

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

## 4カ月児健診

対象 平成17年5月生まれ  
 期日 10月11日(火)=5月1日~15日生まれ 10月18日(火)=5月16日~31日生まれ  
 受付時間 午後0時45分~1時

## 1歳6カ月児健診

対象 平16年3月生まれ  
 期日 10月4日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 10月25日(火)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

対象 平成14年9月生まれ  
 期日 10月7日・14日(金)  
 (該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を知り) 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

## 母子健康手帳交付

日時 10月6日・13日・20日・27日の木曜日、午前9時~11時30分

## 2歳児歯科健診

対象 平成15年9月生まれ  
 期日 10月17日(月)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 10月24日(月)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ化物塗布

対象 平成13年9月、平成14年3月、平成15年3月生まれ  
 期日 10月4日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 10月25日(火)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午前9時30分~10時30分  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
 ・希望者に行います。料金は500円。

## ママとベビーのリフレッシュ教室

日時 10月20日(木)午後1時30分~3時  
 講師 宮田佳子先生(アロマセラピスト)  
 対象・定員 生後1~4カ月のお子さんと保護者など・15組  
 持ち物 母子健康手帳、タオル、水分補給のお茶など  
 締め切り 10月19日(水)

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ化物塗布（500円）を行います。

## BCG予防接種

対象 平成17年7月生まれのお子さん(生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます)  
 期日 10月13日(木)=7月1日~15日生まれ 10月26日(水)=7月16日~31日生まれ  
 受付時間 午後1時30分~1時50分

場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳  
 予診票については、会場にご用意する用紙を使用してください。  
 接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

## 人口の動き

		8月末日現在	
総人口	(男 31,203人)	64,121人	(女 32,918人)
世帯数		22,056戸	
(8月中の)			
出生	40人	転入	182人
死亡	37人	転出	190人

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況 (8月)  
 ・火災発生… 1件 ( 21件)  
 ・救急出動… 160回 (1,451回)  
 ( )内は1月からの累計  
 あなたです 火のあるくらしの 見はり役

## 基本健康診査

月 日	場 所	時 間
9月29日(木)	保健センター	9:00~10:30
10月3日(月)		13:00~14:30

- ・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。
- ・午前を受診の方は朝食を、午後を受診の方は、昼食を食べずにお出掛けください。食事を取られた方は、受け付けできません。料金は1,000円です。
- ・通知はがきをお持ちください。

平成14年度から18年度まで、基本健康診査に合わせて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウイルス検査(HBs抗原・HCV抗体)を希望者に実施します。  
 なお、今年度の対象者は、昭和10・15・20・25・30・35・40年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方です。

## 医師・歯科医師による健康相談

期日 10月6日(木)  
 場所 保健センター

	受付時間	内 容
健康相談	13:15~14:00	尿検査・診察など
歯の健診・相談	13:15~14:30	歯みがき指導など

歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

## 麻薬・覚せい剤乱用防止運動

10月1日~11月30日  
 たった一度が  
 たった一度ですまなくなる  
 覚せい剤の恐ろしさ!