

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎552010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

乳幼児健康相談

日時 11月25日(金) 11月28日(月) 午前10時~11時30分
(28日は午後1時30分~3時
も実施)

場所 保健センター

栄養相談・みそ汁の塩分測定

日時 11月25日(金) 11月28日(月) 午前10時~11時30分
(28日は午後1時30分~3時
も実施)

場所 保健センター

・みそ汁の塩分測定は、汁分だけを50ml程度お持ちください。

医師による健康相談

月 日	場 所	時 間
11月15日(火)	ウエルフェア土岐	13:15~14:00
11月25日(金)	白寿苑(駄知町)	

内容 血圧測定、尿検査、診察など

麻しん・風しん予防接種

対象 平成16年11月以前に生まれ、麻しん、風しんにかかったことがなく、予防接種を受けたこともない、満7才半未満のお子さん

上記対象者で、申し込みなど詳しくは、11月15日(火)までに、保健センターへお問い合わせください。ただし、平成16年11月生まれのお子さんには、個人通知をしますので、通知の案内通りにお申し込みください。

こころの健康相談

日時 11月29日(火) 午後1時~3時(要予約)

場所 東濃地域保健所(多治見) ☎231111)

・不眠、意欲減退、引きこもりなどでお悩みの方はご相談ください。

参加者募集 参加費無料

●もぐもぐ(離乳食)教室

日時 11月30日(水) 午後1時~3時30分ごろ

対象・定員 4カ月健診を受けられたお子さんの保護者など・20人(先着順・10人まで託児可能)

締め切り 11月25日(金)

●高齢者の料理教室

日時 12月1日(木) 午前10時~午後1時

対象・定員 高齢者の料理について学びたい方・20人(先着順)

締め切り 11月25日(金)

●男性クッキング

日時 11月26日(土) 午前10時~午後1時

対象・定員 市内在住の男性・20人(先着順)

締め切り 11月21日(月)

場所は、すべて保健センター。持ち物は、エプロン・三角巾・筆記用具

詳しくは、保健センターへどうぞ。

第1期(初回) 3種混合<ジフテリア・百日せき・破傷風>予防接種(個別接種)

3種混合予防接種は、下記の医療機関で個別に接種します。対象となるお子さんの保護者の方は、希望の医療機関を選び、必要事項を申込書に記入し、11月15日(火)までに保健センター、または最寄りの支所へ提出してください。FAXでも受け付けます(FAX 530095・保健センターあて)。市ホームページからも申し込みができます。なお、接種は12月からの予定です。申込書に記入した希望医療機関へ、11月25日(金)以降に接種希望日をご予約の上、お出掛けください。

対象 平成17年8月31日以前に生まれたお子さんで、3種混合ワクチンの第1期を3回接種していないお子さん
平成16年11月30日までに、第1期3種混合ワクチンを3回接種し、第1期の追加接種をしていないお子さん

ご注意

▷接種の前には「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。▷過去に百日せきと診断されたことがあるお子さんは、保健センターへご相談ください。▷この予防接種は、生後3カ月から7歳半未満のお子さんに限ります。

医療機関	電話番号	実施曜日	受付時間	医療機関	電話番号	実施曜日	受付時間
土岐市立総合病院	☎2111	月	15:00~16:00	加藤耳鼻咽喉科	☎3722	月~土	8:30~9:00
はやし内科	☎1205	月	15:30~16:00	月・火・水・金	15:00~15:30		
井籠医院	☎6906	月~土	9:00~12:00	熊谷医院	☎2008	月・水・金	12:00~13:00
林小児科耳鼻咽喉科医院	☎6719	月・水・金	17:30~19:00	沢田医院	☎8288	木	16:30~16:50
高井病院	☎6516	金	12:00~12:30	タカギリクリニック	☎3959	月・火・木・金	9:00~12:00
水野生々堂医院	☎6005	水	14:00までに受け付け	水・土	15:30~17:30		
駄知診療所	☎2101	月~土	11:50受け付け	中島医院	☎3225	月~金	9:00~12:00
陶生堂医院	☎2171	月	15:00~16:00	第1第3第5土	8:30~12:00		
安藤整形外科	☎5532	月・水・金	15:30~16:30	西尾産婦人科	☎1211	月・火・金・土	11:30~12:00
		月・火・木・金	12:00受け付け (祝日・休日の前日は否)	松井小児内科医院	☎7222	月・火・木・金	11:30~12:00
土岐内科クリニック	☎0656	月・火・木・金	9:00~12:00	水	15:00~15:30		
荒木内科小児科医院	☎3406	水・土	17:00~19:00	土	11:30~12:00		
稲澤クリニック	☎8174	月・水・金	9:00~12:00	松本クリニック	☎0567	月・火・木・金	13:30~14:00
加藤外科皮膚科	☎3982	月・水・金	12:30~13:00	安川医院	☎2866	月・火・水・金	16:00~16:30
河合クリニック	☎6155	月・火・木・金	11:30~12:00	土	9:00~12:00		
		月・火・水・金	16:00~18:30	山村医院	☎2018	月~木	12:00~13:00
		木・土	9:00~12:00	火・水・金	18:00~19:00		

きりとりせん

3種混合(初回) 予防接種申込書

希望医療機関名

昨年までの接種状況を記入してください。

今までに一度も接種
したことがない

1回目接種日
(年 月 日)

2回目接種日
(年 月 日)

3回目接種日
(年 月 日)

接種を受けるお子さんの氏名	生 年 月 日	住 所	保護者氏名・電話番号
	平成 年 月 日	〒509- 町 番地	☎ -