

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

## 4カ月児健診

対象 平成17年7月生まれ  
 期日 12月13日(火)=7月1日~15日生まれ 12月20日(火)=7月16日~31日生まれ  
 受付時間 午後0時45分~1時

## 1歳6カ月児健診

対象 平成16年5月生まれ  
 期日 12月6日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 12月21日(水)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

対象 平成14年11月生まれ  
 期日 12月9日・16日(金)  
 (該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

## 母子健康手帳交付

日時 12月1日・8日・15日・22日の木曜日、午前9時~11時30分

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ化物塗布（500円）を行います。

## 2歳児歯科健診

対象 平成15年11月生まれ  
 期日 12月5日(月)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 12月12日(月)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ化物塗布

対象 平成13年11月、平成14年5月、平成15年5月生まれ  
 期日 12月6日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 12月21日(水)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午前9時30分~10時30分  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
 ・希望者に行います。料金は500円。

## マタニティ・クッキング

日時 12月7日(水) 午前10時~午後1時  
 対象・定員 妊婦の方・20人  
 参加費 無料  
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具  
 締め切り 12月2日(金)

## BCG予防接種

対象 平成17年9月1日~15日生まれのお子さん（生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます）  
 期日 12月15日(木)  
 受付時間 午後1時30分~1時50分  
 場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳

予診票については、会場に用意する用紙を使用してください。  
 接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

## 人口の動き

総人口	10月末日現在 64,060人	
	(男 31,175人)	(女 32,885人)
世帯数	22,121戸	
	(10月中の)	
出生	29人	転入 164人
死亡	50人	転出 202人

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況 (10月)  
 火災発生… 0件 ( 22件)  
 救急出動… 180回 (1,783回)  
 ( )内は1月からの累計  
 あなたです 火のあるくらしの見はり役

## 医師・歯科医師による健康相談

期日 12月2日(金)  
 場所 保健センター

	受付時間	内容
健康相談	13:15~14:00	尿検査・診察など
歯の健診・相談	13:15~14:30	歯みがき指導など

歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

## 献 血

皆様のご協力をお願いします。

月 日	場 所	受付時間
12月11日(日)	駄知公民館	10:00~15:00

献血手帳のある方は、お持ちください。

検査目的の献血を無くし、安全で責任ある献血をしていただくために、運転免許証などで、本人確認をさせていただきますのでご協力ください。

## 結核住民検診(胸部レントゲン撮影)の追加日程

対象 平成2年4月1日以前に生まれた方で、今年8月から9月に実施した結核住民検診を受診されなかった方(勤務先・病院・学校などで受診された方、妊娠中の方は除く)。希望される方は、最寄りの会場へ直接お出掛けください。

月 日	場 所	受付時間
12月1日(木)	駄知体育館	9:00~11:30
	西部支所	13:00~15:00
12月2日(金)	保健センター	9:00~11:30
		13:00~15:00

土岐市は、結核にかかる方が非常に多い地域です。1年に1回は、必ず検診を受けましょう。