

体にいいことしてますか？

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などをご紹介します。



グラウンドゴルフで健康づくり

グラウンドゴルフ・マレットゴルフ・パークゴルフ・ターゲットバードゴルフ・スナッグゴルフ…。ゴルフ型のニュースポーツは、たくさんあります。

グラウンドゴルフは、昭和57年に鳥取県で開発されました。専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。場所によって、距離やホールポストの数を自由に設定できるので、公園や広場などで手軽に行うことができます。また、ルールも簡単なため、誰でも楽しむことができます。

土岐市では、5年ほど前に、市グラウンドゴルフ協会が発足し、現在は、11団体（右表参照）・130人を超える方々が会員となり、活動されています。普段は、近所の所属チームで練習をする方が多いようです。中には、毎日のように活動しているチームもあるそうです。

春夏秋の年3回、協会主催の大会があり、練習の成果を発揮できる場もあります。プレーをする姿は、皆さんはつらつとしていて、30mのパットを一度で決めるホールインワンも飛び出し、思わずガッツポーズが出てしまうことも…。

あなたも始めてみませんか

ご近所にあるクラブに参加してもよし、数人の気の合う仲間と集まって、協会に団体登録することもできます。会員の皆さんは、きっと新しい仲間として歓迎してくれるでしょう。



市グラウンドゴルフ協会 登録団体

チーム名	代表者(敬称略)
駄知白寿会G.G部	長内 盛雄
土岐津町G.G愛好会	佐々木治市
妻木平成クラブ	水野 悟
鶴里クラブ	稲垣 敏朗
鶴里クラブ	井野 光
下石楽友会	加藤 昇
シルバースターズ上肥田クラブ	野村ちよ子
西陵ゴールドクラブ	鳥井 正人
春日シルバー	三宅 一義
山の上愛好会	小倉 正武
泉が丘	成瀬 重敏

このコーナーに関するお問い合わせは、スポーツ振興課（内線 276）へどうぞ。

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。

●草や木の実でリース作り
日時 十一月十三日(日)
午前九時～十一時三十分
(雨天実施)
内容 木の実や葉、草などでリースを作る。
対象 小中学生・家族・一般

●手作りおもちゃ教室
日時 十一月二十日(日)
午前九時～十一時三十分
(雨天実施)
内容 木や竹でおもちゃを作る。
対象 小中学生・家族・一般

●バードウォッチング
日時 十一月二十七日(日)
午前九時～十一時三十分
(雨天中止)
内容 秋の野鳥観察
対象 家族・一般

※事前に申し込みが必要
●陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミスゴケなどを絶対に採らないでください。

催し物だよ
11月
陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144