

すこやかな長寿社会を目指して

第31回

「健康を守る市民の集い」

10月16日(日) セラトピア土岐で開催

土岐市地域医療協議会と市では、10月16日(日)午前10時10分から午後3時まで、セラトピア土岐で「健康を守る市民の集い」を開催します。

この催しは、食生活や医療、運動など、暮らしの中のさまざまな視点から健康を考えていこうというものです。ご家族おそろいでお出掛けください。

主な催し

- 健康相談コーナー
- 歯科コーナー
- 葉のコーナー
- 食生活改善コーナー
- 栄養相談コーナー
- 救急指導コーナー
- 遊びのコーナー
- 学校給食センターコーナー
- フットセラピー
- 小学生の健康ポスター・絵画展
- 手のつぼでリラックス
- 各種測定

骨密度測定、体力測定、フットバランスチェック、血管推定年齢測定、血液さらさら度チェック、お肌年齢チェックなど

詳しくは、保健センター(☎552010)へどうぞ。



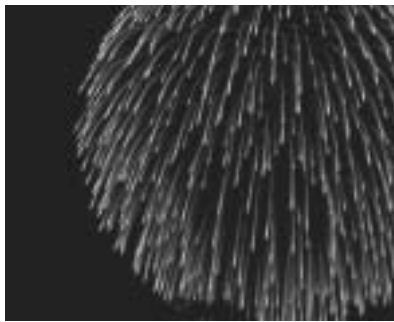
山古志日記

VOL.5



新潟県長岡市
山古志支所
派遣職員・平野茂樹

八月に入っても相変わらず忙しい毎日を送っています。二・三日には長岡まつりが行われ、両夜とも花火大会がありました。初めて見る三尺玉の大きさは驚かされ、ラストには震災復興を祈願したフエニックス(不死鳥)が現れる花火が打ち上げられました。



三尺玉の花火

この地方の花火は、個人が出資して打ち上げるものがあり、打ち上げ前に出資者の名前や打ち上げの理由(その家のお祝い事、結婚や出産、還暦祝いなど)などが紹介されます。

八月は、ほかに、雨、地

震、旧山古志村村長の衆議院立候補など、多くの話題がありました。これらの状況に振り回されることはなく、派遣職員は休みも無く、被害調査の最終報告書の作成にひたすら追われ、休日も、アパートへ寝に帰るだけの生活が続きました。

被害状況は、水田は約千七百枚(百十ha)、ため池約百二十力所、水路約百二十力所(約二十二km)、農道約七十七力所(約十一km)という結果でした。

そのうち、水田二十四力所(水田約二百五十枚)、ため池四十五力所、水路三十一力所(約四km)、農道二十八力所(約三km)が私の担当です。

九月五、九日にかけて復旧個所の確認をするため、地元説明会を行っています。調査後の豪雨ですます壊れたものや調査不足のものなどがあるため、説明会はスムーズ

に進みません。
工事の発注に向けて、今後も作業を続けていきます。
(九月八日執筆)



トンネル工事の様子



道路工事の様子