOGIは、4つの大きな特色を持った施設です。

第1に、皆さんも大好きな温泉ゾーン。曾木の天然温泉の内湯、露天風呂でのんびりリラックスしていただきます。

第2の特色としては、温泉を活用したバーデプール。ドイツで温泉といえば、このバーデプールを意味し、

温泉療養として活用されています。バーデンパークSOGIのプールも100%天然温泉を利用、だから温泉療養としてもOKで、レジャーとしても活用できます。プールで行うプログラムにも、多くの方が参加されるのをお待ちしています。

第3は、マシンジム・スタジオのフィットネスゾーン。最近、体力が衰えた、疲れやすいというあなた、運動不足ではありませんか？運動がカラダにいいことは分かっているけど、なかなか始められないものですね。バーデンパークで、そんなあなたが簡単に運動に取り組めるようにお手伝いをさせていただきます。まずは、一度体験してみてください。

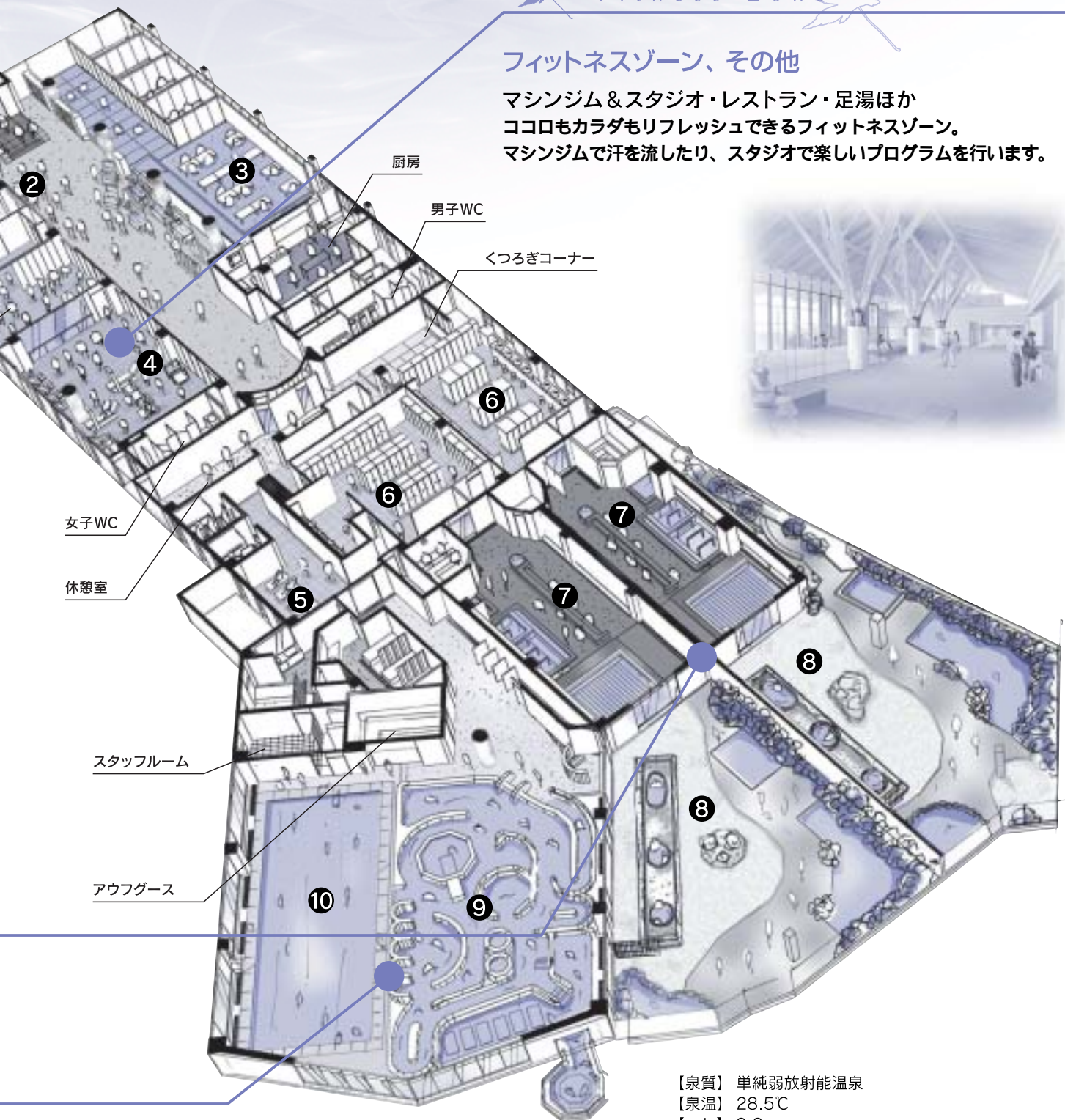
そして、第4の特色がレストラン。お食事処『もみじ茶屋』は、軽食からお食事に、お風呂あがりやトレーニングあとのご休憩に最適です。サークル活動や会合などにもご利用できます。

以上のような特色を持ったバーデンパークSOGIをぜひ期待してください。



フィットネスゾーン、その他

マシンジム＆スタジオ・レストラン・足湯ほか
ココロもカラダもリフレッシュできるフィットネスゾーン。
マシンジムで汗を流したり、スタジオで楽しいプログラムを行います。



【泉質】 単純弱放射能温泉

【泉温】 28.5℃

【p h】 9.9

【効能】 浴用の適応症

神経痛、筋肉痛、冷え性、疲労回復、うちみ
くし、通風、関節痛、動脈硬化症、高血圧症、
胆石症、慢性婦人病、健康増進など

【温泉法の表示】

加水 ☒ 加温 ☐ 循環 ☐ 入浴剤 ☐ 消毒 ☐

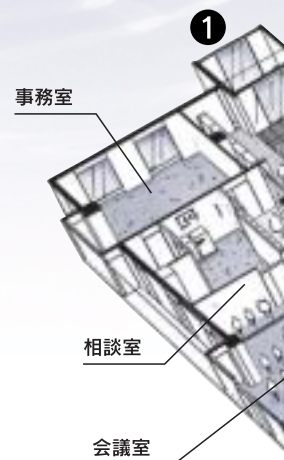
※薬湯には、入浴剤・薬草を使用しています。



施設案内

ココロもカラダも温まる、 温泉リゾート「バーデンパークSOGI」。

温泉プール・トレーニングルーム・内風呂・露天風呂・サウナ・レストラン・・・・。
みんなが楽しく健康づくりのできる温泉活用型健康増進施設「バーデンパークSOGI」。
お風呂の種類も豊富で、ゆったりのにんびり温泉を満喫できる**スパゾーン**。
遊び感覚で温泉を楽しみながら健康づくりができる**バーデゾーン**。
ココロもカラダもリフレッシュできる**フィットネスゾーン**。
バーデンパークSOGIは、いろいろなスタイルで温泉を楽しめる
ココロもカラダも温まる温泉リゾートです。



- | | |
|----------------|----------|
| ① 玄関 | ⑥ 更衣室 |
| ② フロント | ⑦ 内風呂 |
| ③ レストラン(もみじ茶屋) | ⑧ 露天風呂 |
| ④ トレーニングルーム | ⑨ バーデプール |
| ⑤ リラックスコーナー | ⑩ 16mプール |

スパゾーン [もみじの湯]

内風呂（檜風呂・石風呂・寝湯・泡風呂・かけ湯・サウナ）・露天風呂（岩風呂・打たせ湯・薬湯）
広々とした浴場で温泉を満喫できるスパゾーン。
のにんびりゆったりとした癒やしのひとときを・・・。



Spa Zone



Baden Zone

バーデゾーン

温泉活用型多目的プール
水着を着て遊び感覚で温泉を楽しめるバーデゾーン。
家族みんなでリフレッシュしながら健康づくりができます。





楽しみ方あれこれ

シェイプアップ

おなかのぜい肉を何とかしたい、運動不足も解消したい、と思うばかりでは永遠にシェイプアップはできません。

引き締めたい場所を意識して参加することが成功の秘けつ。健康的で美しい、理想のボディーラインを目指しましょう。

バーデンパークおすすめプログラム

- ★ **アクアビクス**
水中で音楽に合わせて体を動かし、水の抵抗を利用してカラダを引き締めます。初めての方でも、楽しく参加できるプログラムです。
- ★ **エアロビクス**
音楽に合わせていろいろなステップで楽しい汗をかきましょう。基本的な動作から身に付けますので初心者の方でも大丈夫！



体力・筋力アップ

おなかや足腰の筋力強化には、腹筋運動などの筋力トレーニング。分かっていても自宅では実行できないもの。日ごろあまり使っていない筋肉を鍛えて、効果的に体力増進。スタッフが丁寧にアドバイスしますので初心者の方も安心です。

- ★ **マシンジム**
心肺機能を鍛えるエアロバイクやランニングマシンをはじめ、胸や足の筋肉を丈夫にするマシンなど、多彩なラインアップをそろえました。
- ★ **水中ウォーキング**
水の特性を生かしてカラダに無理なく自分のペースで運動不足を解消します。

リラックス

ストレスを解消したいけれど、仕事に追われる忙しい毎日。でも今日の疲れは、翌日にまで残したくないですね。

- ★ 大きなお風呂には檜と石（交代制）、露天風呂には岩風呂、打たせ湯、壺湯など一日の疲れを癒やします。
- ★ お風呂あがりには、お食事処「もみじ茶屋」でご休憩を。リーズナブルでおいしいメニューをご用意して、皆さんをお待ちしています。



写真はイメージです。



利用案内

【営業時間】 全館・温泉施設 / 10:00～22:00
 (最終受け付け:21:30)
 プール・マシン / 10:00～21:30
 レストラン / 11:00～21:30
 (ラストオーダー:21:00)

【休館日】 毎月第3木曜日

【会員制】 会員の方は、営業日、営業時間内であればお風呂、プール、マシンジム、無料運動プログラムを自由に利用できます。

	月会費	年一括会費
正会員	8,400円	84,000円
正会員 (土岐市在住の方)	7,350円	
家族会員	6,300円 同居家族2人 以降の申し込み の方から	147,000円 同居家族2人 で申し込みの 場合



【利用料】 1回当たり

	お風呂料金	総合利用料金
大人(中学生以上)	500円	1,500円
子ども(小学生)	250円	750円

お子さんの総合利用は、お風呂・プールのみとなります。
 未就学児は、無料となります。
 各種料金には、消費税および入湯税が含まれています。

月会費制(中学生以上対象)

該当の月会費を継続して支払うことで、施設の利用回数など制限無くご利用いただけます。毎月の会費は、金融機関からの引き落としとなります。

年一括会費制(中学生以上対象)

一年間の施設利用契約とし、申し込み時に年会費を一括徴収させていただきます。

利用は、申し込み月から1年間です。

各種料金には、消費税および入湯税が含まれています。



バーデンパークSOGI

〒509-5402 土岐市曾木町1300番地の1
 ☎ 1126 <http://badenpark.com/>



駐車場
 (駐車台数 212台)

詳しくは、バーデンパークSOGI開業準備室(☎ 1126) へどうぞ。

市民バス「バーデンパーク線」「どんぶり会館バーデンパーク線」運行開始

4月27日(木)から「バーデンパークSOGI」のオープンに合わせて、土岐市駅から当施設への新規路線の運行を開始します。「バーデンパークSOGI」へのお出掛けには、ぜひご利用ください。

なお、運行時間など詳細については、本紙4月15号でお知らせします。

詳しくは、商工観光課(内線232) へどうぞ。

※市では、バーデンパークSOGIの案内看板(電柱、ロードサイン)を、県からの補助を受けて設置しました。

