

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

## 4カ月児健診

対象 平成17年6月生まれ  
 期日 11月8日(火) = 6月1日~15日生まれ 11月15日(火) = 6月16日~30日生まれ  
 受付時間 午後0時45分~1時

## 1歳6カ月児健診

対象 平成16年4月生まれ  
 期日 11月1日(火) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 11月22日(火) = 土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

対象 平成14年10月生まれ  
 期日 11月11日・18日(金)  
 (該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

## 母子健康手帳交付

日時 11月10日・17日・24日の木曜日、午前9時~11時30分

## 2歳児歯科健診

対象 平成15年10月生まれ  
 期日 11月7日(月) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 11月21日(月) = 土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ化物塗布

対象 平成13年10月、平成14年4月、平成15年4月生まれ  
 期日 11月1日(火) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 11月22日(火) = 土岐津・泉地区  
 受付時間 午前9時30分~10時30分  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
 ・希望者に行います。料金は500円。

## プレマクラス

日時 ▷第1科 = 11月10日(木) 午後1時~4時ごろ ▷第2科 = 11月17日(木) 午前9時30分~午後0時30分ごろ  
 持ち物 母子健康手帳と、第1科は歯ブラシを、第2科は体操のできる服装で参加。  
 締め切り 11月9日(水)

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ化物塗布（500円）を行います。

## BCG予防接種

対象 平成17年8月生まれのお子さん(生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます)  
 期日 11月14日(月) = 8月1日~15日生まれ 11月29日(火) = 8月16日~31日生まれ  
 受付時間 午後1時30分~1時50分

場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳  
 予診票については、会場にご用意する用紙を使用してください。  
 接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

## 人口の動き

9月末日現在  
 総人口 64,119人  
 (男 31,197人 女 32,922人)  
 世帯数 22,095戸  
 (9月中の)  
 出生 27人 転入 176人  
 死亡 48人 転出 157人

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況 (9月)  
 火災発生... 1件 ( 22件)  
 救急出動... 152回 (1,603回)  
 ( )内は1月からの累計  
 あなたです 火のあるくらしの 見はり役

## 医師・歯科医師による健康相談

期日 11月2日(水)  
 場所 保健センター

	受付時間	内 容
健康相談	13:15~14:00	尿検査・診察など
歯の健診・相談	13:15~14:30	歯みがき指導など

歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

## ぱくぱく(幼児食)教室

日時 11月9日(水) 午前10時~午後1時  
 場所 保健センター  
 対象 3歳児のお子さんと保護者  
 定員 10組(先着順)  
 内容 好き嫌いや少食、幼児食についての講話と調理実習  
 参加費 無料  
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 締め切り 11月4日(金)

## 食生活改善講習会

定員 20人  
 内容 骨粗しょう症予防の食事をテーマに講話と実習  
 参加費 無料  
 持ち物 エプロン、三角巾  
 申し込み 開講1週間前までに電話で保健センターへ。

地 区	場 所	開 催 日
肥 田	肥田公民館	11月4日(金)
妻木・下石	妻木公民館	11月11日(金)
泉	保健センター	11月17日(木)
泉 西	保健センター	11月18日(金)
駄 知	駄知公民館	11月22日(火)
土岐津	保健センター	11月24日(木)
濃 南	鶴里公民館	11月29日(火)

時間については、各地区とも午前10時~午後1時