

体にいいことしてますか？

スポーツNOW

このコーナーでは、気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりの情報などを
ご紹介します。

スポーツ振興課（内線276）

はじめよう スポーツを！

第2回 土岐市 スポーツフェスティバル 2005

日 時：10月10日（月・体育の日）
午前9時～午後0時30分
※競技開始は午前9時30分から。
雨天中止

場 所：市総合公園

参加費無料

誰もが気軽に参加できるニュースポーツをたくさん用意しました。アーチェリー、テニス、ウォーキングなどの各教室は、協会の方がていねいに指導してくださいます。また、ストラックアウトやドッジビーなど、お子さんに人気の遊びもたくさんあります。あなたの体力や生活スタイルに合わせて、生涯にわたって楽しむことができるスポーツを探してください。

【参加資格】市内在住・在勤の方

- 【種 目】
- 野 球 場 ... ストラックアウト スピードガンコンテスト スカイクロス
 - 多 目 的 広 場 ... グラウンドゴルフ キックターゲット ドッジビー 大縄跳び
ターゲットバードゴルフ
 - ウッディードーム ... アーチェリー教室
 - テ ニ ス コ ー ト ... 硬式テニス教室 ソフトテニス教室
 - パターゴルフ場 ... パターゴルフ
 - 公 園 敷 地 ... ウォーキング教室 ジョギング教室
 - 野 外 ス テ ー ジ ... 各種団体発表会

種目は、当日変更になる場合があります。

3 種目以上体験して、スタンプを集めた方には、オリジナルタオルをプレゼントします。

主催：土岐市総合型地域スポーツクラブ推進委員会

★参加申し込みは、ネイチャーセンターへ。お一人でも参加できます。ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。

・対象 家族・一般
・内容 秋の野鳥観察
(雨天中止)
●事前申し込みが必要
●バードウォッチング
日時 十月二十三日(日)
午前九時～十一時三十分

・対象 家族・一般
・内容 星座と部分月食の観察
(雨天中止)
●秋の天体教室
日時 十月十七日(月)
午後七時～九時

・対象 各種イベント
※詳細は、本紙九月一日号をご覧ください。
●秋の天体教室
日時 十月十七日(月)
午後七時～九時

・日時 十月十日(月・祝)
午前十時～
(雨天延期 十月二十九日)
・内容 各種イベント
※詳細は、本紙九月一日号をご覧ください。

●植物画を描こう
日時 十月二日(日)
午前九時～十一時三十分
(雨天実施)
・内容 森の植物を観察し、絵に描こう。
・対象 小中学生・家族・一般
※事前に申し込みが必要

催し物だよ
10月

陶史の森・
ネイチャーセンター
☎5144