

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

## 4カ月児健診

対象 平成17年10月生まれ  
 期日 3月7日(火) = 10月1日~15日生まれ 3月14日(火) = 10月16日~31日生まれ  
 受付時間 午後0時45分~1時

## 1歳6カ月児健診

対象 平成16年8月生まれ  
 期日 3月1日(水) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 3月28日(火) = 土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

対象 平成15年2月生まれ  
 期日 3月3日・10日(金)  
 (該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

## 母子健康手帳交付

日時 3月2日・9日・16日・23日・30日の木曜日、午前9時~11時30分

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ化物塗布（500円）を行います。

## 2歳児歯科健診

対象 平成16年2月生まれ  
 期日 3月13日(月) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 3月20日(月) = 土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ化物塗布

対象 平成14年2月・8月、平成15年8月生まれ  
 期日 3月1日(水) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 3月28日(火) = 土岐津・泉地区  
 受付時間 午前9時30分~10時30分  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
 ・希望者に行います。料金は500円。

## ぱくぱく(幼児食)教室

日時 3月9日(木)午前10時~午後1時  
 対象 3歳児のお子さんと保護者  
 定員 10組(先着順)  
 内容 好き嫌いや少食、幼児食についての講話と調理実習  
 参加費 無料  
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 締め切り 3月3日(金)

## BCG予防接種

対象 平成17年11月16日~12月15日生まれのお子さん(生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます)  
 期日 3月15日(水) = 11月16日~30日生まれ 3月29日(水) = 12月1日~15日生まれ  
 受付時間 午後1時30分~1時50分  
 場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳、予防票  
 接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

## 人口の動き

1月末日現在	
総人口	63,922人
(男 31,115人 女 32,807人)	
世帯数	22,114戸
(1月中の)	
出生	28人
転入	155人
死亡	68人
転出	161人

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況 (1月)  
 火災発生…………… 2件  
 救急出動…………… 202回  
 あなたです 火のあるくらしの 見はり役

## プレマクラス(妊婦学級)

日時 ▷第1科 = 3月2日(木)午後1時~4時ごろ ▷第2科 = 3月16日(木)午前9時30分~午後0時30分ごろ  
 場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳と、第1科は歯ブラシを、第2科は体操のできる服装で参加。  
 締め切り 3月1日(水)

## マタニティ・クッキング

日時 3月1日(水)午前10時~午後1時  
 場所 保健センター  
 対象・定員 妊婦の方・20人  
 参加費 無料  
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 締め切り 2月27日(月)

## 献血

月日	場所	時間
3月3日(金)	三起屋	10:00~16:00

献血手帳のある方は、お持ちください。

## 休日急病診療所

3月の診療日 5日(日)・12日(日)・19日(日)・21日(火・祝)・26日(日)  
 診療時間 午前9時~午後6時(受け付けは午後5時30分まで)  
 診療科 内科・小児科  
 場所 駄知町1272-5(とき陶生苑隣) ☎59 1500  
 休日診療や、平日の夜間在宅当番医院のご照会は「土岐市救急医療情報センター(☎55 3799)」へ。