

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

## 4カ月児健診

対象 平成17年4月生まれ  
 期日 ①9月13日(火)=4月1日~15日生まれ ②9月20日(火)=4月16日~30日生まれ  
 受付時間 午後0時45分~1時

## 1歳6カ月児健診

対象 平成16年2月生まれ  
 期日 ①9月6日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月27日(火)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

対象 平成14年8月生まれ  
 期日 9月9日・16日(金)  
 (該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

## 母子健康手帳交付

日時 9月1日・8日・15日・22日・29日の木曜日、午前9時~11時30分

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ化物塗布（500円）を行います。

## 2歳児歯科健診

対象 平成15年8月生まれ  
 期日 ①9月5日(月)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月12日(月)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ化物塗布

対象 平成13年8月、平成14年2月、平成15年2月生まれ  
 期日 ①9月6日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月27日(火)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午前9時30分~10時30分  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
 ・希望者に行います。料金は500円。

## プレマクラス(妊婦学級)

日時 ▷第1科=9月15日(木)午後1時~4時ごろ ▷第2科=9月22日(木)午前9時30分~午後0時30分ごろ  
 持ち物 母子健康手帳と、第1科は歯ブラシを、第2科は体操のできる服装で参加  
 締め切り 9月14日(水)

## BCG予防接種

対象 平成17年6月生まれのお子さん(生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます)  
 期日 9月12日(月)=6月1日~15日生まれ 9月30日(金)=6月16日~30日生まれ  
 受付時間 午後1時30分~1時50分  
 場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳  
 予診票については、会場に用意してある用紙を使用してください。  
 接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

## 人口の動き

	7月末日現在	
総人口	64,126人	
(男 31,203人 女 32,923人)		
世帯数	22,045戸	
	(7月中の)	
出生	37人	転入 166人
死亡	46人	転出 121人

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況 (7月)  
 ・火災発生… 2件 ( 20件)  
 ・救急出動… 179回 (1,291回)  
 ( )内は1月からの累計  
 あなたです 火のあるくらしの 見はり役

## 基本健康診査

月 日	場 所	時 間
9月2日(金)	保健センター	9:00~10:30
9月14日(水)		13:00~14:30

・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。  
 ・午前に受診の方は朝食を、午後を受診の方は、昼食を食べずにお出掛けください。食事を取られた方は、受け付けできません。料金は1,000円です。  
 ・通知はがきをお持ちください。  
 平成14年度から18年度まで、基本健康診査に合わせて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウイルス検査(HBs抗原・HCV抗体)を希望者に実施します。  
 なお、今年度の対象者は、昭和10・15・20・25・30・35・40年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方です。

## 献 血

輸血用の血液が、大幅に不足しています。  
 皆様のご協力をお願いします。

月 日	場 所	時 間
9月14日(水)	中部国際自動車大学校	10:00~15:00

献血手帳のある方は、お持ちください。

## マタニティ・クッキング

日時 9月1日(木)午前10時~午後1時  
 場所 保健センター  
 対象・定員 妊婦の方・20人  
 参加費 無料  
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具  
 締め切り 8月26日(金)