



健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎552010

健康に関する情報は、市ホームページ（アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>）でもご覧になれます。

乳幼児健康相談

- 日時 9月26日（月） 9月30日（金）午前10時～11時30分（26日は午後1時30分～3時実施）
- 場所 保健センター

栄養相談・みそ汁の塩分測定

- 日時 9月26日（月） 9月30日（金）午前10時～11時30分（26日は午後1時30分～3時実施）
- 場所 保健センター
- みそ汁の塩分測定は、汁分だけを50ml程度お持ちください。

もぐもぐ（離乳食）教室

- 日時 9月28日（水）午後1時～3時30分ごろ
- 場所 保健センター
- 対象 4カ月健診を受けられたお子さんの保護者など
- 定員 20人（先着順・10人まで託児可能）
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 締め切り 9月26日（月）

麻疹・風しん予防接種

- 対象 平成16年9月以前に生まれ、麻疹・風しんにかかったことがなく、予防接種を受けたこともない、満7歳未満のお子さん

上記対象者で、申し込みなど詳しくは、9月15日（木）までに、保健センターへお問い合わせください。ただし、平成16年9月生まれのお子さんには、個人通知をしますので、通知の案内通りにお申し込みください。

こころの健康相談

- 日時 9月16日（金） 9月27日（火）午後1時～3時
- 場所 保健センター 東濃地域保健所（多治見・☎551111）
- 不眠、意欲減退、引きこもりなどでお悩みの方はご相談ください。

医師による健康相談

月 日	場 所	時 間
9月20日（火）	ウエルフェア土岐	13:15～14:00
9月21日（水）	保健センター	
9月28日（水）	白寿苑（駄知町）	

- 内容 血圧測定、尿検査、診察など

パパママクラス

- 日時 9月18日（日）午後1時～3時
- 場所 保健センター
- 内容 ▷妊娠・出産・産後についての話 ▷お風呂の入れ方 ▷おむつの当て方 ▷お父さんの妊婦体験
- 定員 20組（先着順）
- 申し込み 9月16日（金）までに、電話で保健センターへ。

歯科医師による歯の健診・相談

- 日時 9月21日（水）午後1時15分～2時30分
- 場所 保健センター
- 歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

休日歯科診療

休診日における救急の歯科診療が、下記の通り開設されます。受診される際は、ご面倒でも下記の当番歯科医にお問い合わせの上、お出掛けください。

月 日	診療時間	診療所
		所在・電話番号
9月19日（月・祝）	午前9時～午後3時	丹羽歯科医院 肥田浅野矢落町1-25 ☎553010

診療日、当番歯科診療所の照会は、救急医療情報センター（☎553799）へどうぞ。

「食の安全セミナー」参加者募集

東濃地域保健所・☎551111（内線 357・359）

食品に関する講習会や、実際に農産物の生産現場・食品製造施設の視察をし、食の安全性について楽しく学んでいただく「食の安全セミナー」の参加者を募集します。

日時 ▷1日目＝10月5日（水）午前10時～午後3時 ▷2日目＝10月12日（水）午前10時30分～午後2時
場所 ▷1日目＝恵那総合庁舎・トマト生産施設 ▷2日目＝中部フーズ本社工場（中津川市）

内容 ▷1日目＝食品に関する基礎講座・農産物生産地の視察と意見交換
▷2日目＝食品製造施設の視察と意見交換

対象 県内在住で、2日間とも参加できる方

定員 30人（先着順）
締め切り 9月22日（木）

申し込みなど詳しくは、東濃地域保健所へどうぞ。

「石綿（アスベスト）」を取り扱う作業などに従事していた方へ

岐阜労働局

【健康診断を受けましょう】

「石綿（アスベスト）」による健康被害が多発しており、今後も増加することが心配されています。石綿を取り扱う作業などに従事していた方は、最寄りの医療機関にご相談の上、胸部レントゲン検査などの健康診断を受けましょう。なお、受診の際には、作業に従事していたことを医師に申し出てください。

【健康管理手帳制度や労災補償制度があります】

健康診断の結果、一定の症状がある場合などの際に、申請することで健康管理手帳が交付され、無料で定期的に健康診断を受けることができます。また、石綿肺、肺がん、中皮腫などを発症した場合には、石綿が原因であると認められれば、労災補償を受けることができます。

詳しくは、岐阜労働局安全衛生課（☎058-245-8103）へどうぞ。

労災補償制度に関することは、同労災補償課（☎058-245-8105）へどうぞ。

