

## 乳幼児健康相談

日時 3月24日(金) 3月27日(月) 午前10時～11時30分  
(27日は午後1時30分～3時  
も実施)  
場所 保健センター

## 医師による健康相談

| 月日       | 場所       | 受付時間        |
|----------|----------|-------------|
| 3月14日(火) | ウエルフェア土岐 | 13:15～14:00 |
| 3月17日(金) | 保健センター   |             |
| 3月24日(金) | 白寿苑(駄知町) |             |

内容 血圧測定、尿検査、診察など

## もぐもぐ(離乳食)教室

日時 3月23日(木) 午後1時～3時30分ごろ  
場所 保健センター  
対象 4カ月健診を受けられたお子さんの保護者など  
定員 20人(10人まで託児可能)  
参加費 無料  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
締め切り 3月20日(月)

## 麻しん・風しん混合予防接種

対象 平成17年3月生まれで、麻しん、風しんにかかったことがなく、予防接種を受けたこともないお子さん(個人通知をしますので、案内通りにお申し込みください)

4月から混合予防接種になります。対象年齢は、1歳以上2歳未満のお子さんになりますが、次の方は保健センターへお問い合わせください。

麻しん、風しんのいずれかにかかったことがあり、いずれかの予防接種を受けたことがないお子さん

麻しん、風しんにかかったことがなく、いずれの予防接種も受けたことがないお子さん

## こころの健康相談

日時 3月28日(火) 午後1時～3時(要予約)  
場所 東濃地域保健所(多治見・☎231111)  
・不眠、意欲減退などでお悩みの方はご相談ください。必要に応じ、精神科医師が相談に応じます。お年寄りの認知症などでお悩みの方もご相談を。

## 栄養相談・みそ汁の塩分測定

日時 3月24日(金) 3月27日(月) 午前10時～11時30分  
(27日は午後1時30分～3時  
も実施)  
場所 保健センター  
・みそ汁の塩分測定は、汁分だけを50ml程度お持ちください。

## 参加者募集

### 健康講演会

身体と運動の関係や、最近注目されている温泉を利用した水中運動の効果について、温泉の効能を含めての講演会を開催します。

日時 3月23日(木) 午後1時30分～3時

場所 保健センター

演題 「水中運動の正しい知識と運動方法」

講師 西田昌央先生(健康運動指導士)

定員 40人程度

締め切り 3月20日(月)

申し込みなど詳しくは、保健センターへどうぞ。

## 保健センターが行う健康診査は登録制です

健康診査の個別通知を希望される方は、**3月24日(金)までに登録を!**

平成18年度に保健センターから健康診査の個別通知を発送する方は、平成17年度中に各種健康診査の個別通知が届いた方と、市の健康診査を受けられた方です。ただし、子宮頸がん検診・乳がん検診を平成17年度に受診された方は、平成18年度は検診の対象ではありませんので、個別通知は行いません。

前記以外の方で、今後、市の各種健康診査の個別通知を希望される方は、3月24日(金)までに保健センターへお申し込みください。

| 健康診査名   | 内容                        | 対象者   |
|---------|---------------------------|---|
| 基本健康診査  | 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・心電図      | 職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の方(昭和42年4月1日以前生まれ)                               |
| 胃がん検診   | 胃部X線検査                    |   |
| 大腸がん検診  | 便潜血2日法                    |   |
| 子宮頸がん検診 | 視診・内診・細胞診                 | 職場・病院などで受ける機会のない20歳以上の女性(昭和62年4月1日以前生まれ)<br>※平成17年度に受診された方は対象ではありません。 |
| 乳がん検診   | 問診・視診・触診・乳房X線検査(マンモグラフィー) | 職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の女性(昭和42年4月1日以前生まれ)<br>※平成17年度に受診された方は対象ではありません。 |
| 前立腺がん検診 | 問診・血液検査                   | 職場・病院などで受ける機会のない50歳以上の男性(昭和32年4月1日以前生まれ)                              |

詳しくは、保健センターへどうぞ。

