

体にいいことしてますか？

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などを
ご紹介します。

スポーツ振興課（内線276）

体育指導委員の活動を紹介します

みんな集まれ!!「ふれあいスポーツ広場」

市体育指導委員会（武藤定夫委員長）は、平成15年度から定期的に、親子など多世代が同時に楽しめる「ふれあいスポーツ広場」を開催しています。

今年で4年目を迎える同広場は、多世代で同時に楽しめるニュースポーツの紹介・普及を目的に開催しており、毎月小学校低学年から高齢者まで、幅広い年代の方々が参加しています。

最近では、町内の子ども会やスポーツ少年団が団体で参加されるようになり、徐々にではありますが活動の輪が広がり始めています。

個人・団体は問いませんので、ぜひ参加してニュースポーツを体験してみませんか。

日時・会場は、次の通りです。



駄知町南山子ども会が参加
(平成17年6月25日:駄知体育館)

会 場	日 時	体験種目
西部体育館	第2土曜日 10:00~15:00	バドミントン、スカイクロス など多種目
※西部体育館は改修工事のため、現在は 妻木小学校で10:00~12:00に実施		
駄知体育館	第4土曜日 10:00~15:00	ユニホック、ソフトバレー など多種目
肥田小学校	毎週土曜日 19:00~21:00	スポレックなど多種目
泉西公民館	毎週日曜日 10:00~21:00	スポレックのみ

ほかにもいろいろな活動をしています

同委員会は上記以外にも、市内の各種イベントに参加協力しています。

町民運動会やお祭りなどに協賛し、ストラックアウト（的当て）やグラウンドゴルフなどの催しのお手伝いもしています。

幼稚園母親委員会の催しや小学校のPTA参観日に、ニュースポーツの出前指導に出掛けることもあります。

あなたの町の行事に、体育指導委員へ協力を依頼してみてくださいはいかがでしょうか。行事の幅が、きっと広がることでしょう。



肥田小学校親子参観日でドッジビーを出前指導
(平成17年12月11日:肥田小学校体育館)

スポーツトピックス

~「うまくすべたよ!」~

土岐市スケート教室

1月22日(日)に、今季オープンしたばかりのクリスタルパーク恵那スケート場で、土岐市スケート教室が開催され、62人の市内小学生が参加しました。

リンクコンディションもよく、スケート協会の方々の丁寧な指導のおかげで、子どもたちはメキメキとうまくなっていきました。



「また来たいです」との声も聞かれ、子どもたちは大喜びでした。

★参加申し込みは、ネイチャーセンターへ。陶史の森の催しは、お一人でも参加できますが、低学年児童は親子でご参加ください。

お願い
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケなどを絶対に採らないでください。

・対象 参加自由

・内容 春の野鳥観察

・日時 三月二十六日(日)
午前九時~十一時三十分
(雨天中止)

●事前申し込みが必要
●バードウォッチング

・対象 小中学生・家族・一般

・内容 春の星座・土星・火星の観察

・日時 三月二十五日(土)
午後六時三十分~九時
(雨天中止)

●星座教室

・対象 小中学生・家族・一般

・内容 春を待つ木の芽や野草の芽を観察

・日時 三月十一日(日)
午前九時~十一時三十分
(雨天中止)

●自然教室

催し物だより
3月

陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144